Träningsschema 2026-2027						
Idrottshallen	**Måndag**	**Tisdag**	**Onsdag**	**Torsdag**	**Fredag**	
16:30-17:00	Herr A	Herr A	P2010/11	Herr A	Herr A	
17:00-17:30	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	
17:30:18:00						
18:00-18:30	U-lag/junior	F09/10/11	Dam	U-lag/junior	U-lag/junior	
18:30-19:00	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	
19:00-19:30						
19:30-20:00	Dam	F2012	P2012	P2010/11		
20:00-20:30	19:30-21:00	19:30-21:00	19:30-21:00	19:30-21:00		
20:30-21:00						
Mariedal	**Måndag**	**Tisdag**	**Onsdag**	**Torsdag**	**Fredag**	**Lördag**
16:30-17:00	P2010/11		P2018		P2016	**09:00-10:30**
17:00-17:30	16:30-18:00		16:30-18:00		16:30-18:00	**P/F 16/17/18**
17:30:18:00						**Öppen trän**
18:00-18:30	F09/10/11	P2017	F2017/18		P2013	
18:30-19:00	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	P2015	18:00-19:30	
19:00-19:30				18:30-20:00		
19:30-20:00	P2014	P2013	F2012			
20:00-20:30	19:30-21:00	19:30-21:00	19:30-21:00	F09/10/11		
20:30-21:00				20:00-21:30		
21:00-21:30						
E-hallen	**Måndag**	**Onsdag**	**Torsdag**			
16:30-17:00	P2016	F2014	F2015			
17:00-17:30	16:30-17:45	16:30-17:45	16:30-17:30			
17:30:18:00	F2016	F2016				
18:00-18:30	17:45-19:00	17:45-19:00				
18:30-19:00						
B-hallen	**Tisdag**	**Onsdag**				
16:30-17:00						
17:00-17:30		F2013				
17:30-18:00		17:00-19:00				
18:00-18:30						
18:30-19:00	U-lag/junior					
19:00-19:30	18:30-19:30					
Arenan Södra	**Måndag**	**Tisdag**	**Onsdag**	**Torsdag**		
16:00-16:30		F2015				
16:30-17:00		16:00-17:30				
17:00-17:30						

17:30:18:00	F2012	F2014	P2014	P2012		
18:00-18:30	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00		
18:30-19:00						
19:00-19:30	F2013	P2012	P2013			
19:30-20:00	19:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30			
20:00-20:30						
Arenan Norra	**Onsdag**					
17:30:18:00	F2016 *	*** vid lediga**				
18:00-18:30	17:30-19:00	**tillfällen**				
18:30-19:00						
Breared	**Fredag**			**Lördag**	**Söndag**	
16:30-17:00	F2017/18		**09:00-09:30**	Boll-lekis	Boll-lekis	
17:00-17:30	16:30-17:45		**09:30-10:00**	09:00-10:00	09:00-10:00	
17:30:18:00	P2017		**10:00-10:30**	HS 2020/21	HS 2020/21	
18:00-18:30	17:45-19:00		**10:30-11:00**	10:00-11:00	10:00-11:00	
18:30-19:00			**11:00-11:30**	HS 2019	HS 2019	
			11:30-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	
			12:00-12:30		P2018	
			12:30-13:00		12:00-13:00	
Tresteget	**Tisdag**	**Torsdag**		**Hagaskolan**	**Torsdag**	
18:30-19:00	P2015	F2013		**17:00-17:30**	P2014	
19:00-19:30	18:30-20:00	18:30-20:00		**17:30-18:00**	17:00-18:30	
19:30-20:00				**18:00-18:30**		