10-bästastatistik seniorer utomhus för IFK Helsingborg genom tiderna (t.o.m. år 2026)

MÄN:

100 meter

10,42	Benjamin Olsson-91	2011
10,44	Johan Wissman-82	2002
10,47	Erik Wahn-80	2001
10,53	Peter Eriksson-64	1985
10,56	Marcus Tornée-98	2016
10,66	Alexander Ljunggren-81	2004
10,74	Marko Granat-66	1987
10,75	Omar Chaaban-00	2020
10,77	Rasmus Lantz-86	2006
10,79	Joel Bengtsson-99	2019

200 meter

20,30	Johan Wissman-82	2007
20,80	Erik Wahn-80	2004
21,13	Marcus Tornée-98	2019
21,18	Alexander Ljunggren-81	2004
21,21	Benjamin Olsson-91	2013
21,38	Peter Eriksson -64	1986
21,42	Marko Granat-66	1987
21,47	Adam Landén-02	2021
21,60	Christer Gullstrand-59	1976
21,65	Rasmus Lantz-86	2006

400 meter

44,56	Johan Wissman-82	2007
46,66	Oddur Sigurdsson-59	1986
46,84	Christer Gullstrand-59	1979
47,0m	Alf Petersson-33	1958
47,30	Marko Granat-66	1987
47,42	Marcus Tornée-98	2022
47,77	Peter Eriksson-64	1993
47,6m	Lars Gustafsson-49	1969
48,50	Adam Landén-02	2022
48,55	Johan Helsmo-73	1995

800 meter

1.50,6m	Alf Petersson-33	1959
1.52,20	Håkan Persson-63	1985
1.53,05	Marcus Andersson-75	1994
1.53,62	Christopher Svensson-85	2008
1.54,06	Fredrik Hesslevik-64	1986
1.54,8m	Uno Nilsson-45	1970
1.54,9m	Hans Abrahamsson-43	1968
1.55,1m	Bengt Mitsell-49	1967
1.55,2m	Lennart Fredriksson	1960
1.55,2m	Bengt Wallter-54	1973

1500 meter

3.47,6m	Jeff Matthews-48	1972
3.49,26	Hans Segerfeldt-60	1980
3.50,9m	Dan Glans-47	1972
3.51,22	Håkan Persson-63	1984
3.51,63	Fredrik Hesslevik-64	1985
3.52,0m	Gunnar Tjörnebo-27	1961
3.52,3m	Hans Abrahamsson-43	1967
3.54,37	Bengt Wallter-54	1981
3.55,17	Tomas Andersson-61	1985
3.56,0m	Ingvar Folkesson-36	1960

5000 meter

13.24,71	Dan Glans-47	1977
13.53,74	Hans Segerfeldt-60	1980
14.15,45	Tomas Andersson-61	1985
14.25,0m	Gunnar Tjörnebo-27	1961
14.28,7m	Tony Moore-	1970
14.31,63	Fredrik Hesslevik-64	1986
14.37,16	Lennart Klingberg-54	1985
14.40,75	Peter Ekborg-59	1991
14.41,8m	Hans Abrahamsson-43	1966
14.45,59	Andreas Carlborg-72	1996

10 000 meter

28.29,28	Dan Glans-47	1977
29.32,20	Hans Segerfeldt-60	1980
30.00,26	Tomas Andersson-61	1985
30.11,0m	Gunnar Tjörnebo-27	1961
30.36,98	Anders Szalkai-70	1992
30.38,66	Lennart Klingberg-54	1985
31.10,33	Peter Ekborg-59	1991
31.29,45	Göran Bengtsson-61	1984
31.33,41	Andreas Carlborg-72	1995
31.55,8m	Herbert Nilsson-	1949

Halvmaraton

1.06.52	Anders Szalkai-70	1992
1.08.26	Tomas Andersson-61	1986
1.09.14	Lennart Klingberg-54	1985
1.09.18	Hans Segerfeldt-60	1991
1.10.37	Peter Ekborg-59	1990
1.10.54	Bengt Wallter-54	1987
1.13.54	Sven-Inge Nilsson-63	1993
1.14.17	Martin Carlsson-75	1994
1.14.28	Anders Bengtsson-64	1989
1.14.32	Anders Wifvesson-57	1984

Maraton

2.19.50	Anders Szalkai-70	1992
2.31.03	Göran Bengtsson-61	1982
2.36.45	Martin Carlsson-75	1995
2.41.58	Rikard Persson-54	1980
2.42.07	Bernt Johansson-54	1983
2.44.11	Sven-Inge Nilsson-63	1994
2.45.04	Mohammed Nagi-	1981
2.48.19	Jan Blomgren-49	1983
2.50.46	Billy Jacobsson-38	1984
2.51.23	Urs Karpf-38	1968

3000 meter hinder

8.15,32	Dan Glans-47	1976
8.37,50	Hans Segerfeldt-60	1980
8.41,2m	Gunnar Tjörnebo-27	1961
8.47,65	Fredrik Hesslevik-64	1986
9.03,6m	Jeff Matthews-	1972
9.10,63	Göran Bengtsson-61	1985
9.18,5m	K-G Persson-32	1961
9.21,2m	Anders Szalkai-70	1992
9.26,7m	Håkan Persson-63	1983
9.29,81	John Olsson-72	2001

110 meter häck

13,54	Joel Bengtsson-99	2022
14,00	Peter Eriksson-64	1986
14,18	Anton Levin-92	2013
14,22	Christer Gullstrand-59	1979
14,25	Kenth Olsson-45	1971
14,49	Alexander Ljunggren-81	2002
14,5m	Thomas Bergqvist-50	1970 (15,05 år 1971)
14,5m	Anders Hellborg-46	1971 (14,81 år 1971)
14,7m	Ulf Norman-52	1974 (15,02 år 1974)
15,13	Mikael Kjell-59	1987

400 meter häck

49,73	Christer Gullstrand-59	1979
50,07	Peter Eriksson-64	1985
50,71	Alexander Ljunggren-81	2004
51,46	Kenth Olsson-45	1973
52,7m	Thomas Bergqvist-50	1970
52,7m	Ulf Norman-52	1974
53,05	Jimmy Palm-79	2003
53,31	Peter Kallin-65	1987
53,1m	Leif-Owe Hubertsson-42	1966
53,35	Magnus Wikander-65	1984

Höjd

2.06	Björn Johansson-63	1981
2.06	Pär Lundqvist-64	1987
2.05	Fredrik Skoog-76	1996
2.02	Hans Wikander-76	1993
2.00	Lennart Christiansson-61	1979
1.98	Hans Albertsson-40	1968
1.98	Jakob Nilsson-76	1994
1.97	Kenth Olsson-45	1976
1.95	Jakob Sandman-93	2011
1.93	Carl-Axel Gerdman-47	1966
1.93	Leif-Owe Hubertsson-42	1967
1.93	Anton Levin-92	2013

Stav

4.90	Martin Nilsson-60	1983
4.12	Anders Wikander-67	1993
4.10	Christian Ziese-64	1989
4.03	Björn Lundin-82	2000
4.00	Sten Ahlvin-62	1980
3.90	Thord Höggren-58	1975
3.90	Fredric Linansky-89	2011
3.85	Lars Melander-53	1972
3.70	Lennart Andersson-57	1973
3.70	Thomas Rehnberg-58	1987

Längd

7.73	Björn Johansson-63	1983
7.53	Gösta Bruce-47	1973
7.38	Ulf Persson-58	1978
7.33	Jens Johansson-67	1986
7.31	Alf Petersson-33	1953
7.12	Bengt Sommelius-31	1958
7.12	Lars Berggren-50	1970
7.11	Felix Ericsson-95	2017
7.04	Gösta Lundbladh-13	1937
6.88	Anders Hellborg-46	1971

Tresteg

15.33	Björn Johansson-63	1986
15.08	Alf Petersson-33	1968
14.91	Lennart Andersson-14	1938
14.66	Lennart Holmberg-40	1959
14.57	Bengt Boström-30	1960
14.53	Lars Almqvist-51	1980
14.28	Bengt Sommelius-31	1960
14.07	Iwan Lindh-26	1945
14.02	Vilde Lundell-09	2025
14.00	Boguslaw Gierajewski-37	1969

Kula 7,26 kg

19.72	Rickard Bruch-46	1972
18.82	Kristian Pettersson-71	2000
17.74	Ronny Kvist-64	1988
16.94	Lars-Erik Källström-56	1983
16.36	Niklas Trennéus-72	1994
16.35	Vesteinn Hafsteinsson-60	1994
16.13	Per Flink-45	1971
15.96	Krister Wittbom-38	1975
15.24	Holger Håkansson-38	1958
15.16	Mikael Nilsson-64	1992

Diskus 2 kg

68.58	Rickard Bruch-46	1972
65.10	Kristian Pettersson-71	2000
64.92	Vesteinn Hafsteinsson-60	1994
63.09	Magnus Hallgrimsson-76	2000
54.70	Ronny Kvist-64	1988
53.22	Niklas Trennéus-72	1994
50.26	Krister Wittbom-38	1970
49.84	Odin Thorsteinsson-81	2003
48.24	Johan Lindahl-71	1993
46.72	Mikael Nilsson-64	1992

Slägga 7,26 kg

65.38	Eugenius Zablocki-39	1971
61.62	Anders Mikkola-56	1978
57.51	Jan-Erik Simre-38	1959
55.35	Kenneth Jansson-49	1972
54.10	Thomas Lindell-57	1980
53.64	Mats Nilsson-62	1983
52.50	Rudolf Galin-28	1959
51.22	Olof Nilsson-50	1975
50.71	Kristian Pettersson-71	2000
50.08	Ronny Kvist-64	1988

Spjut 800 gr (från 1986)

70.36	Lukas Kvist-94	2016
63.88	Zac Jellum Ling-06	2026
63.30	Kristian Pettersson-71	2000
60.28	Anders Wikander-67	1995
59.54	Christian Ziese-64	1989
55.42	Thomas Lindell-57	1987
54.54	Martin Östenberg-60	1987
54.18	Vesteinn Hafsteinsson-60	1993
52.26	Thord Höggren-58	1987
52.02	Jonas Ohlson-78	1995

Gamla Spjutet 800 gr (t.o.m. 1985)

79.36	Thomas Lindell-57	1985
78.13	Ulf Johansson-48	1970
64.74	Rolf Ljungström-52	1972
63.39	Raimo Thunberg-39	1967
61.60	Ingemar Olausson-45	1979
61.52	Per Flink-45	1970
60.22	Ivan Kokic-59	1984
60.14	Mats Nilsson-62	1985
59.84	Anders Wikander-67	1985
58.87	Arne Svensson-	1947

Tiokamp

6.470e	Anders Wikander-67	1987
6.459m	Kenth Olsson-45	1966
6.430m	Martin Nilsson-60	1977
6.297e	Anton Levin-92	2011
6.166m	Per Flink-45	1970
5.960m	Thomas Olsson-51	1972
5.718m	Sten Ahlvin-62	1980
5.622b	Magnus Wikander-65	1983
5.518m	Leif-Owe Hubertsson-42	1967
5.588e	Thord Höggren-58	1978

KVINNOR:

100 meter

11,37	Julia Henriksson-00	2021
11,68	Elin Backman-88	2010
11,77	Jenny Ljunggren-84	2003
11,80	Charlotta Vöcks-74	1991
11,93	Gun Olsson-46	1971
11,94	Linnea Collin-89	2007
11,94	Frida Persson-89	2008
12,05	Christina Wennberg-63	1988
12,10	Emma Tuvesson-91	2011
12,10	Linnea Tillman-98	2018

200 meter

23,15	Julia Henriksson-00	2022
23,35	Jenny Ljunggren-84	2003
23,50	Elin Backman-88	2010
24,02	Charlotta Vöcks-74	1993
24,13	Christina Wennberg-63	1988
24,32	Anneli Melin-76	2005
24,52	Frida Persson-89	2008
24,65	Sofie Persson-87	2005
24,66	Linnea Collin-89	2007
24,69	Gun Olsson-46	1970

400 meter

53,60	Anne Arén-57	1978
54,34	Christina Wennberg-63	1987
54,45	Sofie Persson-87	2006
54,51	Josephine Risberg Thoor-95	2022
55,62	Kerstin Göransson-65	1985
55,70	Annelie Melin-76	2006
55,80	Caroline Gyllenhammar-79	2000
55,84	Frida Persson-89	2005
55,95	Elin Backman-88	2006
56,24	Yvonne Juhnke-67	1986

800 meter

2.08,41	Katarina Wikander-67	1983
2.11,30	Susanne Johansson-63	1986
2.12,8m	Anne Arén-57	1980
2.13,08	Caroline Gyllenhammar-79	2000
2.13,96	Isabell Norstedt-95	2011
2.14,22	Polymnia Nikolaidis-59	1983
2.16,08	Annelie Gabriel-90	2006
2.16,67	Ann-Charlott Ziegler-71	1989
2.17,18	Nina Andersson-85	2003
2.18,44	Johanna Ingvaldsson-74	1988

1500 meter

4.29,73	Nina Andersson-85	2006
4.40,42	Isabell Norstedt-95	2015
4.41,31	Katarina Wikander-67	1998
4.47,2m	Anette Wigow-59	1979
4.53,69	Ann-Charlott Ziegler-71	1989
4.53,73	Susanne Johansson-63	1985
4.53,87	Viktoria Larheim-75	1991
4.54,53	Sofia Emanuelsson-76	1995
4.55,37	Maria Rickardsson-65	1983
5.01,52	Annelie Gabriel-90	2006

5000 meter

17.20,00	Nina Andersson-85	2006
18.55,58	Anna Bjurman-88	2007
19.03,94	Isabell Norstedt-95	2011
19.04,62	Lina Karlsson-85	2003
19.36,12	Martina Johansson-84	2002
20.31,79	Charlotta Utbult-91	2009
20.41,18	Annelie Gabriel-90	2006
21.09,17	My Sänneskog-96	2014
21.22,07	Johanna Dahlqvist-87	2012

Halvmaraton

1.42.25	Eva Torstensson-	1987
1.42.42	Ann-Charlott Ziegler-71	1994
1.54,50	Emma Andersson-83	2026

Maraton

3.22.37	Viveca Engevall-70	2001
3.28,26	Viktoria Norstedt-91	2025
3.34.33	Peggy Andersson-65	1990
3.35.55	Eva Torstensson-	1990
3.43.36	Katarina Wikander-67	1995
4.04.14	Monika Persson-	1987

3000 meter hinder

10.24,29	Isabell Norstedt-95	2015

100 meter häck

13,38	Emma Tuvesson--91	2010
13,57	Gun Olsson-71	1971
13,73	Cecilia Sandell-95	2017
14,05	Karin Olsson-75	1995
14,18	Johanna Carlsson-94	2022
14,33	Siri Fagerlund-86	2008
14,55	Malin Svensson-78	2004
14,68	Susanne Johansson-63	1987
14,72	Gill Carlsson-68	1986
14,73	Christina Wennberg-63	1986

400 meter häck

56,29	Christina Wennberg-63	1988
57,44	Annelie Melin-76	2006
58,04	Frida Persson-89	2008
58,76	Kerstin Göransson-65	1985
58,85	Anne Arén-57	1978
58,89	Katarina Wikander-67	1983
59,25	Susanne Johansson-63	1988
59,60	Caroline Gyllenhammar-79	2000
59,79	Sofie Persson-87	2008
61,51	Cecilia Sandell-95	2017

Höjd

1.85	Anna Skoog-68	1992
1.81	Cecilia Axelsson-84	2003
1.78	Ingela Sjunnesson-66	1987
1.75	Catharina Andersson-64	1981
1.74	Linnea Jönsson-99	2016
1.73	Malin Svensson-78	2001
1.73	Lovisa Nilsson-06	2021
1.68	Wilma Nordkvist-98	2014
1.65	Polymnia Nikolaidis-59	1983
1.65	Katarina Wikander-67	1983
1.65	Lavinia Winstedt-09	2022

Stav

4.30	Linnea Jönsson-99	2021
4.30	Gabriella Jönsson-01	2022
4.13	Annika Jönsson-96	2017
3.00	Anna Forshufvud-88	2005
2.80	Louise Börjesson-84	1999
2.79	Cecilia Axelsson-84	2002
2.65	Anna Natt och Dag-90	2005
2.60	Mathilda Persson-91	2005
2.59	Tova Lundin-07	2022
2.40	Tove Karlsson-11	2025

Längd

6.08	Johanna Carlsson-94	2016
5.95	Annie Thorkéll-06	2024
5.84	Gun Olsson-46	1969
5.75	Charlotta Vöcks-74	1995
5.72	Gill Carlsson-68	1987
5.68	Andy Engström-59	1980
5.65	Malin Svensson-78	2004
5.61	Catharina Andersson-64	1983
5.60	Annika Lilja-65	1981
5.58	Anne Olsson-53	1970

Tresteg

13.20	Rebecca Vöcks-79	1996
12.77	Malin Svensson-78	2006
12.49	Annie Thorkéll-06	2024
12.43	Anna Skoog-68	1991
12.06	Charlotta Vöcks-74	1997
11.76	Siri Fagerlund-86	2005
11.42	Wilma Nordkvist-98	2013
11.38	Cecilia Axelsson-84	2001
11.23	Nikolina Nordkvist-97	2013
11.20	Malin Eriksson-72	2000

Kula 4 kg

15.85	Catharina Andersson-77	2005
14.33	Karin Olsson-75	2003
14.31	Maria Pettersson-77	2005
13.71	Gun-Britt Flink-43	1963
13.57	Maj-Britt Stolpe-30	1961
13.45	Julia Axelsson Svärd-96	2014
13.14	Anne Olsson-68	1987
12.70	Sara Lejon-78	1996
12.34	Malin Paulsson-77	1995
12.23	Malin Svensson-78	2006

Diskus 1 kg

54.14	Maria Pettersson-77	2002
53.98	Anna Östenberg-62	1989
45.99	Catharina Andersson-77	2005
44.86	Anne Olsson-68	1988
44.68	Linda Hellborg-73	1992
43.22	Sandra Johannesson-81	1999
43.22	Jessika Lowe-96	2013
41.06	Linnea Jönsson-99	2017
40.51	Gun-Britt Flink-43	1963
39.30	Maj-Britt Stolpe-30	1960

Slägga 4 kg

56.62	Catharina Andersson-77	2005
48.50	Lovisa Persson-84	2002
48.26	Saga Redestam-04	2024
45.90	Sandra Säther-96	2018
45.47	Joanna Ek-05	2023
45.12	Jessica Lowe-96	2012
40.43	Sandra Johannesson-81	2000
40.00	Marie Nilsson-79	1998
37.27	Matilda Karlsson-04	2022
37.08	Petra Öster-62	1986

Spjut 600 gr (nya från 1999)

44.58	Malin Svensson-78	2002
39.90	Elin Lundberg-08	2026
38.42	Catharina Andersson-77	2005
38.26	Annika Malmberg-82	2001
37.79	Isabella Kvist-98	2014
35.66	Maria Pettersson-77	2001
34.56	Ulrika Olsson-72	2000
33.72	Annika Jönsson-96	2013
33,18	Louise Melliander-90	2007
31.31	Julia Svärd Axelsson-96	2015
29.88	Siri Fagerlund-86	2005

Gamla Spjutet 600 gr (t.o.m. 1998)

49.04	Margareta Carell-49	1969
45.96	Jeanette Eriksson-68	1986
39.38	Ingrid Kellander-53	1972
39.10	Greta Wallter-19	1937
38.71	Mary Johansson-23	1940
38.33	Gunilla Center-45	1961
38.28	Paula Olofsson-67	1984
36.58	Nina Schmidt-77	1993
36.56	Helena Gummesson-73	1991
36.54	Maj-Britt Stolpe-30	1957

Sjukamp

5.135e	Malin Svensson-78	2003
4.983e	Catharina Andersson-64	1983
4.771e	Katarina Wikander-67	1984