10-bästastatistik seniorer INOMHUS för IFK Helsingborg genom tiderna (t.o.m. år 2026)

MÄN:

60 meter

6,82	Erik Wahn-80	2003
6,82	Omar Chaaban-00	2019
6,82	Marcus Tornée-98	2019
6,84	Johan Wissman-82	2004
6,86	Benjamin Olsson-91	2010
6,89	Mikael Kjell-59	1987
6,96	Rasmus Lantz-86	2006
6,97	Joel Bengtsson-99	2018
6,98	Peter Eriksson-64	1983
6,99	Christer Gullstrand-59	1979

200 meter

20,65	Johan Wissman-82	2004
21,38	Alexander Ljunggren-81	2005
21,53	Erik Wahn-80	2005
21,55	Joel Bengtsson-99	2022
21,58	Marcus Tornée-98	2018
21,61	Benjamin Olsson-91	2013
21,61	Adam Landén-02	2021
21,83	Fredrik Sturesson-82	2005
21,88	Peter Eriksson-64	1994
21,89	Rasmus Lantz-86	2006

400 meter

45,89	Johan Wissman-82	2009
47,28	Christer Gullstrand-59	1980
48,28	Marko Granat-66	1987
48,49	Marcus Tornée-98	2022
48,55	Peter Eriksson-64	1993
48,97	Adam Landén-02	2021
49,39	Christopher Svensson-85	2005
49,43	Johan Helsmo-73	1996
49,6m	Thomas Olsson-51	1972
49,9m	Lars Gustafsson-49	1972

800 meter

1.54,50	Håkan Persson-63	1984
1.54,87	Christopher Svensson-85	2009
1.56,56	Marcus Andersson-75	1994
1.57,0m	Stefan Andersson-53	1971
1.57,0m	Bengt Wallter-54	1980
1.57,2m	Thomas Olsson-58	1980
1.57,3m	Anders Hedbrandh-64	1983
1.59,18	Johan Thornberg-80	2005
1.59,49	Joakim Thomasson-68	1987
1.59,52	Pär Ingvarsson-61	1987

1500 meter

3.52,7m	Hans Segerfeldt-60	1980
3.53,38	Håkan Persson-63	1984
4.02,45	Anders Hedbrandh-64	1983
4.02,53	Pär Ingvarsson-61	1986
4.02,89	Fredrik Hesslevik-64	1985
4.03,97	Rickard Hesslevik-67	1987
4.04,47	John Olsson-72	2002
4.06,37	Ola Hernström-67	1986
4.06,37	Johan Thornberg-80	2000
4.07,12	Anders Szalkai-70	1992

3000 meter

7.57,95	Dan Glans-47	1974
8.12,4m	Hans Segerfeldt-60	1980
8.23,5m	Tomas Andersson-61	1984
8.37,00	Andreas Carlborg-72	1994
8.38,72	Göran Bengtsson-61	1984
8.43,84	Peter Ekborg-59	1990
8.49,02	John Olsson-72	2001
8.51,72	Patrik Andersson-73	1996
9.01,4m	Lennart Klingberg-54	1975
9.11,58	Lars Andersson-74	1995

60 meter häck

7,76	Joel Bengtsson-99	2022
8,04	Anton Levin-92	2013
8,05	Christer Gullstrand-59	1980
8,05	Peter Eriksson-64	1992
8,18	Alexander Ljunggren-81	2002
8,0m	Kenth Olsson-45	1969
8,1m	Thomas Bergqvist-50	1970
8,40	Jimmy Palm-79	2002
8,48	Tobias Karlsson-69	1994
8,53	Kevin Perera-93	2017
8,3m	Anders Hellborg-46	1972

Höjd

2.00	Hans Wikander-76	1995
2.00	Fredrik Skoog-76	1996
1.96	Lennart Larsson-60	1976
1.95	Jacob Nilsson-76	1995
1.95	Jakob Sandman-93	2012
1.94	Jesper Berg-93	2012
1.92	Zac Jellum Ling-06	2026
1.91	Ulf Persson-58	1978
1.89	Anton Krutov-93	2010
1.88	Tobias Karlsson-69	1986
1.88	Anton Södergren-90	2005

Stav

4.60	Martin Nilsson-60	1981
3.80	Lars Melander-53	1972
3.80	Sten Ahlvin-62	1980
3.70	Thord Höggren-58	1976
3.65	Björn Lundin-82	2000
3.60	Bengt-Göran Ek-51	1982
3.60	Zac Jellum Ling-06	2025
3.50	Lennart Andersson-57	1974
3.25	Hans Wikander-76	1993
3.20	Jörgen Sylvander-62	1978

Längd

7.57	Björn Johansson-63	1985
6.98	Jens Johansson-67	1983
6.90	Zac Jellum Ling-06	2026
6.74	Jimmy Palm-79	2000
6.72	Alexander Ljunggren-81	2000
6.76	Adam Greszkiewicz-06	2025
6.64	Kenneth Björk-62	1986
6.62	Per Olsson-61	1980
6.61	Linus Rosén-06	2024
6.55	Magnus Wikander-65	1983

Tresteg

14.35	Björn Johansson-63	1983
14.17	Anton Levin-92	2010
14.13	Vilde Lundell-09	2026
13.96	Lars Almqvist-51	1980
13.29	Christer Gullstrand-59	1977
12.84	Ulf Persson-58	1977
12.68	Viktor Vartia-06	2022
12.65	Adam Greszkiewicz-06	2025
12.58	Jon Möller-68	1985
12.28	Sten Ahlvin-62	1979

Kula

19.24	Kristian Pettersson-71	2001
18.69	Jimmy Nordin-79	1999
16.60	Niklas Trennéus-72	1994
16.04	Lars-Erik Källström-56	1982
15.96	Krister Wittbom-38	1975
15.51	Per Flink-45	1972
15.03	Anders Wikander-67	1996
14.59	Ingemar Olausson-45	1982
14.34	Johan Lindahl-71	1993
14.10	Odinn Thorsteinsson-81	2003

Sjukamp

4.701	Zac Jellum Ling-06	2025

KVINNOR:

60 meter

7,37	Julia Henriksson-00	2022
7,48	Charlotta Vöcks-74	1992
7,55	Jenny Ljunggren-84	2003
7,58	Elin Backman-88	2010
7,61	Linnea Collin-89	2007
7,62	Christina Wennberg-63	1987
7,63	Frida Persson-89	2009
7,68	Emma Tuvesson-91	2008
7,70	Siri Fagerlund-86	2006
7,75	Ebba Hellkvist-07	2026

200 meter

23,56	Julia Henriksson-00	2022
24,11	Jenny Ljunggren-84	2004
24,39	Elin Backman-88	2010
24,47	Charlotta Vöcks-74	1993
24,63	Anneli Melin-76	2005
24,63	Frida Persson-89	2009
25,00	Linnea Collin-89	2007
25,05	Sofie Persson-87	2005
25,12	Christina Wennberg-63	1986
25,19	Moa Mattisson-98	2017

400 meter

54,51	Sofie Persson-87	2005
54,91	Christina Wennberg-63	1988
55,17	Caroline Gyllenhammar-79	2001
55,40	Elin Backman-88	2008
55,64	Annelie Melin-76	2004
55,87	Frida Persson-89	2008
56,19	Julia Henriksson-00	2022
56,64	Josephine Rosberg Thoor-95	2019
56,69	Nathalie Hildingsson-85	2008
57,14	Moa Mattisson-98	2017

800 meter

2.04,64	Sofie Persson-87	2010
2.18,16	Susanne Johansson-63	1987
2.18,77	Isabell Norstedt-95	2016
2.20,29	Ann-Charlott Ziegler-71	1988
2.20,48	Nina Andersson-85	2004
2.21,70	Cecilia Malmberg-70	1989
2.21,88	My Sänneskog-96	2015
2.22,15	Olivia Kempi-98	2018
2.23,10	Anna Forshufvud-88	2006
2.24,06	Agnes Wijk-99	2015

1500 meter

4.38,23	Isabell Norstedt-95	2015
4.46,72	Nina Andersson-85	2005
4.52,52	Ann-Charlott Ziegler-71	1989
4.53,25	Viktoria Larheim-75	1994
4.53,39	Nina Andersson-85	2003
4.53,46	Katarina Wikander-67	1983
4.57,05	Annelie Gabriel-90	2008
4.57,52	Cecilia Malmberg-70	1988
5.02,10	Florentina Stojakovic-74	2018
5.07,09	My Sänneskog-96	2016

3000 meter

10.04,53	Isabell Norstedt-95	2016
11.01,50	Florentina Stojakovic-74	2019

60 meter häck

8,29	Emma Tuvesson-91	2011
8,45	Johanna Carlsson-94	2019
8,72	Karin Olsson-75	1998
8,73	Siri Fagerlund-86	2005
8,5m	Gun Olsson-46	1971
8,86	Catharina Andersson-64	1983
8,86	Malin Svensson-78	2004
8,95	Christina Wennberg-63	1988
9,06	Gill Carlsson-68	1986
9,19	Eva Nilsson-62	1980

Höjd

1.87	Cecilia Axelsson-84	2003
1.85	Anna Skoog-68	1992
1.81	Ingela Sjunnesson-66	1987
1.76	Catharina Andersson-64	1982
1.72	Linnea Jönsson-99	2017
1.69	Malin Svensson-78	2001
1.68	Helena Gummesson-73	1991
1.68	Wilma Nordkvist-98	2014
1.64	Lovisa Nilsson-06	2021
1.63	Emilia Bengtsson-89	2010

Stav

4.31	Linnea Jönsson-99	2021
4.21	Gabriella Jönsson-01	2021
4.20	Annika Jönsson-96	2019
3.05	Anna Forshufvud-88	2005
2.75	Anna Natt och Dag-90	2005
2.74	Louise Börjesson-84	1999
2.66	Tova Lundin-07	2023
2.30	Tova Karlsson-11	2025
2.30	Elsa Ransheim-11	2025
2.01	Magda Bengtsson El-Mohamed-11	2025

Längd

5.93	Catharina Andersson-64	1983
5.82	Johanna Carlsson-94	2017
5.76	Charlotta Vöcks-74	1997
5.69	Annie Thorkéll-06	2023
5.58	Gun Olsson-46	1968
5.56	Maya Lilja-07	2023
5.55	Malin Svensson-78	2004
5.55	Siri Fagerlund-86	2006
5.53	Lovisa Nordbladh-09	2025
5.49	Annika Lilja-65	1981

Tresteg

12.46	Rebecca Vöcks-79	1996
12.22	Malin Svensson-78	2005
11.98	Annie Thorkéll-06	2023
11.25	Cecilia Axelsson-84	2002
11.06	Nikolina Nordkvist-97	2015
11.04	Wilma Nordkvist-98	2014
11.04	Tove Karlsson-11	2026
10.85	Louise Olsson-90	2006
10.81	Therese Robért-79	1995
10.76	Sofie Persson-78	1995

Kula

14.69	Karin Olsson-75	2005
14.51	Catarina Andersson-77	2005
14.49	Maria Pettersson-77	2005
13.16	Julia Svärd Axelsson-96	2014
13.10	Anne Olsson-68	1987
12.59	Malin Paulsson-77	1995
12.45	Malin Svensson-78	2004
12.39	Sara Lejon-78	1996
12.01	Annie Thorkéll-06	2025
11.40	Nicole Ridegård-99	2017

Femkamp

3.866	Malin Svensson-78	2004
3.039	Elin Lundberg-08	2026
2.918	Cecilia Axelsson-84	2001