

Konsekvenstrappa

Information till spelare, ledare och föräldrar

Syftet är att alla spelare ska känna trygghet, respekt och rättvisa.

Våra grundregler

1. Vi kommer i tid och är förberedda (rätt utrustning, vattenflaska, benskydd).
2. Vi lyssnar när tränaren eller en lagkamrat pratar.
3. Vi är schyssta mot alla: lagkamrater, motståndare, domare och ledare.
4. Vi använder inte kränkande språk – varken på planen, i omklädningsrummet eller i chattar.
5. Vi hjälper till att plocka fram och undan material.
6. Vi tar hand om varandra och lämnar ingen utanför.

Konsekvenstrappan

1	Påminnelse Tränaren pratar kort och lugnt med spelaren. Spelaren får chansen att rätta till sig direkt.
2	Time-out Spelaren sätter sig vid sidan av i 3–5 minuter och pratar sedan med tränaren innan återgång till träningen eller matchen.
3	Enskilt samtal Tränaren pratar med spelaren efter träningen eller matchen om vad som hände och hur det kan göras annorlunda nästa gång. Föräldern informeras kort samma dag.
4	Avstängning Tränare stänger av spelare från träning och match under begränsad tid.
5	Samtal med förälder, spelare, ledare och kansli Tränare, spelare och förälder pratar om barnets beteende ihop med kansliet och informerar att det inte kan fortsätta.
6	Uteslut Om beteendet fortsätter efter ovanstående punkter så utesluts barnet.

Allvarliga händelser – hoppa direkt till steg 4–5

Följande hanteras alltid direkt av ledarna, och föräldern kontaktas samma dag:

- Mobbning, utfrysning eller diskriminering
- Fysiskt våld eller hot
- Grovt kränkande språk
- Förstöring av andras eller klubbens material

Principer för ledarna

- **Konsekvent:** Samma regler gäller alla spelare, även lagets bästa.
- **Beteende, inte person:** Vi kritiserar handlingen, aldrig personen.
- **Bemötande:** Samtal sker enskilt, inte inför hela laget.

Så kan ni som föräldrar hjälpa till

- Prata med ert barn om grundreglerna hemma.
- Hör av er till ledarna om något oroar er, helst innan det växer.
- Heja positivt från sidlinjen och låt tränarna coacha. Kommentera aldrig domare, motståndare eller andra spelare negativt.
- Om ert barn berättar om något som hänt i laget, kontakta ledarna direkt.

Klubbens värderingar

Konsekvenstrappan har skapats utifrån klubbens värderingar. Klicka på länken nedan för att komma till värderingarna.

[Ha sselby SK Digital folder va ra va rderingar 1 .pdf](#)