



Innehållsförteckning

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	2
VERSIONSHANTERING	4
INTRODUKTION	5
HISTORIA	5
FRÅN SEKTION TILL FÖRENING	5
ÅRETS INNEBANDYFÖRENING	5
VISION	5
VERKSAMHETSMÅL	5
BARN & UNGDOMAR	6
DAM- OCH HERRJUNIORER	6
A-DAM OCH A-HERR	6
MOTIONSINNEBANDY	6
MEDLEMSANSVAR	6
FAIR PLAY	7
LEDARE (TRÄNARE/LAGLEDARE)	7
SPELARE	7
FÖRÄLDER	8
SUPPORTER	8
UTVECKLINGSMODELL	8
DROGFÖREBYGGANDE ARBETE	9
POLICY	9
FÖRHÅLLNINGSSÄTT TOBAK OCH ALKOHOL	9
Handlingsplan	9
FÖRHÅLLNINGSSÄTT NARKOTIKA, DOPING, LÄKEMEDEL OCH KOSTTILLSKOTT	9
Handlingsplan	10
VÄRDEGRUNDSARBETE	11
POLICY	11
FÖRHÅLLNINGSSÄTT PSYKISKT OCH FYSISKT VÅLD	11
Handlingsplan	12
FÖRHÅLLNINGSSÄTT JÄMSTÄLLDHET OCH MÅNGFALD	12
FÖRHÅLLNINGSSÄTT DEMOKRATI OCH DELAKTIGHET	12
HÖJD UTBILDNINGSNIVÅ FÖR BARN-OCH UNGDOMSLEDARE	13
POLICY	13
UTBILDNINGSPÅN	13

Förhållningsregler vid cup och matchspel	14
Innebandyglasögon	14
Flertalet idrottsutövande	14
Träning i annan åldersgrupp	14
Innebandyskolan	14
Övergångar	14
Lagkassa	15
Cuper	15
Matcher	17
Hallandslag	18
Riktlinjer och regelverk för lag i Juniorallsvenskan (JAS)	18
Familjeavgifter	19
Vårsäsongsspelare	19

Versionshantering

Datum:	Info:
2013-feb-apr Version 1.0	Policyn arbetas fram av styrelsen.
2013-04-22	Policyn godkänns av styrelsen. (möte#57)
2013-05-10	Version 1.0 skickas på remiss till Sportsektionen.
2013-05-21 Version 2.0	Ändringar som Sportsektionen föreslår godkänns av styrelsen (möte#58)
2013-11-03	Version 2.1 Uppdaterad enligt Idrotts-och hälsocertifieringen Remiss till styrelsen.
2013-11-12	Version 3.0. Godkänd av styrelsen.
2015-11-05	Version 3.1 Materialpolicy tillagd Drog och alkoholpolicy uppdaterad Föreningens organisation borttagen Övergripande verksamhetsmål omarbetade
2015-11-13	Version 4.0 Godkänd av styrelsen och sportsektionen
2016-12-07	Uppdaterad med kommentarer enligt Idrotts-och hälsocertifieringen godkännandet 2016. - Förhållningsätt läkemedel, s21 - Handlingsplan Psykisk och Fysisk våld, s23
2017-11-14	Version 4.3 Uppdaterad med tillägg gällande grundutbildning och vidareutbildning för ledare, s 26.
2018-03-07	Version 4.4 Policyn uppdaterad redaktionellt och innehållsmässigt, inklusive bilder.
2018-11-15	Policyn uppdaterad med information om att föreningen begär in utdrag från belastningsregistret för alla ledare, domare och styrelse.
2018-11-29	Policyn justerad gällande rubriksättning, rubrikerna "Psykiskt och fysiskt våld", "Jämställdhet och mångfald" samt "Demokrati och delaktighet" ingår nu under en gemensam rubrik "Värdegrundsarbete".
2019-01-17	Tillägg under "Barn- och ungdomspolicy" – "Gemensamma aktiviteter - cup och läger" om föreningens policy gällande boendearrangemang vid cup, samt under "Material & utrustning" med ny rubrik och föreningens policy kring försäljning. Tillägg också av tydliggörande om toppning under rubriken "Matchspel" under "Barn- och ungdomspolicy".
2020-02-16	Avsnittet "Barn- och ungdomspolicy" flyttas ur Rosa tråden och till Ledarpärmen.
2020-06-10	"Nya" Rosa tråden godkänns på styrelsemöte.
2021-11-09	Uppdatering av stycket Förhållningssätt narkotika, doping, läkemedel och kosttillskott.
2023-12-05	Tillägg av stycket "Förhållningsregler vid match- och cupspel med mera"
2024-10-14	Justerat stycket om föräldrarmöte
2024-11-25	Reviderat stycket om lagkassa, ledare, vårsäsongsspelare, hallandslag, ekonomi Jas-lag

Introduktion

Rosa Tråden är Onsala Innebandyklubbs (i detta dokument kallat Onsala Innebandy) policydokument. I Rosa Tråden presenteras föreningens vision, mål och policys, samt vad vi förväntar oss av ledare, spelare och föräldrar, samt vad ni kan förvänta er av föreningen. Rosa Tråden innehåller också en sammanfattning av föreningens historia, en beskrivning av verksamheten och föreningens organisation.

Onsala Innebandy är Hälsocertifierade enligt Kungsbacka kommuns riktlinjer. Syftet med certifieringen är att alla medlemmar i föreningen ska kunna vara aktiva i en hälsosam och trygg föreningsmiljö. Hälsocertifieringen är en kvalitetsmärkning så att man som ledare, aktiv och förälder vet vad man kan kräva och förvänta sig av föreningen gällande t.ex. utbildningar, alkohol, droger, mobbning m.m.

Historia

Från sektion till förening

Innebandyverksamheten i Onsala startade säsongen 2003/2004 som en sektion inom Onsala Bollklubb, som en sidoaktivitet till fotbollen under vintertid.

Säsongen 2007 hade över 50% av innebandysektionens spelare och ledare innebandyn som huvudsport och det fanns underlag för att bilda en egen innebandyklubb. Våren 2008 föreslog Onsala BK:s dåvarande styrelse att innebandyn skulle bilda en egen förening. Onsala Innebandyklubb bildades **torsdagen den 19:e februari 2008** och den tidigare styrgruppen inom Onsala BK's innebandysektion blev den första interimsstyrelsen.

Årets Innebandyförening

2009/2010 utsågs Onsala Innebandy till Årets Innebandyförening av Hallands IBF. Juryns motivering löd: *"På bara två säsonger har de lyckats bli Hallands näst största innebandyförening. De har dock hela tiden sört för en stabil organisation i allmänhet och god ledarförsörjning i synnerhet. Genom att engagera lokala profiler och ett idogt arbete med föreningsutveckling är man idag Hallands snabbast växande förening. I takt med utvecklingen av föreningens grundstenar såsom ledar- och föreningsutveckling har även framgångarna på planen blivit allt fler. Denna säsong vann man serier i såväl Halland som Göteborg. På vårkanten krönte man dessutom säsongen med ytterligare en inteckning i "Bäst i Halland". det är också juryns åsikt att Onsala IBK denna säsong varit just bäst i Halland och därför föräras föreningen med utmärkelsen "Årets Innebandyförening 2009/2010"*

Vision

Onsala Innebandy vill att alla ska känna sig välkomna och känna glädje, gemenskap och stolthet. Alla skall uppmuntras att vara aktiva inom innebandyn hos oss så länge som möjligt, i både tävlings- och motionsform, både som spelare, ledare, funktionärer och domare.

Verksamhetsmål

Onsala Innebandys ledord är att behålla så många som möjligt, så länge som möjligt och på ett så bra sätt som möjligt. Vi följer Sveriges och Hallands innebandyförbunds verksamhetsmål.

Barn & Ungdomar

- *Att starta ett nytt lag, på flick- och pojksidan, varje år och behålla det i träning och matchspel upp till juniorålder.*

Dam- och herrjuniorer

- *Att ha ett etablerat dam- respektive herrjuniorlag och kunna försörja seniorlagen med egna spelare i så hög utsträckning som möjligt.*

A-Dam och A-Herr

- *Att ha ett etablerat dam- respektive herrlag.*

Motionsinnebandy

- *Att erbjuda motionsinnebandy för både de som inte vill träna organiserat och spela seriematcher och för de som enbart vill hålla igång med träning och matchspel på motionsnivå, för medlemmar i alla åldrar.*

Onsala Innebandy ska:

- Verka för att alla skall få möjlighet att spela innebandy, bli ledare, vara domare eller aktiv på annat sätt i föreningen så länge som man själv vill.
- Skapa förutsättningar för ett livslångt intresse för idrott – ett aktivt och hälsosamt liv- och ett intresse för innebandy specifikt.
- Se till att det är roligt och givande att spela innebandy och att man är stolt över att representera klubben.
- Aktivt skapa goda förutsättningar för och ta hand om nuvarande samt blivande medlemmar på ett sådant sätt att de stannar i klubben och är villiga att rekommendera andra att bli medlemmar.
- Verka för en kontinuerlig och planerad rekrytering av nya spelare.
- Verka för en planerad rekrytering, utbildning och vidareutveckling av tränare och ledare.
- Verka för bredd och topp i balans.
- Arbeta aktivt med Fair Play - både på och utanför plan.
- Arbeta aktivt för en sund ekonomi och förvalta föreningens resurser (pengar och material) genom att arbeta långsiktigt.
- Aktivt arbeta för att motverka mobbning, rasism, dopning, droger och fusk i föreningen.

Medlemsansvar

Som medlem har man ett ansvar att följa föreningens stadgar, vilket bl.a. innebär att betala in medlems- och träningsavgifter samt följa föreningens policys. Verksamheten kräver också att alla medlemmar aktivt hjälper till med våra gemensamma åtaganden. Vår verksamhet är helt beroende av att vi samarbetar för att skapa den förening vi alla vill ha och där vi kan trivas och utvecklas.

Onsala Innebandy bedrivs som en ideell förening. Det innebär att alla arbetar på sin fritid, vilket gör det nödvändigt att vi alla, styrelse, ledare, spelare och föräldrar hjälps åt för att verksamheten skall kunna bedrivas. Det går inte att "köpa sig fri" från engagemang och ansvar i föreningen.

Fair Play

För Onsala Innebandy innebär Fair Play mycket mer än spel enligt regelboken. Att visa respekt och hög moral på och vid sidan av planen gäller för föreningens alla medlemmar d.v.s. spelare, ledare, domare, styrelse och givetvis även våra föräldrar och supportrar. Viljan att vinna får aldrig äventyra vårt schyssta uppträdande. Att uppträda olämpligt på planen, i omklädningsrummet, eller i annat sammanhang kan medföra begränsning i individens fortsatta deltagande i verksamheten.

Föräldrar ska tillsammans med ledare lära barnen/ungdomarna att hantera resultat och domslut på ett sportsligt och schysst sätt. Föräldrar ska tillsammans med ledarna se till att barnen/ungdomarna uppträder kamratligt mot varandra. Alla ska känna sig välkomna i laget. Som förälder ska man respektera de beslut som ledare och domare fattat.

Supporter i Onsala Innebandy respekterar domarens beslut och uppträder bra mot domare, mot våra egna och motståndarens ledare & spelare, föräldrar och supportrar – både på och utanför planen.

Inom ramen för Fair Play finns det i Onsala Innebandy en tillåtande inställning till samtliga engagerade, från domare till supportrar, att få göra misstag.

Det enskilda medlemsansvaret skiljer sig beroende på vilken typ av medlem man är:

Ledare (Tränare/Lagledare)

En ledare i Onsala Innebandy förväntas att:

- Vara engagerad.
- Visa upp ett bra uppträdande gentemot spelare, föräldrar, andra tränare, motspelare och domare.
- Acceptera och följa föreningens policys.
- Lära barn/ungdomar att kamratskap och trygghet får man genom god laganda, schysst attityd och en positiv inställning på och utanför planen.
- Ta stor hänsyn till att barn och ungdomar utvecklas och mognar fysiskt, mentalt och socialt olika.
- Tillgodose barnens/ungdomarnas rörelsebehov, lekfullhet och spelglädje.
- Uppträda som ett föredöme i sin ledarroll.
- Motverka fusk och mobbning.
- Följa innebandyns regler & bestämmelser.
- Respektera domarens bedömning och beslut, och hjälpa och stötta domaren i hans arbete på och utanför planen.
- Följa föreningens utbildningssteg.
- Utse lagföräldrar och ha minst ett föräldramöte per säsong.
- Delta på ledarträffar under året.
- Använda klubboverall eller ledartröja när man representerar klubben.

Som ett ytterligare steg i att föreningen skall vara trygg och säker, begär föreningen sedan hösten 2018 in utdrag från polisens belastningsregister från alla som arbetar med barn och ungdomar i föreningen (både ledare, domare och styrelse).

Spelare

En spelare i Onsala Innebandy förväntas att:

- Respektera och uppträda schysst gentemot lagkamrater, ledare, motspelare, supportrar och domare.
- Följa idrottens regler och Onsala Innebandys policys.
- Göra sitt bästa på träningar och matcher, efter hens förutsättningar.

- Vårda sin egen och föreningens utrustning.
- Vara en bra representant för Onsala Innebandyklubb.

Förälder

En förälder i Onsala Innebandy förväntas att:

- Vara engagerad, stödja och uppmuntra både spelare och ledare i laget i såväl med- som motgång.
- Vara en positiv förebild för alla barn/ungdomar och uppträda föredömligt mot både spelare, ledare, motspelare, supportrar och domare på ett positivt sätt både på och utanför planen.
- Ta del av information som kommer från föreningen och det lag som hens barn tillhör.
- Medverka vid aktiviteter som gynnar det egna laget och föreningen, såsom match- och cuparrangemang, Onsala runt, cafévecka och övriga aktiviteter.

Supporter

En supporter i Onsala Innebandy förväntas att:

- Vara engagerad, stödja och uppmuntra både spelare och ledare i laget i såväl med- som motgång.
- Vara en positiv förebild för alla barn/ungdomar och uppträda föredömligt mot både spelare, ledare, motspelare, supportrar och domare på ett positivt sätt både på och utanför planen.

Utvecklingsmodell

Föreningen jobbar med både individuell utveckling och lagets utveckling. En viktig förutsättning är att utveckling för barn och ungdomar är individuell och sker i olika faser. Föreningens grundläggande inställning är att barn och ungdomar får bäst utvecklingsmöjligheter när man tränar och spelar med och mot spelare på samma nivå som man själv är på.

Föreningen följer Svenska Innebandy Förbundets (SIBF) utvecklingsmodell och dess riktlinjer och rekommendationer: <https://www.innebandy.se/om-svensk-innebandy/i-dag-och-i-framtiden/svensk-innebandys-utvecklingsmodell/>

För att föreningen skall klara av de övergripande målen med sin verksamhet är det föreningens övertygelse att föreningens ledare har en bra utbildning för sitt uppdrag. Därför erbjuds alla tränare och ledare möjligheten till adekvat utbildning för den åldersgrupp man är ledare för. Föreningen ställer utbildningskrav utifrån spelarnas utvecklingsnivå (se modellen ovan) på huvudtränare och grundläggande utbildningskrav på övriga ledare knutna till laget. Ju högre upp i åldrarna man kommer, desto mer ökar kompetenskravet på alla ledare och tränare.

Drogförebyggande arbete

Policy

Onsala Innebandy jobbar aktivt med tydliga riktlinjer vad gäller synen på och förhållningssättet mot droger och tar avstånd från allt som är skadligt och nedbrytande för kroppen i idrottssammanhang. Ett led i detta arbete är att ha en drogpolicy som stöd för samtliga medlemmar. Som förening har man ett stort ansvar i att stödja och utveckla våra barn och ungdomar. Vi ska se till att de utvecklas inom sin idrott men även blir självständiga, trygga och får ett hälsomedvetet förhållningssätt till både kost och motion.

I alkohol- och drogpolicyn med tillhörande handlingsplan beskrivs riktlinjer och förhållningssätt till alkohol, sniffning, tobak, narkotika, dopningspreparat, läkemedel och kosttillskott, samlat kallat droger.

Alla medlemmar i föreningen, inkluderat spelare, föräldrar, ledare, domare och styrelse ansvarar för att följa föreningens alkohol- och drogpolicy. Det yttersta ansvaret ligger på styrelsen dit man vid behov kan vända sig om det skulle inträffa en situation som är svår att hantera. Styrelsen söker vid behov råd/hjälp utanför föreningen via socialtjänst, polis eller via annan expertis. Uppenbara och upprepade brott mot alkohol- och drogpolicyn kan leda till uteslutning ur föreningen efter särskilt beslut av styrelsen.

Som seniorspelare och ledare i klubben är det viktigt att tänka på att man är en förebild för de yngre föreningsmedlemmarna samt att man är ett ansikte utåt för föreningen.

Förhållningssätt tobak och alkohol

Onsala innebandy tillåter inte att våra medlemmar använder tobak eller alkohol under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet.

Handlingsplan

Om bruk av tobak eller alkohol upptäcks genomförs enskilt samtal och kontakt med förälder. Detta utförs av ledare. Vid upprepade tillfällen och vid misstanke om missbruk kontaktas åter föräldrar och vid behov sociala myndigheter.

Som ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina spelare. Ledare skall visa extra hänsyn då de ansvarar för barn/ungdomar, t.ex. i samband med läger och tävling. I dessa sammanhang skall ledare avstå helt från alkohol.

Klubbens ledare får inte vara berusade eller bakfulla vid träning, tävling eller i samband med att denne representerar klubben i officiella sammanhang och iklädd klubbens representationskläder.

Som ungdomsledare har man ett särskilt ansvar och skall vara extra restriktiv i sitt bruk av tobak i samband med träningar och tävlingar.

Förhållningssätt narkotika, doping, läkemedel och kosttillskott

All användning av narkotika, sniffning och dopingpreparat är förbjuden och aldrig accepterad.

Smärtstillande läkemedel såsom Alvedon, Ipren eller Panodil får endast i undantagsfall hämtas ut från ansvarig ledare till ungdomar under 15 år och aldrig utan att föräldrar informeras.

I Onsala innebandy avråds ungdomar under 18 år från onödig användning av kosttillskott.

RF (Riksidrottsförbundet) har tagit fram en Röd-Grön lista som omfattar alla i Sverige registrerade läkemedel för humant bruk. Röd-gröna listan finns att tillgå på RFs hemsida där man kan ta reda på om läkemedel innehåller något ämne som är dopningsklassat.

WADA (World Anti-Doping Agency) har upprättat en dopningslista som gäller från 1 januari 2012.

Dopningslistan utgör en internationell standard i "The World Anti-doping Code". Även denna finns att tillgå på RFs hemsida.

Handlingsplan

Om det upptäcks eller misstänks att en ungdom brukar narkotika, dopingpreparat och/eller ej tillåtna läkemedel genomförs enskilt samtal och kontakt med förälder så att denne kan vidtaga åtgärder. Detta utförs av ledare eller ordförande. Vid behov tas kontakt med sociala myndigheter och polis.

Värdegrundsarbete

Policy

I Onsala Innebandy får alla vara med. Strävan är att alla ska känna glädje, gemenskap och stolthet i vår förening.

Onsala innebandy accepterar ingen form av mobbning eller kränkande handling. Alla inom föreningen skall föregå med gott exempel genom att se till så att alla behandlas lika och ingen blir utsatt för psykiskt eller fysiskt våld eller sexuella övergrepp vare sig det gäller ledare, spelare eller annan person i och kring föreningen. Alla är värda lika mycket, allas åsikter och synpunkter ska respekteras. Vi arbetar aktivt för att alla spelare, ledare och anhöriga ska känna sig trygga och att vi bryr oss om varandra.

Alla ska ha lika rättigheter, skyldigheter och möjligheter att bli behandlade med respekt oavsett kön, ålder, etnicitet, funktionshinder, sexuell läggning, religiös eller politisk uppfattning. Ledorden är allas lika värde, respekt, omtanke och trygghet.

Onsala innebandy strävar efter demokrati och delaktighet i föreningen. Medlemmar i styrelsen och arbetsgrupper uppmuntras till att gå handledarutbildningen "Föreningslära".

Förhållningssätt psykiskt och fysiskt våld

Exempel på psykiskt våld:

- När en eller flera individer, vid ett eller flera tillfällen blir utsatt för kränkande ord och handling, individuellt eller i grupp.
- Rasistiskt beteende.
- Ålder- eller könsdiskriminering eller diskriminering p.g.a. sexuell läggning.
- Nedvärderande uttalanden, grovt språk och förnedring (könsord, svordomar etc.).
- Kränkningar (nedsättande kommentarer om hur man är, hur man talar, vem man är etc.).

Exempel på fysiskt våld:

- Slag (med klubba, händer, tillhyggen)
- Sparkar, knuffar, örfilar, skallningar

Exempel på sexuella övergrepp:

- Sexuella anspelningar eller oönskade närmanden.
- Att fotografera eller filma någon, med eller utan kläder, i ett sexuellt syfte.

Som ledare eller förälder i föreningen är det viktigt att vara rättvis, lyhörd och observant. Föregå med gott exempel, markera din egen inställning, och bagatellisera aldrig en kränkande behandling. Vid behov, ta hjälp av styrelsen.

Budskap till spelare:

- I föreningen skall du trivas, ha möjlighet att utvecklas, må bra och respekteras för den du är.
- Det är aldrig ditt fel om du känner dig illa behandlad.
- Du får aldrig acceptera att vara ett offer.
- Om du känner dig drabbad, måste du prata om det, vare sig det är du eller en kompis det berör. Prata med någon du har förtroende för, kompis, ledare eller annan vuxen.
- Respektera andra och deras egendom

Aktiviteter mot mobbning:

Vid första ledarträffen varje höst uppmärksammas policyn. Policyn går årligen igenom vid ett samlat möte med samtliga pojkar och flickor i åldersgrupperna 10-12 år. Syftet är att öka kunskapen, förebygga kränkningar, mobbning, grovt språk och betona vikten av nolltolerans i föreningen.

Handlingsplan

De som inte följer våra regler och vår policy vad gäller mobbning och kränkande behandling skall tillrättavisas. I första hand skall dessa frågor tas om hand inom laget. I de fall laget inte klarar av att lösa frågorna kontaktas styrelsen samt föräldrar till berörda för diskussion. Om problemen skulle fortsätta kan det bli aktuellt med avstängning från samtliga föreningsaktiviteter. Vid behov kontaktas sociala myndigheter och polis.

Förhållningssätt jämställdhet och mångfald

Flickor, pojkar, kvinnor och män inom Onsala innebandy ska ha samma rättigheter, skyldigheter och möjligheter. Alla ska ha samma möjligheter att delta i träning och utvecklas efter egna förutsättningar. Alla som vill vara med i Onsala innebandys verksamhet ska få vara med oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar. Alla aktiva inom Onsala innebandy skall ha tillgång till ledare med grundläggande kunskap och kompetens om jämställdhet.

Onsala innebandy ska sträva efter en jämn könsfördelning i styrelsen.

Vi bejakar mångfald och välkomnar människor med olika kulturell, religiös och sexuell identitet. Vi ser varandras olikheter som en tillgång och tror att vi kan lära oss någonting av varandra. Vi ser det som en självklarhet att alla människor är lika mycket värda.

Förhållningssätt demokrati och delaktighet

Förutsättningen för att Onsala innebandy skall fortleva och utvecklas är engagerade medlemmar. Varje medlems insikt om respektive lags och årskulls betydelse för helheten är vital för vår vision att bli den attraktivaste innebandyföreningen i Kungsbacka. Alla medlemmar skall ha möjlighet att påverka vår verksamhet och delta i formuleringen av våra målsättningar.

Höjd utbildningsnivå för barn-och ungdomsledare

Policy

Onsala innebandys utbildningsplan syftar till att alla ledare skall ha adekvat utbildning för den åldersgrupp man leder, och gäller samtliga ledare inom föreningen.

Utbildningsplan

Det skall kännas säkert och tryggt att låta barn och ungdomar vara med i Onsala innebandy. I Onsala innebandy vill vi ha välutbildade ledare, spelare och domare. Ledare skall löpande utveckla och utbilda sig.

Onsala Innebandy har en utbildningsplan i linje med SIBF tränarstege i olika nivåer som alla ledare skall sträva efter att genomgå innan eller i samband med att man hanterar respektive åldersgrupp. Utbildningarna fås kostnadsfritt genom föreningen. I Onsala Innebandy skall ledare skall ha genomgått grundutbildningen samt gå en utbildning på aktuell nivå minst vartannat år. Samtliga ledare skall också ha genomfört Onsala Innebandys interna ledarutbildning. Utbildningsbehovet inom klubben inventeras en gång om året för utbildningar kommande säsong. Ansvarig är sportchef.

Onsala innebandys riktlinjer är att ledare skall ha följande utbildningsnivå med avseende på idrottsledarutbildning:

Minst två ledare per år skall gå Riksidrottsförbundets barnledarutbildning "Grundutbildning för tränare" som arrangeras av SISU.

Förtydligande avseende match- och cupspel med mera

Innebandyglasögon

Samtliga barn och ungdomar som spelar innebandy och faller under denna policy skall bära innebandyglasögon under träning och match, oavsett ålder eller serie. Om spelare använder glasögon till vardags, fungerar de som innebandyglasögon om spelaren så önskar.

Flertalet idrottsutövande

Onsala IBK ser positivt och uppmuntrar alla barn- & ungdomsspelare att hålla på med flera olika idrotter. Alla undersökningar, forskning med mera tyder på att barn och ungdomar utvecklas på ett bra sätt om man är mångsidig i sitt idrottsutövande. Detta gäller upp till att spelarna fyller 16 år.

När spelaren blir äldre och kravet på träningsnärvaro ökar (röd nivå) kommer de spelare med hög träningsnärvaro gynnas, dock skall samtliga spelare alltid erbjudas speltid under lagets matcher. Föreningen kommer inte ställa krav på att spelare slutar med annan idrott för att få spela matcher. Om spelare halkar efter i sin träningsnärvaro, oavsett anledning, är det viktigt att ledarna kontakter spelaren och dennes förälder för att upprätta en handlingsplan där målet är att om spelaren vill och själv önskar, öka sin träningsnärvaro.

Om spelare utövar andra idrotter kan spelaren och tränare/ledare ömsesidigt komma överens om att viss träning kan likställas med närvaro på ordinarie innebandyträning. Om ledare är behöv av stöttning i denna fråga, rådgör med föreningens ungdomsansvarig.

Träning i annan åldersgrupp

Onsala IBK anser att samtliga barn och ungdomar skall tillhöra det lag som motsvarar sin årskull, är spelaren född 2010 skall spelaren ingå i F10/P10 trupp. Syftet med detta är att skapa en grupp med en god sammanhållning som även avspeglas under skoltiden. Spelare som önskar träna antingen med äldre eller yngre lag skall alltid rådgöra med sitt lags ledare. Om flera spelare vill träna med annat lag skall ledarna i samförstånd med det andra lagets tränare, upprätta ett schema där samtliga intresserade spelare erbjuds möjligheten. Spelare som tränar med andra lag skall dock alltid prioritera sitt eget lags träningar och i första hand spela matcher med sitt lag. Om det finns intresse från andra lag att nyttja andra lags spelare vid matcher skall ledarna i samförstånd komma överens om det, men samtliga intresserade spelare ska erbjudas möjligheten enligt ett rullande schema.

Innebandyskolan

Yngre barn än 5 år som börjar träna innebandy i föreningens innebandyskola är mer än välkomna, dock ska barnen fortsätta i Innebandyskolan till dess att ett lag i sin årsklass skapas. Yngre barn ska således inte börja träna med äldre barn direkt efter innebandyskolan.

Övergångar

Onsala IBK förespråkar inte och kommer inte delta i diskussioner/frågor om att värva spelare från andra föreningar upp till dess att spelaren är 15 år. Om en spelare från en annan förening tar kontakt med Onsala IBK för att han/hon vill spela med föreningen, tar Onsala IBK kontakt med spelarens förening, inte respektive lags tränare. Om en spelare från en annan förening blir medlem i Onsala IBK skall spelaren spela och träna med sin åldersklass.

Om en spelare bestämmer sig för att byta förening eller sluta spela i Onsala IBK återbetalas ingen tränings- eller medlemsavgift. Om en spelare väljer att byta förening och spela med Onsala IBK under säsongen ska spelaren alltid betala medlems- och en del av träningsavgiften. Börjar spelaren innan årsskiftet betalas hela träningsavgiften, börjar spelaren efter årsskiftet betalas halva träningsavgiften.

Lagkassa

En lagkassa är gemensamma pengar som används för lagets gemensamma kostnader. Juridiskt sett är kassan del av föreningens pengar och föreningens ansvar. Bl.a. finns en bokföringsskyldighet som även omfattar lagkassorna (vid tillgångar över 1,5 milj. kr eller att det beslutats av styrelsen). Det är också styrelsen som beslutar hur föreningens pengar ska användas och har ansvar för bokföringsskyldigheten. Till lagkassans intäkter och kostnader hör transaktioner som sker i föreningens namn, t.ex. uppmaning om betalning för att åka på cup med laget och betalning av cupavgift.

Som lagledare, förälder eller annan med ansvar för lagkassan har man fått en förtroendeställning från styrelsen/föreningen att hantera lagkassan korrekt och redovisa denna till föreningen. Att missbruka det givna förtroendet genom att t.ex. tillskansa sig medel privat eller använda för betalning för privata kostnader, vilket medför skada med motsvarande belopp för föreningen, får inte ske och kan vara straffbart (beroende på omständigheterna så som förskingring eller trolöshet mot huvudman).

Precis som att laget utgör en del av föreningens verksamhet, så utgör lagkassan en del av föreningens gemensamma kassa.

Regelverket kring lagkassan för respektive lag är följande:

- Varje lag har rätt att ha en lagkassa där lagets egna intäkter och kostnader hanteras.
- Varje lag ska utse en ansvarig gentemot föreningen.
- Varje lag erhåller ett debetkort kopplat till respektive lags konto.
- Debetkortet är kopplat till respektive lags ansvarig och innehavaren är personligt ansvarig.
- Kvitton i original ska en gång i månaden redovisas till kansliet, saknas det kvitton debiteras kostnaden i första hand lagkassan, om det inte finns ekonomiska medel debiteras ansvarig kortinnehavare.
- Kortavgifter och swishkostnader reglerar klubben en gång per år.
- Lagkassan sköts i sin helhet utav föreningen. Ingen lagkassa får finnas separat hos något lags ansvarig.
- Lagkassan ska användas till att täcka eventuella kostnader för cuper, roliga aktiviteter, kläder, fika med mera.
- Om avgift tas ut av spelarna för t.ex. deltagande i cup eller laggemensam aktivitet ska samtliga deltagande spelare betala denna. Barn till ledare ska inte undantas utan ska betala samma avgift som övriga barn/spelare.
- Laget får inte ikläda sig större ekonomiska åtagande än att man vet att de täcks av lagets egna resurser.
- Inga ekonomiska avtal får skrivas utan styrelsens godkännande.
- Ingen del av lagkassan är personlig.
- Om en spelare slutar får inga återbetalningar göras.

Cuper

Att åka på cup är för de allra flesta barn och ungdomar en speciell och rolig upplevelse. Att åka på cup är ett mycket bra sätt att stärka lagkänslan och skapa en gemenskap som förhoppningsvis följer med barnen och laget under åren. Att delta i cupspel ger också laget en möjlighet att möta nya lag och på så sätt se var laget ligger utvecklingsmässigt.

Förhållningsregler cuper med övernattnig:

- Minst 2 ledare eller av ledare utsedda föräldrar ska sova tillsammans med laget.
- Ledare är ansvariga för alla spelare under hela cupen. Ansvaret kan tillfälligt överlåtas på andra målsmän.
- Regler angående tider för läggning och till exempel godisättning ska vara tydliga och kommunicerade innan cupen startar.
- Säkerställ att inga barn och ungdomar hamnar utanför, undvik i största möjliga mån att det bildas grupperingar.

Om Onsala IBK deltar i cuper med fler än ett lag i samma åldersklass är det viktigt att matcherna spelas på samma villkor som mot övriga motståndare, dock är det viktigt att matchen/matcherna spelas på ett schysst och sportsligt vis.

Regelverk för de olika åldersgrupperna

Åldersgrupp 1 (5-10år)

Alla spelare skall spela lika mycket under hela cupen.

Viktigt att spelaren får spela på olika positioner. Uppmuntra till att stå i mål och tillåt alla att prova på.

Undantag.

Inga undantag tillåts oavsett träningsnärvaro eller personlig utveckling.

Åldersgrupp 2 (11–16 år)

Det är mycket viktigt att samtliga spelare erbjuds att följa med på lagets cuper oavsett träningsnärvaro eller personlig utveckling, dock kan spelare med låg träningsnärvaro inte räkna med lika mycket speltid under varje match som en med god träningsnärvaro. Spelare med låg träningsnärvaro skall dock erbjudas speltid vid varje matchtillfälle.

God träningsnärvaro är enligt Onsala IBK följande:

Blå nivå svår: mer än 65% (11-13 år)

Röd nivå lätt: mer än 70% (13-16år)

Röd nivå svår: mer än 70% (13-16år)

När laget spelar matcher med fler spelare än 3st femmor, skall alla spelare med lika träningsnärvaro spela lika mycket på matcherna. All form av matchning eller coachning där någon eller några spelare med låg träningsnärvaro spelar mer än spelare med god träningsnärvaro är under inga omständigheter acceptabelt.

Över en hel turnering skall speltiden för de med god träningsnärvaro samt de med låg träningsnärvaro ungefärligen match respektive grupps procentuella närvarostatistik.

Det är viktigt att ledarna inför cuper informerar spelarna om hur upplägget kommer vara samt att informera spelarna om hur träningsnärvaron varit under perioden fram tills cupen.

När det gäller målvakter till cuper är det viktigt att ledaren har en dialog med samtliga målvakter. Om laget har fler än 1 målvakt ska alla målvakter i så stor utsträckning som möjligt erbjudas lika mycket speltid. Ledarna avgör om målvakterna skall stå en hel match eller om man byter efter respektive period.

Undantag.

När spelarna är 13–16 år får ledarna göra följande:

- Spela med ett intränat Power Play dvs. när motståndaren har en eller fler spelare utvisade.
- Spela med ett intränat Box Play dvs. när egna laget spelar med en eller fler spelare utvisade.
- Besluta om att ta ut målvakten och spela ett intränat 6 mot 5.

Viktigt är att det inte alltid måste vara samma spelare som spelar Power eller Boxplay, detta gäller även om laget tar ut målvakten på slutet. Låt alla prova på att spela dessa spelformer.

Åldersgrupp 3 (15–16 år)

Samma som åldersgrupp 2 men med följande undantag:

- Ledare har möjlighet att coacha laget under slutspel och eventuell final. Med detta avses att ledaren får välja ut ett lag som de anser har chans att vinna. Kravet att alla spelare skall erbjudas speltid kvarstår dock och alla skall spela minst 1 av 2 eller 2 av 3 perioder, beroende på matchens spellängd.
- Samtliga spelare som deltar i cupen skall utan undantag erbjudas speltid vid ett eventuellt slutspel, inga spelare skall "bänkas" under en hel match.

För samtliga åldersgrupper gäller följande vid cupspel:

- Vid sjukdom eller frånvaro på lagets egna spelare och behov finns att fylla på med spelare från andra lag, ska i första hand spelare från yngre lag kontaktas. Ledarna för det yngre laget kontaktar sina spelare och gör ett rullande schema där alla som vi spela cup med äldre lag erbjuds att vara med.

Matcher

När det kommer till uttagningar till matcher inom och mellan de olika lagen är det viktigaste att det finns ett rättvisefokus som grund där alla spelare erbjuds möjlighet att spela matcher enligt ett rullande schema. Vår förening är en breddförening där alla spelare, oavsett hur långt spelaren kommit i sin personliga utveckling, ska få vara med.

Ledare vars lag spelar i olika serier med olika nivåer, såsom till exempel röd 1 eller röd 2, ska vid säsongens start prata med alla spelare och diskutera utifrån personlig utveckling vilka serier som är lämpliga för vilka spelare. Alla spelare som av ledarna bedöms kvalificera sig till en viss nivå ska kallas enligt ett rullande schema. Givetvis kan spelare som utvecklats under säsongen erbjudas möjlighet att kvalificera sig till spel i högre nivå än inför starten under säsongen.

För att säkerställa att samtliga lag följer ovanstående direktiv arbetar föreningen enligt följande princip:

Ledares egna goda förhållningssätt till vad som är sunt och förnuftigt.

Det viktigaste budskapet är att vår förening är en breddförening och att skall vi sträva efter att alla skall spela ungefär lika många matcher när säsongen är slut.

Hallandslag

Hallandslaget är Hallands Innebandyförbunds elitverksamhet och riktar sig till spelare som är 16 år. Spelare anmäler sig själva till de uttagningar som sker under våren och i uppstarten höstsäsongen. Anmälning sker via Hallands Innebandyförbunds hemsida.

Hallandslaget är inte en del av Onsala Innebandyklubbs verksamhet utan styrs och leds av Hallands Innebandyförbund. Det är dock viktigt att alla spelare i samband med uttagningar, matcher och cuper visar gott omdöme och alltid uppträder professionellt.

Samtliga avgifter i samband med Hallandslaget debiteras Onsala Innebandy som i sin tur fakturerar samtliga avgifter vidare till respektive spelare.

Riktlinjer och regelverk för Onsala IBKs lag i Juniorallsvenskan (JAS)

Juniorallsvenskan är en prestigefylld innebandyserie för juniorer i Sverige. Här samlas de bästa juniorlagen för att göra upp om titeln som Sveriges främsta lag

- Onsala Innebandyklubb har om det finns underlag och intresse möjligheten att årligen anmäla ett kill- och ett tjejlag.
- Sista anmälningdatum för respektive klass är i slutet av maj varje år.
- Anmälningavgiften (2023: 6000kr) bekostas av föreningen.
- Serien är i första hand avsedd för ungdomar i 17-18 års ålder.
- Om laget via playoff når slutspel (Festen) avgörs den under våren i Uppsala.

Ledare

Laget ska ha två stycken ledare där en är ansvarig tränare och en är ansvarig lagledare. Ledare ska inneha giltig ledarlicens samt ha god kännedom om hur föreningens verksamhet fungerar. Ledarna ska även ha god kännedom om hur serien fungerar och en bra relation/dialog med spelare men också övriga junior- och seniorlags respektive ledare. Ledarna ska i samband med match och cuper visa gott omdöme och alltid uppträda professionellt. Ledarna är föreningens ansikte utåt och i samband med match ska ledarna vara klädda i av föreningen tillhandahållna ledarkläder.

Spelare

Spelarna ska i samband med match och cuper visa gott omdöme och alltid uppträda professionellt. Spelarna är föreningens ansikte utåt och ska vara klädda i enhetlig klädsel med föreningens logotype väl synlig. Spelarna är i många fall yngre barns förebilder och de ser upp till dessa spelare, därav vikten att alltid vara en god representant för föreningen.

Laget

JAS är i första hand avsedd för ungdomar i åldersklasserna 17-18 år och lagets stomme ska årligen grundas i dessa åldersklasser. Om det finns behov eller om det finns talanger i lägre åldrar är det upp till ansvariga ledare att i samförstånd med övriga lags ledare kalla dessa spelare till match, träning och cuper. Föreningens ledning (sportchef, klubbchef, ungdomsansvarig, styrelse etc.) har ingen avsikt att delta i eller påverka laguttagningar utan det är upp till ansvariga ledare att ta ut det för stunden bästa laget. Ledarna har således full ensamrätt att bestämma över uttagningarna till dessa matcher.

Ekonomi

Föreningens styrelse avsätter årligen en budget till JAS laget som laget själva förfogar över. Budgeten ska användas för att delvis täcka lagets omkostnader i samband med match och cuper. Utöver avsatt budget bekostar föreningen lagets anmälningavgift till seriespel, dock ej cuper med mera. I samband med cuper, eventuellt SM-slutspel m.m. ska spelarnas och ledarnas kostnader täckas av sponsorer, lagkassa eller en anmälningavgift som ledarna avgör.

Om avgift tas ut av spelarna för t.ex. deltagande i cup eller laggemensam aktivitet ska samtliga deltagande spelare betala denna. Barn till ledare ska inte undantas utan ska betala samma avgift som övriga barn/spelare.

I samband med hemmamatcher bekostar föreningen laget/lagens kostnader för domararvoden samt hallhyror.

Intäkter i samband med hemmamatcher (inträde och försäljning i kiosk) tillfaller föreningen för att till viss del täcka föreningens utgifter såsom lagets budget, anmälningsavgifter m.m.

Kläder

Föreningen bekostar lagets matchkläder dock ej med personliga nummer och namn. Om spelare vill ha egna nummer och sitt namn på matchkläderna bekostas kläderna av eventuella sponsorer eller spelaren själv. Föreningen bekostar om behov finns lagets bortaställ, dock utan personliga nummer och namn. Bortaställ ska förvaras hos klubben och i första hand användas av JAS-lagen men om möjligt även nyttjas av övriga senior och juniorlag. Ledare erhåller av föreningen avsedda ledarkläder.

Familjeavgifter

Klubben har ett maxtak avseende medlems och träningsavgifter en familj betalar. Om medlemsavgift plus träningsavgifter tillsammans överstiger 4200:- ges det rabatt på det yngsta barnet. Ledare som själva spelar i seriespel betalar dock full träningsavgift oavsett maxtak.

Vårsäsongsspelare

Vi vill att så många som möjligt ska få vara med och spela innebandy med oss. Under en säsong kan en spelare börja när som helst om det finns plats. För spelare som börjar efter nyår så halveras träningsavgiften och medlemsavgiften. Spelare som börjar efter 1 mars betalar endast halva medlemsavgiften.