Idrottsveteranen

Nr. 2/2025

”Idrottsveteranerna 2.0” - Vägen framåt

Uppdatering från kansliet

Sida 4

138 000 steg av gemenskap och kraft

Läs reserapporten från den 9 mil långa fjällvandringen

Sida 20

Fiskeintresserad?

Läs om 2025 års fisketurer och börja planera för 2026!

Sida 8

Prova-på-läger på Marinbas Syd

Sida 16

Veteran-marschen i Helsingör 2025

Idrottsveteranen

- En tidskrift från idrottsföreningen för skadade och sårade veteraner.

ISSN 3035-8698

Ansvarig utgivare

Lars-Olof Corneliusson

Redaktör

Leif Ölmeborg

Grafisk form

Helena Grundström

Kontakt

0734-32 12 98
kansliet@idrottsveteranerna.se

Ågatan 15 B, postfack 11
749 35 Enköping

www.idrottsveteranerna.se

Tryck

Normy Stockholm AB

Tidigare nummer av Idrottsveteranen finns att ta del av på www.idrottsveteranerna.se under rubriken ”Tidningen Idrottsveteranen”.

Idrottsveteranernas styrelse

Ordförande
Lars-Olof Corneliusson

Vice ordförrande
Marcus Dahlberg

Idrottsansvarig
Milad Samadi

Kassör
Lars Fockborn

Ledamöter
Per Lindblad
Thomas Torkelsson
Ulf Roos



Vänner,

Så har sommaren passerat och vi närmar oss övergången mellan höst och vinter och nu närmar vi oss en hel del helger tillsammans med våra nära och kära! Återkommer till detta.

Vill börja med att beklaga att vi tappade en av våra fantastiska medlemmar och styrelseledamot, Anders Jarhult och tacka er som följde honom till den sista vilan. Må han vila i frid och minska sitt handikapp på den himmelska golfbanan.

Det har ju inte varit utan aktiviteter under denna tid som gått men det finns det mer om längre in i tidningen. I detta sammanhang vill jag tacka Marinbasen för allt det stöd vi fick vid ”prova på lägret” där! Alltid nyttigt att möta Försvarsmaktens verksamhet på plats!

Under hösten har även en filminspelning pågått med några av våra medlemmar inklusive mig själv vars syfte är att ge oss möjlighet att sprida vårt budskap till fler och kanske i uppdaterad form. Just nu sker bearbetning av underlaget och resultatet kommer vi att få återkomma till. Stort tack till producenten som gör det utan kostnad för oss. Vi kommer även att återkomma till hur vi tackar honom för hans insats.

Som jag nämnde förra gången så var vittnesseminariet en fantastisk prestation av vissa av er och fortsatt arbete både inom styrelsen och tillsammans med Veterancentrum börjar ge resultat. Vi går mot att skapa en bredare version av IDV med stöd till våra medlemmar som omfattar mer än idrott både individuellt och som grupp. Just nu är arbetsnamnet IDV 2.0. Styrelsemötet i december kommer att vara viktigt för att lägga vägen framåt och vi kommer att informera efterhand till er alla.

Vi fick möjlighet att presentera nuläget vid den Veterankonferens som gick av stapeln i november och där presenterade vi att den breddade verksamheten kommer att vara medlemsstyrd i likhet med hur vi utvecklar vår verksamhet redan idag. Vidare uppfattar vi att vi har stöd för att införa en lotsfunktion för er medlemmar som skall kunna ge individen stöd i samverkan med Veterancentrums funktion för sårade/skadade. Det är ännu inte alla våra förslag som har accepterats men det får vi återkomma till. Vi hoppas att 2026 kommer att bli ett år med utveckling av stödet till er och att ni kommer att få möjlighet att stödja oss i det arbetet.

För att tydligare skapa erkänsla till våra sårade/skadade veteraner kommer Veterancentrum att tillskriva alla veteraner för att identifiera denna målgrupp och skapa underlag för vilka som skall ingå i detta utvecklade stöd. Vi kommer att medverka i att denna process sker på ett gott sätt.

Vi kommer även att samarbeta med de övriga veteranorganisationerna för att skapa en helhet för er och era närmaste.

Under hösten har utredningen avseende en ”Veterangård” presenterats och vi är en av dom remissinstanser som skall lämna yttrande i januari. Vi har redan haft dialoger med Statsrådet Jonsson i ärendet och vi känner stort stöd i att det kommer att bli verklighet i en eller annan form.

Detta var några nedslag i vad vi har tillsammans gjort för vår framtida utveckling men mer kommer att följa, det kan ni vara så säkra på.

Glöm inte vad jag sa i min förra ledare! Sprid vår verksamhet på sociala medier för att nå dom som inte vet att vi existerar. Vi vill ha kontakt med alla våra sårade/skadade veteraner. Vår största utmaning kan bara ni hjälpa mig med!

Så då ber jag att få avsluta med att vi nu skall ta hand om varandra och våra närstående samt låta julstressen övergå till lugn och vila för att ta nya tag 2026.

Passar på att tillönska en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År!



Lars-Olof ”Hibbe” Corneliusson

Innehåll nr. 2/2025

2 Ledare

4 Uppdatering från kansliet

5 Skyttetävlingen i Sala

6 Tips från en medlem

8 Fint fiskafänge och gott sällskap vid årets fisketurer

10 Medlemsberättelse: ”När jag väl kom igång så blev det snabbt en del av min vardag”

11 In Memoriam: Anders Jarhult

12 Golftävlingen i Enköping 2025

14 Veteranmarschen i Helsingör 2025

16 Prova-på-läger på Marinbas Syd

18 På cykel längs Vindelälven - sommar 2026

20 En fjällvandring på 9 mil – 138 000 steg av gemenskap och kraft

23 Våra sponsorer

Uppdatering från kansliet

Dagarna innan årets sista styrelsemöte då detta skrivs är lite hektiska. Vi ska presentera Idrottsveteranerna 2.0 för styrelsen, budget och aktivitetsplan i detalj för 2027 samt i stort för 2028, underlag för föreningens svar på remissen från försvarsdepartementet om inrättandet av en veterangård och mycket mer.

Idrottsveteranerna 2.0 syftar till att nå även de sårade/skadade som inte är idrottsintresserade för att kunna erbjuda föreningens stöd med till exempel friskvård. Vi ser därför över våra arrangemang för att kunna tillgodose så många önskemål som möjligt. I det sammanhanget arbetar vi också för att införa en lotsfunktion som ska kunna stödja en sårad/skadad med erforderliga kontakter med myndigheter. I det avseendet har vi kommit en bit på väg och för nu dialog med Försvarsmakten om när och hur funktionen ska inrättas. Vi ser framför oss ytterligare en anställd vid kansliet med detta som huvuduppgift.

Vi tittar också på möjligheterna att erbjuda juridiskt stöd för den som behöver driva sin fråga om ersättning efter skada i domstol. Där har vi inte kommit lika långt som med lotsfunktionen, men arbetet pågår.

En annan fundering är om föreningen ska byta namn. Kanske ska vi ha ett namn som inte innehåller ordet idrott och som kan fungera både på svenska och engelska då vi nu närmat oss våra nordiska grannar i Danmark, Finland och Norge samt våra baltiska grannar för eventuella framtida samarbeten. Vi kan konstatera att några sårade/skadade inte uppfattar sig som idrottsmän och därför inte söker sig till föreningen. Ett namnbyte kan av praktiska skäl göras först 2027. Vi tar tacksamt emot ditt förslag.

Aktivitetsplanen för 2026 innehåller som vanligt ett stort utbud av verksamheter. Bland annat tänker vi testa en ny aktivitet i form av en cykeltur längs Vindelälven där vi cyklar i grupp ca 40 mil under fyra dagar, bor i tält och lagar vår mat i det fria. En verksamhetsöversikt kommer att skickas ut i början av året så att det finns möjlighet att planera in deltagande och samverka med arbetsgivare, familj m.m. Det finns en summa pengar avdelade i budgeten för medlemsdriven verksamhet. Har du en idé som du tror skulle locka flera att delta och är beredd att leda verksamheten är du välkommen att ta kontakt med kansliet.

Arbetet med att inrätta en veterangård d.v.s. en plats för vila, rekreation och återhämtning har nu resulterat i en remiss som ska vara besvarad senast 5 januari. Vi deltar i det arbetet och kommer att föreslå hur verksamheten ska finansieras och drivas i avvaktan på att Camp Valkyria står klart enligt nuvarande planer någon gång 2028-2030. Försvarsministerns vilja och inriktning är att veterangården ska tas i bruk under 2026. Inriktningen är att platsen ska ligga i Stockholms-området.

Med denna korta sammanfattning önskar vi er alla en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År!



Skyttetävlingen i Sala

Den årliga skyttetävlingen genomfördes i vanlig ordning hos Sala skyttegille. Efter visst manfall i sent skede var det fem skyttar som gjorde upp om årets föreningsmästerskap.

Tävlingen genomförs med gevär 6,5 mm, 22 long och luftgevär och går av stapeln vid Sala skyttegilles skjutbana som håller SM-klass samt i luftgevärshall. Båda anläggningarna har modern målmateriel där resultatet visas direkt för skyttarna och skrivs ut efter genomförd skjutning.

Föreningen bjöd på lunch och fika till deltagarna.

Med 6,5 mm kunde man få maxpoängen 150, med 22 long 200 och med luftgevär 436. För ovanlighetens skull var det inte Stefan Nordqvist som vann detta år. Han blev slagen av vår nye medlem Mats Karlsson som nådde 138, 187 och 411,4 poäng. Totalt 736,4 poäng.

Stefan som blev tvåa erhöll 127, 184 och 397,8. Totalt 719,6 poäng.

På tredje plats med 73, 155 och 397,8 kom Per Lindblad. Totalt 625,8 poäng.

Ett stort tack till Sala skyttegille, Per Hede och Hans Eriksson.



Conny under concentration. Nedan till höger: lunch i solen.





Årets deltagare och funktionärer. Nedan till vänster: vandringspokalen.





Tips från en medlem!



Som ryggmärgsskadad är behovet att röra på sig för sitt välmående och rehabilitering viktigt. Jag är paraplegisk med skadan i nivå TH4 sedan 2014.

Ett problem för oss som kan uppstå – vad finns det för möjligheter i vår situation att hitta områden att vara aktiv i?

Jag kanske här kan ge några idéer från mina erfarenheter. Stödet från Idrottsveteranerna har gjort det möjligt att vara aktiv i ett flertal verksamheter som annars inte varit möjligt.

Bra är att kunna alternera mellan olika aktiviteter för att inte tappa intresset och för att tränandet inte ska bli enformigt.

Man är som ryggmärgsskadad oftast begränsad till överdelen av kroppen och då till armarna. Jag som stamanställd fd officer och idrottsaktiv så finns det en palett av verksamheter som kan passa. Jag räknar upp här några som passar mig och förtydligar med några bilder.

Handcykling (bänk eller ute), bågskytte (inomhus och ute,) bänkskytte (luftgevär och kaliber), bassängträning (varmt och kallt), rullstolsträning (teknik och distans), PREO (precisionsorientering), en form av punktorientering, träning i gym, paddla kanot.

Du ansöker om ekonomiskt stöd med kostnadsredovisning och verksamhet hos Idrottsveteranerna som beslutar fullt stöd eller delstöd.

Lycka till!

/Tom Lindberg

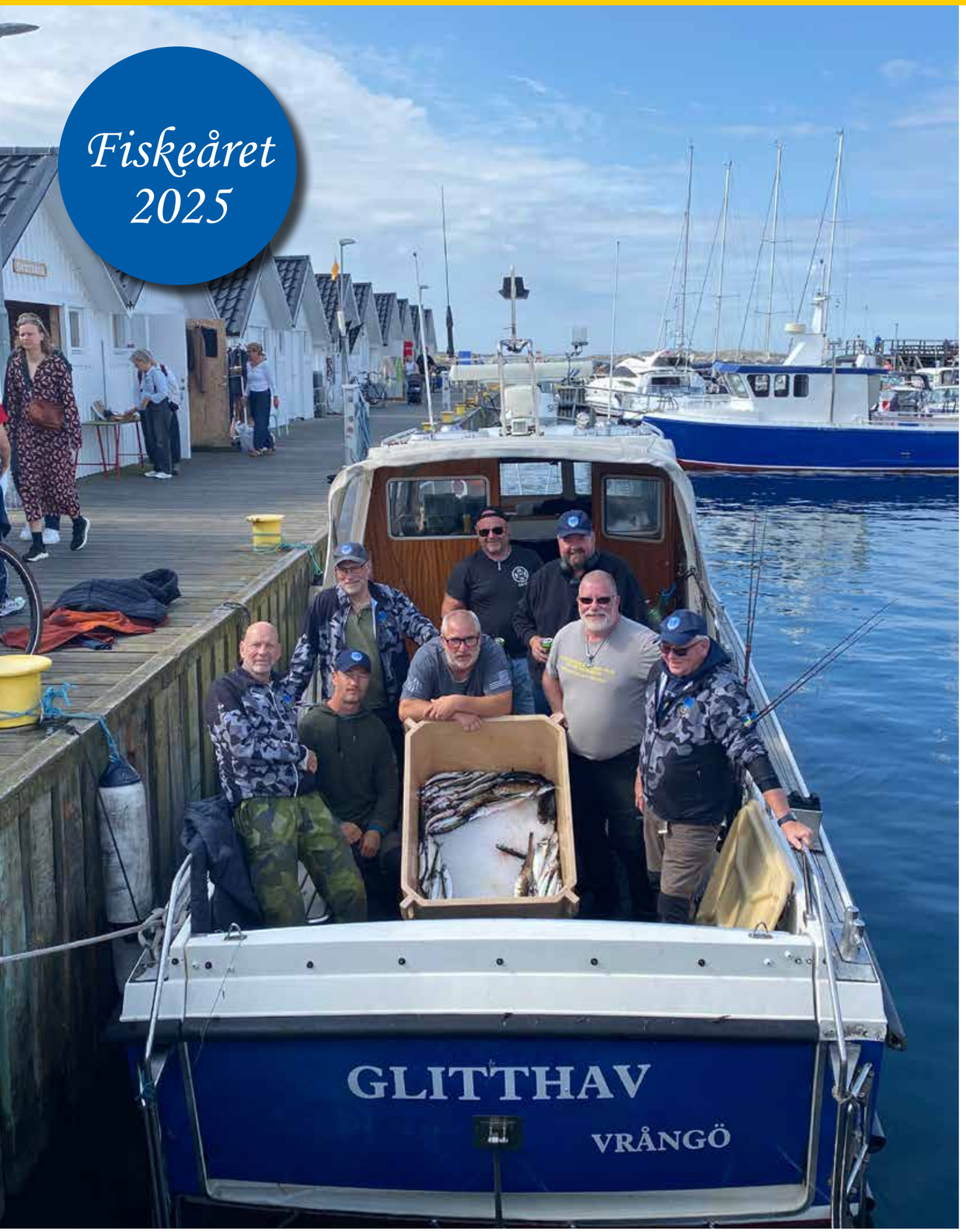




Ett urval av aktiviteterna som Tom Lindberg fastnat för.







Fint fiskafänge och gott sällskap vid årets fisketurer

Det har varit ett bra fiskeår med både god fångst samt trevligt sällskap.

I våras började det med pimpelfiske på Vindelälven där jag bor, efter detta blev det flugfiske på västkusten efter havsöring med start den 1/4.

Vid midsommar var det dags att börja reka och fiska på de platser som Camp Grayling skulle besöka under juli månad, försommaren uppe i Vindeldalen är magisk och det gäller även fisket.

Camp Grayling

Den 12 Juli började Camp Grayling i år, en naturlig uppdelning på två täter blev det redan från start, ett gäng fiskade med spinnare och körde trolling efter storfisken och den andra täten körde flugfiske i ett av Nordens bästa harrvatten, Giertsbäcken.

För de som var ute och körde trolling var lyckan komplett, 2 st öringar på ca 3 kg stycket kom upp i båten, dessa blev middag vid två olika tillfällen, helstekt samt rökt. De fick också stor abborre samt stor harr i Bräskaforsen.

Den andra täten som flugfiskade var även de lyckosamma, många harrar på över 40 cm tog på flugorna, även öringar fångades. All fisk man fick i Giertsbäcken återutsattes så att det blir ett hållbart fiske för framtiden, på så sätt så har man chans på att fånga de riktigt stora harrarna på 55 – 60 cm.

Redan dag 3 på Campen började värmen stiga till ca 30 grader om dagarna, kvälls o nattfisket blev det som gällde för att man inte ska skada fisk i onödan då även vattnet började bli för varmt.

Vi var 6 st deltagare och alla som var med fick fisk och njöt av den härliga naturen och vädret. Nu blickar vi framåt och hoppas att 2026 blir minst lika bra fiskemässigt om inte bättre då det var en period av för bra väder i år under Camp Grayling.

Havsfisketuren

Vi är nu framme vid slutet av augusti, 29 – 31/8. Vi hade vädergudarna med oss detta år och det blev en mycket lyckad tur, 6 medlemmar var med på Vrångö.

Vi började redan på ankomstdagen att fiska från land för att värma upp fiskenerverna samt njuta av den yttersta skärgården utanför Göteborg.

På lördagen åkte vi ut på havet med båten Glitthav och fick ett bra fiskafänge, vi fick makrill,



Lördagens havsfiske följdes av skaldjursmiddag.

torsk, bleka, vitling, knot samt fjärsing. Vi tittade på sälkolonin samt skarvens påverkan på skärgården. Vi avslutade lördagen med en skaldjursafton samt bad och bastu ute på Vrångö, det kunde inte bli bättre och alla deltagare var nöjda när de åkte hem på söndagen.

Jag önskar alla som deltagit på de olika turerna ett stort tack och till de som inte varit med tidigare, häng med 2026, ni kommer inte bli besvikna.

Bästa hälsningar,

Thomas T





En riktig fiskare vet hur man drar upp både små fiskar, och större.

Medlems-berättelser

”När jag väl kom igång så blev det snabbt en del av min vardag”

Första gången jag kom i kontakt med idrottsveteranerna var i samband med en återträff med KS01 som dom föreläste på.

I en väldigt tung plats i livet där skilsmässa, dålig hälsa, depression och dålig ekonomi präglade mitt liv så pushade Veteranmottagningen mig att söka hjälp av Idrottsveteranerna för att komma igång med träningen igen.

Dom låg ständigt på mig om hur viktig träningen var för att komma till rätta med mina sömnproblem, min dåliga aptit och min depression.

Till slut tog jag mod till mig och skickade in en ansökan om att få gå med i Idrottsveteranerna. Jag blev nästan direkt uppringd och varmt välkomnad till föreningen. På frågan om jag behövde hjälp med något svarade jag ”gärna ett gymkort om det är möjligt”. Lika fort som jag fick helt nya träningskläder så fick jag även ekonomisk hjälp till ett träningskort på ett lokalt gym.

Efter ca 17 års uppehåll så var det lite trögt i början när viljan ville mer än musklerna klarade av, men när jag väl kom igång så blev det snabbt en del av min vardag. Nu 2 år senare går jag fortfarande upp 04.30 för att gå till gymmet där jag stolt visar upp mina snygga träningskläder (för dom få som är där.)

Nyligen fick jag ett kvitto på att träningen har gått bra eftersom jag hade växt ur tröjan jag fått, men efter ett trevligt möte i föreningens tält på veterandagen så fick jag snabbt nya kläder hemskickade.

Sammanfattningsvis så kan jag inte nog uttrycka min tacksamhet till både Veteranmottagningen och Idrottsveteranerna, utan dem har jag väldigt svårt tro att jag skulle kunnat vända mitt liv till det bättre igen.

/Micke

In Memoriam

Vår styrelseledamot Anders Jarhult förlorade kampen mot cancern den 31 juli endast 53 år gammal. Många kamrater följde honom till den sista vilan vid begravningen i Varbergs kyrka den 2 september där föreningens fana var närvarande liksom en krans från föreningen.

Anders valdes till styrelseledamot vid årsmötet 2023 och blev snabbt en omtyckt lagspelare Han var en drivande kraft för golf inom Idrottsveteranerna efter att ha gått en grundkurs i föreningens regi 2022. Han har därvid peppat kamrater att spela genom att resa runt och besöka flera av föreningens medlemmar, ordnat fördelaktiga greenfee-avtal m.m. Han uppfyllde sin målbild att under ett år spela 100 rundor vid två tillfällen.

Han har därutöver varit en hängiven fiskare, skidåkare och alltid deltagit i föreningens arrangemang under nationaldagsfirande som fanbärare.

Som ledamot i styrelsen har han bidragit med stor medkänsla med sårade/skadade medlemmar och innovativa idéer till medlemmarnas fromma.

En synnerlige lojal och innovativ kamrat har lämnat våra led.

Tack för din insats Anders och vila i frid!









Pristagarna i årets golftävling, uppifrån: Thomas Torkelsson, Patrik Ölmeborg och Stefan ”Guten” Johansson.







Golftävlingen i Enköping 2025

Årets golftävtävling gick av stapeln en julidag med strålande vackert väder. 10 tävlanden samlades i Enköping för att hänge sig åt bra golf i trevligt sällskap.

Årets golftävling genomfördes i Enköping lördagen den 26 juli. Några deltagare anlände redan på fredagen för inspel på banan. Förläggning ordnades på hotell i Enköping.

10 tävlande hade anmält sig och vi samlades 12.30 för genomgång och fördelning av golfbilar till de som inte kunde ta sig runt alla 18 hålen för egen maskin. Deltagarna utrustades då med föreningens keps, golfparaply och bollar.

Enköpings GK är en parkbana med inte alltför stora svårigheter men en hel del vatten. Ett och annat sorkhål kan också sluka bollar om man inte håller sitt spel på fairway. F
örsta bollen gick ut kl 13.00 i ett fantastiskt fint väder och bra förhållanden på banan. När alla avslutat på det 18.e hålet förrättades prisutdelning och därefter satte vi oss till bords för en gemensam middag.

Segrade gjorde Thomas Torkelsson. På andra plats kom stödmedlemmen Patrik Ölmeborg och trea blev Stefan ”Guten” Johansson.

Tack till er som ställde upp på detta arrangemang. Förhoppningsvis blir vi några fler till nästa år då tävlingen Anders Jarhult Memorial går av stapeln.

Veteranmarschen i Helsingör 2025

Fredagen den 13 juni träffades vi på vårt Hotell Hamlet som ligger precis bakom färjeterminalen i Helsingör, solen sken välkommande på oss alla. Jag heter Lars Fockborn som skriver detta och jag var utsedd att hålla ihop grabbarna inför den 30 km långa marschen på lördagen.

Vi intog middag på kvällen hade strategisnack och då slogs planen fast hur jag skulle agera med följebilen, vädret såg ut att bli mycket bättre än föregående år då för första gången Idrottsveteranerna deltog. Som information så regnade det hela lördagen förra året och då pratar vi inte lite duggregn utan typ hällregn men senare på kvällen var det uppehåll. Nog om förra året.

Lördag den 14 juni så samlades vi åter och intog en ordentlig frukost och bestämde vidare när vi skulle åka till Kronoborg Slott där vi sedvanligt skulle samlas innan starten gick och anmäla oss för danskarna. Svenska flaggor var inköpta och det sista gjordes för avmarschen.

Starten gick och musikkåren ledde gänget dom första hundratals meterna innan det blev allvar. Första anhalten jag fångade upp grabbarna var precis innan Hornbaek tror jag och vi bestämde för att ta ett break med lite sockerintag och näring. Paus i 15-20 min sedan försvann gänget igen med lite lättare steg.

Sedan tog jag emot dom vid målgången som var precis vid festivalområdet och grabbarna var torra och vid god vigör.

Sedan transport till hotellet, vila, mat och det blev en tidig kväll för oss alla även undertecknad som kört som en vilde på det danska landsvägarna för att hitta grabbarna.

Vi alla kom i alla fall överens om att till 2026 så skulle vi arbeta hårt för att få med oss fler och som information så skall tilläggas att ni som känner er tuffa i dojjan så går 100 km starten på fredagen och 30 samt 15 km starten på lördagen, in och anmäl ert intresse.

Väl mött,
Lars F. Fockborn, kassören





Passa på och anmäl intresse för 2026!



De tre deltagarna från Idrottsveteranerna: Torbjörn Zimmerman, stödmedlem Henrik Stensson samt Conny Larsson.





Prova-på-läger på Marinbas Syd

Den 17–19 oktober samlades 17 sårade/skadade på Marinens fritidsläger Skönstavik strax utanför Karlskrona. Lägret inleddes med middag på fredagen följt av en skyttetävling med luftgevär och IR-vapen (pistol och skidskyttegevär).

Segrade gjorde Torbjörn Zimmerman med 187,6 poäng. Tvåa blev segraren från skyttetävlingen i Sala Mats Karlsson med 183,3 poäng följd av Magnus Nilsson med 178,3 poäng.

Efter lördagens frukost förflyttade vi oss in till Marinbasen där Camilla Stenlycke mötte oss i vakten för att ta oss till idrottshuset. Där väntade Kajsa Kjellson med pass ”Marinbas fys” som var en form av cirkelträning. Efter det passet fanns olika saker att välja mellan, spinning, styrketräning, stakning i stakmaskin, bordtennis med mera.

Marinbasen och Marinmuseum

I restaurang Trolle intogs därefter lunch som följdes av chefen för M5, örlkn Andreas Stenström, genomgång om Marinen i allmänhet, Marinbasen i synnerhet och en historiegenomgång följd av rundvandring på området på vägen till korvetten HMS Visby som vi fick gå ombord och besöka.

Vi togs emot av två kvinnor, en systemtekniker och en sonaroperatör som berättade om och visade fartyget olika delar. Ett mycket intressant besök på ett hypermodernt stridsfartyg.

Efter besöket ombord tog vi oss till Karlskrona marinmuseum där vi fick en guidad tur under en och en halv timme. Även detta var ett intressant besök som av flera kommer att följas av återbesök då det finns massor att titta på. Då det råder fotoförbud på basen och i fartyget kunde vi inte dokumentera mera av besöket.

Kvällen ägnades åt föreningens höstmöte innan det var dags för tapto.

HLR, bangolf och ”krig”

Söndagens program inleddes med ett pass hjärt- och lungräddning, HLR, för att förnya behörigheterna för de som genomfört utbildningen tidigare och för grundläggande utbildning för de nya. Instruktören, Peter Rosholm, hade med sig olika typer av dockor som symboliserade olika typer av människor man kunde stöta på, unga, äldre, stora, barn, vilket gav en känsla av hur mycket tryck som erfordras för avsedd effekt. Även hjärtstartare och åtgärder vid andningsstopp på grund av föremål i luftstrupen gicks igenom.

Efter de två timmarna HLR hade temperaturen klivit upp till behaglig nivå och i det fina vädret avgjordes föreningsmästerskap i bangolf på Skönstaviks bana. Här segrade Gunnar Larsby med Lars Fockborn som tvåa och Daniel Lundin som trea.





Inte så våldsamt som det ser ut, och med ett viktigt syfte. Söndagen inleddes med två timmars hjärt- och lungräddningskurs.

Efter lunchen vid lägret iordningställdes alla lokaler och vi tog oss vidare till Cyberzone där vi bowlade och ”krigade” i en laserdome.

Under helgen gratulerade vi Bozica Mäkitalo och Stefan Johansson som båda fick lyssna till föreningskörens ”Ja må de leva”.

Det blev en uppskattad helg och vi riktar ett varmt tack till Marinbasen och till Camilla Stenlycke i staben och Thomas Persberg på idrottsavdelningen för allt stöd under helgen.

Text och bild: Leif Ölmeborg



På cykel längs Vindelälven - sommar 2026

Varför cykla längs Vindelälven?

Anledningarna är många att redan nu ha detta äventyr i åtanke inför nästa sommar. Tänk vilken naturupplevelse att mitt i sommaren, solen går upp 04:46 och går ner 20:51, i lugnt tempo följa Vindelälven från Ammarnäs till Vännäs.



Det är cirka 40 mil att cykla och sträckan delas upp i fyra etapper, det vill säga 10 mil om dagen. I ett lugnt tempo tar det 5 timmar och vi cyklar i samlad tropp. Längs vägen görs det stopp för mat och dryck och givetvis för att njuta av naturen. För att det ska bli njutbart har vi en följebil som tar hand om den packning som var och en har samt tält med mera som behövs för nattlägret.

Vid nattlägret hjälps vi åt med att resa tält och laga mat. När solen sänker sig är det dags för samvaro vid elden och kanske en och annan historia och sång. I anslutning till nattlägret kan det också vara möjligt att fiska.

I trakten av Sorsele kan det bli en avstickare till styrelseledamoten Thomas Torkelsson.

Vilka kan delta? Alla som kan cykla, och utan packning på cykeln kommer det att rulla på. Du väljer själv vilken typ av cykel du vill använda, använd gärna en Monark Militärcykel M42, 26”, se bild på föregående sida. Kansliet kommer att tillhandahålla cyklar för de som inte har en egen.

Efter en skön vecka på cykel så har du fått motion, en häftig naturupplevelse, några nya vänner, kanske ont i baken och några myggbett.

Håll utkik efter inbjudan som kommer med e-post!



År 1993 utsåg riksdagen de fyra återstående oreglerade Norrlandsälvarna – Vindelälven, Piteälven, Kalixälven och Torneälven – till nationalälvar. Vindelälven är dock påverkad av vattenkraftsutbyggnaden i Stornorrfors, som förhindrar havslevande arter att naturligt vandra upp till lekplatser i Vindelälven. Lax- och havsöringslek möjliggörs med hjälp av en laxtrappa som byggts i nämnda vattenkraftverk.

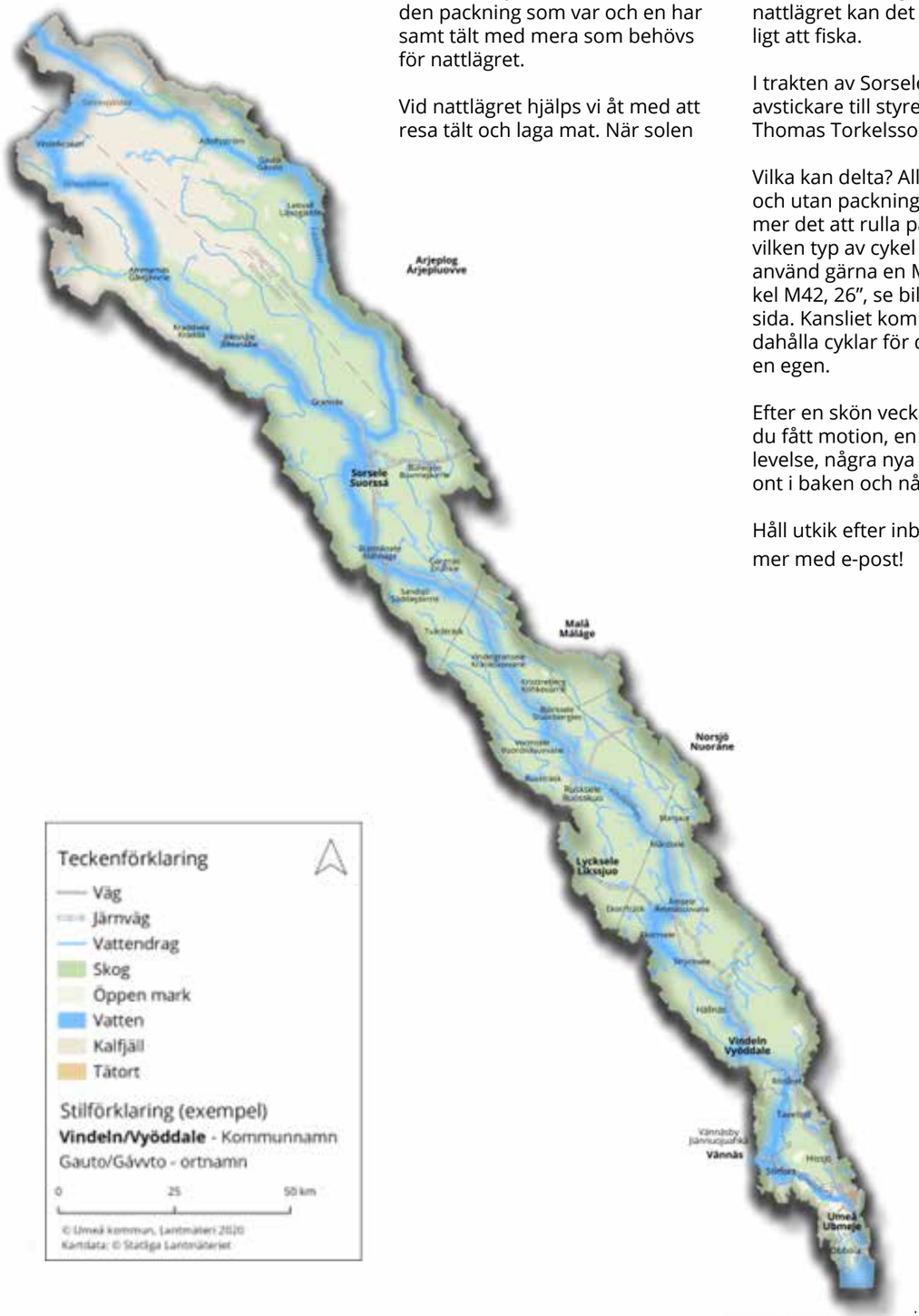
Vindelälven har över året en vattenståndsvariation på upp till 8 meter, mest av landets älvar. Den oreglerade älvens vårflod kan också vara betydligt större än den reglerade Umeälvens.

Vindelälven är också av riksintresse för kulturmiljövården. Längs älven löper turistvägen Vindelälvsvägen.

19 juni 2019 utsåg Unesco, FN:s organ för utbildning, vetenskap och kultur, Vindelälven-Juhtátdahka med omnejd – totalt 1,3 miljoner hektar – till biosfärområde.

(Wikipedia)





Frisk fjälluft & vackra vyer

En fjällvandring på 9 mil – 138 000 steg av gemenskap och kraft

Text och bild: Torbjörn Zimmerman

Tillsammans med Kamratföreningen Lapplands Jägare (I22) och Idrottsveteranerna gav sig 30 vandrare ut på en oförglömlig färd: 9 mil, fördelat på sex dygn, i mestadels obanad fjällterräng. Gruppen gick i tre patruller, ledda av erfarna patrulledare från I22.

Rytmen var tydlig – 50 minuter vandring följt av 10 minuters vila – en takt som både gav disciplin och kraft att hålla i genom dagarna.

Dag 1: Keinovuopio – Vurvejåkka rastskydd (21,38 km)

Redan första dagen möttes vi av en rejäl prövning. Snåriga buskmarker, djupa myrar och lätt regn gjorde terrängen tung och prövande. Men här visade gemenskapen sin styrka – de som behövde stöd fick hjälp, och varje steg framåt och uppåt togs gemensamt. När vi nådde Vurvejåkka rastskydd för kvällen hade vi satt tonen: vi var redo att möta fjället tillsammans.

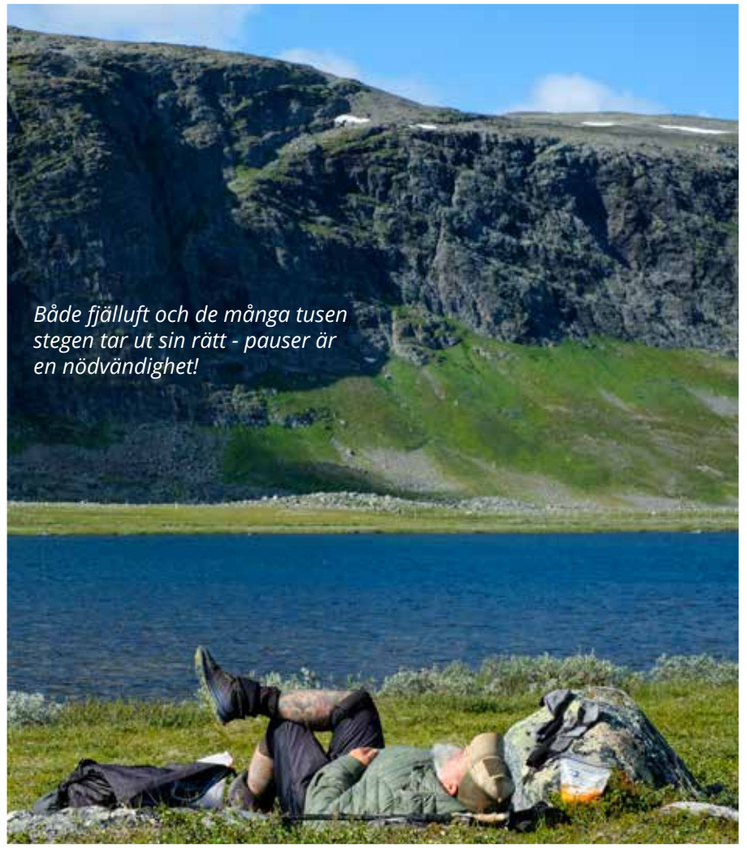
Dag 2: Vurvejåkka – Råstojaure nordspets (20,6 km)

Även dag två blev en kraftmätning. Stenskravel och fortsatt snårig mark gjorde framfarten långsam, medan regnet från natten låg kvar i marken och försvårade stegen. Lunchen intogs halvvägs, sittande på stenar med utsikt över ett öppet fjällandskap. När vi slog läger vid Råstojaure nordspets fanns en känsla av att de mest krävande etapperna låg bakom oss, men också stolthet över att ha tagit oss igenom ytterligare en dag tillsammans.

Dag 3: Råstojaure – Rostaelva rastskydd (17,82 km)

Nu lättade terrängen något, och solen bröt fram. Vädret var strålande och humöret steg i takt med ljuset. Leden bjöd på karga vidder, en del stenfält och dagens första vad över forsande jokkar. När vi stannade till för lunch cirklade två havsörnar majestätiskt ovanför oss – en syn som satte sig i minnet.

Vid Rostaelva rastskydd väntade en av resans mest minnesvärda kvällar: lägret besöktes av 150–200 nyfikna renar som försiktigt höll sig på avstånd men som påminde oss om fjällets levande puls.



Både fjälluft och de många tusen stegen tar ut sin rätt - pauser är en nödvändighet!

Dag 4: Rostaelva – Pältsastugan (10,6 km)

Vandringen mot Pältsastugan blev resans höjdpunkt. Här gick stegen lättare, och snart skymtade vi stugan som välkomnade oss med sin trygga närvaro. Här väntade både vila, ordentlig mat och inte minst Sveriges nordligaste bastu som vi självklart provade.

Runt kaffekopparna fördjupades gemenskapen ytterligare, och berättelser om fjällens historia delades. Vi påmindes om att området runt Pältsan spelade en central roll i Operation Sepals, en hemlig allierad underrättelseverksamhet under andra världskriget. Stugan blev därför inte bara en plats för återhämtning, utan också för eftertanke.

Dag 5: Pältsastugan – Leden mot Koltaluokta (10,74 km)

Med förnyad energi lämnade vi stugan i rask marschtakt. Dagen inleddes tufft med rejäla höjdmetrar, men belöningen blev storslagna vyer över Golddajávri och hela vägen bort mot Treriksröset.

Här slog vi nattläger, med utsikten som sällskap och en känsla av att målet nu låg inom räckhåll.

Dag 6: Leden mot Koltaluokta – Kilpisjärvi (7,51 km)

Sista dagen gick leden enklare, stegen var lättare men samtidigt fyllda av vemod över att resan snart var slut. Ett högtidligt stopp gjordes vid Treriksröset, där Sverige, Norge och Finland möts. Traditionen att vandra runt röset fullföljdes, en symbolisk gest av gränsöverskridande gemenskap.

Därefter gick vi vidare mot Koltaluokta där vi inväntade båt till Kilpisjärvi och därefter 4 timmars bussresa till Kiruna och Kalixfors läger, där färden avslutades – 138 000 steg senare, rikare på både minnen, kamratskap och fjällupplevelser.



Sex dagar. Nio mil. 138 000 steg.

Från Keinovuopio till Kilpisjärvi tog vi oss genom myrar, stenfält, fjäll och vad över kalla jokkar – i både regn och solsken. Vi delade erfarenheter, tystnad, skratt, blöta skor och en otrolig känsla av sammanhållning.

Det var en resa som prövade musklernas styrka och viljans uthållighet – men som framför allt påminde om kraften i gemenskapen.

I mötet mellan Idrottsveteranerna och Lapplands Jägare knöts band över generationer, erfarenheter och gemensamma värden.

Vi bär nu med oss minnen för livet – och stor tacksamhet.

Ett varmt tack till Föreningen Idrottsveteranerna, som gjorde det här möjligt.

Och ett lika stort tack till Kamratföreningen Lapplands Jägare, för ledarskap, erfarenhet och kamratskap.



Föreningens sponsorer

FÖRSVARSMAKTEN

Försvarsmakten är föreningens huvudsponsor och står för den absoluta merparten av de ekonomiska medel som står till föreningens förfogande.

FM medel får endast användas för stöd till internationellt skadade medan föreningen är öppen även för nationellt skadade.

Det innebär att föreningen är beroende av stödmedelmmar och sponsorer för stödet till de nationellt skadade.

FRIDAT
IT & TECHNOLOGY

Vi är ingen ”vanlig” IT-konsult. Vi är en IT-veteran med snart 30 års erfarenhet!

Vårt mål är att alltid leverera högkvalitativa lösningar och support för att möta våra kunders unika behov.

Vill Du ha hjälp med Dina IT-behov – kontakta en veterankollega!

Henrik Stensson
Fridat AB | www.fridat.com

DÄCK PARTNER

Bålsta Däckcenter är en modern däckverkstad med stora förvaringsmöjligheter och hjulinställning.

Företaget sponsrar föreningsbilen med däckförvaring, skifte och annat som erfordras.

Välkommen att anmäla dig som medlem hos Idrottsveteranerna!

Sårad/skadad är du som har en av läkare dokumenterad fysisk eller psykisk skada. Du kan välja att bli ständig medlem och betala en engångsavgift (500 kronor) eller betala en årlig avgift på 50 kronor.

Vi välkomnar även dig som privatperson att gå med som stödmedlem. Du anmäler dig enklast på idrottsveteranerna.se. Årsavgiften är 50 kr (eller valfritt belopp däröver).

Du som är stödmedlem erbjuds att delta i vissa av våra verksamheter till självkostnadspris, och är välkommen att delta i evenemang som nationaldagsfirande och veterandagen.

Känner du någon som skulle behöva oss men ännu inte gått med? Tipsa!

Representerar du ett företag eller en organisation och vill stödja oss som sponsor? Läs mer på idrottsveteranerna.se under sponsorer.

Skanna QR-koden för att komma direkt till anmälningsformuläret för medlemsskap. Du väljer där om du vill ansluta dig som stödmedlem eller ordinarie medlem.

