PM FÖR ÖRESUNDSSPELEN 4–6/7-2025

Alla aktiva, ledare och föräldrar hälsas hjärtligt välkomna till årets Öresundsspel i friidrott som omfattar drygt **700 deltagare som gör ca. 1600 starter**. Deltagande nationer är: Sverige, Danmark, Norge, Tyskland, Grekland, Qatar och Sydafrika.

Nummerlappar m.m.: Utkvitteras i tävlingsexpeditionen på Hedens IP.
Fredagen den 4 juli kl. 14.00- 19.30
Lördagen den 5 juli kl. 08.30 – 18.00
Söndagen den 6 juli kl. 09.00 – 18.00

Alla deltagare skall bära sin nummerlapp fullt synligt på bröstet. I höjd och stav är det dock tillåtet att bära den på ryggen.

Priser/prisutdelning: Prisutdelning efter varje finaltävling. Placering 1–3 erhåller pris. För slaget Öresundsspelsrekord erhålles speciell plakett. I klasserna 11 år och nedåt får alla deltagare medalj – en medalj per deltagare, ej per gren.

Omklädning och toaletter: Gröna huset på norra sidan av tävlingsplatsen.

Uppvärmning: Får ske på de platser som anges på kartan över idrottsplatsen. På innerplan får uppvärmning **ej** ske. På innerplan får endast finnas de aktiva som då deltager i någon pågående gren.

VI BER ALLA LEDARE OCH AKTIVA ATT RESPEKTERA DETTA.

Avprickning: I SAMTLIGA löpgrenar senast 60 min före utsatt starttid. Avprickning görs digitalt via Easyrecord. **ANGE ÅRSBÄSTA i samtliga löpgrenar** för korrekt seedning. Startordning anslås ej – du får din heat-, och bantilldelning vid uppropet. Ingen avprickning i teknikgrenarna.

Efteranmälning mottages i sekretariatet i mån av plats

Upprop: I samtliga grenar vid respektive tävlingsplats 10 min före start. Bevaka din startordning. Avprickning i teknikgrenarna skall ej göras.

Löpningar: I löpningar **längre än 110m** som avgörs i flera heat är tiderna avgörande. Heatordningen är sådan att de tidsmässigt bästa löper i sista heatet, de näst bästa i näst sista heatet osv, därför är det viktigt att bästatider anges.

Löpningar upp till och med **110m** avgörs genom att bästatider går till final resp. A- och B-finaler (om fler än 24 avprickade) - Tiderna i finalerna slås **inte** samman. Löpningar 200m för åldersgrupper upp till och med 13 år löps i flera heat med tiderna som avgörande - inga finalheat.

Om det efter avprickning i löpgrenar visar sig att kvalomgång ej behövs, avgörs finalen direkt på utsatt försökstid!

Hoppscheman:

Höjd:

MS	181	185	189	193	197	201	205	209	212	+ 2cm
P19	161	166	171	176	181	185	189	193	197	+ 2cm
P17	151	156	161	166	171	175	179	183	186	+ 2cm
P15	141	146	151	156	161	165	169	173	176	+ 2cm
P14	136	141	146	151	156	160	164	167	170	+ 2cm
P13	126	131	136	141	146	150	154	158	161	+ 2cm
P12	116	121	126	131	136	140	144	147	150	+ 2cm
P11	96	101	106	111	116	120	124	127	130	+ 2cm
KS	146	151	156	161	165	169	172	175	178	+ 2cm
F19	146	151	156	161	165	169	172	175	178	+ 2cm
F17	136	141	146	151	156	160	164	168	171	+ 2cm
F15	126	131	136	141	146	150	154	158	161	+ 2cm
F14	121	126	131	136	141	145	149	152	155	+ 2cm
F13	111	116	121	126	131	135	139	142	145	+ 2cm
F12	101	106	111	116	121	125	129	133	136 - 139	+ 2cm
F11	91	96	101	106	111	116	120	124	128-131-134	+ 2cm

Stav:

MS	413	430	447	464	481	498	513	526	537	546	555	+ 7 cm
P19	200	235	260	280	300	315	330	355	370	380	390	+ 10 cm
P17	200	235	260	280	300	315	330	355	370	380	390	+ 10 cm
P15	160	180	200	220	240	260	280	290	300	310	320	+ 10 cm
KS	286	307	326	343	358	372	385	395	403	410	416	+ 5 cm
KS X	185	220	240	260	275	290	305	320	330	340	350	+ 10 cm
F19	185	220	240	260	275	290	305	320	330	340	350	+ 10 cm
F17	185	220	240	260	275	290	305	320	330	340	350	+ 10 cm
F15	160	180	200	220	240	260	280	290	300	310	320	+ 10 cm

Sluttävling i teknikgrenar: I **alla teknikgrenar** går de **8 bästa** till sluttävling efter 3 försöksomgångar. **Resultaten från försöksomgången följer med deltagarna till sluttävling.**

Tävlande 11 år och yngre: I teknikgrenarna får alla 4 försök. På 60m får alla två lopp, ett på morgonen och ett efter lunch.

Egna kastredskap: Dessa måste lämnas in och vägas in senast en timme före respektive grenstart vid släpet intill diskus-/släggringen. De invägda redskapen får användas av alla tävlande i grenen.

Spiklängd: 6 mm i löpgrenar och 9 mm i hopp / spjut

Resultat: Samtliga resultat läggs ut på vår hemsida och på easyrecord.se.

.