Föräldramöte

Flickor 9 födda 2015

Om klubben

- Kungälvs Handbollsklubb (Kungälvs HK) bildades den 9 februari 1970 i Kungälv. Klubben har sedan dess etablerat sig som en betydande aktör inom svensk handboll, med matchdräkter bestående av gröna tröjor och svarta shorts på hemmaplan.
- Föreningen erbjuder en omfattande verksamhet för både pojkar och flickor i olika åldersgrupper, från Bollekis 2-5 år för de yngsta till seniorlag för både damer och herrar. Denna breda satsning på ungdomsverksamhet understryker klubbens engagemang i att främja handbollens utveckling på lokal nivå.
- Kungälvs HK bedriver även paralag som Handboll för alla.
- Kungälvs HK har idag ca 850 aktiva medlemmar.
- Bohus Cup, en av Nordens största handbollsturneringar, har en lång och anrik historia. Turneringen startade runt 1975 och drevs initialt av Kungälvs HK och HP Warta. Under mitten av 1980-talet nådde cupen sin storhetstid med cirka 550 deltagande lag. Efter att ha legat nere från år 2000 återupplivades cupen 2011 av Kungälvs HK. Nu bemannar enbart Kungälvs HK cupen. År 2018 deltog 558 lag från 120 klubbar och fem länder i Bohus Cup. Totalt spelades 1 391 matcher i 18 sporthallar på 40 planer, vilket befäster cupens status som Sveriges näst största inomhusturnering i handboll.

Ni är delaktiga i föreningen (Kungälvs HK = Ideella krafter)

- Föräldrar/anhörigas engagemang och intresse ökar barnens utveckling och delaktighet.
- Öppna frågor och visa intresse för svaren efter träning/match
- Hjälpa och stötta de ideella ledarna

- Visa och utrycka sig på ett positivt sätt när barn och ungdomar är i närheten.
- Komma med idéer och frågor till ledarna eller klubben i lugn miljö och inte i affekt eller direkt vid tillfälle.



För att bedriva ideell verksamhet – Föräldrar

- Ledare
- Kaféansvariga
- Cupansvariga
- Lagkassa
- Försäljningsansvarig

- Ju mer föräldrar som är delaktiga ju bättre kommunikation och sammanhållningen för barn och vuxna.

Syftet med att vara med i Kungälvs HK

- Målet med att träna och tillhöra en grupp
  - Fysiskt
  - Förstå olikheter och likheter
  - Kost-sömn-sociala vanor
  - Och mycket mer
- Kungälvs HK grund vi står på
  - Skapa en bra verksamhet och tillhörighet
  - Utbilda handbollsspelare och bra medmänniskor
  - Vara med i barnens utveckling från barn till vuxen och få ge dom lärdom ut i arbetslivet mm

Klubben utbildar ledare

- Klubben har tagit fram
  - Gröna tråden – riktlinjer för handboll och vad man skall kunna i de olika åldersgrupperna
  - Övningsbank – Utifrån gröna tråden finns övningar för att träna på rätt saker i rätt ålder
  - Mentorskap – förebilder som är ute och hjälper ledare/föräldragrupper mm med behov samt följer upp klubbens riktlinjer
  - Interna utbildningar / Clinic för våra ledare
  - Policydokument

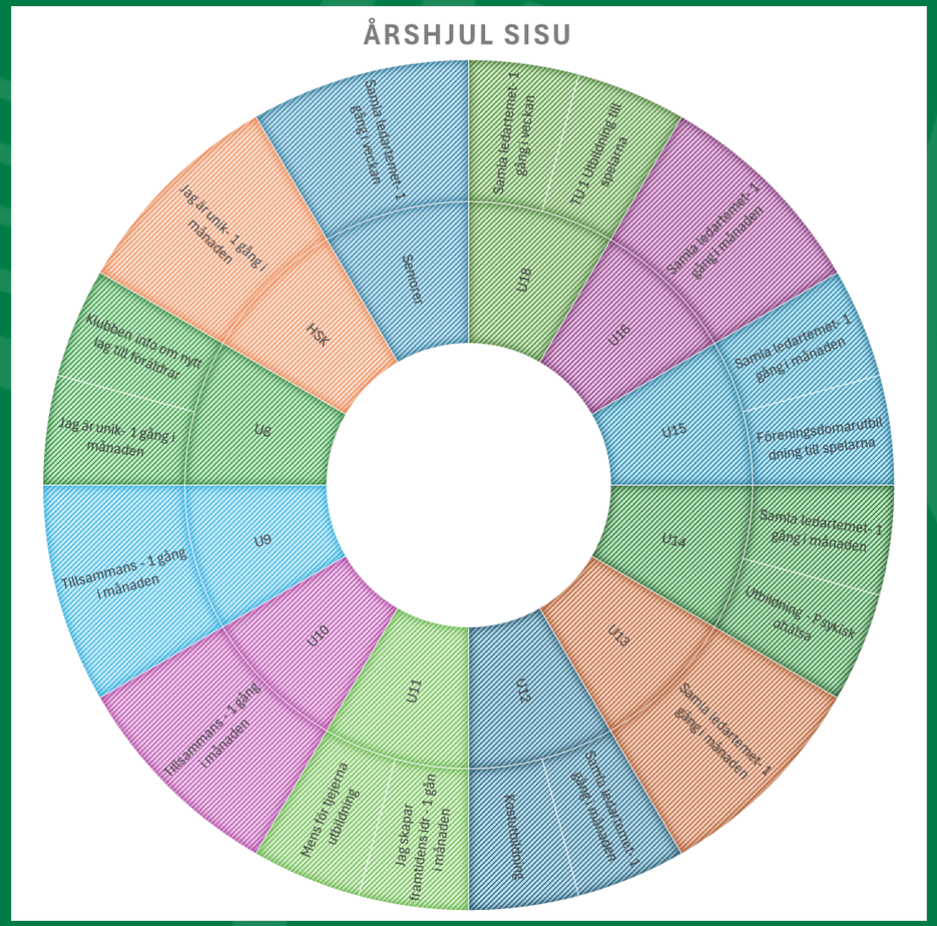
- Alla dokument finns på Kungälvs HK hemsida

Varför tävlar vi?

- Vi skall mäta utveckling
- Barnen skall lära sig hantera sina känslor (glädje och sorg/ motgång /medgång)
- Kunna växa och ta lärdom av andra men också lära ut sina styrkor
- Känna en VI känsla att göra något ihop som en grupp

- För att barnen skall få rätt återkoppling och feedback behöver du som förälder:
  - Ställa öppna och positiva frågor
  - Ta emot svaren och hantera detta för att barnet själv skall förstå Positivt och negativt agerande från ledare/spelare/domare/föräldrar

Sisu utbildningstrappa (barnen utveckling utanför handbollen)



Sisu utbildningstrappa (barnen utveckling utanför handbollen)

- Kungälvs HK vill utbilda spelare och ledare samt en bred bas för de som går hela vägen som ungdomsspelare i KHK:
  - Hur fungerar man i en grupp
  - Likheter och olikheter
  - Mens-Kost-Fysik-Psykisk ohälsa utbildningar för att leva ett fysiskt aktivt liv även om man slutar spela i föreningen
  - Domare-, ledare- och funktionärutbildningar för att kunna vara kvar inom handbollen om man inte vill spela
- Ge alla en bred bas och utvecklas som medmänniskor

Behov i ett nytt lag

- Tränare
  - Huvudansvarig 1-2 st
  - Hjälptränare 2-3 st
- Lagföräldrar
  - Café
  - Bohus cup
  - Lagkassa
  - Försäljningar
  - Gruppaktiviteter
  - Hemma arrangemang som USM/Handbollsfestivaler/sammandrag
  - Sisu ansvarig (gruppdynamiken)

Första seriematcherna på helplan

- Under våren för U9 kan man anmäla sig till att spela seriematcher på helplan.
- Alla serier i U9-U11 är indelade i nivåer lätt och svår att anmäla sig till.
- Matcher under en säsong spelas antingen i sammandrag eller så spelas matcherna i en rak serien.
- Vi spelar i Handbollsförbundet väst och då kan man få matcher så långt som i Värmland- Västra Götaland- Småland – Halland. Var beredd på att åka långt till vissa matcher.

Seriematcher – tankar om detta

- Antal spelare
  - Vi har aldrig mer än 11 st till match/er
- Vilka blir kallade
  - Alla som har betalat medlemsavgift skall bli kallade
- Tankar med indelning av lag (nivåindelning, Jämna mm)
  - Vi spelar med jämna lag eller nivåindelar (Lätt serie för dom som inte spelat länge, svår serie för dom som har spelat längre men också anpassat till hur långt spelarna kommit i sin handbollsutveckling för att alla skall få ett hanterbart motstånd)
  - ***Viktigt att vi alla pratar med barnen på ett bra sätt, alla är olika (jämför läsandet i skolan) och får det som var och en behöver. Detta har med handbollsutveckling att göra, inte att koppla ihop med värde - i vårt lag är alla precis lika viktiga - det är därför de får den utveckling de behöver utifrån där de befinner sig***
- Policydokumentet
  - Finns mer ingående riktlinjer på KHK hemsidan

Resor till och från matcher

- Vid resor till och från matcher inom Göteborgsområdet så kör föräldrar till och från matcher. Samåkning
- Rekommendation är att samlas i Kungälv för att sen åka till hall på de yngre lagen.
- Förutsättningen att chauffören är utvilad och i form oavsett ålder eller körkortslängd
- Vid långa resor rekommenderar vi:
  - Tåg och buss
  - Privatbilar (skall man köra privatbilar eller liknade så rekommenderar vi att ledarna eller föräldrar som varit igång hela dagen inte behöver köra)

Digitala Lagkassa (RF krav på föreningarna)

- Lagkassans syfte:
  - Varje lag i Kungälvs HK har rätt att ha en egen lagkassa för att finansiera respektive lags verksamhet i de delar som inte föreningen finansierar. Lagkassan tillhör hela laget/ åldersgruppen och lagkassan kan således inte fördelas per spelare. Om en spelare slutar i laget har den inte rätt till någon ”andel” av lagkassan. Om nya spelare tillkommer i laget kan laget inte kräva att en ny spelare ”köper i kapp” sin del i lagkassan. Om laget skulle läggas ner och upplösas tillfaller eventuellt kvarvarande medel i lagkassan föreningen.
- Regler för lagkonto/kassa
  - Varje lag har rätt att ha en lagkassa där lagets egna intäkter och kostnader hanteras.
  - Varje lag ska utse en ansvarig lagkassör och lagledare gentemot föreningen.
  - Lagkonto sköts genom att föreningen öppnar ett internt konto åt laget på begäran av lagkassören och lagledaren. Detta konto ingår i föreningens redovisning.
  - Föreningen godkänner inte att laget öppnar ett eget lagkonto på banken eller förvarar lagets pengar hemma.
  - Det är lagkassören och lagledaren som är gemensamt ansvariga för att lagkontot sköts enligt föreningens regler.

Fortsättning digitala lagkassa

- Användningsområde:
  - Lagkassans användningsområde bestäms av respektive lags ledare tillsammans med föräldrarepresentant/ansvariga för lagkassan. Lagkassan skall användas för verksamhet som är knutit till handboll och till respektive lag. Detta eftersom samtliga lag representerar Kungälvs HK i alla sammanhang. Exempel på användningsområde är: kostnader i samband med cuper, träningsläger, matcher, kick-off samt avslutningar. Om ersättning till ledare, spelare eller förälder gäller särskilda regler.

Hemsidan och Myclub

- Här kan ni som lag få ut rätt info till erat lag men också klubbens info kommer ut till rätt person.
  - Lägga in rätt uppgifter som (mail, telefon, personuppgifter)
  - Kallelse till matcher (klicka i så fort ni vet svar- respektera sista svarsdatum)
  - Närvarorapportering LOK-stöd
  - Samlade mailutskick
  - Träningstider
  - Cuper

- Tillägg F9 - Whats app-grupp för snabb info till alla.

Cuphjulet

- U8–U9 (8–9 år):
  Vid denna ålder fokuserar vi på att introducera spelarna till cupspel i en trygg och bekant miljö. Vi rekommenderar att lagen deltar i lokala dagscuper utan övernattning, vilket ger spelarna en första upplevelse av cupatmosfären utan att behöva vara hemifrån.
- U10 (10 år):
  Vid denna ålder deltar lagen i sin första övernattningscup. Detta är en viktig del av den sociala och sportsliga utvecklingen, då spelarna får lära sig att hantera matcher och tid tillsammans utanför sin vanliga miljö. Cupen sker i närområdet.
- U11–U12 (11–12 år):
  För dessa åldrar rekommenderas två övernattningscuper per säsong. Att resa tillsammans ger spelarna en starkare lagkänsla och förbereder dem inför framtida nationella och internationella turneringar.
- U13–U14 (13–14 år):
  Vid denna ålder bör lagen delta i två övernattningscuper i Sverige samt en internationell cup utanför landets gränser. Att spela utomlands ger spelarna erfarenhet av olika spelstilar och bidrar till deras tekniska och taktiska utveckling. För U14 spelas även USM (Ungdoms-SM), vilket kan innebära flera resor och övernattningar. Detta bör beaktas vid planering för att hantera kostnader och belastning.

- Mer info finns under policydokument på KHK hemsidan

Alla ledare ha utdrag från belastnings registret

- I Kungälvs HK så samlar vi in utdrag från belastningsregistret varje år från våra ledare.
- Lämnar man inte in detta så kan man inte vara ledare i Kungälvs HK.
- När en ledare har lämnat in ett intyg så gäller detta i 2 år. Innan ledaren måste lämna in ett nytt

Bohus cup

- Kungälvs HK är medarrangör till Bohus cup ihop med Önnereds HK. Bohus cup ägs av Bohus cup AB
- Kungälvs HKs uppgift under cupen är att bemanna hallar, förläggningar, parkeringar mm
- Av arbetet så får Kungälvs HK en % av vinsten (ca 500-600.000)
- Detta är mycket pengar för klubben och det ställer höga krav på föräldrar som skall jobba under helgen. KHK räknar med 2-2,5 pass per helg per barn. Ledarna för laget är beräknat på 1-1,5 pass per barn.
- Vilken arbetsinsats varje lag får fördelas av klubben under jan/feb månad.
- Varje lag skall ha en ansvarig som håller i kontakten mellan klubben och laget.

Cafélistor – Senior Arrangemang

- Varje vecka så spelas det seriematcher/sammandrag i Kungälvs hallar.
- Alla caféer som är under KHK:s matcher bedrivs av föräldrar i klubben.
- Varje lag blir tilldelad cafépass som skall bemannas under säsongen (detta fördelas i aug och dec och läggas ut på KHK hemsidan)
- Arbetet i cafét är:
  - Bemanning av cafét
  - Grovstädning efter event
  - Sekretariat

Kontaktpersoner i klubben

- Kansliet
- Christian Andersson

- UK
- Jonas Martinsson

- Styrelse
- Se hemsida

Nuläge i F9

- Fin utveckling från matcherna
- Gott klimat i gruppen men alltid viktigt att fortsatt arbeta med detta
- Stort ledarengagemang
- Många spelare, många tränare.
- Individuell utveckling, fys-kultur, motorik. Våga pröva - kämpa vidare





Aktuella frågor F9

- Beskrivning av ledarnas roll och vad vi behöver för att det skall fungera
  - Svar på kallelse i tid
  - Ev återbud i så god tid som möjligt
  - Att alla föräldrar gör sin del av vårt gemensamma kring laget och hjälper varandra för att lösa våra lagåtagande.
  - *Hur kan vi förbättra samarbetet kring laget?*

- Fram till sommaren
  - Förslag om lagaktivitet
  - Bohus cup
  - Partille cup

Aktuella frågor F9

- Kommande säsong som F10
  - Två träningar vecka i stor hall
  - Serier lätt och svår, antal serier.
  - #schysstmatch
  - Övernattningscup?
  -

Anteckningar från mötet

- Trycker på vikten av att svara på kallelser. Föräldrarna önskar att kallelser fortsatt kommer ut med god framförhållning.
- Nivåindelning: frågan om vi kommer att ha fasta lag kom upp. Tanken är inte det. Ingenting är klart kring upplägget ännu.
- Beslut togs om att skicka ut en kallelse i My club, där man svarar ja som ett bevis på att man mottagit informationen kring sitt uppdrag under Bohus cup.
- Café: det har inte fungerat optimalt hittills med att bemanna cafét när vi har det uppdraget. Vi måste hjälpas åt! På hemsidan kan man kolla i kalendern för cafét och se när F-9 är ansvariga och på så sätt göra en markering i sin kalender.
- Partille cup: tjejerna som är anmälda kommer att spela tis-lör under v. 27. Det finns tjejer som inte är anmälda som vill spela så om ni vet med er att ni fått förhinder vänligen meddela det snarast.
- Hösten 2025: vi kommer att ha två träningar i stor hall till hösten. Var och vilka tider är ännu inte klart, men mest troligt inte i idrottshallen.
- Cup/övernattning: frågan lyftes om huruvida man tycker att tjejerna är redo för en cup med övernattning vilket majoriteten tror. Frågan om kostnad för en sådan cup är ca 2000 kr/barn + lagavgift. Där bestämmer vi själva om pengarna ska tas från den gemensamma kassan eller betalas vid aktuellt tillfälle.

  Det finns en stödfond som hjälper familjer som inte har möjlighet att tex. betala medlemsavgift. Uppmanar föräldrar att kontakta någon av oss ledare om sådan situation uppstår.
- Bohus cup: Spelschema ej klart, men kommer inom kort
- En önskan om lagaktivitet och frågan lyftes om man skulle kunna göra något ihop med föräldrarna för att öka engagemanget i föräldragruppen.
- Uppstartsläger är helgen vecka 34.
- Handbollscamp kommer troligen vara vecka 33, mer info kommer.
- Berättar om Lisa, från A-flickor, som varit hjälptränare under våren. En mycket uppskattad tillgång hos både ledare och spelare.

Tack för att du är i Kungälvs HK

