Tidsprogram MAIK Indoor 22-23 februari 2025
Lördag

MAIK INDOOR

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Grop 1	Grop 3	Kula	Stav
09:30	F12 60m fö (4heat)	F10 (34/2)	F10 (34/2)		P11 längd (25)	P12 (13)	
09:45	F13 60m fö (4heat)			P15/P14 Tresteg			
10:00	F14 60m fö (4heat)			(7+6)			
10:15	F15 60m fö (3heat)						M Stav (12)
10:20						P13 (15)	
10:27	F17 60m fö (4heat)						
10:43	F12 60m fi A+B						
10:50	F13 60m fi A+B						
10:58	K 60m fi						
11:03	M 60m fö (4heat)				P12 längd (28)		
11:20	F10 60m fi (6heat)		F12 (16)	P17 Tresteg (8)			
11:25		F13 (13)					
11:38	F14 60m fi A+B					P11 (17)	
11:44	F15 60m fi A						
11:48	P15 60m fö (3heat)						
12:00	P14 60m fö (3heat)						
12:12	P17 60m fö (2heat)						
12:20	F11 60m fi (6heat)			F14 längd (36)			
12:30							
12:40	P13 60m fö (3heat)				P10 längd (27)	F10 (35)	
12:52	P15 60m fi A						
12:56	P14 60m fi A						
13:00	F17 60m fi A+B						
13:08			F11 (29)				
13:16	M 60m fi A+B						K Stav (10)
13:24	K 60m Extralopp	P15/P14					
13:28	P17 60m fi A	(7+13)					
13:32	P13 60m fi A						
14:00	F12 200m (5heat)						
14:20	P10 600m (2heat)				P13 längd (22)		
14:30	P12 200m (7heat)			F13 tresteg (21)		F17/F15	
15:00	F14 200m (9heat)					(5+6)	
15:36	F11 600m (2heat)						
15:46	P15 200m (5heat)	P17 (8)					
15:50					F15 längd (23)	F14 (13)	
16:06	P14 200m (5heat)			F17 längd (22)			
16:26	F13 200m (8heat)						
17:00	P13 200m (5heat)						
17:20	F12 600m (2heat)						
17:30	F15 200m (5heat)						
17:50	F13 800m (1heat)						
17:55	F14 1000m (1heat)						
18:02	F15 1000m (1heat)						
18:10	P17 400m (2heat)						
18:19	F17 400m (4heat)						
18:37	M 400m (2heat)						
18:47	K 400m (2heat)						

Uppdaterat 18 feb kl 11:00

Obs! I Längd/kula P/F12 har samtliga tävlande fyra försök! I Längd/kula P/F10-11 har samtliga tävlande tre försök!

Grop 1 Mittengropen

Grop 3 Gropen mot styrkehallen

Höjd 1 Mattan vid 200m-starten

Höjd 2 Mattan mot kulområdet

Tidsprogram MAIK Indoor 22-23 februari 2025
Söndag

MAIK INDOOR

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Grop 1	Grop 3	Grop 2	Kula
09:30	F12 häck (68cm) fö (2heat)	P12 (18)		P14 längd (17)			F11 (16)
09:40	F13 häck (68cm) fö (3heat)						
09:50							
10:00	F14 häck (76cm) fö (2heat)				F12 längd (22/2)	F12 längd (22/2)	
10:10	F15 häck (76cm) Fi						
10:20	F17 häck (76cm) Fi						
10:30	P13 häck (76cm) Fi		F14 (11)				
10:40	P14 häck (84cm) Fi						P10 (16)
10:45	P15 häck (84cm) Fi			P13 tresteg (6)			
10:55	P17 häck (91cm) Fi				F11 längd (34/2)	F11 längd (34/2)	
11:05	F12 häck (68cm) Fi A						
11:10	F13 häck (68cm) Fi A						
11:20	P12 häck (76cm) fö (2heat)						
11:30	P13 häck (76cm) Extra						
11:40	F17 häck (76cm) Extra			P17 Längd (16)			F13 (19)
11:50	F15 häck (76cm) Extra		P10 (20)				
11:55	F14 häck (76cm) Fi A				F10 längd (37/2)	F10 längd (37/2)	
12:05	P12 häck (76cm) Fi A	F17/F15					
12:15	P14 häck (84cm) Extra	(12+5)					
12:20	P15 häck (84cm) Extra						
12:35	P17 häck (91cm) Extra						
12:40							
12:50	P12 60m fö (5heat)						
13:10	P11 60m Fi (4heat)			P15 Längd (14)	F13 längd (37/2)	F13 längd (37/2)	F12 (12)
13:26	P10 60m Fi (4heat)						
13:42	P12 60m Fi A+B						
13:50			P11 (26)				
14:10	M+P17 1500m (1heat)						
14:20	K+F17 1500m (1heat)	P13 (12)					P17/P15/P14
14:35				F17/F15 tresteg			(2+4+7)
14:50				(8+7)	F14 tresteg (16)		
15:00	F10 600m (2heat)						
15:10	P12 600m (2heat)						
15:20	P13 800m (1heat)						
15:25	P14 1000m (1heat)						
15:32	P15 1000m (1heat)						
15:40	P11 600m (2heat)						
16:20	P15 4x200m (1heat)						
16:30	F15 4x200m (3heat)						
16:50	P13 4x200m (1heat)						
17:00	F13 4x200m (3heat)						

Uppdaterat 18 feb kl 11:00

Obs! I Längd/kula P/F12 har samtliga tävlande fyra försök! I Längd/kula P/F10-11 har samtliga tävlande tre försök!

Grop 1 Mittengropen
Grop 2 Gropen vid stavhoppet
Grop 3 Gropen mot styrkehallen
Höjd 1 Mattan vid 200m-starten
Höjd 2 Mattan mot kulområdet