Version 2025-02-11

Alkohol-, drog och dopingpolicy för Sollentuna Hockey

Inledning Sollentuna Hockey strävar efter att skapa en trygg, hälsosam och inkluderande miljö för alla spelare, ledare, funktionärer och supportrar. Vi tar avstånd från all användning av alkohol och droger i samband med vår verksamhet och vill verka som en förebild för unga idrottare.

Syfte Syftet med denna policy är att tydliggöra vår ståndpunkt gällande alkohol, droger och doping, samt att säkerställa en säker och hälsosam idrottsmiljö där alla medlemmar kan utvecklas och prestera sitt bästa.

Alkoholpolicy

1. **För spelare under 18 år**: All konsumtion och hantering av alkohol är strikt förbjuden i alla sammanhang kopplade till Sollentuna Hockey.
2. **För spelare över 18 år**: Alkoholkonsumtion ska ske med ansvar och aldrig i samband med träning, matcher eller andra föreningsaktiviteter.
3. **För ledare och funktionärer**: Ledare och funktionärer ska vara förebilder och avstå från alkoholkonsumtion vid alla aktiviteter där de representerar föreningen.
4. **Vid föreningens arrangemang**: Om föreningen anordnar evenemang där alkohol serveras ska det ske ansvarsfullt och enligt svensk lagstiftning. Ungdomar under 18 år ska inte vistas i miljöer där alkohol förekommer.

Drogpolicy

1. **Totalförbud**: All hantering, bruk och distribution av narkotika och andra droger är absolut förbjudet inom föreningen och dess verksamhet.
2. **Medicinsk behandling**: Spelare och ledare som använder narkotikaklassade läkemedel för medicinska ändamål ska informera föreningen om detta (Sportchef eller Ungdomsansvarig).

Dopingpolicy

1. **Totalförbud**: All användning, hantering och distribution av dopingklassade substanser är strikt förbjudet inom föreningen och dess verksamhet, i enlighet med Riksidrottsförbundets och Svenska Ishockeyförbundets regler.
2. **Medicinsk behandling**: Spelare och ledare som behöver använda läkemedel innehållande dopingklassade substanser av medicinska skäl ska informera föreningen (Sportchef eller Ungdomsansvarig) samt säkerställa att de har giltiga medicinska undantag (TUE) enligt gällande antidopingregler.

Åtgärder vid överträdelser Sollentuna Hockey ser allvarligt på överträdelser av denna policy. Vid misstanke eller bevis på regelbrott kommer följande åtgärder att vidtas:

- **Samtal med den berörda personen** för att klargöra situationen och informera om policy och konsekvenser.
- **Kontakt med vårdnadshavare** vid fall som rör minderåriga.

- **Vid allvarliga fall** kan spelaren eller ledaren stängas av från verksamheten under en viss tid eller permanent.
- **Vid brott mot svensk lag** kan föreningen rapportera händelsen till myndigheter.

Förebyggande arbete

- Vi informerar spelare, ledare och vårdnadshavare om vår alkohol- och drogpolicy vid varje säsongsstart.
- Vi uppmuntrar en öppen dialog där spelare och ledare känner sig trygga att ta upp frågor och funderingar kring ämnet.

Avslutande ord Sollentuna Hockey vill vara en förening där alla känner sig trygga och kan utvecklas både på och utanför isen. Genom att följa denna policy bidrar vi tillsammans till en hälsosam och positiv idrottsmiljö.

Denna policy gäller för alla medlemmar och personer som representerar Sollentuna Hockey och ska följas vid alla föreningens aktiviteter.