

Torslanda HK | Policy för årlig resa Rovinj för blivande A-ungdomar



Vad

Resa i juni till Rovinj Handball Camp, Kroatien.

Syfte

Syftet med resan är att inleda arbetet med att sammanföra de två årskullarna som tillsammans kommer att utgöra A-ungdom inför den kommande säsongen. Målet är att främja sammanhållningen och skapa en stark, enad grupp.

Anmälan

En intresseanmälan skickas ut under hösten, senast under november. Bindande anmälan bör skickas i december för att planera logistik och bokningar samt för att få in första betalning till campen innan årsskiftet.

Information till spelare och föräldrar

För att säkerställa att alla spelare har tillgång till samma information inför resan, skickas en packlista, information om resan, regler samt förväntningar ut i god tid. Föräldrar och syskon erbjuds att följa med och bo på resorten från lördag till lördag. Vid behov av andra datum ansvarar resenären själv för bokning. Resa till och från resorten organiseras av varje familj.

Boende

Spelarna bor i 4- eller 5-bäddsrum (ibland 3). Åldersgrupperna blandas med två från varje årskull i varje rum för att bygga gemenskap, samtidigt som vi säkerställer att alla bor med en trygg kompis.

Kommunikation

Skapa en gemensam WhatsApp-grupp för alla deltagande spelare innan resan (en för tjejerna och en för killarna). Alla viktiga uppdateringar och information kommer att delas där, för att säkerställa att alla får samma information. Se även till att skapa en grupp med alla medföljande ledare.

Regler och ansvar

Det är tystnad som gäller på campen efter kl. 23. Inga spelare ute på campen efter kl. 23. Ledare behöver gå kvällsrundor för att upprätthålla lugn. Varje spelare ansvarar för att sköta sin sömn och hålla tider. Samma regler gäller för alla deltagare.

Träningsschema och säkerhet

Träningen sker i nivåanpassade grupper med två träningspass per dag, ett på morgonen/förmiddagen och ett på eftermiddagen/kvällen. Ledarna följer med grupperna och hanterar eventuella skador eller uppkomna situationer. Utöver det extra tillfällen för målvaktsträning där minst en ledare behöver följa med.

Gemensamt midsommarfirande

Om resan sker under midsommarveckan (vilket är målet varje år) så planeras ett gemensamt midsommarfirande mellan träningspassen under midsommarafton. Det blandas lag och körs femkamp. Gemensam tårta eller liknande på kvällen.

Denna policy säkerställer en välorganiserad och trygg resa, där fokus ligger på både träning och lagbyggande.