Styrdokument

Kungälvs IK

Från säsongen 2024/2025

Välkomna till Kungälvs IK

Historia

Det hela började i januari 1952 då en samling gentlemän träffades för att dra upp riktlinjerna för en ny företeelse i Kungälvs föreningsliv. Ishockeyn var 15 år gammal i distriktet, Göteborgs Ishockeyförbund bildades 1937 och killarna tyckte det var dags att introducera sporten på allvar i Kungälv. Gymnastikdirektören, Erik Lundberg, valdes till ordförande i styrelsen.
Fem månader efter den första träffen, närmare bestämt den 8 maj blev Kungälvs Hockey ett formellt faktum. Det dröjde dock till den 16 september samma år innan Kungälv Hockey blev medlem i Svenska Ishockeyförbundet.

Värdegrund

Kungälv Hockey har valt att bedriva sin verksamhet, på alla nivåer, utifrån tre ledord:

Glädje

> Vi strävar efter att skapa en glädje genom en ömsesidig respekt i föreningen, där vi vill skapa ett sug att komma till ishallen för att umgås, träna och utvecklas tillsammans.

Utveckling

> Vi strävar efter att utveckla våra medlemmar både sportsligt och socialt. Vi vill bidra till en bra fostran för alla aktörer i föreningen. Med fostran menar vi att vi ska sträva efter att vara bra ledare, lyhörda och ha ett respektfullt förhållningssätt mot våra medmänniskor.

Gemenskap

> Vi vill genom ett stort engagemang bidra till att alla ska känna sig välkomna och stolta över att representera Kungälv Hockey. Vi vill också bidra till ett jämlikt samhälle.

Vision

Vi har valt att dela in visionen i två delar – en sportslig vision och en vision för föreningen.

Sportsligt

> Kungälv Hockeys vision är att våra medlemmar ska av andra uppfattas som välutbildade, ödmjuka, ansvarstagande, förebilder, framåtsträvande och på bred front utbilda våra ungdomsspelare. Målsättningen för Juniorer är att inneha en stabil plats i regionala serierna. Målsättningen för A-laget är att vara ett topplag i Hockeytvåan.

Föreningen

> Kungälv Hockeys vision som förening är att genom vår historia och tradition vara en plantskola för de ungdomar som väljer att idrotta hos oss. Föreningen ska ligga i framkant på alla nivåer – sportsligt, organisatoriskt och ekonomiskt.

Innehållsförteckning

1 Allmän information 4
1.1 Styrdokumentets syfte 4
1.2 Övergripande målsättning 4
1.3 Bemötande 4
1.4 Lag-enheter 4
1.5 Organisationsträd 5
2 Lagen i föreningen 6
2.1 Föreningens organisation 6
2.2 Organisationen i lagen: 7
2.3 Lagkassan 7
2.4 Spelarövergångar på ungdomssidan 7
2.5 Cuparrangemang 7
2.6 Säkerhet i samband med cuper/läger 8
2.7 Sponsorer 8
2.8 3-kronanmatchen 9
2.9 Uppflyttning 9
2.10 Laginsats vid föreningsaktiviteter: 9
2.11 Hemsida 10
3 Förälder i föreningen 11
3.1 Förväntningar 11
3.2 Träningsavgifter 11
3.3 Gemensamt material 11
4 Tränings- och ledarskapsfilosofi 12
4.1 Träningside ..... **Fel! Bokmärket är inte definierat.**
4.2 Vårt ledarskap bygger på följande kärnvärden 14
4.3 Utbildningsnivå 15
4.4 Multiidrottande 15
5 Styrdokument för respektive lagenhet 16
5.1 Styrdokument Hockeyskolan (HS) 16
5.2 Styrdokument D-ungdom (U9/U10) 17
5.3 Styrdokument C-ungdom (U11/U12) 19
5.4 Styrdokument B-ungdom (U13/U14) 22
5.5 Styrdokument A-ungdom (U15/U16) 25
5.6 Styrdokument Juniorer (J18:2) 27
5.7 Styrdokument Juniorer (J18/J20 Regional) 28
5.8 Styrdokument A-lag 32

1 Allmän information

1.1 Styrdokumentets syfte

Styrdokumentet skall vara riktningsvisare för Kungälv Hockeys verksamhet. Det skall vägleda spelare, ledare, föreningsaktiva och övriga som är engagerade runt Kungälv Hockey. Dokumentet är levande och följs upp inför varje säsong. Synpunkter och idéer lämnas till sportrådet eller styrelsen.
Målsättning är att ge samtliga lag förutsättningar att bedriva en bra verksamhet.

1.2 Övergripande målsättning

Det övergripande målet med verksamheten är:

- Skapa förutsättningar för alla barn och ungdomar i Kungälv Hockeys upptagningsområde att spela hockey och fortsätta vara engagerad i Kungälv Hockey som vuxen.
- Att skapa ett livslångt intresse för ishockey.

1.3 Bemötande

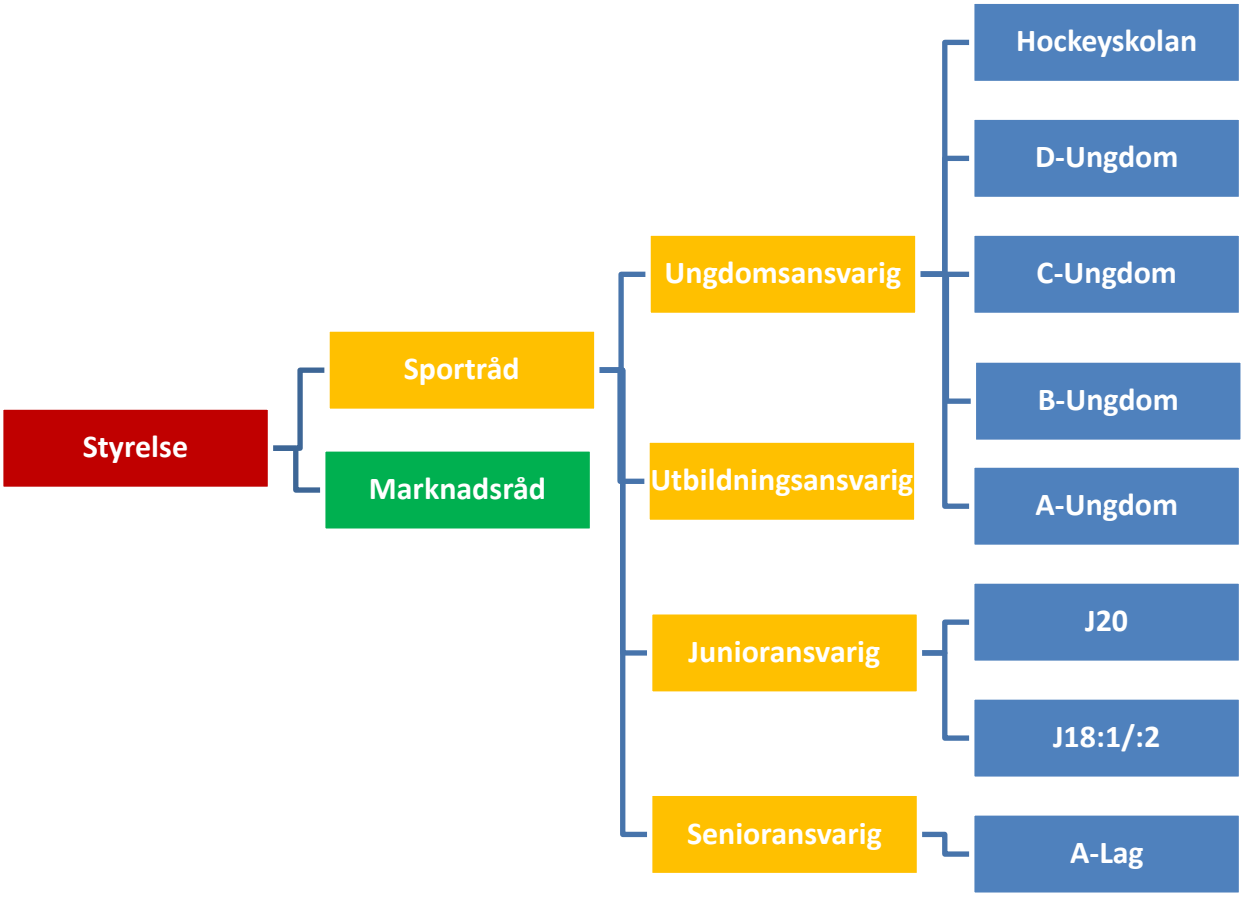
Samtliga Kungälv Hockey-aktörer (ledare, spelare, föräldrar och övriga klubbmedlemmar) skall bemöta såväl varandra som motståndare, domare, publik, ishallspersonal m.fl. med respekt såväl i Oasen som på bortais och vid samtliga tillfällen där man representerar Kungälv Hockey.

1.4 Lag-enheter

Kungälv hockey har 9 lag-enheter.

- Hockeyskolan 5–8 år
- D-ungdom U9 - U10
- C-ungdom U11- U12
- B-ungdom U13 – U14
- A-ungdom 15–16
- J18:1 & J18:2
- J20
- A-lag

1.5 Organisationsträd



2 Lagen i föreningen

Utan lag ingen förening, utan förening inget lag.

En förening kräver insatser av olika slag av medlemmarna för att föreningsaktiviteter ska vara möjliga att genomföra. Syftet med de olika råden är att få fler att göra mindre och att få en så bra verksamhet som möjligt. Under punkt 2.11 finns beskrivet vilka föreningsaktiviteter respektive lag ansvarar för.

Kommunikation inom föreningen

Då kommunikation är en av vår tids största utmaningar så vill föreningen uppmana våra spelare, ledare och föräldrar till det fysiska mötet i stället för att kommunicera med varandra via mejl, sms eller telefonsamtal. För att få en förening där alla trivs och har ett hållbart ideellt engagemang så vill vi undvika eventuella misstolkningar genom att sätta oss ner och diskutera oklarheter. Kontakta ungdomsansvarig alt Sportrådet ifall ni som medlem önskar stöttning.

2.1 Föreningens organisation

2.1.1 Styrelsen

Uppdraget är att bereda olika frågor, förvalta de beslut som årsmötet fattat, leda föreningens arbete samt att representera föreningen i olika sammanhang. Styrelsen tillsätts enligt stadgarna. Valberedningen ska sträva efter jämställdhet i fördelningen kvinnor och män samt se till att ett lags representanter inte är överrepresenterade i styrelsen.

2.1.2 Materialarråd

Består av en materialare representant från varje lag. Uppdraget innebär att inventera och upprätthålla föreningens materialstandard, bl.a genom att planera för byte/inköp av träningströjor, matchställ, låneutrustning, slipmaskiner och förbrukningsmaterial.

2.1.3 Marknadsråd

Uppdraget innebär att skapa en gemensam plattform för marknadsföringen i föreningen. Samt arbeta med föreningens sponsorintäkter för att på sikt få en stabil medlemsavgift.

2.1.4 Lagråd

Uppdraget innebär att 1 lagledare från varje lag representeras i lagledarrådet. Här diskuteras aktiviteter som ska nå ut i lagen. Lottförsäljning mm.

2.1.5 Sportråd

Sportrådet består av Sammankallare, Ungdomsansvarig, Tjejansvarig samt en representant från vardera AB Ungdoms-, CD Ungdoms-, Junior- och Senioransvariga.
Uppdraget är att genomföra de sportsliga beslut som är fattade av styrelsen och innefattar också att utveckla den sportsliga verksamheten i föreningen. Rådet ansvarar för att rekrytera ungdoms-, junior-, och senioransvariga.

2.1.6 Utbildningsansvarig

Uppdraget innebär att ha ett heltäckande grepp om utbildningsnivån på ledarna samt planera och genomföra rätt utbildningsinsatser.

2.1.7 Ungdomsansvarig

Ansvarar för ungdomsverksamhetens arbete (Hockeyskolan till A-Ungdom). Sammankallar till ungdomsledarmöte ca sjätte vecka (augusti-april). Fattar beslut, tillsammans med sportrådet, om eventuella övergångar. Ungdomsansvarig deltar i beslut om upp och ner rullning vid behov.

2.1.8 Junioransvarig

Ansvarar för juniorverksamheten (J18 och J20). Ansvarar för intag till idrottsprofilen på Mimers Hus samt ledarrekrytering. Ser tillsammans med senioransvarig till att kalla berörda ledare till junior- och seniorverksamhetsmöten var sjätte vecka (augusti-april).

2.1.9 Senioransvariga

Ansvarar för seniorverksamheten (A-lag). Ansvarar för spelar- och ledarrekrytering utefter den budget som styrelsen har beslutat om. Ser tillsammans med junioransvariga till att kalla berörda ledare till junior- och seniorverksamhetsmöten var sjätte vecka (augusti-april).

2.2 Organisationen i lagen:

2.2.1 Huvudansvarig tränare/ledare – *Deltar på ungdomsledarmöten*

Ansvarar och planerar träningar och matcher.

2.2.2 Assisterande tränare

Ansvarar för fysträningen och kringaktiviteter samt bistår med hjälpt till huvudtränaren

2.2.3 Lagledare

Ansvarar för det administrativa arbetet med LOK-stöd och SISU-rapportering.

2.2.4 Materialförvaltare– En representant i materialarrådet

Ansvarar för det som har med material att göra, ex skridskoslipning samt materialinköp.

2.2.5 Kassör

Sköter kontakten med kansliet om ekonomin.
Utöver dessa funktioner kan laget välja att ha ytterligare funktioner så som kaféansvarig, lotteriansvariga, cupansvarig mm.

2.3 Lagkassan

Lagkassan används huvudsakligen för att subventionera lagets sportsliga eller därtill förenlig verksamhet. Lagkassan kommer att för nystartade lag finnas på ett individuellt konto knutet till föreningens bank och ska tecknas var och en för sig av en representant ifrån laget och en ifrån föreningen. Läs mer om lagkassor på RF.s hemsida.
Lagkassan redovisas varje år enligt god redovisningssed, i lagets årsberättelse, per den 30 april.
Laget har möjlighet att skapa intäkter i lagkassan genom diverse försäljning. Omfattningen av lagkassan bestäms i god demokratisk anda av föräldragruppen i laget.
<u>Avgifter som debiteras lagmedlemmar får aldrig överstiga självkostnad.</u>

2.4 Spelarövergångar på ungdomssidan

Kungälv Hockey skall inte aktivt värva ungdomsspelare från andra hockeyklubbar. Vid övergångar till/från Kungälv Hockey skall Sportrådet involveras på ett tidigt stadium. Vi följer de överenskommelser som klubbarna i Göteborgs ishockeyförbund gemensamt tagit fram.

2.5 Cuparrangemang

Målsättningen är att Kungälv Hockey arrangerar 4 stycken cuper (cuperna i september håller föreningen med berörda ålderslag).
Lagen ansvarar för inbjudan, planering och genomförandet av cuperna. Kungälv Hockey är behjälpliga med att mallar och guider finns tillgängliga Cuper och turneringar
Målsättningen är att Kungälv Hockey deltar i GP-pucken i alla åldersklasser, om möjligt med två eller fler lag – allt utefter vad spelarantalet tillåter. Alla spelare ska vara med och vi ställer upp med jämbördiga lag.

Varje säsong ska varje ungdomslag upprätta en verksamhetsplan där laget beskriver vilka cuper eller liknande laget vill åka på. Verksamhetsplanen ska gås igenom på lagets föräldramöte vid säsongsstart och vid behov uppvisas för sportrådet. Antalet matcher mellan spelarna fördelas så jämt som möjligt.
Grundinställningen är att lagen som åker på cuper gör det med blandade lag. Valet av cuper skall baseras på Utveckling för såväl individen som gruppen. Syfte med vald Cup beskrivs i lagets verksamhetsplan.
Om inte lagkassan kan finansiera hela cupavgiften tas en avgift av deltagarna, denna avgift får aldrig vara högre än cupens verkliga kostnad.
Kungälv Hockey eftersträvar att samtliga spelare får samma möjlighet att delta i cuper oavsett ambition och kunskap.

2.6 Säkerhet i samband med cuper/läger

2.6.1 När laget eller utövare ska ut på resa

Det åligger samtliga medlemmar och aktiva att arbeta för ett säkert, miljövänligt och kostnadseffektivt resande, i enlighet med Riksidrottsförbundets rekommendationer, samt regering och riksdags Nollvision. Som förare ska du följa det lagar och regler som gäller i trafiken.
Förare av minibuss ska helst ha haft körkort i minst fem år med passagerare som inte är nära släkt med föraren.

2.6.2 Idrottsledares ansvar och uppgifter

Ledare ansvarar för att resor sker på ett säkert sätt. Exempelvis genom att upprätta en resplan med deltagarförteckning, inklusive ledare, med adress, telefonnummer, eventuella sjukdomar och svårare allergier.
Det är en fördel om resan dokumenteras med uppgifter om: resplan, färdsätt, färdväg, övernattning och hela resans program, beräknad tid för avresa, ankomst och hemkomst. Om buss, tåg eller flyg används, ange bolag.
Om minibussar används skall förarna ha kompetens för dem.

2.6.3 Inkvartering

Idrottsgrupper inkvarteras ofta i skolsalar och idrottshallar, vilka inte är byggda för att fungera som hotell. Kontrollera att det finns två av varandra oberoende utrymningsvägar som utöver dörrar kan vara öppningsbara fönster med brandstegar. Finns brandsläckare och brandvarnare?
Gå igenom med gruppen var utrymningsvägar finns, samt var återsamling sker vid eventuell utrymning.
Om olyckan är framme – Läs föreningens krishanteringsplan.

2.7 Sponsorer

Sponsring är en viktig intäktskälla för Kungälv Hockeys. För att bibehålla detta krävs engagemang från samtliga medlemmar.
Samtliga sponsorintäkter faktureras av Kungälv Hockeys kansli.
Om någon sponsor vill rikta sin sponsring mot en specifik del av Kungälv Hockeys verksamhet skall detta godkännas av marknadsansvarig i styrelsen.

2.8 3-kronanmatchen

En viktig del i klubbens finansiering är den årliga 3-kronan där sponsorer betalar 3 kronor per åskådare. Målsättningen är att utöver 100 klubbsponsorer så hjälper lagen till med 3-kronan och då intäkten från respektive lags 3-kronorssponsorer delas 50/50 mellan laget & klubben. Respektive lagledare är kontaktperson med den som är marknadsansvarig i styrelsen om alla frågor kring 3-kronan.
Vid denna match är föreningens önskan att så många medlemmar som möjligt närvarar.

2.9 Uppflyttning

Permanent uppflyttning sker ej från åldrarna U9 till A-ungdom. Undantag kan ske om spelaren i fråga är topp tre i åldersgruppen över sin egen. I det fallet är det sportrådet som är beslutande. Om en spelare blir uppflyttad så tillhör spelaren således den gruppen och ska ej rullas ner till sitt ålderslag, undantag kan beslutas i samråd med sportrådet.
Spelare från A-ungdom kan flyttas upp till juniorerna. Beslut fattas av Sportrådet.

Grundinställningen är att en underårig inte skall rullas upp i förmån över en spelare i den egna åldern. Om det finns platser över i laget och en underårig ska få åka med ska uttagningen göras utefter kompetens, inställning och kamratskap, **men** det ska vara utifrån en bred urvalsgrupp. Beslut om upprullning och nerrullning skall ske i samförstånd mellan sändande och mottagande ålderslag samt ungdomsansvarig.

2.10 Laginsats vid föreningsaktiviteter:

2.10.1 U15/16 (A-Ungdom)

- Julgransförsäljning vid Preem Ytterby, laget erhåller 25.000:-
- Bemannar utvisningsbås vid J18-matcher
- Bemanna utvisningsbås vid Göteborgs Ishockey Cup i januari
- Städmånad: *Augusti, April*
- Sälja 5 bingolotter till uppesittarkväll
- Delta i föreningsförsäljning

2.10.2 U14 (B-Ungdom)

- Funktionärer vid GIC (Göteborgs Ishockey Cup)
- Bemannar utvisningsbås vid J18-matcher vid behov.
- Städmånad: *September, januari*
- Sälja 5 bingolotter till uppesittarkväll
- Delta i föreningsförsäljning

2.10.3 U13 (B-Ungdom)

- Medarrangerar Trekungacupen
- Behjälpliga vid föreningens årliga åtagande hos Kransalliansens Bingo i Kungälv med tre spelare och hembakat kaffebröd 1-2 ggr/år.
- Funktionärer vid GIC (Göteborgs Ishockey Cup)
- Städmånad: *September, januari*
- Sälja 5 bingolotter till uppesittarkväll
- Delta i föreningsförsäljning

2.10.4 U12 (C-Ungdom)

- Medarrangera vid Trekungacupen för U-13 i månadsskiftet mars/april.
- Medarrangerar Lilla Trekungacupen
- Funktionärer vid GIC (Göteborgs Ishockey Cup)
- Städmånad: *Oktober, februari*

- Medarrangerar vid GP-Pucken för U-12 under nov månad
- Sälja 5 bingolotter till uppesittarkväll
- Delta i föreningsförsäljning

2.10.5 U11 (C-Ungdom)

- Medarrangerar Lilla Trekunga Septembercupen U11
- Behjälpliga vid Lilla Trekungacupen för U-12 i april.
- Städmånad: *Oktober, februari*
- Sälja 5 bingolotter till uppesittarkväll
- Delta i föreningsförsäljning

2.10.6 U10 (D-Ungdom)

- Medarrangerar Lilla Trekunga Septembercupen U10
- Behjälpliga vid GP-Pucken för U-11 under januari månad.
- Städmånad: *November, mars*
- Sälja 5 bingolotter till uppesittarkväll
- Delta i föreningsförsäljning

2.10.7 U9 (D-Ungdom)

- Städmånad: November, Mars
- Sälja 5 bingolotter till uppesittarkväll
- Delta i föreningsförsäljning

Samtliga ungdomslaglag

Städar föreningens gemensamma klubbrum enligt schema.

2.10.8 Junior

- Bemannar kiosken vid samtliga A-lagsmatcher
- Delta i föreningens fadderverksamhet
- Städmånad: December
- Sälja 5 bingolotter till uppesittarkväll
- Delta i föreningsförsäljning

2.10.9 Senior

- Rekrytera sponsorer till 3-kronan
- Delta i föreningens fadderverksamhet
- Sälja 5 bingolotter till uppesittarkväll
- Delta i föreningsförsäljning

2.11 Hemsida

Samtliga lag i föreningen skall använda av styrelsen utsedd hemsida. Detta möjliggör en enkel sammanställning av närvarorapportering till kommun och säkerställer att information från klubben når alla medlemmar.
Respektive lagledare ansvarar för att närvarorapporteringen görs efter varje aktivitet. Genomgång av rapporteringsförfarandet sker inför varje säsong. Även inlånande spelade från annat ålderslag skall registreras på sin aktivitet.

3 Förälder i föreningen

3.1 Förväntningar

Föräldrarna är en viktig del av Kungälv Hockeys ungdomsverksamhet och utan föräldrarnas engagemang så vore verksamheten omöjlig att driva på ett bra sätt.
Utöver att ordna logistiken kring hockeyn för mitt barn (transport, mat mm), så förväntas jag som förälder delta i de gemensamma lag/klubb-aktiviteterna utifrån bästa förmåga. Syftet med dessa aktiviteter är skapa ekonomiska förutsättningar för att bedriva en bred ungdomsverksamhet.

3.1.1 Som förälder i Kungälv Hockey gäller följande:

- Synpunkter och kritik framförs till ungdoms-, junior- eller senioransvarig, ej direkt till tränare/ledare, och ej i samband med träning och match. Om tränaren i fråga är sportrådsmedlem får inte kritik mot denne i egenskap av tränare framföras direkt till denne utan skall framföras till annan sportrådsmedlem.
- Vara engagerad och delta i de arbetsuppgifter som ligger på laget.
- Delta på föräldramöten för att hålla dig informerad om laget och föreningen.
- Kontinuerligt ta del av information på lagets och föreningens hemsidor.
- Var positiv, uppmuntra, stötta barnen och ledare.

3.2 Träningsavgifter

3.2.1 Träningsavgifterna täcker följande:

- Licenser och serieavgifter till förbundet.
- Alla aktiva försäkras.
- Slipning av skridskor.
- Tillgång till kansli och klubbrum.
- Arvoden till domare i seriematcher från U11.
- Istidskostnaderna för träning och matcher i Oasens ishall.
- Utbildningskostnader för ledare, domare och funktionärer.
  *medlemsavgifterna finns på hemsidan

3.2.2 Försäljning

Utöver medlemsavgift skall medlem delta i respektive föreningsaktivitet för sitt ålderslag, se punkt 2.11.
Lagen har också en möjlighet att inom sig genomföra försäljningar av olika saker.

3.3 Gemensamt material

3.3.1 Hockeyskolan

Klubben står för kompletta målvaktsutrustningar förutom skridskor. Detta för att fler skall kunna ha möjlighet till att pröva stå i mål.

3.3.2 U9-U11

I första hand skall målvaktsutrustning användas som redan finns i klubben. Om inte acceptabel utrustning kan erhållas skall klubben investera i utrustning efter samråd med materialarrådet.

3.3.3 U12-J20

Klubben ger rabatt för målvaktsutrustning genom att målvakter inte betalar hel medlemsavgift.

4 Tränings- och ledarskapsfilosofi

Vår verksamhet bygger på

Glädje

Den enskilt viktigaste anledningen till att våra spelare, ledare och föräldrar väljer att komma till ishallen är att de tycker att det är roligt.
Glädje skapas genom

- Lustfyllda träningar och matcher
- Trygg miljö på och utanför isen
- Gemenskap
- Att bli sedd av kamrater och ledare
- Möjlighet att lyckas på sin individuella nivå

Utveckling

Vi vill att de personer som väljer att representera Kungälv Hockey ska känna att de utvecklas utefter sina förutsättningar och behov.
Vi vill ge möjligheten att växa som ledare/spelare/tränare/förälder, men framför allt som person.
Vi skapar utveckling genom

- Lösningsorienterat ledarskap
- Tänka positivt
- Se individen vid varje tillfälle
- Hitta balans mellan arbetsliv, familjeliv och föreningsliv
- Ta hjälp av varandra

Gemenskap

För att vi ska fortsätta att känna glädje och utveckling i Kungälv Hockey vill vi bygga en stark gemenskap. Att känna att man tillhör något, oavsett funktion, är jätteviktigt för oss.
Gemenskap bygger vi genom att

- Att tala med varandra och inte om varandra
- Behandla varandra med respekt
- Jobba med den gemensamma värdegrunden
- Uppmuntra engagemang
- Känna stolthet över att representera Kungälv Hockey

4.1 Träningsidé

Vår träningsidé bygger på följande kärnvärden

Hög aktivitet

Hög aktivitetsgrad effektiviserar träningen och optimerar utnyttjandet av isytan. Många repetitioner bygger skickligare spelare.
Hög aktivitet skapas genom

- Att alltid eftersträva en aktivitetsgrad högre än 70% (upp till B-pojk). Hög aktivitet är lika med mycket repetition. Spelare som repeterar mest har goda förutsättningar att också bli skickliga.
- Att vi bygger våra träningar med stationer så att vi kan få hög aktivitet med många repetitioner för många spelare.

Rätt innehåll

Rätt innehåll är en nyckel till att vi lyckas med vår träning. Vi ska se till att den träning som utförs är väl anpassad till barnen och ungdomarnas individuella utveckling.
Rätt innehåll innebär:

- Att vi tränar på rätt saker
- Att vi använder Svensk ishockeyförbundets rekommendationer för att hitta rätt övningar för aktuell ålder.
- Att varje övningsval och moment skall ha ett syfte och tydligt tema så att vi alltid vet vad vi tränar på.
- Att träningen ska vara utmanande men inte för svår och det gäller att vi följer utvecklingstrappan både på is övningar samt off ice-träning. Låt spelaren lyckas, det stimulerar och ger mer stimulans till att prova nya saker.

Noggrannhet i utförandet

Genom att vara noggrann i utförandet skapar vi större förutsättningar till bättre träningar samt skapar en mer stimulerande utvecklingsmiljö för både ledare och spelare.
Noggrannhet skapas genom:

- Att vi instruerar, stöttar, utmanar och har en bra dialog med spelaren.
- Att spelaren känner sig sedd och vill göra rätt.
- Att skapa förståelse hos spelaren att rätt utförande är avgörande för god teknik och utveckling.
- Att spelaren själv ansvarar för att göra sitt bästa.

Goda vanor

Att ha god struktur och ordning vid våra samlingar är avgörande för gruppens utveckling.
Goda vanor innebär:

- Att gruppen är ombytt och klar i god tid, ca 10–15 minuter innan is, för genomgång innan träning.
- Att visseldisciplin råder. Inga skott efter avblåsning.
- Att vatten dricks i vattenpaus.
- Att lära spelaren att ta instruktion.
- Att spela klart moment vi tränar på. T ex alltid ta returer efter skott.
- Att uppmuntra till ett extra mål mat efter träning.

4.2 Vårt ledarskap bygger på följande kärnvärden

Alltid förberedd

Oavsett vilken roll du har så är du alltid förberedd till lagets aktiviteter. Var och en av oss ledare har ansvaret att söka svar så att du vet hur träningen är planerad och hur eventuell gruppindelning ser ut vid separata office/ispass osv.

Engagemang

Spelare, ledare och föräldrar skall känna ditt genuina engagemang för Kungälv Hockey som förening och ditt lag och dina spelare. Pratar i positiva ordalag om allt vi gör och sprider energi. Sprider du energi så får du energi!

Kommunikation och delaktighet

Vi pratar med varandra och inte om varandra. Vi pratar med barnen och ser alla våra spelare. Starta varje samling med att heja på alla du träffar!
Denna inställning ger oss ett härligt öppet samtalsklimat som ger barnen och oss ledare glädje och lust! Ta initiativ och sök svar om det är något som du inte känner till eller är oklart.
Du är en av förenings viktiga ambassadörer i att sända vårt enade budskap om att vi tillsammans är en Kungälv Hockey samt vad vi står för.

Utveckla dig själv och dina spelare

Du vill utvecklas i din roll och är nyfiken på att lära dig nya saker som stärker ditt ledarskap och förmåga att ge barnen och ungdomarna en ännu bättre vardag i vår verksamhet.
Föreningen tror på dig och du är utvald utifrån dina goda egenskaper som ledare. Låt oss utvecklas tillsammans!
Du brinner för att utveckla individen och stärka deras självkänsla.

Följa föreningens styrdokument

Som ledare i Kungälv Hockey följer vi våra styrdokument. Föreningen står bakom utsedda ledare och skall vara till stöd när så behövs.

Ser individen och dess behov

Alla är olika och vi har en utmaning i att hantera dessa olikheter. Denna utmaning startar med att du måste känna engagemanget att vilja vägleda och coach våra spelare. Vi vill främja olikheter, både på och utanför isen! Kungälv Hockey följer RFs rekommendationer.

4.3 Utbildningsnivå

Föreningen ställer som krav att du som huvudtränare ska ha genomgått Svenska Ishockeyförbundets grundtränarutbildning för att få beträda isen eller båset. Detta gäller framför allt från U10 och uppåt. U9 gör sitt första år som lag och redan här ska föreningen se till att samtliga ledare blir erbjudna att gå grundtränarutbildningen.
En förutsättning för att få gå på förbundets utbildningar är att du som ledare deltar i föreningens interna ledarutbildning.
Klubbens ambition är att ledarna ska få möjlighet att:

- Genomgång av RF:s Skapa trygga idrottsmiljöer
- Genomgång av UNICEF:s Barnkonventionen och föreningsidrott - en handbok för idrottsledare
- Genomgå Rädda Barnens High Five- Utbildning
- Låta ledarna arbeta med Barnens spelregler med spelarna

4.4 Multiidrottande

I Kungälv Hockey ser vi positivt på multiidrottande. Forskningen visar att en bred kunskapsbank av olika idrotter skapar bättre idrottsmän- och kvinnor samt att de får möjligheten att skaffa fler kompisar. Vi följer den överenskommelse som träffats av föreningar i Kungälvs kommun.

5 Styrdokument för respektive lagenhet

5.1 Styrdokument Hockeyskolan (HS)

5.1.1 Målgrupp

Pojkar och flickor i ålder 5–8 år, föreningen skall aktivt arbeta med att rekrytera barn till hockeyskolan.
ALLA är välkomna.

5.1.2 Målsättning

Är att genom lek öka intresset för hockey bland barnen och föräldrar och att så många som möjligt fortsätter i U9 året efter.
Verksamheten skall bygga på lek

5.1.3 Träning

Barn präglas av sin omgivning och träningen skall via roliga övningar skapa en miljö som stimulerar inlärning.
Tränarna visar övningen och barnen härmar.
Hög aktivitet d.v.s. inga övningar med köer.
Smålagsspel bör finnas med på varje pass. Blå puck används

5.1.4 Pedagogik

Visa - öva - positiv feedback

5.1.5 Ledord för träningen

Stationsövningar
Hög aktivitet, inga köer
Visa - öva - positiv feedback. Smålagsspel
Skridskoåkning är grunden för hockey
Många isledare (föräldrar).
Tilltalar barnen vid namn
Övningar enligt Svenska ishockeyförbundets rekommendationer

5.1.6 Ledord för verksamheten

Träffa kompisar
Glädje och god kamratskap
Lära sig nya saker - skapar intresse
Skapa goda vanor både på isen och utanför

5.1.7 Organisation

Utbildad Huvudansvarig HS
5–8 Assisterande istränare (önskvärt är en ledare på fyra barn)

5.1.8 Ledord för tränarna

Använda hjälm på träningen
Närvaro i och kring omklädningsrummen Byta om tillsammans med barnen före och efter träning.
Planera träningspassen.

5.1.9 Säsongsplanering

Fast tid varje söndag
Hockeysäsongen gäller mellan 1 oktober – 31 mars. Under perioden 1 april – 30 september så uppmuntrar vi till idrottande i andra sporter.

5.2 Styrdokument D-ungdom (U9/U10)

5.2.1 Målsättning

Är att genom lek öka intresset för hockey bland barnen och föräldrar.
Varsamheten skall bygga på lek
Ge våra spelare grundläggande skridskoåkning för att kunna ta nästa steg. Grunden i hockey är skridskoåkning.

5.2.2 Träning

Barn präglas av sin omgivning och träningen skall via roliga övningar skapa en miljö som stimulerar inlärning.
Tränarna visar övningen och barnen härmar. Ge korta muntliga instruktioner och träna även barnen på att omsätta dessa instruktioner till att utföra övningarna
Hög aktivitet d.v.s. inga övningar med köer.
Fokus på skridskoåkning
Smålagsspel i samtliga zoner bör finnas med på varje pass

5.2.3 Pedagogik

Visa - öva - positiv feedback
Skapa en miljö där barnen själva ställer frågor och börjar tänka själv

5.2.4 Ledord för träningen

Glädje på isen
Hög aktivitet, inga köer, stationsträning
Visa/instruera - öva - positiv feedback
Smålagsspel
Skridskoåkning är grunden för hockey
Många isledare (föräldrar)
Tilltalar barnen vid namn
Övningar enligt Svenska ishockeyförbundets rekommendationer

5.2.5 Fokus vid träning skall ligga på:

Koordination/motorik
Snabbhet/frekvens
Balans
Spel i mindre enheter på liten yta t.ex. zonspel.

- Tänk på att den motoriska inlärningen är individuell och normalt är att barnen har olika utvecklingstakt.

5.2.6 Riktlinjer vid träning:

Krav på koncentration och uppmärksamhet
Visseldisciplin
Många upprepningar och använd färre övningar för att öka intensiteten.
Ombytta och klara för genomgång 10 minuter innan vi går på is.
Tränarna byter om tillsammans med spelarna.
Tränarna använder hjälm.
Planera, dokumentera och arkivera träningspassen
Respektera is maskinisten, ingen får vara på isen samtidigt som ismaskinen. Håll båsdörrarna stängda under spolning och vattenflaskorna utanför sargkanten

5.2.7 Ledord för verksamheten

Träffa kompisar
Glädje och god kamratskap
Lära sig nya saker - skapar intresse

Skapa goda vanor både på isen och utanför

5.2.8 Utbildning lägg in under svenska hockeyförbundet generellt utbildningssteget

Samtliga isträna̲re bör ha genomgått Svenska Ishockeyförbundets grundtränarutbildning
Minst två av ledarna bör ha gått BU1 (Barn- och ungdomstränarkursen 1)

5.2.9 Säsongsplanering

1–2 träningar per vecka
Uppmuntra till Off ice träning Alternera lek, teknikträning, teori, m.m.
Hockeysäsongen gäller mellan 1 oktober – 31 mars. Under perioden 1 april – 30 september så uppmuntrar vi till idrottande i andra sporter.

5.2.10 Matcher och seriespel

U9 spelar Poolspelsmatcher
U10 spelar Poolspelsmatcher
U10 deltar i GP-Pucken
I poolspel och cuper spelar alla. Målsättningen är att spela med jämna lag.
Vi mäter och redovisar inte resultaten från matcherna, fokus ligger på att kämpa som ett lag och att känna glädje med att spela match i Kungälv Hockey-tröjan.

5.2.11 Träning

Träningsupplägget är flexibelt:
U9/U10 tränar tillsammans och aktiveras via stationsövningar samt spel i alla tre zonerna.
U9/U10 tränar separat
U10 tränar tillsammans med U11
Det som styr upplägget är tillgången på is, matcher samt gruppernas storlek.
Färg på puck utefter rekommendation från Svenska Ishockeyförbundet

5.2.12 Målvakt

Som D-ungdom så har vi inga fasta målvakter utan alla som vill får prova på att vara målvakt.
Benskydd, stöt, plock, klubba samt kombinat för avsedd ålder skall finnas att låna.

5.2.13 Regler

Vi visar respekt mot alla vi träffar såsom lagkamrater, ledare, motståndare, föräldrar, publik, domare och funktionärer.
Vi vårdar vårt språk.
Vi följer ishallspersonalens riktlinjer.
Ingen är på isen samtidigt som ismaskinen.
Nolltolerans vad gäller mobbing.
Passa tider till samlingar, träning och match.
Meddela ledarna om du inte kan delta på träning eller match.
Vi vårdar den utrustning som vi lånar av föreningen.
Vi håller rent och snyggt i omklädningsrummen.
Vid matcher och cuper som föreningslaget deltar i så skall spelare bära Kungälv hockey kläder alternativt neutrala kläder som ej relateras till andra hockeyverksamheter i Sverige.

5.3 Styrdokument C-ungdom (U11/U12)

5.3.1 Målsättning

Är att genom lek öka intresset för hockey bland barnen och föräldrar.
Verksamheten skall bygga på lek, tävling är en del i detta.
Ge våra spelare grundläggande teknik för att kunna ta nästa steg i utvecklingstrappan.
Den motoriska inlärningen går till en mer avancerad nivå för att ta nästa steg.

5.3.2 Träning

Barn präglas av sin omgivning och träningen skall via roliga övningar skapa en miljö som stimulerar inlärning.
Tränarna visar övningen och barnen härmar. Ge korta muntliga instruktioner och träna även barnen på att omsätta dessa instruktioner till att utföra övningarna.
Hög aktivitet d.v.s. inga övningar med köer.
Smålagsspel i samtliga zoner bör finnas med på varje pass.
Denna period är den så kallade Motoriska Guldåldern, träningen skall vara inriktad på teknikträning. Träningen skall nivå anpassas på individnivå så att barnen får möjlighet att lyckas och känna stimulans för att ta nästa utmaning.

5.3.3 Nyckelfaktorer för denna ålder:

Barn är mer mottagliga för motorisk träning
Frekvens och snabbhetsträning skall prioriteras (även off-ice)

- **KOM IHÅG:** Barnen utvecklas i olika takt och det kan utan tvekan skilja 3-4 år i fysisk och mental utveckling mellan två barn födda samma år. Vårt mål är att ge alla möjlighet att utvecklas utifrån sin egen utvecklingsnivå genom nivåanpassad träning.

5.3.4 Pedagogik

Visa - öva - positiv feedback
Den positiva feedbacken skall uppmuntra barnen till att ställa frågor och vara nyfikna.
Öppenhet och positivitet från ledarna skapar ett klimat där barnen vill/vågar ställa frågor och söka lösningar. Ledaren ställer frågor för att ge extra tankeenergi och medvetenhet.

5.3.5 Socialt/mentalt utvecklas barnen i snabb takt inom följande områden:

Samarbetsförmåga
Rättvisa är viktigt
Lagkänslan och tillhörighet är viktig
Normer och regler skapar trygghet
Individen behöver bekräftelse

5.3.6 Ledord för träningen

Glädje
Hög aktivitet, undvik köer, stationsträning
Visa/instruera - öva - positiv feedback
Smålagsspel
Fokus på skridskoåkning
Många isledare (föräldrar).
Tilltalar barnen vid namn.
Övningar enligt Hockeyförbundets ABC-pärm.

5.3.7 Fokus vid träning skall ligga på:

Koordination/motorikskridskoåkning
Snabbhet/frekvens
Balans
Passning/mottagning
Spel i mindre enheter på liten yta t.ex. zonspel.
Tänk på att den motoriska inlärningen är individuell och normalt är att barnen har olika utvecklingstakt.

5.3.8 Riktlinjer vid träning:

Krav på koncentration och uppmärksamhet
Visseldisciplin
Många upprepningar och använd färre övningar för att öka intensiteten.
Ombytta och klara för genomgång 10 minuter innan vi går på is.
Tränarna byter om tillsammans med spelarna.
Tränarna använder hjälm.
Planera träningspassen i god tid.
Respektera is maskinisten, ingen får vara på isen samtidigt som ismaskinen. Håll båsdörrarna stängda under spolning och vattenflaskorna utanför sargkanten

5.3.9 Ledord för verksamheten

Träffa kompisar
Glädje och god kamratskap
Tävling - utveckla vinnarmentalitet
Skapa goda vanor både på isen och utanför

5.3.10 Utbildning

Samtliga isträ̈nare bör ha genomgått Svenska Ishockeyförbundets grundträ̈narutbildning
Minst två av ledarna bör ha gått BU1 (Barn- och ungdomsträ̈narkursen 1)

5.3.11 Säsongsplanering

2–3 träningar per vecka
Off ice före eller efter varje träning. Alternera lek, teknikträning, teori, m.m.
Hockeysäsongen gäller mellan 1 oktober – 31 mars. Under perioden 1 april – 30 september så uppmuntrar vi till idrottande i andra sporter.

5.3.12 Matcher och seriespel

U11/U12 spelar seriematcher
U11/U12 deltar i GP-Pucken
Lagen presenterar en verksamhetsplan på föräldramöte vid säsongsstart som säkerställer att alla spelares behov och utveckling säkerställs.
I seriematcher och cuper spelar alla. Matchdeltagande baseras på deras inställning och närvaro. Spelare som har betalat sin träningsavgift och har en träningsnärvaro på minst 65% de sista fyra veckorna innan kallelsetillfället under högsäsong (1 oktober - 31 mars) ska ges möjlighet att delta i matcher i Gbg-serierna.
Matcherna är ett led i spelarnas långsiktiga utveckling och fokus ligger på att kämpa som ett lag och att känna glädje med att spela match i Kungälv Hockey-tröjan.

5.3.13 Träningsnärvaro

Beroende på spelarnas träningsnärvaro och inställning kan det skilja i antalet matcher som spelaren blir uttagen till under säsongen.

5.3.14 Träning

Träningsupplägget är flexibelt:
U11/U12 tränar tillsammans och aktiveras via stationsövningar samt spel i alla tre zonerna.

U11/U12 tränar separat
U11 tränar tillsammans med U10
U12 tränar tillsammans med U13
Det som styr upplägget är tillgången på is, matcher samt gruppernas storlek.

5.3.15 Målvakt

I U11 uppmuntrar vi alla som vill att prova på att vara målvakt på träningarna.
I U12 försöker vi hitta en permanent lösning på vilka som vill vara målvakter.
Benskydd, stöt, plock, klubba samt kombinat skall finnas att låna.

5.3.16 Regler

Vi visar respekt mot alla vi träffar såsom lagkamrater, ledare, motståndare, föräldrar, publik, domare och funktionärer.
Vi vårdar vårt språk.
Vi följer ishallspersonalens riktlinjer.
Ingen är på isen samtidigt som ismaskinen.
Nolltolerans vad gäller mobbing.
Passa tider till samlingar, träning och match.
Meddela ledarna om du inte kan delta på träning eller match.
Vi vårdar den utrustning som vi lånar av föreningen.
Vi håller rent och snyggt i omklädningsrummen.
Vid matcher och cuper som föreningslaget deltar i så skall spelare bära Kungälv hockey kläder alternativt neutrala kläder som ej relateras till andra hockeyverksamheter i Sverige.

5.4 Styrdokument B-ungdom (U13/U14)

5.4.1 Målsättning

Att genom utvecklande träning skapa framgång som grupp.
Verksamheten ska bygga på glädje.
Den motoriska inlärningen går mot en högre nivå för att ta nästa steg i utvecklingen.
Kontinuerlig träning för att stärka grundstyrkan med fokus på bål och ben.
I B-ungdom genomför vi även teoripass där vårt spel och olika roller diskuteras.
Stimulera och tillåta spel på olika positioner

5.4.2 Träning

Barn präglas av sin omgivning och träningen skall via ett tillåtande förhållningssätt skapa en miljö som stimulerar inlärning.
Tränarna visar övningen och barnen härmar. Ge korta muntliga instruktioner och träna även barnen på att omsätta dessa instruktioner till att utföra övningarna.
Hög aktivitet d.v.s. undvik övningar med långa köer.
Smålagsspel bör finnas med på varje pass.
Ge direkt feedback på uppkomna situationer.
Träningsplan för barmarksträning.
Denna period är den så kallade Motoriska Guldåldern, träningen skall vara inriktad på teknikträning. Träningen skall nivå anpassas så att barnen får möjlighet att lyckas och känna stimulans för att ta nästa utmaning.

5.4.3 Kännetecken för denna ålder:

Barn är mer mottagliga för avancerad motorisk träning
Barnen börjar komma i puberteten, detta påverkar motoriken och det kan kännas som att "lära sig på nytt" om man skjuter i väg kraftigt i längd och tillväxtzonerna inte hänger med.
Frekvens och snabbhetsträning skall prioriteras (även off-ice)
Viktigt att träna grund styrka (dvs kroppsbelastning med många repetitioner, ej tunga vikter) och rörlighet.

- **KOM IHÅG:** Barnen utvecklas i olika takt och det kan utan tvekan skilja 3–4 år i fysisk och mental utveckling mellan två barn födda samma år. Vårt mål är att ge alla möjlighet att utvecklas utifrån sin egen utvecklingsnivå genom nivåanpassad träning och matchning. Koordination och motorik bör repeteras i lugnt tempo.

5.4.4 Pedagogik

Visa - öva - positiv feedback
Rita (taktiktavlan) - öva - positiv feedback
Den positiva feedbacken skall uppmuntra barnen till att ställa frågor och vara nyfikna.
Öppenhet och positivitet från ledarna skapar ett klimat där barnen vill/vågar ställa frågor och söka lösningar.
Ledaren ställer frågor för att ge extra tankeenergi och medvetenhet.

5.4.5 Socialt/mentalt utvecklas barnen i snabb takt inom följande områden:

Samarbetsförmåga
Rättvisa är viktigt
Lagkänslan och tillhörighet är viktig
Normer och regler skapar trygghet
Individen behöver bekräftelse

5.4.6 Ledord för träningen

Stationsövningar / temaövningar
Hög aktivitet, undvik köer
Visa/rita - öva - positiv feedback
Smålagsspel
Fokus på skridskoåkning
Tilltalar barnen vid namn
Övningar enligt Hockeyförbundets ABC-pärm.

5.4.7 Fokus vid träning skall ligga på:

Koordination/finmotorikskridskoåkning
Snabbhet/frekvens
Balans
Styrka med egna kroppen som belastning
Passning/mottagning
Spel i mindre enheter på liten yta t.ex. zonspel.
Tänk på att den motoriska inlärningen är individuell och normalt är att barnen har olika utvecklingstakt.

5.4.8 Riktlinjer vid träning:

Krav på koncentration och uppmärksamhet
Visseldisciplin
Många upprepningar och använd färre övningar för att öka intensiteten.
Ombytta och klara för genomgång 10 minuter innan vi går på is.
Tränarna närvarar kring omklädningsrum.
Tränarna använder hjälm.
Planera träningspassen i god tid.
Respektera ismaskinisten, ingen får vara på isen samtidigt som ismaskinen. Håll båsdörrarna stängda under spolning och vattenflaskorna utanför sargkanten

5.4.9 Ledord för verksamheten

Träffa kompisar
Glädje och god kamratskap
Tävling - utveckla vinnarmentalitet
Alla spelare oavsett kunskapsnivå ska ha möjlighet till extra ispass
Samtliga ledare rekryteras ur föräldragruppen.

5.4.10 Utbildning

Samtliga isträngare bör ha genomgått Svenska Ishockeyförbundets grundtränarutbildning
Minst två av ledarna bör ha gått BU1 (Barn- och ungdomstränarkursen 1)

5.4.11 Säsongsplanering

2–3 träningar per vecka
Off-ice pass före eller efter varje träning (teori, teknik, fys, snabbhet, m.m.)
En föreningsdomarkurs kommer att hållas för hela gruppen
Under säsong ska två utvecklingssamtal hållas, ett i september och ett uppföljande i januari

5.4.12 Matcher och seriespel

U13/U14 spelar seriematcher
U13 deltar i GP-Pucken
U14 deltar i GIC med sportsligt bästa laget oavsett ålder. (Minst 15+2. Speltid mellan spelare kan variera)
I GP-pucken spelar vi med antal lag som vi har spelarmaterial för. Matchdeltagande baseras på deras inställning och närvaro. Spelare som har betalat sin träningsavgift och har en träningsnärvaro på minst 65% de sista fyra veckorna innan kallelsetillfället under högsäsong

(1 oktober - 31 mars) ska ges möjlighet att delta i matcher i Gbg-serierna.
Matcherna är ett led i spelarnas långsiktiga utveckling och fokus ligger på att kämpa som ett lag och att känna glädje med att spela match i Kungälv Hockey-tröjan.

5.4.13 Träningsnärvaro

Beroende på spelarnas träningsnärvaro kan det skilja i antalet matcher som spelaren blir uttagen till under säsongen. De som tränar mest samt visar bra inställning kommer att spela mest.

5.4.14 Träning

Träningsupplägget är flexibelt:
U13/U14 tränar tillsammans och aktiveras via stationsövningar och spel i alla tre zonerna.
U13/U14 tränar separat
U13 tränar tillsammans med U12
U14 tränar tillsammans med U16
Det som styr upplägget är tillgången på is, matcher samt gruppernas storlek.

5.4.15 Regler

Vi visar respekt mot alla vi träffar såsom lagkamrater, ledare, motståndare, föräldrar, publik, domare och funktionärer.
Vi vårdar vårt språk.
Vi följer ishallspersonalens riktlinjer.
Ingen är på isen samtidigt som ismaskinen.
Nolltolerans vad gäller mobbing.
Passa tider till samlingar, träning och match.
Meddela ledarna om du inte kan delta på träning eller match.
Vi vårdar den utrustning som vi lånar av föreningen.
Vi håller rent och snyggt i omklädningsrummen.
Vid matcher och cuper som föreningslaget deltar i så skall spelare bära Kungälv hockey kläder alternativt neutrala kläder som ej relateras till andra hockeyverksamheter i Sverige.

5.5 Styrdokument A-ungdom (U15/U16)

5.5.1 Målsättning

Stimulera våra spelare att välja ishockey som idrott fullt ut och ge sig själv chansen att bli så bra ishockeyspelare som möjligt. Genom både bredd och tävlingsverksamhet.
Stimulera våra spelare att bli ledare både på och av isen.
Vara en förberedande verksamhet innan inträdet sker till junior- och seniorverksamheten.

5.5.2 Träning

Ungdomar präglas av sin omgivning och träningen skall byggas så att den skapar en miljö av inlärning via lustfyllda övningar
Tränarna ger korta muntliga instruktioner och visar övningen på taktiktavlan
Hög aktivitet d.v.s. undvik övningar med långa köer
Merparten av träningarna skall innehålla olika typer av spel

5.5.3 Kännetecken för denna ålder:

Barnen börjar komma i puberteten, detta påverkar motoriken och det kan kännas som att "lära sig på nytt" om man skjuter iväg kraftigt i längd och tillväxtzonerna inte hänger med.
Koordination och motorik repeteras i lugnt tempo.
Träningen nivå anpassas så att spelarna får möjlighet att lyckas och känna stimulans för att ta nästa steg i sin utvecklingstrappa.
Frekvens och snabbhetsträning skall prioriteras (även off-ice)
Grund styrka och rörlighet är viktigt att träna. Fokus på många repetitioner och explosiva utföranden, undvik tunga lyft

- **KOM IHÅG:** Barnen utvecklas i olika takt och det kan utan tvekan skilja 3–4 år i fysisk och mental utveckling mellan två barn födda samma år. Vårt mål är att ge alla möjlighet att utvecklas utifrån sin egen utvecklingsnivå genom nivåanpassad träning och matchning.

5.5.4 Pedagogik

Visa - öva - positiv feedback
Rita (taktiktavlan) - öva - positiv feedback
Den positiva feedbacken skall uppmuntra barnen till att ställa frågor och vara nyfikna
Öppenhet och positivitet från ledarna skapar ett klimat där barnen vill/vågar ställa frågor och söka lösningar
Ledaren ställer frågor för att ge extra tankeenergi och medvetenhet

5.5.5 Socialt/mentalt utvecklas barnen i snabb takt inom följande områden:

Samarbetsförmåga
Rättvisa är viktigt
Lagkänslan och tillhörighet är viktig
Normer och regler skapar trygghet
Individen behöver bekräftelse

5.5.6 Ledord för träningen

Stationsövningar / temaövningar
Hög aktivitet, undvik köer
Visa/rita - öva - positiv feedback
Smålagsspel
Fokus på skridskoåkning
Tilltalar ungdomarna vid namn. *Övningar enligt Hockeyförbundets ABC-pärm.* **Fokus vid träning skall ligga på:**
Snabbhet/frekvens
Balans
Styrka med egna kroppen som belastning
Passning/mottagning
Närkampsspel
Konditionsträning
Spel i mindre enheter på liten yta t.ex. zonspel.
Spelförståelseövningar (1–1, 2–2, 3–3)
Spelövningar

5.5.7 Riktlinjer vid träning:

Krav på koncentration och uppmärksamhet.
Visseldisciplin.
Tränarna närvarar kring omklädningsrum.
Många upprepningar och använd färre övningar för att öka intensiteten.
Ombytta och klara för genomgång 10 minuter innan vi går på is.
Tränarna använder hjälm.
Planera träningspassen i god tid.
Respektera is maskinisten, ingen får vara på isen samtidigt som ismaskinen. Håll båsdörrarna stängda under spolning och vattenflaskorna utanför sargkanten

5.5.8 Ledord för verksamheten

Glädje och god kamratskap
Tävling - utveckla vinnarmentalitet
Roligt att träna
Målsättningen är en extern ansvarig (ej förälder), övriga rekryteras ur föräldragruppen.

5.5.9 Utbildning

Samtliga isträner bör ha genomgått Svenska Ishockeyförbundets grundtränarutbildning
Huvudtränare bör ha gått BU1 och BU2 (Barn- och ungdomstränarkursen 1 och 2)

5.5.10 Säsongsplanering

3–4 träningar per vecka
Off-ice pass före eller efter varje träning
2 Teoripass i månaden
Under säsong ska två utvecklingssamtal hållas, ett i september och ett uppföljande i januari

5.5.11 Matcher och seriespel

A-ungdom spelar i A1 division 1 och A1 division 2 om spelarunderlaget håller den sportsliga nivån samt har ett spelarunderlag som täcker två lag. A-ungdoms nivåindelning skall vara öppen för utveckling, dock spelar A1 division 1 med bästa lag oavsett ålder.
Eventuellt spel i J18 division 2

5.5.12 Träningsnärvaro

Beroende på spelarnas träningsnärvaro kan det skilja i antalet matcher som spelaren blir uttagen till under säsongen. De som tränar mest samt visar bra inställning kommer att spela mest

5.5.13 Träning

Träningsupplägget är flexibelt:
A-ungdom kommer att träna tillsammans och aktiveras via stationsövningar och spel i de tre zonerna
A-ungdom kan träna tillsammans med J18
A-ungdom kan träna tillsammans med B-ungdom
Eventuellt kan tematräningar förekomma.

5.5.14 Regler

Vi visar respekt mot alla vi träffar såsom lagkamrater, ledare, motståndare, föräldrar, publik, domare och funktionärer
Vi vårdar vårt språk
Vi följer ishallspersonalens riktlinjer
Ingen är på isen samtidigt som ismaskinen
Nolltolerans vad gäller mobbing, tobak, droger och alkohol
Passa tider till samlingar, träning och match
Meddela ledarna om du inte kan delta på träning eller match
Vi vårdar den utrustning som vi lånar av föreningen.
Vi håller rent och snyggt i omklädningsrummen.
Vid matcher och cuper som föreningslaget deltar i så skall spelare bära Kungälv hockey kläder alternativt neutrala kläder som ej relateras till andra hockeyverksamheter i Sverige.

5.6 Styrdokument Juniorer (J18:2)

5.6.1 Målsättning

Om tillräckligt med spelarunderlag finns ska Kungälv hockey bedriva ett J18:2 lag och detta kan innebära samarbete med annan förening. För närvarande spelar J18:2 i J18 division 2 i Göteborg och ambitionen är att kunna vara ett topplag i serien. Ett J18:2 lag ger alla tidigare ungdomsspelare en möjlighet att fortsätta spela ishockey i sin moderförening fram till och med året man fyller 18 år. J18:2 ska fokusera på att alla spelare i laget ska ges möjlighet till både träning och match. Träningstillfällen för J18:2 kan variera men målsättningen är att kunna erbjuda 2–3 träningar i veckan. Vid brist på istid kan det också innebära att laget erbjuds träning på annan ort.

5.6.2 Ledord för verksamheten

Glädje och god kamratskap
Tävling – utveckla vinnarmentalitet
Roligt att träna

5.6.3 Organisation

Huvudansvarig
Ass. Tränare
Lagledare
Materialförvaltare
Sekretariatansvarig
Kaféansvarig
Arrangemangsansvariga 1–2 - organiserar aktiviteter för att generera intäkter
Alla funktioner förutom Huvudansvarig tränare och Assisterande tränare tillsätts normalt av föräldrar till juniorer på initiativ av junioransvarig.

5.6.4 Utbildning

Samtliga isträngare bör ha genomgått Svenska ishockeyförbundets grundtränarutbildning.

Huvudtränare bör ha gått JS1 (Junior- och Seniortränarkurs, nivå 2)

5.6.5 Ekonomi

Föreningen betalar buss, domare och viss mat i samband med seriematcher samt istid i Oasen vid träning och match. Föreningen står även för matchställ, hockeybyxor och träningströjor. Träningsmatcher och övrigt material finansieras genom juniortruppens kassa. Utöver detta skall juniortruppen även generera intäkter för att täcka en del av underfinansieringen i juniorlagen. Detta belopp fastställs per säsong och är beroende av antal lag och i vilken serie de spelar.

5.6.6 Kafé

Juniorerna ansvarar för kafé under samtliga juniorer och A-lagsmatcher. Kaféintäkterna är en viktig del för juniorernas ekonomi.

5.6.7 Träning

Träningen ska inriktas på att utveckla såväl individ som laget genom:
Teknikträning
Back- & forwardsspecifik träning
Smålagsspel
Spelvändningar
Anfallsspel
Försvarsspel

5.6.8 Träningsnärvaro

Spel i J18:2 innebär att man har valt att fortsätta med sin ishockey i Kungälv hockey. Kungälv hockey förväntar sig att man som spelare förutsätter att komma på alla träningar som erbjuds. Har man behov av att vara borta en träning så gör man upp detta med tränaren i god tid.

5.6.9 Matcher och Seriespel

J18:2 erbjuder alla spelare som inte tar plats i J18:1 att både träna och spela matcher i Kungälv hockey. Speltid på matcher under säsongen baseras på träningsnärvaro och prestation.

5.6.10 Regler

Vi visar respekt mot alla vi träffar såsom lagkamrater, ledare, motståndare, föräldrar, publik, domare och funktionärer.
Vi vårdar vårt språk.
Vi följer ishallspersonalens riktlinjer.
Ingen är på isen samtidigt som ismaskinen.
Nolltolerans vad gäller mobbing och droger
Passa tider till samlingar, träning och match.
Meddela ledarna om du inte kan delta på träning eller match.
Vi vårdar den utrustning som vi lånar av föreningen.
Vi håller rent och snyggt i omklädningsrummen.
Vid matcher och cuper som föreningslaget deltar i så skall spelare bära Kungälv hockey kläder alternativt neutrala kläder som ej relateras till andra hockeyverksamheter i Sverige.

5.6.11 Alkohol & Droger

Under 18år: nolltolerans. Direkt samtal med föräldrar vid misstanke.
Samtal med killarna om ambition, mål och konsekvenser med vision om minimal användning av alkohol och droger.

5.7 Styrdokument Juniorer (J18/J20 Regional)

5.7.1 Målsättning

Stimulera våra spelare som har valt ishockey som sin idrott fullt ut och ge dem chansen att bli så bra ishockeyspelare som möjligt i den miljö som ger bäst utveckling.
Stimulera våra spelare att bli ledare både på och av isen.
Vara en förberedande verksamhet innan inträdet sker till seniorverksamhet.
Kungälv Hockey samarbetar med Mimers Hus Gymnasium för att bedriva hockeyprofil och Kungälv Hockey har som uppdrag att samköra rekryteringen till denna profil. Guide för antagningsprocessen finns på Kungälv Hockeys hemsida.

5.7.2 Ledord för verksamheten

Glädje och god kamratskap
Tävling - utveckla vinnarmentalitet
Roligt att träna

5.7.3 Organisation

Huvudansvarig tränare
Ass. Tränare
Lagledare
Materialförvaltare
Kassör
Sekretariatansvarig
Kaféansvarig
Arrangemangsansvariga 2–4 - organiserar aktiviteter för att generera intäkter
Alla funktioner förutom Huvudansvarig tränare och Assisterande tränare tillsätts normalt av föräldrar till juniorer på initiativ av junioransvarig.

5.7.4 Utbildning

Samtliga isträna bör ha genomgått Svenska Ishockeyförbundets grundtränarutbildning
Huvudtränare bör ha gått JS1 (Junior- och Seniortränarkurs, nivå 2)
Huvudtränare bör ha gått JS2 (Junior- och Seniortränarkurs, nivå 3)
Träningslära 1

5.7.5 Ekonomi

Föreningen betalar buss, domare och viss mat i samband med seriematcher samt istid i Oasen vid träning och match.
Regional spelare erlägger en regionalavgift utöver medlemsavgift. Föreningen står även för matchställ, hockeybyxor, hjälm, handskar, gymkort och träningströjor.
Träningsmatcher och övrigt material finansieras genom juniortruppens kassa, alt sponsorer.
Utöver detta skall juniortruppen även generera intäkter för att täcka en del av underfinansieringen i juniorlagen.
Detta belopp fastställs per säsong och är beroende av antal lag och i vilken serie de spelar.

5.7.6 Kafé

Juniorerna ansvarar för kafé under samtliga juniorer och A-lagsmatcher. Kaféintäkterna är en viktig del för juniorernas ekonomi.

5.7.7 Träning

Träningen ska inriktas på att utveckla såväl individ som laget.

5.7.8 Träningsnärvaro

Spel i J18 eller J20 regional innebär att man har valt att satsa på sin ishockey. Kungälv Hockey förväntar sig att alla spelare tränar alla träningar. Är man skadad förväntas man vara nere och köra rehab träning. Har man behov av att vara borta en träning så gör man upp detta med tränaren i god tid. Semester förläggs till juli när spelarna är träningslediga, övrig semester sker enbart efter överenskommelse med tränaren.

5.7.9 Matcher och seriespel

J18 och J20 regional spelar med det bästa laget – oavsett ålder. Tränaren ska matcha laget för vinst.

5.7.10 Regler

Vi visar respekt mot alla vi träffar såsom lagkamrater, ledare, motståndare, föräldrar, publik, domare och funktionärer.
Vi vårdar vårt språk.
Vi följer ishallspersonalens riktlinjer.
Ingen är på isen samtidigt som ismaskinen.
Nolltolerans vad gäller mobbing och droger.
Passa tider till samlingar, träning och match.
Meddela ledarna om du inte kan delta på träning eller match.
Vi vårdar den utrustning som vi lånar av föreningen.
Vi håller rent och snyggt i omklädningsrummen.
Vid matcher och cuper som föreningslaget deltar i så skall spelare bära Kungälv hockey kläder alternativt neutrala kläder som ej relateras till andra hockeyverksamheter i Sverige.

Alkohol & Droger
Under 18år: nolltolerans. Direkt samtal med föräldrar vid misstanke. Över 18 år: Nollvision. Samtal med killarna om ambition, mål och konsekvenser med vision om minimal användning av alkohol & droger.

5.8 Styrdokument A-lag

5.8.1 Målsättning

Stimulera spelarna som har valt A-lagsishockey i Kungälv fullt ut och ge dem chansen att bli så bra ishockeyspelare som möjligt.
Stimulera våra spelare att bli ledare både på och av isen.
Att så många spelare som möjligt från våra egna ungdomslag ska ta klivet upp i vår seniorverksamhet.
Erbjuda sex träningar under säsong (on-ice och off-ice) och tre-fyra fyspass i veckan under barmarksperioden.

5.8.2 Ledord för verksamheten

Glädje och god kamratskap
Tävling - utveckla vinnarmentalitet
Roligt att träna

5.8.3 Organisation

Huvudansvarig tränare
Ass. Tränare
Målvaktstränare
Lagledare
Materialförvaltare
Alla funktioner tillsätts av föreningens sportgrupp.

5.8.4 Utbildning

Samtliga isträngare bör ha genomgått Svenska Ishockeyförbundets grundtränarutbildning
Huvudtränare bör ha gått JS1 och 2 (Junior- och seniortränarkrus 1)

5.8.5 Ekonomi

Föreningen betalar buss, domare och viss mat i samband med seriematcher samt istid i Oasen vid träning och match.
Föreningen finansierar enligt av årsmötet fastslagna budget.

5.8.6 Förväntningar

Spelaren förväntas vara en förebild för yngre spelare genom sitt sätt att vara.
Spelaren förväntas delta i diverse föreningsaktiviteter som hockeyns dag, fadderverksamhet osv.

5.8.7 Regler

Vi visar respekt mot alla vi träffar såsom lagkamrater, ledare, motståndare, föräldrar, publik, domare och funktionärer.
Vi vårdar vårt språk.
Vi följer ishallspersonalens riktlinjer.
Ingen är på isen samtidigt som ismaskinen.
Nolltolerans vad gäller mobbing och droger.
Passa tider till samlingar, träning och match.
Meddela ledarna om du inte kan delta på träning eller match.
Vi vårdar den utrustning som vi lånar av föreningen.
Vi håller rent och snyggt i omklädningsrummen.