

Instruktioner Gruppledare mångkamp

Grattis till din uppgift, du har faktiskt fått en av de absolut viktigaste och roligaste rollerna på hela tävlingen. Du ska ansvara för de yngsta barnen och vara deras inspiration och trygga punkt i sitt fortsatta tävlande, men ingen press, detta kommer gå galant!

1. Bemötandet i din roll som gruppledare är allt. Du behöver ta dig an din uppgift med en god servicinstinkt och även med en stor flexibilitet. Det är barn vi pratar om som ska tävla i friidrotten.

Förbredelser,

Du behöver ha följande material:

1 penna

1 -2 Uppropslistor med samtliga barn med i din mångkamp

1 Tidsprogram för att veta vilken gren som du ska vara på när.

Upprop / tävlingsstart

Du börjar med att möta upp barnen vid den gemensamma samlingsplatsen, detta är längst bort på gräset vid 200 meters startens kurva, mellan vår skjutbanan och vår längdhoppsgröpp (den som vi kallar för nummer 4)

Ropa upp och bocka för samtliga barn när samlingstiden är satt, utgå från vad som står i PM:et. Saknas det något barn som är avprickat men som inte har kommit, kan dessa efterlysas via speaker, du behöver då kommunicera med speakern om att göra denna efterlysning av barn.

Gå igenom allmänna förhållningssätt

Var ni samlas inför varje gren,

Vilka grenar de ska tävla i.

Några viktiga tävlingsregler

Att de är på en friidrottsbana där det också finns andra som tävlar o.s.v.

Samt att de ska ha roligt.

Bege er sedan gemensamt till er första gren.

Under tävlingen:

Under grenens genomförande är du den som är lite allt i allo.

Då det ska finnas grenfunktionärer överallt blir din roll att fungera som barnens trygga punkt under tävlingen. De är dig dem känner igen och de är du som ska lotsa dem genom sin, för vissa, allra första tävlingsdag. Tänk därför på att sprida energi samtidigt som du är vuxen i rummet.

Inför nästa gren

Bestäm samlingsplats och tid för upprop, gärna vid grenens genomförde.
Genomför de nödvändiga procedurerna t.e.x. genomgång av regler o.s.v.

Efter tävling

Efter tävling ska de försättas prisutdelning, var därför noggranna med att notera för alla barn att de ska få en medalj så att ingen går hem i förväg.

Upplys också barnen om att de kan gå in på easyrecord och se sina individuella resultatkort.

Att tänka på: Det är barn vi har att göra med, det är därför viktigt att leva enligt principen hellre fria än fälla, även om det är tävling vi håller på med.