



Medlemsbrev från ordförande

Gladö Ridsällskap

2024-06-22

Äntligen sommar

Här är ännu ett fullmatat brev från ordförande i Gladö Ridsällskap. Det känns bra att vi går mot semester för hästarna, personalen och alla medlemmar. Några av oss kommer säkert umgås med hästar på lite olika sätt under sommaren, på kurs eller läger. Det finns fortfarande några ströplatser kvar i uppstartskurserna efter betet.

Glädjande nog ser det också lite ljusare ut i ekonomin, tack vare mycket hårt arbete.

Viktiga datum inför hösten hittar du i slutet av brevet.

Ordinarie lektionsverksamheten avslutades innan midsommar och de flesta hästarna gick till sommarbetet. Några hästar blir kvar för sommarkurser nästa vecka. Som vanligt har vi några hästar kvar vid stallet för lite extra omsorg. De kommer alla få äta gräs och leka i någon av hagarna nära stallet.

Under sommaren kör vi storstädning av stallet och fixar annat praktiskt som behövs när stallet är tomt. Vi kommer ha några sommarjobbade ungdomar några veckor, som Huddinge kommun bidrar till.

29 juli hämtar vi hem hästarna från sommarbetet. En veckas igångsättningskurser, då hästar och ryttare får lite mjukstart. Det finns fortfarande några platser kvar!

Ordinarie lektionsridning startar 5 augusti.

Ombyggnad av domarhus / hinderförråd

Huddinge kommun har gett oss bidrag till att bygga ett hinderförråd.

Planen är att bygga om de tre domartornen, till ett som också blir förråd för bommarna under uteperioden.

Kan du hjälpa till med bygget? Vi behöver någon som kan leda arbetet och flera som kan hjälpa till att spika och skruva. Vi vill försöka återanvända som mycket som möjligt av befintligt material, och komplettera med det som behövs. Vi hoppas att arbetet kan göras under sommaren, när det inte pågår lektioner.

När vi fått ihop ett gäng som kan jobba med detta, gör vi en plan tillsammans. De dagar vi jobbar bjuder föreningen på kaffe och något att äta.

Du blir en hjälte om du kan ställa upp! Vi planerar att börja riva första veckan i juli. Anmäl dig till: Jessica: jessica.fallgren@gladors.se eller via messenger direkt till Jessica.

Vi kämpar vidare för en hållbar ekonomi

De anpassningar vi gjort i verksamheten visar att vi är på rätt väg. Vi har lägre intäkter för ordinarie lektioner med hänsyn till att vi hade en hel del lediga platser i början av året. Våra rekryteringsaktiviteter som öppet stall, kalas och Gladödagen och Erikas envista arbete med att matcha köande in i rätt grupp har fyllt på i grupperna. Kurser, arrangemang och privatlektioner har kunnat ge lite mer än planerat. Vi är ändå övertygade om att det kommer vara bra för hästarna att vi är färre i grupperna. På sikt gynnar det verksamheten.

Utöver intäkter för lektionsverksamheten har vi fått anläggningsbidrag från kommunen och kompensation för elkostnader.

Verksamheten har kunnat hålla igen en del på kostnaderna.



Medlemsbrev från ordförande

Gladö Ridsällskap

2024-06-22

Genom att hästarna går ute en större del av dygnet minskar kostnaden för strö och gödselhämtning – det blir helt enkelt mindre strö som behöver mockas ut. Trots att hästarna haft i princip fri tillgång av hö under utevistelsen har också kostnader för hö blivit något lägre än tidigare och vi har kunnat minska på mängden kraftfoder. Under våren har vi haft lägre veterinärkostnader än motsvarande period föregående år. Det är kanske för tidigt att säga att det helt beror på ökad utevistelse, men det kan ha viss effekt.

Caféverksamheten

Vårt medlemsdrivna café är viktigt på många olika sätt. I första hand vill vi ge möjlighet till något ätbart eller fika till barn och ungdomarna som kommer direkt från skolan, föräldrar som väntar och alla som vill hänga en stund i stallmiljön.

Överskottet från caféet går direkt in i verksamheten och används vid inköp av nya hästar. 2023 köpte vi Soccan och Narve och hittills i vår kunde vi köpa Läckerol för överskottet i caféet.

Caféet drivs av oss medlemmar. Cafégruppen som ser till att det finns basvaror i skåpen gör det på sin fritid. Alla ponnyelever och deras familjer ansvarar för att bemanna caféet, en gång per termin och lektionsplats. (rider man två gånger i veckan har man alltså två pass per termin). Du väljer ditt pass via hemsidan. Tillsammans kan vi se till att caféet hålls öppet varje dag.

Det finns tydliga instruktioner för hur det fungerar i caféet, på hemsidan och i en pärm i caféet. Om du tar med något hembakat blir gästerna glada, samtidigt som det blir lite mer pengar till vår nästa café-häst. Lägg gärna upp en bild på facebook, Gladö Ridsällskap – Medlemsgrupp, då brukar fler välja att ta en fika.

Träning för oss ryttare bidrar till hästarnas långsiktiga hållbarhet

Om vi som ryttare förstår hur vi påverkar hästarna och själva bidrar till att hästarna ska må bra kan våra hästar hålla länge. Det handlar om att vi ska träna vår styrka, balans, koordination och reaktionsförmåga så att vi inte stör hästarna och gör dem mer skeva utan i stället kan hjälpa dem till en bättre balans. Vi kommer lägga extra mycket vikt vid detta under lektionsverksamheten framöver. Fråga gärna din instruktör vad just du behöver träna mer på.

Vi som ryttare utövar en idrott, och det kräver att vi tränar styrka, koordination och kondition vid sidan om den specifika träningen vi får tillsammans med hästen. Den grundträning vi gör är dessutom jättebra för oss som människor och hjälper även oss att hålla i längden. Läs mer om det här på hemsidan, under rörelseglädje. <https://gladoridsallskap.myclub.se/menu/pages/28614>

Till hösten erbjuder vi dels ett litet gym på loftet, där vi kommer ha en del enkla träningsredskap och enkla instruktioner till övningar som är särskilt bra för oss som ryttare. Passa på att komma lite tidigare till din lektion och värms upp med några övningar. 15-30 minuter fokuserad träning kommer göra skillnad.

Vill du satsa lite till erbjuder vi gruppträning varje onsdag i Enskedefältets skola, vid Sockenplan, 20.30-21.30. Vi brukar börja i slutet av augusti. Läs mer om ryttarträningen här: <https://gladoridsallskap.myclub.se/menu/pages/26295>

Du som förälder bör också vara medlem i föreningen

Du som förälder eller annan vuxen som hjälper ditt barn i stallet kan också bli medlem i föreningen Gladö ridsällskap.



Medlemsbrev från ordförande

Gladö Ridsällskap

2024-06-22

I medlemskapet ingår en olycksfallsförsäkring som ger ett extra skydd om det händer något i stallet. Detta är särskilt viktigt för dig som är med och leder en häst eller gör i ordning i anslutning till lektion.

Utöver försäkringen ingår alla medlemsaktiviteter, kurser och minigymmet som du kan nyttja när du väntar eller tillsammans med barnen före eller efter lektion.

Som medlem kan du också prova att rida själv. Enstaka privatlektioner eller provridning erbjuds i mån av plats. Icke medlemmar betalar mer för en privatlektion än medlemmar.

Du som är medlem kan påverka föreningens utveckling. Alla medlemmar kan lämna förslag till årsmötet. Valberedningen letar alltid efter nya personer till förtroendeposter. Valberedningens kontakt är valberedningen@gladors.se.

Medlemskap i Gladö Ridsällskap gäller kalenderår. I tabellen ser du vad avgiften består av. Förbundets avgifter sätts vid respektive förbunds årsstämma. Försäkringen sätts via avtal mellan försäkringsbolaget och förbundet.

Årsavgift	Beslut	
	2024	2025
Medl Sv ridsportförb.	112	120
Medl Sthlm distrikt	75	75
Försäkring	105	105
Medlem Gladö junior	105	100
Medlem Gladö senior	200	200
Total junior	397	400
Total senior	492	500

Vill du bli medlem? Säg till personalen i stallet eller maila kansli@gladors.se.

Vi behöver namn, personnummer, e-postadress och telefonnummer.

Verksamheten behöver en transport

Vårt gamla släp har gjort sitt och är nu avställt. Verksamheten är därmed i stort behov av en transport. Det bästa för verksamheten vore en liten lastbil som körs med vanlig B-körkort.

I det ekonomiska läget vi har nu, så hoppas vi kunna hitta en bil som vi kan köpa.

Under kommande läsår gör vi lite olika satsningar för att kunna finansiera en hästtransport.

Gladöskon 2024/2025

- Gladöskon för företag: 1 000 kronor eller valfritt högre belopp!
- Gladöskon för familj/grupp: 600 kronor
- Gladöskon för privatperson: 300 kronor

Gladöskorna sätts upp i entrén till läktaren i ridhuset. Skorna tillverkas av använda hästskor och kostar endast lite färg, så i stort sett alla pengar går direkt till vår "transportfond".

Som en extra morot till våra medlemmar, kan man "tagga" en grupp när man köper sin sko. När vi fyllt en tavla i ridhuset kommer den grupp som fått flest "taggar" bjudas på gofika i caféet!

Du som medlem kan också sälja Gladöskor till dina vänner och bekanta. Eller ge bort som present!

Läs mer om Gladöskon här: <https://gladoridsallskap.myclub.se/menu/pages/27109>



Medlemsbrev från ordförande

Gladö Ridsällskap

2024-06-22

Sponsring

Vi erbjuder fin exponering av reklam till sponsorer.

Känner du någon som kan sponsra verksamheten – ta direkt kontakt med vår sponsoransvariga Patrik, patrik.k.roos@gmail.com

Läs mer om sponsring på hemsidan: <https://gladoridsallskap.myclub.se/menu/pages/24110>

Barnkalas

Under våren har vi haft två lyckade barnkalas. Ta chansen att bjuda barnens vänner på en rolig upplevelse med ponnytema.

Läs mer om barnkalas på hemsidan. <https://gladoridsallskap.myclub.se/menu/pages/28533>

Ny logga

Föreningens logga har varit med länge. Det är dags att förnya bilden, då den gamla bilden visar en häst som går i en onaturlig form och ryttaren har brister i sits och hållning. Bilden är dessutom grafiskt otidlig.

Är du intresserad av att hjälpa till med det arbetet? Du kanske är jättebra på att design eller grafisk formgivning. Vi vill att loggan ska fungera i tryck på föreningskläder, våra tävlingsschabrak, på tävlingsrosetter samt i tryck, både på papper och elektroniska medier. Ta kontakt med personalen i stallet eller skriv till kansliet, kansli@gladors.se. Berätta vad du vill bidra med.

Viktiga datum hösten 2024

Som vanligt händer det en hel del på Gladö under hösten.

Följande datum är redan klara, det kan bli fler!

- 29 juli – 4 augusti – igångsättningskurser, mjukstart för ryttare och hästar.
- 5 augusti – ordinarie lektioner startar igen.
- 14 september september – städdag och pysslardag, vi fixar och gör fint.
- Vecka 44, höstlovsaktiviteter.
- 2 och 3 november, allhelgona helgen - klubbävlingar
- 11 november – start termin vinter

Håll ögonen öppna efter mer information!

Följ oss gärna på sociala medier:

Instagram – gladors och gladousek

Facebook: Gladö Ridsällskap – Medlemsgrupp och Gladö Ridsällskap - Ridskolans informationskanal

Vi ses i stallgången

Ingrid Bardh, ordförande