

Verksamhetsberättelse U13, Team 11, säsongen 2023/2024

Nu när vi summerar säsongen 2023/2024 så kan vi blicka tillbaka på säsongen med mycket glada minnen.

Vi startade säsongen med 31st spelare, 1st tjej och 30st pojkar och avslutade säsongen med 27st spelare 1st tjej och 26st pojkar. Vi fick 3st nya spelare under säsongen men tyvärr 4st spelare valt att sluta med ishockey.

Under säsongen har vi tränat 3-4ggr/veckan och vi har spelat med två lag i Stockholm Hockey Cup.

Totalt har vi haft drygt 295st (270st året innan) arrangerade aktiviteter med laget (isträningar, matcher, fysträningar, cuper osv) under säsongen (aug-maj). 144 träningar, 77 matcher/cuper, 20 träningsmatcher och 54 andra aktiviteter, detta har vi gjort på 286 dagar.

På försäsongen hade vi ett tvådagars start-up läger i Rimbo som var väldigt uppskattat och en bra start för säsongen att samla laget och ha en tränings och matchfylld helg tillsammans med alla kompisar i laget.

På försäsongen närvarade vi vid ett par cuper; Lindlöven Cup, Nybro Viking Cup, Nordic Youth Trophy och Best In West.

Under säsongen så har vi gått över till att spela med kroppskontakt vilket har fungerat väldigt bra överlag och barnen har tagit ytterligare ett steg i sin utveckling till att bli hockeyspelare

Mycket fokus har lagts fortsatt på skridskoteknik men också olika tävlingsmoment då vi tror att just viljan att tävla är en stark bidragande orsak till utveckling, vi har även fortsatt med, vad vi tror är ett vinnande koncept, att låta målvaktstränaren få egen tid med målvakterna på dom flesta av våra is pass dom första 15–20 minuterna. Vi kommer öka fokus på spelförståelse/teori. Vi ser att desto fler barn utmanar sig själva desto större blir deras egen utveckling, vi har även pratat vidare om "rätt beteende" på och utanför isen när man spelar för Järfälla HC och kommer fortsätta så speciellt nu med tanke på att barnen börjar använda sociala medier i större utsträckning.

Under kommande säsong bestå av Anders och Viggo som huvudtränare, Samuel lämnar som Ass. Tränare. Vi kommer fortsätta bygga på ytterligare spelförståelse och ännu mer teori i anslutning till våra träningar, uppstartsläger i Valdemarsvik där vi kommer sammansvetsa laget ytterligare genom 5 intensiva dagar i Valdemarsvik med fokus på is/teori där vi har 4,5 timmar is om dagen.

Cupdeltagandet under våren/eftersäsongen har inneburit närvaro i Gurkapucken, Turex cup, Resport Trophy, Kalmar Cup, Rimbo Cup och vår egen Kronwall Cup.

Lagets ledarstab har under säsongen sett ut som följande:

Viggo Pettersson, Huvudtränare

Samuel Karlsson, Ass. Tränare

Tony Granda, lagledare

Anders Skyllkvist, hjälptränare

Pelle Englund, hjälptränare

Jonas Frid, målvaktstränare/hjälptränare

Mattias Park, hjälptränare

Jimmy Modigh, materialare

Mattias Hellenius, materialare

Christoffer Hasselrot, materialare

Stefan Jacob, materialare

Maksym Chorny, materialare

Elin Modigh, kassör

Vi vill tacka våra sponsorer:

Hud & Fotkliniken

Mäklarhuset

Plandok Fiber

PoB:s Elab

Hjulsta Fastighets AB