



OBS!!

Kast säkerhet Eksjö Kastläger 2024.

Säkerhetsbestämmelser *på Ränneborg*

- **All kastträning** får endast ske från **ordinarie ansatsbanor, ringar eller bur.** Ej inne på innerplanen utan samverkan mellan grentränarna.
- De **tränare** som är närvarande vid kastträning är **ansvariga** för säkerheten och bedömer riskzonens storlek beroende på kastlängder.
- **Ingen hämtning av redskap får ske under pågående kastning!**
- Ingen får vistas inom den bedömda riskzonen under pågående kastning med undantag för tränaren som om då han/hon gör detta ska vara medveten om att en sådan position kräver 100 % uppmärksamhet.
- **Vid annan verksamhet runt kastburen** när kastning sker skall vingarna på buren hanteras på samma sätt som om det vore tävling.
- Vid kastning från kastbur **samtidigt som kast med spjut sker** så kastas spjut från den östra ansatsbanan.

Självfallet skall bestämmelserna följas till punkt och pricka.

Säkerheten på kastplatsen får inte åsidosättas. Vi vill inte ha så mycket som ett tillbud och alla måste vara medvetna om att slarv med säkerhetsbestämmelserna kan vålla direkt **livsfara!**

Lägerledningen



OBS!!

Kast säkerhet Eksjö Kastläger 2024.

Säkerhetsbestämmelser

I Sandåkra

- De **tränare** som är närvarande vid kastträning är **ansvariga** för säkerheten och bedömer riskzonens storlek beroende på kastlängder.
- **Ingen hämtning av redskap får ske under pågående kastning!**
- Ingen får vistas inom den bedömda riskzonen under pågående kastning med undantag för tränaren som om då han/hon gör detta ska vara medveten om att en sådan position kräver 100 % uppmärksamhet.
- **När kastning genomförs** så skall varningsskyltar "**Pågående Kastning**" sättas ut på östra sidan om den bedömda riskzonen vända från riskzonen.

Självfallet skall bestämmelserna följas till punkt och pricka.

Säkerheten på kastplatsen får inte åsidosättas. Vi vill inte ha så mycket som ett tillbud och alla måste vara medvetna om att slarv med säkerhetsbestämmelserna kan vålla direkt **livsfara!**

Lägerledningen