



Ordningsregler Eksjö kastläger 2024.

I strävan efter genuin lägerkänsla och minska eventuell sjukdomsspridning så gäller följande regler:

- Vara en god kamrat, genom att vara hjälpsam och att acceptera allas lika värde.
- Hålla ordning på sina saker både på arenan och vid boendet.
- Endast använda mobiltelefon under lunchen, på kvällar eller när lägerledningen så tillåter.
- Acceptera andra lägerdeltagares behov till lugn och ro på boendet.
- Undvika fysisk kontakt med anhöriga eller andra utomstående under lägertiden.
- Alltid försöka hålla avstånd (ca 1 meter) till alla på lägret när så är möjligt.
- Använda om möjligt ett och samma redskap under träningspassen.
- Tvätta händerna ofta men alltid efter toabesök och innan maten.
- Duscha på arenan efter avslutad träningsdag.
- Bara dricka vatten ur egen vattenflaska. *(Lägret har nya flaskor till alla)*

För att förebygga smittspridning in till lägret då tex covid 19 fortfarande finns i samhället så hänvisas besökande anhöriga till läktaren på arenan.

Vi kan tyvärr pga. detta inte tillåta någon fysisk kontakt mellan lägerdeltagare och besökande anhöriga under lägertiden!

Vid resultattävlingen så kommer anhöriga att hänvisas till andra områden på arenan utanför räckets för att bättre se tävlingarna.

Lägerledningen 2024