



Utrustningslista Eksjö kastläger 2024.

- Träningskläder för träning utomhus i alla väder.
- Regnkläder.
- Mjukisdress eller liknande för vistelse på hotellet mm.
- Eventuella specialskor för kast. (*inget krav*)
- Vanliga joggingskor.
- Keps/mössa med skärm för soligt väder. (*solglasögon med huvudband funkar också*)
- Handskar för släggkastning. (*tunn arbetshandske eller liknande funkar*)
- Väska typ ryggsäck för transport av egen utrustning/ombyte till och från boendet.
- Filt för att värma sig med vid svalt väder.
- Solskyddsmedel.
- Myggmedel. (Slägg- och diskuskastare)
- Hygienartiklar.
- Badlakan till dusch på arenan.
- Handsprit för eget bruk när annat inte finns.
- Eventuella allergimediciner.
- Fickpengar till snacks mm.

OBS!

Packa eran ryggsäck med det ni behöver för dag ett. Eran övriga packning kommer vid inskrivningen att lastas på en släpkärra för transport till boendet och går sedan inte att nå förens vid boendet.

Lägerledningen