I samverkan med RFSISU Stockholm

Sammanställning lärgrupper nivå 7mot7

Lärgrupp	Frågor
1	Vad ser du mest framemot med fotbollssäsongen 2024/2025? Vad är det roligaste med att spela fotboll? Finns det något speciellt du skulle vilja göra med ditt lag/förening denna säsong?
2	Vilka är dina starkaste egenskaper som fotbollsspelare? Vad skulle du vilja utveckla som fotbollsspelare och hur kan du göra det?
3	Hur tycker du er matchmiljö är? Hur är ni som medspelare, motståndare och domare? Är det viktigt att vara en sjysst motståndare? Varför, varför inte? Hur kan du som spelare göra domaren bättre?
4	Hur tycker du en bra ledare ska vara? Får alla i ditt lag lika mycket beröm av ledarna? Hur vill du får beröm av dina ledare?
5	Vad är viktigt att en fotbollsspelare kan? Varför är det viktigt? Behöver alla i laget kunna samma saker? Ex: Ta emot passningar, skjuta hårt, berömma lagkamrater, dribbla, bryta passningar, vara positiv, vara snabb, kunna hantera jobbiga känslor, kämpaglöd…
6	Hur förbereder jag mig inför träning och match? Är det något jag skulle behöva göra annorlunda? Hur kan laget förbereda sig tillsammans?
7	Är det viktigt att sova och äta ordentligt i samband med träning och match? Vad äter du i samband med träning och match? Tror du att idrottande kan göra att du sover bättre?
8	Hur kan du göra din medspelare bättre? Är det viktigt att göra sin medspelare bättre?
9	Vilka känslor dyker upp inom dig under träning och match? Kan du utnyttja känslorna så att du blir en bättre fotbollsspelare?
10	Vilken position tycker du bäst om att spela på, varför? Vilken position tycker du är svårast att spela på, varför? Kan det vara bra att träna på att spela på olika positioner, varför?
11	Hur kan ni lära känna varandra bättre i laget?
12	Vad vill du ha för rutiner inför match och varför?
13	Vill du ha individuella mål och utvecklingsfokus på träning och match? Vad skulle det vara för mål isåfall?