GLÄDJE / GEMENSKAP / UTVECKLING

I samverkan med RFSISU Stockholm

Lärgrupp – Spelarutveckling

Nivå 7mot7

Dela in laget i passande indelning, grupper om 3-8 utifrån antal ledare. Ledaren agerar samtalsledare i varje grupp och:

Fördelar ordet

Ställer följdfrågor

Sammanfattar

Fundera, diskutera och reflektera:

Fotboll handlar mycket om att försöka och våga testa, inte vara sina misstag.

- **Hur kan du träna på att släppa negativa tankar och/eller händelser?**
- **Kan din tränare hjälpa dig med detta, isåfall hur vill du ha hjälp?**