GLÄDJE / GEMENSKAP / UTVECKLING

I samverkan med RFSISU Stockholm

Lärgrupp – Spelarutveckling

Nivå 7mot7

Dela in laget i passande indelning, grupper om 3-8 utifrån antal ledare. Ledaren agerar samtalsledare i varje grupp och:

Fördelar ordet

Ställer följdfrågor

Sammanfattar

Fundera, diskutera och reflektera:

- **Om du under en träning eller match gnäller, suckar och är på dåligt humör – vad tycker du ledaren ska göra då?**
- **Hur tror du dina medspelare påverkas av ditt gnäll och dåliga humör?**
- **Hur tror du att du påverkas av ditt gnäll och dåliga humör?**