GLÄDJE / GEMENSKAP / UTVECKLING

I samverkan med RFSISU Stockholm

Lärgrupp – Spelarutveckling

Nivå 5mot5

Dela in laget i passande indelning, grupper om 3-8 utifrån antal ledare. Ledaren agerar samtalsledare i varje grupp och:

Fördelar ordet

Ställer följdfrågor

Sammanfattar

Fundera, diskutera och reflektera:

- **Hur ska man vara på träningen?**
- **Vad är det som gör träningen rolig?**
- **Hur kan du bidra till att träningen blir rolig för din lagkamrat?**

RF SISU Stockholm