

Ramar och riktlinjer

UPSALA SIMSÄLLSKAP

Senast reviderad 2020-05-05

Förord

Upsala Simsällskap har ambitionen att vara en väl fungerande förening för simidrottare på alla nivåer inom simning och vattenpolo, samt att föreningens medlemmar har tillgång till Open water. Det är viktigt att alla, oavsett ålder, kön eller etnicitet ska känna sig välkomna i US gemenskap.

Som världens äldsta simförening är inte bara det idrottsliga viktigt, även vårt kulturella arv behöver förvaltas.

I en idrottsförening är det viktigt att alla är engagerade, från utövare till anhöriga och funktionärer. Utan detta ideella engagemang kan inte US, eller någon annan förening fungera. Alla ideella timmar som genereras är mycket uppskattat av alla i föreningen, likväl en förutsättning för föreningens fortlevnad.

I detta dokument beskrivs föreningens verksamhetsidé, vision samt övergripande mål och strategier. Detta är ett levande material som följer verksamheten oh dess behov.

Styrelsen

Upsala simsällskap

Historia

Upsala Simsällskap(US) har gett ut en bok för de första 200 åren i föreningens historia. Ambitionen är att uppdatera denna, främst digitalt, vart 25 år. Vi vill dock här berätta kortfattat om våra första viktiga steg som förening.

Jöns Svanberg, grundare till US, kom till Uppsala 1796 (1974 bort). Redan samma år bildade han Upsala Simsällskap tillsammans med några likasinnade akademiker. Man genomförde den första promoveringen i föreningen samma år. Kanske var det med ett litet lekfullt inslag men grunden och traditionen har levt vidare.

Simning, eller simkonsten, var i det närmaste obefintlig i Sverige vid denna tid. Men trots att Jöns förehavanden på Universitet tog mycket tid och föreningen nästan dog ut hölls den kvar om inte med en ”kamratlig tillvaro”

År 1807 fick föreningen nytt liv genom Gabriel Marklin när han tog över simundervisningen och ansvarade för det årets promovering.

Fyra år senare, 1811, fanns Carl-Gustaf Grahl i Uppsala. Han ses som landets första egentliga simlärare och blev sekreterare i US. Han började omgående reorganisera sällskapet med stöd av Jöns Svanberg, som samma år tillträdde som professor i matematik vid Universitetet. Under sina få år i US fick Grahl otroligt mycket uträttat. Han införde metodik i simundervisningen, han upprättade stadgar för US, skapade regler för magister-, och kandidatvärdigheterna och han gav promotionerna den utformning som i sina grunddrag som vi följer idag. På diplomen står idag liksom på diplomen 1813” …. Och förväntar US att detta vedermäle av aktning tillika skall erinra om den förbindelsen att efter yttersta förmåga befordra och utbreda den särdeles välgörande simkonsten”.

Grahl verkade för att sprida simkonsten runt om i Sverige och under nästan hundra år, fram till att Simförbundet bildades 1904, kom US att agera som ett nationellt idrottsförbund för simidrotten i allmänhet och simkunnighet i synnerhet. Utöver detta hann Grahl under de korta sommarmånaderna i mitten av 1810-talet undervisa mer än 300 ynglingar i simkonsten. Grahl utvecklade en banbrytande teknik för simundervisning, genom bland annat simgördeln och Upsala Simsällskap blev därmed en plantskola för blivande simlärare över hela landet.

VISION OCH VERKSAMHETSPLAN

Grunden för Upsala Simsällskaps vision och verksamhetsplan ligger i Svensk Simidrotts Strategiplan för 2017-2025. Denna plan baseras på Riksidrottsförbund för samma period vilket skapar en röd tråd mellan de olika nivåerna.

Vision

US vision är: Världens äldsta och bästa Simsällskap, en simidrottsförening för alla, från vaggan till graven.

En vision om att vara bäst är inte bara en vision om resultat, vi har ett mål om att vara bland Sveriges topp 20 föreningar. Visionen är så mycket vidare än så. Vi vill vara bäst på det vi gör, kunna leverera hela simidrottare och ha en simskola som står för kvalité, samt ge alla en möjlighet att träna på sin nivå.

Verksamhetsidé och verksamhetsplan

Den övergripande verksamhetsidén för sim(bort) föreningen är att vi ska kunna ge alla som vill vara med en möjlighet att vara med på sin nivå. Det är ett högst satt mål, då vi inte idag har den tillgången(bort) på vatten som ett sådant mål kräver för att bli uppfyllt. Vi återkommer till detta. Att simidrotta ska vara roligt, utvecklande både fysiskt och mentalt. Forskningen visar också att organiserade aktiviteter är viktiga för barn och ungas utveckling, skolresultat, välmående och livschanser.

Vi ska verka för en ökad mångfald oavsett kön, ålder, etnicitet, funktionshinder eller sexuell läggning. Vi är en jämställd förening där alla, oavsett vilket del av samhället du kommer ifrån, ska kunna vara med.

För US är också vår historia samt våra traditioner viktiga, vi värnar om att hålla dessa vid liv så som till exempel promotionen, Lucia, KM och Vårplasket.

Vi har valt att följa Svensk Simlinje, den ”trappa” från simskola till efter elitsimning som Svensk Simidrott tagit fram och som vi tror på.

Vår verksamhet idag omfattar:

Vattenvana, simundervisning, teknikskola, träning och tävlingsverksamhet från simiaden nivå till masters, samt vattenpolo för alla åldrar. Vi har även Morronbadarna som är en seniorverksamhet med inriktning på motion och Social samvaro.

För att vi ska kunna uppfylla vår vision och vår verksamhetsidé så utarbetar vi sedan 2018 tydliga verksamhetsplaner, årsvis, som ska vara ett verktyg för oss i vår utveckling.

Dessa verksamhetsplaner utvärderas och nya skapas, vilket gör dem till levande dokument.

Ramar och riktlinjer är således ett ramverk för verksamhetsutvecklingen. Vi har dock återkommande punkter som kommer vara med under lång tid, vilka här nedan redovisar utan inbördes prioriteringsordning, alla är lika viktiga.

Anläggningar

US har tillgång till alldeles för lite vatten. Vi jobbar i flera plan i denna frågan. ”internt” med Fyrishov men också mot kommunen i att bygga fler simhallar för föreningslivet. Simning är inte vara en sport, det är också en fråga om hälsa och att kunna överleva.

Ekonomi

Att jobba på att få en hållbar långsiktig budget. Här behöver vi i samtal med kommunen se till så att vi får samma eller liknande kostnader för all vår verksamhet som övriga föreningar i Uppsala kommun. Vi vill också skapa goda samarbeten med sponsorer, så att vi tillsammans kan skapa mer.

Hela simidrottare

Simidrott är så mycket mer än bara träning och tävling. Kost, sömn, mål, mental styrka är några delar som vi vill att våra simidrottare ska få med sig ut i livet när de lämnar simningen.

Ideellt engagemang

Föreningen är ideell och det innebär att vi inte kan överleva om det inte finns ideellt engagemang i föreningen. Det gäller alla våra delar, ledare, tränare, funktionärer eller arbetande i supportfunktioner.

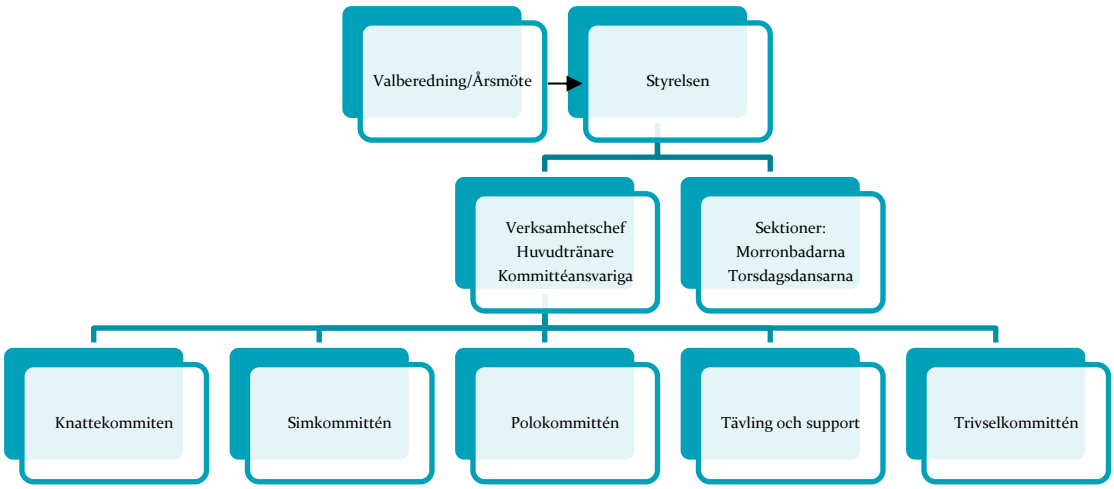
Kommunikation

Att ständigt bli bättre på att kommunicera intern och externt är en viktig del i att vara förening. Internt där vi fokuserar på att det ska vara samma förutsättningar för gruppnivåerna, extern för att vi ska få samma eller liknande förutsättningar som andra föreningar i Uppsala kommun.

Organisation

Att säkerställa att vi har en väl fungerande organisation som inte är sårbar är viktigt för föreningens fortlevnad. Är väldigt sammanknuten med ekonomin.

ORGANISATION



Styrelsen väljs av årsmötet. Dess antal och ansvarsområden reglerar i föreningens stadgar vilka också reglerar vad styrelsen ska arbeta med. Huvudansvar är:

- Tillse att Sällskapet gällande lagar och bindande regler iakttas
- Verkställa av årsmötet fattade beslut
- Planera, leda och fördela arbetet inom Sällskapet
- Ansvara och förvalta Sällskapets medel
- Tillsätta revisorerna räkenskaper mm
- Förbereda årsmötet

Styrelsen kan delegera det operativa ansvaret för sällskapets verksamhet till sällskapets Verksamhetschef.

Styrelsens arbete

- Styrelsen sammanträder årligen (ärligen??) vid behov, där de obligatoriska mötena är bokslutssammanträdet och det konstituerande mötet
- Ständigt adjungerande deltagare vid styrelsemötens möten är Sällskapets verksamhetschef. Övriga adjungerande beslutats av styrelsen.
- Styrelsen kan knyta specialistkompetens till sig i enskilda frågor
- Styrelsen handlägger frågorna som berör hela US ekonomi och verksamhet
- Styrelsen handlägger frågorna som berör hela US ekonomi och verksamhet se raden ovan
- Styrelsens arbete följer prioriterade fokusområden

Ledningsorganisation och personal

Upsala Simsällskap har en liten anställd personalgrupp.

Föreningen leds av den heltidsanställde verksamhetschefen som av styrelsen fått delegerat ansvar för bland annat:

- Ansvarig för Sällskapets operativa verksamhet utifrån av styrelsen antagen budget och verksamhetsplan
- Verkställande av styrelsens beslut.
- Ansvarar för dimensionering av verksamheten inom ramen för Sällskapets budgetramar.
- Ansvarar i övrigt för arbetsplanering samt för övriga personalfrågor för både anställd personal och för timanställda.
- Ansvarar för avtal och dialog med Sällskapets samarbetspartners och leverantörer.

Då US är en demokratisk organisation så sker mycket i samarbete med kommittéerna där också verksamhetschef kan delegera visst ansvar till dess ordförande. Se attestordning i föreningen.

Verksamhetschefen är också tillsammans med SK:s ordförande, knuten till US Föräldraråd, vars syfte är att underlätta kontakterna mellan föräldrar till simmande barn och ungdomar och US ledning och styrelse.

Upsala simsällskap har en heltidsanställd huvudtränare som har det övergripande ansvaret för föreningens sim-, och träning/tävlingsverksamhet.

Denne skall inneha den av Svenska Simförbundet gällande utbildning för Elit. Huvudtränaren ansvarar för att det finns en tydligt förankrad plan för hela simverksamheten, så att det kvalitativa innehållet av simmare förs fram från ungdom-, till senior ålder. Huvudtränaren skall ständigt utveckla och uppdatera de träningsmetoder och instruktioner som ligger på respektive gruppnivå. Huvudtränaren ansvarar för att säkerställa tydliga utbildningsnivåer, som finns upprättade för träningsverksamheten. Inriktningen inom varje nivå uppdateras ständigt och i samråd med respektive huvudansvarig inom varje nivå. Inriktningen för verksamheten leds sedan operativt genom ett forum (tränarråd där huvudtränaren är ordförande) för samtliga tränare inom varje nivå.

Kommittéer

För att verksamheten ska vara lätthanterlig har US en verksamhet som är uppdelad i kommittéer (K) med egna ansvarsområden. Dessa kommittéer är direkt underställda styrelsen men med delegation från styrelsen ligger det operativa ansvaret på verksamhetschefen.

Ordförande i Kommittéerna utses av styrelsen och är adjungerande på styrelsemötena. I kommittéansvaret ligger att:

- Ansvara för K:s årligen antagna budget så att denna budget åtföljs både resultat- och balans (likvid) mässigt

- Regelbundet rapportera utfall mot budget samt prognos för återstående del av verksamhetsåret. I denna rapportering ska också en likviditetsbudget för kommande kvartal upprättas. Periodiska redovisningar är viktiga.
- Kommittéerna (K) skall varje år upprätta en årsberättelse för den del av föreningens verksamhet som åligger kommittén att ansvar för.

K består av representanter från föräldragrupperna och/eller annan medlem i föreningen:

- K verkställer direkta beslut från styrelsen eller från Verksamhetschef inom resp. ansvarsområde
- K initierar och driver verksamhet och projekt som förankrats hos chefstjänsteman (ska det vara verksamhetschef eller chefstjänsteman??)
- K presentar en budget och verksamhetsplan, inkl översiktliga planer för projekt, för kommande verksamhetsår (senast i oktober/november) för verksamhetschef och styrelsen.

Knattekommittén (KK)

KK ansvarar för US simskoleverksamhet. KK skall verka för att medlemmarna får den rätta grunden för simidrott samt också bidra till att öka simkunnigheten i Uppsala med omnejd. Detta skall göras genom simundervisning till barn enligt en svensk simlinje anpassat efter Upsala Simsällskaps krav på en kvalitativ simundervisning.

Simkommittén (SK) (följer inte SK ”Svensk Simlinje??)

SK ansvarar för och leder US simtränings- och tävlingsverksamhet. SK ansvarar för att US ledare och tränare har goda kunskaper om hur barn och ungdomar tränas i simning, från yngsta till våra äldsta tävlingssimmare, och hur tävlingar vävs in i träningen för att utgöra ett pedagogiskt stöd i träningen. SK planerar för den externa tävlingsverksamheten. Till SK hör de olika tränings- och tävlingsgrupperna som bedriver verksamhet, teknikskolan, samt Masters och Open water.

Tävlings-, supportkommittén (TK)

TK ansvarar för att arrangera US interna och externa tävlingar. TK samarbetar tillsammans med SK i detta för att anpassa tävlingsbehovet som är aktuellt. TK skall sträva efter att dessa tävlingar ger våra simmare god sportslig utveckling samt generera intäkter till US. Om mästerskap skulle arrangeras så bör det blidas en arrangemangskommitté. TK ansvarar även för utbildning av funktionärer samt långsiktigt planera investeringsbehov i ny utrustning. US-Support ingår som en del i TK. US-support bedriver försäljning av fika och klubbkläder i samband med hemmatävlingar. Verksamheten bedrivs av ideella i samarbete med verksamhetschefen. (Shopen säljer även utan tävlingar vem är ansvarig då??)

Vattenpolokommittén (VK)

VK ansvarar för vår vattenpoloverksamhet, från ungdom-, till seniorlag. VK planerar själva för sina matcher i samarbete med verksamhetschefen.

Trivselkommittén

Trivselkommittén är en viktig del för föreningens historiska arv. Kommittén ansvarar för att våra traditioner följs bl a promotion, Lucia samt att vandringspriser delas ut på årsmötet. Trivselkommittén samarbetar med alla våra delar i verksamheten.

Sektioner

Inom Upsala Simsällskap finns det också sektioner, dessa har som övergripande ändamål att stödja och biträda Upsala Simsällskap. I sektionsansvaret ligger att:

Ansvara för S:s årligen antagna budget så att denna budget åtföljs både resultat- och balans (likvid) mässigt. Att årligen följa upp S:s utfall samt periodiskt redovisa till styrelsen hur utfall ser ut.

Sektionerna (S) för föreningens verksamhet har i övrigt följande uppgifter:

S består av medlemmar och icke medlemmar i Upsala Simsällskap

S ansvarar för dess verksamhet/ekonomi och vid större förändringar tas dessa upp med verksamhetschefen. Sektionerna har ett vidare eget ansvar än kommittéerna men måste vid större förändringar meddela dessa för verksamhetschef och styrelse om så anses behövas.

Morronbadarna

Morronbadarnas syfte är att

1. bidra till att skapa trevnad och trivsel samt att vara en träffpunkt för morgontidiga medlemmar i Fyrishov

2. att främja hälsa och motion

3. att utveckla simmande och vattenvana hos medlemmarna samt arrangera sociala aktiviteter för medlemmarna i sektionen.

4. S uppmuntras även att engagera sig i Upsala Simsällskaps arrangemang och aktiviteter.

Morronbadarna är en fristående sektion inom Uppsala Simsällskap

Torsdagsdansarna (TD)

Torsdagsdansarna som är en fristående sektion i Upsala Simsällskap anordnar motionsdans i Fyris Park varje torsdag med uppehåll under sommarmånaderna. För att kunna delta måste man bli medlem i TD. Av det eventuella överskott som de ideellt arbetande personerna inom Torsdagsdansarna skapar delas 95 % ut till verksamheten i Upsala Simsällskap. Torsdagsdansarna samarbetar aktivt med styrelsen inom Upsala Simsällskap i syfte att skapa långsiktiga förutsättningar för klubbens utveckling i enlighet med antagen vision och långsiktiga mål samt strategi. För mer information

om varje kommitté och sektion se Upsala Simsällskaps hemsida eller kontakta respektive kommitté eller sektion.

När du nu har tagit bort alla policys från detta dokument varför ska denna vara kvar?? Jag tycker att vi måste vara konsekventa allt eller inget. Så ta bort allt efter detta stycke.
Alla policys finns ju på hemsidan och vill vi justera dem eller ta bort några så får vi gära det där tycker jag.

Policy för föräldraengagemang inom Upsala Simsällskap

1. Målgrupp och Syfte
   US är en ideell förening, vilken som alla ideella föreningar behöver ideellt engagerade personer för föreningens överlevnad.
   Målgrupp för detta dokument är i familjer som har barn i US verksamhet. Som barn räknas i detta sammanhang de som är under 20 år och bor med sina vårdnadshavare. För att US ska kunna verka som förening och utveckla barnen både i och utanför bassängen behövs många ideella insatser. För att lösa detta på ett bra och rättvist sätt har US tagit fram en policy, som beskriver vad som förväntas av föräldrar till barn som tävlingssimmar.
2. Vad det innebär för barnet att delta i US tävlingsverksamhet
   Precis som med annan idrott i organiserad form innebär deltagandet i US en hel del för ditt barn. Några av de viktigaste sakerna är:
   • Barnet deltar från första dagen i en mycket viktig gemenskap med tränare och med andra barn med samma intresse. Detta leder ofta till att vänskapsband utvecklas
   . • Barnet får viktig motion som behövs för att må bra och för att orka med skolarbetet. I simning tränas hela kroppen och simning är dessutom en sport som är skonsam mot kroppen i jämförelse med många andra idrotter. I vattenpolo sker samma sak men här stärks ännu mera lagspelsandan.
   • Barnet får möjlighet att sätta upp mål, träna för att nå målen och mäta sig mot sig själv och andra barn, på interna och externa tävlingar.
   • Via lagandan som finns i US växer barnet till en hel simidrottare och lär sig att förstå hur andra människor fungerar framför allt i grupp.
3. Föräldraengagemang en förutsättning för överlevnad
   Många av de aktiviteter som sker i klubben är helt beroende av ideella insatser. Hit hör exempelvis arbete i styrelse och kommittéer, arbete att få i externa sponsorer och insatser i samband med de tävlingar US anordnar, eller att sponsra föreningen i sin helhet eller i projekt.
4. Föräldraengagemang i samband med tävlingar
   US arrangerar ett 10-tal tävlingar under ett verksamhetsår. Dessa är viktiga och utvecklande för barnen, ofta är det tävlingarna som stimulerar dem att lägga ned all den tid på simträning som de faktiskt gör. Dessutom ger hemmatävlingar nödvändiga intäkter till klubben, eftersom de ger intäkter i form av startavgifter för deltagare från andra klubbar. En annan fördel är att US egna simmare deltar utan att betala startavgifter eller de egenavgifter som tillkommer vid bortatävlingar. Liksom inom många andra ungdomsidrotter måste många av de

uppgifter som hör ihop med tävlingar och resor utföras ideellt, annars skulle klubbens ekonomi snabbt gå under. Det krävs många ideella under t ex en tävling för att tävlingen ska kunna genomföras. För att genomföra en tävling behövs mellan 20-40 personer/PASS, beroende på tävlingens storlek. Förutom att det är roligt att hjälpa till (både socialt och praktiskt) i klubbens aktiviteter är det helt nödvändigt att alla föräldrar till barn som tävlar aktivt deltar för att barnen ska få bra förutsättningar för sin simning.

5. US policy med avseende på föräldraengagemang För att få en rättvis fördelning av arbetsinsatserna och för att säkerställa att US har tillräckligt med funktionärer och aktiva i styrelse och kommittéer nu och i framtiden så lyder policyn kring föräldramedverkan enligt följande:
   För att barnet ska få delta i tävlingsverksamheten så skall:
   • Varje föräldrapar ställa upp med 5 klubbinsatser/verksamhetsår för T2 och uppåt i US gruppsystem. (gäller det inte från T1)
   • Respektive förälder själv ta ansvar för att vid eventuella förhinder ordna så att någon annan tjänstgör enligt upprättat schema.
   • Minst en förälder per familj genomgå funktionärsutbildning. Dessa är kostnadsfria och genomförs regelbundet av US.
   • För tävlingsaktiva simmare som fyllt 20 år behöver den aktive eller dess föräldrar bidra med 5 klubbinsatser per år. Klubbinsatserna fördelas via kommittéerna eller kansliet inför varje termin. Alla ges möjlighet att frivilligt anmäla sig (först till kvarn gäller), därefter delas kvarvarande tillfällen ut. Tilldelad klubbinsats ansvarar den enskilde för. Byten inbördes mellan föräldrar kan göras och ansvaret för att klubbinsatsen blir utförd ligger hos den som ursprungligen fick klubbinsatsen tilldelad. Eventuella undantag från ovanstående krav på klubbinsatser beviljas av styrelsen.
6. Vad är en klubbinsats
   En klubbinsats är att:
   • Hjälpa till som funktionär under ett pass i tävlingsbyrån, sekretariat eller runt bassängen vid interna tävlingar.
   • Hjälpa till vid uppbyggnad eller nedmontering av tävlingsanläggning.
   • Hjälpa till som funktionär under ett pass i tävlingsbyrån, sekretariat eller runt bassängen vid externa tävlingar där US har ett åtagande att bidra med funktionärer.
   • Hjälpa till med fikaförsäljning vid ett tävlingspass eller baka minst två satser kakor/bullar till ett tävlingspass på US förfrågan.
   • Hjälpa till med matlagning vid tävling eller läger på US förfrågan.
   • Hjälpa till som chaufför vid en resa till en tävling som ligger mer än 7 mil bort eller läger på US förfrågan. Detta innebär att tur och retur är lika med en klubbinsats. Att köra sitt barn när inte hjälp efterfrågas räkas inte som föräldrainsats.
   • Hjälpa till som ledare vid tävlingar och läger på US förfrågan.
   • Någon annan uppgift som US styrelse bedömer vara likvärdig en klubbinsats.
   Föräldrar som deltar i US styrelse- och kommittéarbete (gäller även Föräldrarådet) genom att närvara och aktivt delta vid protokollförda möten får för detta räkna 5

insatser/verksamhetstermin. Detsamma gäller för dem som är tränare eller simskolelärare.

7. Konsekvenser för familjer som inte genomför klubbinsatser i tillräcklig omfattning Klubbens förhoppning är att avsnittet om föräldraengagemang i detta dokument tydligt påvisar behovet av ideella insatser för att US ska kunna fortsätta driva sin verksamhet. Om någon familj inte är beredd att bidra med klubbinsatser enligt denna policy blir tyvärr konsekvensen att dessa barn inte fortsatt får delta i tävlingsverksamheten. Barnen kan däremot fortsätta att delta i träningsverksamheten i oförminskad omfattning.