GLÄDJE / GEMENSKAP / UTVECKLING

I samverkan med RFSISU Stockholm

Lärgrupp – Spelarutveckling

Nivå 7mot7

Dela in laget i passande indelning, grupper om 3-8 utifrån antal ledare. Ledaren agerar samtalsledare i varje grupp och:

Fördelar ordet

Ställer följdfrågor

Sammanfattar

Fundera, diskutera och reflektera:

- **Vilka känslor dyker upp inom dig under träning och match?**
- **Kan du utnyttja känslorna så att du blir en bättre fotbollsspelare?**