GLÄDJE / GEMENSKAP / UTVECKLING

I samverkan med RFSISU Stockholm

Lärgrupp – Spelarutveckling

Nivå 5mot5

Dela in laget i passande indelning, grupper om 3-8 utifrån antal ledare. Ledaren agerar samtalsledare i varje grupp och:

Fördelar ordet

Ställer följdfrågor

Sammanfattar

Fundera, diskutera och reflektera:

- **Händer det att du blir arg på träning eller match?**
- **Hur vill du bli bemött när du är arg?**
- **Hur kan du hjälpa en medspelare som är arg?**

RF SISU Stockholm