Scandinavian Football Academy AB
Svenska Fotbollsakademin
Tellusborgsvägen 67 A
126 29 Hägersten

info@svfa.se

Org.nr: 559048-9281

Ledarutbildning Tränarskap – innehåll

Tränarskap – Organisation

Syftet med denna utbildning är att skapa förståelse för grundläggande organisationer i fotbollsträning för barn och ungdomar. I utbildningen berörs vikten av att bygga en positiv träningskultur och värdet av systematisk träning belyses. Utbildningen ger praktiska verktyg att bedriva organiserad fotbollsträning och berör bland annat:

- Spelarutveckling
- Träningsplanering
- Pedagogisk metodik

Denna utbildning består av 1,5 h teori och 1,5 h praktik.

Tränarskap – Effektivitet

Syftet med denna utbildning är att skapa förståelse för yttre och inre effektivitet i fotbollsträning för barn och ungdomar, dvs. att göra rätt saker samt att göra dem på rätt sätt. I utbildningen redogörs barnet motoriska, fysiologiska och psykologiska utveckling. Utbildningen ger praktiska verktyg för att öka aktivitets- och bollkontaktsgraden i fotbollsträning och berör bland annat:

- Utbildningsfaser i fotboll
- Att utforma en övning
- Matchen – ett utbildningstillfälle

Denna utbildning består av 1,5 h teori och 1,5 h praktik.

Tränarskap – Variation

Syftet med denna utbildning är att skapa förståelse för variation som en kritisk aspekt i lärande. I utbildningen redogörs fotbollens variabilitet och därmed behovet av en variationsrik träning för att såväl stimulera lärande som att generera glädje. Utbildningen ger praktiska verktyg för kontinuerlig förändring av fotbollsträningen och



Scandinavian Football Academy AB
Svenska Fotbollsakademin
Tellusborgsvägen 67 A
126 29 Hägersten

info@svfa.se

Org.nr: 559048-9281

berör bland annat:

- Variationsteori
- Progressioner i träning
- Nycklar för att variera spelets villkor

Denna utbildning består av 1,5 h teori och 1,5 h praktik.

Tränarskap – anpassning

Syftet med denna utbildning är att skapa förståelse för att all fotbollsträning för barn och ungdomar behöver vara såväl anpassad till gruppen som till individen. I utbildningen redogörs barns olikheter och olika strategier för differentiering. Utbildningen ger praktiska verktyg för att bryta ner eller progressera fotbollsövningar och berör bland annat:

- Pedagogisk differentiering
- Berikning och acceleration
- Spelarens behov i centrum

Denna utbildning består av 1,5 h teori och 1,5 h praktik.