

Tidsprogram MAIK Indoor 2-3 mars 2024

Lördag

MAIK INDOOR

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Grop 1	Grop 3	Kula	Stav
09:30	F12 60m fö (5) 37	F10 (35/2)	F10 (35/2)		P11 längd (30)	P13/P12	
09:48	F13 60m fö (5) 42			P17/P15/P14		(9+15)	
10:06	F14 60m fö (4) 32			Tresteg (6+4+7)			
10:21	F15 60m fö (3) 20						
10:33	F17 60m fö (3) 18						
10:45	K 60m fi 4						
10:50	M 60m fö (3) 20						
11:02	F13 60m fi A+B		F12 (16)		P12 längd (26)		M Stav (11)
11:10	F10 60m fi (7) 52					P11 (16)	
11:34	F14 60m fi A+B	F13 (19)					
11:41	F15 60m fi A						
11:45	P15 60m fi 8						
11:49	P17 60m fö (2) 16						
11:56	P14 60m fö (4) 25						
12:11	F11 60m fi (5) 37			F14 längd (36)		F10 (33)	
12:29	P13 60m fö (4) 27						
12:44	F17 60m fi A				P10 längd (24)		
12:48	F12 60m fi A+B						
12:55			F11 (24)				
12:57	M 60m fi A+B						
13:07	K 60m Extralopp						
13:11	P17 60m fi						
13:15	P15 60m Extralopp						
13:19	P14 60m fi A+B						
13:27	P13 60m fi A+B						
13:50		P14/P15			F15 längd (18)		
13:55	M 200m (1) 2	(10+7)				F14 (13)	
14:00	P10 600m (2) 22						K Stav (10)
14:10	F12 200m (8) 31						
14:20				F13 tresteg (18)			
14:42	P12 200m (5) 17						
15:02	F11 600m (2) 24						
15:12	F14 200m (8) 29				P13 längd (30)	F17/F15 (4+5)	
15:44	P15 200m (3) 9						
15:56	P14 200m (4) 16			F17 längd (18)			
16:12	F13 200m (9) 36						
16:45	F15 200m (3) 10						
16:56	F12 600m (2) 16						
17:06	P13 200m (6) 23						
17:30	F13 800m (1) 11						
17:35	F14 1000m (2) 17						
17:47	F15 1000m (1) 9						
17:53	P17 400m (4) 13						
18:11	F17 400m (3) 12						
18:23	M 400m (2) 8						
18:33	K 400m (2) 5						

Uppdaterat 27 feb kl 13:00

Obs! I Längd/kula P/F12 har samtliga tävlande fyra försök! I Längd/kula P/F10-11 har samtliga tävlande tre försök!

Grop 1 Mittengropen

Grop 3 Gropen mot styrkehallen

Höjd 1 Mattan mot kulområdet

Höjd 2 Mattan vid 200m-starten

Tidsprogram MAIK Indoor 2-3 mars 2024
Söndag

MAIK INDOOR

Tid	Löpning	höjd 1	höjd 2	grop 1	grop 3	grop 2	kula
09:30	F12 häck (68cm) fö (2) 14	P12 (12)		P14 längd (15)			
09:40	F13 häck (68cm) fö (3) 24						
10:00	F14 häck (76cm) fö (2) 11				F12 längd (42/2)	F12 längd (42/2)	F11 (13)
10:10	F15 häck (76cm) Fi 7						
10:20	F17 häck (76cm) Fi 6						
10:30	P13 häck (76cm) fö (2) 14		F14 (13)				
10:40	P12 häck (76cm) fö (2) 10						
10:55	P14 häck (84cm) Fi 4	F17/F15		P13 tresteg (6)			P10 (27)
11:00	P15 häck (84cm) Fi 5	(7+3)					
11:10	P17 häck (91cm) Fi 5						
11:20	F12 häck (68cm) Fi A						
11:25	F13 häck (68cm) Fi A				F11 längd (30/2)	F11 längd (30/2)	
11:35	P14 häck (84cm) Extra						
11:45	P13 häck (76cm) Fi A			P17 Längd (9)			
11:50	P12 häck (76cm) Fi A		P10 (24)				
12:00	F17 häck (76cm) Extra						F13 (26)
12:10	F15 häck (76cm) Extra						
12:15	F14 häck (76cm) Fi A						
12:25	P15 häck (84cm) Extra	P13 (19)			F10 längd (43/2)	F10 längd (43/2)	
12:35	P17 häck (91cm) Extra						
12:45							
13:00	P12 60m fö (3) 19			P15 Längd (11)			
13:12	P11 60m Fi (6) 43						
13:32	P12 60m Fi A						
13:36	P10 60m Fi (5) 38						F12 (19)
13:45					F13 längd (55/2)	F13 längd (55/2)	
14:10	M 1500m (1) 13						
14:15		P11 (31/2)	P11 (31/2)	F17/F15/F14 tresteg			
14:22	K/F17 1500m (1) 4+10			(3+7+8)			
14:30	P17 1500m (1) 10						
14:50							P17/P14
15:00	F10 600m (2) 26						(8+9)
15:10	P12 600m (1) 12						
15:15	P13 800m (1) 11						
15:20	P14 1000m (1) 9						
15:26	P15 1000m (1) 4						
15:32	P11 600m (3) 34						
16:20	P15 4x200m (1) 4						
16:30	F15 4x200m (2) 6						
16:50	P13 4x200m (1) 3						
17:00	F13 4x200m (2) 7						

Uppdaterat 27 feb kl 13:00

Obs! I Längd/kula P/F12 har samtliga tävlande fyra försök! I Längd/kula P/F10-11 har samtliga tävlande tre försök!
Grop 1 Mittengropen
Grop 2 Gropen vid stavhoppet
Grop 3 Gropen mot styrkehallen
Höjd 1 Mattan mot kulområdet
Höjd 2 Mattan vid 200m-starten