



# LERUM FRIIDROTT & ENDORFIN



Vi erbjuder Dig som aktiv medlem och ledare i LERUM FRIIDROTT 20% rabatt\* på nedanstående årskort hos oss på Endorfin. Vi hoppas att du kommer att trivas! Studerande personer i Lerum Friidrott får sin medlemsrabatt på gällande studerandepreis.

## VÅRA MEDLEMSKAP

GYM: Gym & Milon Cirkelträning  
ENDORFINKORTET: Gym, Milon, Gruppträning, Yoga & PRAMA  
CROSSFIT: Gym, Milon, Gruppträning, Yoga, PRAMA & CrossFit

## I VÅRA ÅRSMEDLEMSKAP INGÅR ALLTID:

- Milon - Automatiserad cirkelträning anpassat efter varje individ. Enkelt för alla!
- Basinstruktion på gymmet för en trygg start.
- Barnpassning 7 dagar i veckan under högsäsong.
- Över 200 gruppträningsklasser/vecka med ENDOFINKORTET.
- Du behåller din rabatt så länge du är medlem och har kvar ditt medlemskap i föreningen.
- Möjlighet att frysa kortet upp till 1-3 mån/år till en kostnad av 100:- /tillfälle.  
Frysning ingår utan kostnad i Endorfinkortet och CrossFit-kortet.
- Möjlighet att träna på 4 anläggningar ingår i Endorfin & CrossFit-kort.  
För gymkortet gör du tillägg på 50:-/månad för att träna på annan ort.
- Vår app Club Endorfin med träningsprogram och utvalda klasser för både gym, ute- och hemmaträning.
- Våra dygnet-runt-öppna anläggning Endorfin Mjörnvallen samt Endorfin Stadsskogen som är en nyckelanläggning öppen 05-22.
- Fina förmåner på banhyra på Padel Endorfin. Gym och Gruppträningskort ger 20% rabatt på banhyran och Endorfinkortet och CrossFitkortet ger 30% rabatt.

## VILLKOR:

\*Rabatten gäller vid tecknandet på för dagen aktuell prislista. Erbjudandet gäller tom 31/12 2025 när du tecknar årskort. Kan ej kombineras med andra kampanjer och erbjudanden. Startpaket på 395:- tillkommer samtliga medlemskap om du inte betalat det tidigare. Du som redan är medlem kan också ta del av erbjudandet och tecknar då om ditt medlemskap med rabatten på nuvarande gällande prislista. Intyg om föreningsmedlemskap visas upp vid tecknande av årskort på Endorfin. Vi erbjuder en genuin, personlig och härlig anläggning och ett utbud för alla. Vi tar hand om Dig och ser till Ditt bästa, Du är viktig för oss!

För bokningar av klasser, aktiviteter eller konferenser kontakta Frida Nääs på: [frida@endorfin.se](mailto:frida@endorfin.se)



# ENDORFIN

## GYM & KONDITION – UNIKA MÖJLIGHETER!

Vårt gym har något för alla. Drygt 70 konditionsmaskiner, stor maskinpark, hantlar, 10 stationer för knäböj, marklyft, bänkpress i vår friviktsavdelning och riggar på flera ytor för funktionell träning. Dessutom separata lugna ytor för stretching.

## PERSONLIG TRÄNING – VI HJÄLPER DIG!

Exklusiva ytor för dig PT-kund. Hos oss får du professionell hjälp och våra tränare skräddarsyr efter Dina behov. Kontakta oss via [pt@endorfin.se](mailto:pt@endorfin.se) eller besök oss så berättar vi mer.

## MILON – PASSAR ALLA!

Cirkelträning både för dig som är ovan men också van vid gym. Effektiv och enkel träning på bara 17,5 minut. Maskinerna sköter dina inställningar och du kan bara fokusera på att träna. Tryggt & säkert!

## GRUPPTRÄNING – REGIONENS STÖRSTA & BREDASTE UTBUD!

Vi har gruppträning FÖR ALLA! Med över 200 klasser i veckan erbjuder vi träningsformer av alla sorter ALLA tider på dagen.

## PRAMA – BARA PÅ ENDORFIN!

Det senaste inom träning! Stationsträning med interaktiva golv och väggar, peppande musik och belysning. Tillsammans med en instruktör skapas en fantastisk träningsupplevelse!

## YOGA – NÅGOT ALLDELES EXTRA HOS OSS!

Vi är oerhört stolta över vår yogastudio! En magisk plats där ljud, ljus, extra värme, vacker design och fantastiska yogalärare skapar en perfekt harmoni för din lugna stund!

## CROSSFIT – DU HITTAR INGET LIKANDE!

350 kvm CrossFit-Box! Vi ger dig grymma möjligheter för träning, gemenskap och utveckling. Flera träningsytor, coacher som guidar dig, härlig lounge och utrustning i absoluta toppklass. Unikt på alla sätt!

## PADEL ENDORFIN – ALINGSÅS

En Padelhall i sann Endorfinanda. 2 dubbelbanor, 2 singelbanor, uthyrning av rack och möjlighet att köpa bollar. Omklädningsrum, duschar och trevlig lounge!

Dessutom med fin rabatt för dig som är medlem.

