

Välkommen till Lerum Friidrott!

Alla kan friidrotta!

Friidrott är en sport som passar väldigt många då den består av flera olika grenar. Grenarna delas upp i tre kategorier: Hopp, kast och löpning, så oavsett om du är kort eller lång, stark eller uthållig så har friidrotten något för dej!

Friidrottsskolan för de allra yngsta (7-12 år)

Du som under året fyller 7 år kan starta din friidrottsresa under påsklov, sommarlov eller höstlov. Då arrangerar vi friidrottsskola i samarbete med Sparbanken Alingsås, där du under lekfulla former får prova på samtliga grenar inom friidrott.

Veckoträningar för 8 år till de äldsta veteranerna

För dej som under året fyller 8 år startar vi upp en ny träningsgrupp varje höst. Vi har sedan åldersindelade grupper till och med 14 års ålder. Därefter finns ungdoms- och grengrupper (15-34 år), LFI Masters (veteranfriidrott) samt Löparsektionen

För mer information eller för att anmäla intresse till någon av våra träningsgrupper/friidrottsskolan – gå in på vår hemsida!

Lerum Friidrott
Granitvägen 3, 443 61 Stenkullen
http://www.lerumfriidrott.se/

Telefon: 070-811 29 47
E-post: kansli@lerumfriidrott.se
Arena: Stenkullens IP / Förbohallen

QR-kod till Lerum Friidrotts Hemsida