



Verksamhetsberättelse för IFK Helsingborg Konståkningssektionen 20220901 - 20230831

Sektionsledningen har under verksamhetsåret bestått av

Ordförande: Theresia Gustafsson

Sekreterare: Milla Andersson Kaarna

Kassör: Ann-Marie Nyström

Ledamöter: Marie Avinder, Maria Lindholm, Martin Schibli, Anette Dremo

Representation

- IFK Helsingborgs huvudstyrelse:
 - Ledamot - Marie Avinder
 - Suppleant - Bengt Andersson
 - Revisor - Katarina Ekman
- Gillet Gamla IFK:
 - Ordförande - Tom Paradis
- Skånes Konståkningsförbund:
 - Ledamot - Kristin Demuth

Säsongen 2022/2023

Under säsongen har arbetet med att förtydliga kommunikationen mellan sektionsledning/tränare och åkare samt föräldrar fortsatt. Målet är att informera om nyheter och/eller förändringar i god tid och på ett tydligt sätt.

Även arbetet med värdegrunden och ledorden, IFK Helsingborg Konståkning följer Svenska Konståkningsförbundet (SKF), **Glädje, Glöd och Gemenskap** hålls levande. Tränare och åkare har tillsammans diskuterat vad ledorden betyder för dem. Åkarna har även genomfört workshops på samma tema. Sektionsledningen har vid två tillfällen pratat med samtliga grupper om vikten av ärlighet, rättvis behandling och inkludering.

Aktiviteter utöver tränings- och tävlingsverksamhet som är viktiga för glädje, glöd och gemenskap har genomförts. Exempelvis julshow med skridskoskolan och sektionens åkare den 20 december 2022, fotografering av åkarna i grupp och enskilda porträtt 5 februari 2023 och läger med övernattnings i Skånes Fagerhult 19-20 maj 2023. Ungdomsledare i vår skridskoskola belönades för sitt goda arbete med en aktivitetsskväll med bowling 4 juni 2023.

Sektionens åkare har deltagit i tävlingar på flera nivåer och sektionen har arrangerat en tävling på hemmaplan under säsongen. Alexandra Ödman representerade föreningen under SM-veckan och vid två internationella tävlingar.

Vi har vaccinerat sektionen mot doping, ett webbaserat utbildningskoncept som Antidoping Sverige erbjuder idrottsföreningar med eller utan gymverksamhet. Handlingsplanen för antidopingarbete i sektionen presenterades vid vårens föräldramöte den 21 mars 2023.

Under säsongen har förbättringar i sektionens klubb/tränarum gjorts. Ny dator med tillbehör, skrivare/kopiator/skanner har köpts in. Nya möbler har införskaffats och en uppfräschning av miljön kunde ordnas med hjälp av flera ideella krafter. Ett fint bidrag till verksamheten, inte minst för våra tränares arbetsmiljö.

Ett övergripande mål under säsongen har varit att hitta en ytterligare heltidstränare till sektionen. Till uppstartsläggret i augusti 2023 lyckades lägergruppen med hjälp av huvudtränaren Engins nätverk hitta en gästtränare, Manuela Christudor. Manuela visade sig vara en utmärkt kandidat för ett heltids tränaruppdrag i IFK Helsingborg Konståkning då hon var redo att lämna nuvarande klubb, Unika FSC, Turkiet, för ett nytt uppdrag. Manuela kommer ursprungligen från Rumänien och har varit med som tränare både för rumänska och turkiska landslaget vid olika mästerskap. Manuela tränar åkare på alla nivåer. Manuelas tränaruppdrag i IFK Helsingborg Konståkning startade den 1 oktober 2023.

Samarbete med Helsingborgs sportgymnasium där elever som utbildar sig till Personlig tränare (PT) haft praktik hos oss. Under säsongen har Ida Skafte praktiserat på vår fysträning/off ice.

Ett nytt avtal med Innovitaskolan (grundskola) upprättades under våren 2023 inför läsår 23/24. Det är i en mindre omfattning än tidigare pga ansträngd ekonomi för skolan. Vi är dock glada att en möjlig lösning gick att finna så att samarbetet kan fortsätta. Biträdande rektor Martin Björk representerar Innovitaskolan och Theresia Gustafsson, IFK Helsingborg.

IFK Helsingborg har åter samarbete med Filborna gymnasiums NIU (Nationellt godkänd idrottsutbildning) för konståkning. Både åkare från IFK Helsingborg och åkare från andra klubbar går på utbildningen. Engin Artan höll i undervisningen säsongen 22/23.

Helsingborgs stad har under flera år arbetat med frågan om att utöka isytor för stadens föreningar. I mars 2023 kunde en temporär lösning äntligen presenteras. I kvarteret Mimer på Berga kommer en tredje isyta installeras i en fd fabriksbyggnad. Rinken är lite mindre än en ordinarie och är ämnad för träning, inte match och tävling. IFK Helsingborg konståkning och Helsingborgs hockeyklubb har arbetat tillsammans med Fritid Helsingborg för att planera inför driftstart. Ytterligare is innebär möjligheter för vår verksamhet att växa och inte minst för bättre träningsstider för våra aktiva. Isytan tas i bruk i oktober 2023 och blir kvar tills dess att en tredje permanent ishall byggs i Helsingborg.

Sektionen har utöver de bidrag som söks gemensamt av föreningen, ansökt och beviljats bidrag från Fritid Helsingborg för läger i Skånes Fagerhult samt individuellt utvecklingsstöd för elitsatsning.

Gillet Gamla IFK uppmärksammade Alexandra Ödman med stipendium.

Möten i sektionsstyrelsen samt med externa parter

Under säsongen 2022/2023 har sektionsledningen genomfört 13 protokollförda möten.

Marie Avinder och Bengt Andersson har under säsongen representerat konståkningssektionen i IFK Helsingborgs styrelse.

Års- och föräldramöte

Höstens föräldramöte i sektionen hölls den 19 september 2022 på Olympiarinken. IFK Helsingborgs årsmöte hölls den 27 oktober 2022 på Olympiarinken.

Vårens föräldramöte i sektionen hölls den 21 mars 2023 på Olympiarinken och där informerades även om antidopingarbetet.

Utbildningar

Konståkningssektionen anser att det är mycket värdefullt att satsa på utbildning av våra tränare och ungdomsledare.

Huvudtränare Engin Artan har deltagit i utbildningen 2A i Mörrum .

Tränare Roclynn Christiansen har deltagit i utbildningen 2A i Mörrum.

Tränarna har deltagit i utbildningar i samband med SM, ungdomssamling och sammandrag. Engin och Roclynn har deltagit i SKF stora tränarkonferens i Malmö den 25-26/8.

Ungdomsledarna Siri Gustafsson, Edit Avinder, Jasmine Österberg, Molly Nilsson Lindholm, Freja Månsson, Agnes Eriksson Henning har deltagit i grundutbildningen under säsongen.

IFK Helsingborgs styrelse åkte i november till Höör på "Träningsläger för styrelser" arrangerat av RF SisU. För sektionen deltog Marie Avinder och Theresia Gustafsson.

SKF har anordnat informations- och dialogmöte kallat Mötesplats Skatesweden, delar av sektionsledningen har deltagit.

Medlemsfördelning

- Åkare i tävlingsgrupperna och konståkningsskolan: 77 st
- Deltagare i skridskoskolan: ca 100 st barn/period
- Deltagare i 15+: 24 st

Tränare

Engin Artan - Huvudtränare, anställd på detta uppdrag sedan den 1 augusti 2021.

Roclynn Christiansen - Tränare samt administrativ resurs, tidig heltidsanställd på detta uppdrag sedan den 1 augusti 2022.

Timanställda tränare

- Charlene Varrin - istränare, timanställd extra resurs.
- Elaine Handa - tränare balett.
- Linn Larsson - ansvarig för skridskoskolan, utbildad tränare steg 1 samt tidigare åkare i klubben.
- Jenny Lindström - stöd till Linn i skridskoskolan, åkare i klubben.

- Jasmine Österberg - åkare i klubben.
- Siri Gustafsson - åkare i klubben.
- Ella Dyrlev - åkare i klubben.
- Edit Avinder - åkare i klubben.

Tekniska funktionärer

Hanna Drottz (tidigare Christensen) - nationell tävlingsdomare/TC har representerat IFK Helsingborg under säsongen. Inför säsong 23/24 byter Hanna klubb då hon i maj flyttade med sin familj. Hanna tackar så mycket för tiden som hon varit domare för IFK Helsingborg och hälsar att "mitt hjärta kommer alltid slå för IFK då det var där mitt konståkningsintresse började". Vi tackar Hanna för hennes insats och vill uppmärksamma det viktiga arbete tekniska funktionärer gör. Att utbilda sig till exempelvis domare är ett sätt att vara kvar i konståkningen och bidra till egen och andras utveckling efter att själv ha slutat åka.

Tävlingsverksamhet

IFK Helsingborg Konståknings tävlingsgrupp för säsongen bestod av: Milla Andersson Kaarna, Ingela Reimer, Michelle Svedberg, Karin Beijergård, Anette Olsson, Karina Ingman, Theresia Gustafsson och Marie Avinder. Gruppens uppdrag är att organisera och planera tilldelade hemmatävlingar. Den 3-4 december 2022 arrangerades A-tävlingen Inges Minnes tävling.

Tävlingar under säsongen

Konståkningssektionens aktiva tävlingsåkare har deltagit i flertalet tävlingar i stjärnklass, klubbävlingar, A-tävlingar, Nationella serien och internationellt. Alexandra Ödman kvalade in till USM och Seriefinalen och kom hem med ett brons respektive ett guld. I februari blev hon uttagen till att representera Sverige vid Nordiska mästerskapen i Reykjavik och slutade på en mycket hedrande andraplats.

Övriga arrangemang

Test arrangerades den 11 januari 2023.

Sammandrag

Skånes Konståkningsförbund arrangerar sammandrag inom regionen för att öka kunskapsutbyte mellan tränarna. Sammandragen ska vara ett tillfälle där tränare i alla nivåer inom distriktet ges möjligheten att bredda och utveckla sin tränarkompetens. Sektionens åkare deltar i dessa sammandrag tillsammans med sin tränare. Sammandrag är ett bra tillfälle för åkare för att få extra inspiration i sin åkning och möjlighet att träna med tränare och åkare från andra klubbar.

Hösten 2022 deltog tränare och sektionens åkare i Skånespetsen i Halmstad, A-sammandrag i Karlskrona och B-sammandrag i Landskrona.

Under våren 2023 deltog tränare och sektionens åkare i Skånespetsen i Mörrum, A-sammandrag i Ängelholm och B-sammandrag i Trelleborg och vuxensammandrag i Helsingborg.

IFK Helsingborg och Skånes konståkningsförbund arrangerade gemensamt ett sammandrag för vuxna (adultskaters), den 29-30 april 2023 i Olympiarinken.

Förenings- och Tävlingslicens

Svenska konståkningsförbundet har inom föreningsutveckling gjort en översyn av Förenings- och Tävlingslicenserna inför säsongen 2023-2024. Föreningslicensen är en sammanfattning av den grundläggande kunskap som måste finnas för att kunna driva en trygg konståkningsförening med åkaren i fokus. Samtliga föreningar som driver verksamhet inom Svenska Konståkningsförbundets ramar måste ha en Föreningslicens, som en kvalitetsstämpel för verksamheten.

Föreningslicensen består av följande delar: Föreningskunskap, Organisation, Styrelsearbete, Ekonomi, Arbetsgivarrollen, Årsmöte, Trygg idrott och värdegrund, Kommunikation och Träningsmiljön samt Samverkan.

Tävlingslicensen är en sammanfattning av de viktigaste punkterna som en konståkningsförening med tävlingsverksamhet bör tänka på. Syftet för licensen är att öka kunskapen hos styrelse, tränare och föräldrar samt att skapa tydlighet vad en förening behöver för att delta i tävlingar.

Tävlingslicensen ger föreningen möjlighet att anmäla sina åkare till tävlingar. För att beviljas tävlingslicens behöver föreningen arbeta med följande fem fokusområden: Antidoping, Trygg idrott-uppförandekoden, Idrottonline, IndTA och tävlingsregler.

Under sommaren 2023 har IFK Helsingborgs konståkningssektion arbetat igenom Svenska konståkningsförbundets material gällande både Förenings- och Tävlingslicens och fått båda licenserna godkända.

Lägerverksamhet

I maj 2023 anordnade sektionen ett övernattningsläger i Skånes Fagerhult. Läget erbjöds samtliga åkare i tävlingsgrupperna. Syftet med läget var att tränare och åkare skulle arbeta med värdegrunden och ledorden Glädje, Glöd och Gemenskap samt få tillfälle att umgås under trevliga former utanför isen.

I augusti 2023, arrangerades det årliga uppstartsläget. Tränare utöver Engin Artan och Roclynn Christiansen var på is, Manuela Christudor. Fystränare var Michael Genberg, Yoga Maria Lejon och Balett Alaine Handa. Fritidsledare Martina Mateiko och Ebba Kajsa Skeppargård

Försäljning

Under säsongen har alla medlemmar hjälpt till att dra in pengar till klubben.

- Idrottsrabatten säljs i två omgångar, höst och vår. Minimum tre häften per familj och omgång.
- Newbody säljs i två omgångar, höst och vår, varav omgången på hösten är obligatorisk med försäljning av 7 paket per familj. Försäljningen på våren är frivillig.
- Tulpaner säljs under februari. Frivilligt deltagande.

Skridskoskolan

Skridskoskolan genomfördes i tre perioder à 8 gånger. Deltagarna i skridskoskolan var ca 100 st barn/period. Linn Larsson som är ansvarig för skridskoskolan samlade alla ledarna för en uppstart. Inför vårens period genomfördes en utbildning av ledarna på is, genomgång av olika övningar, pedagogisk grund samt teambuilding. Detta även som ett led i att kvalitetssäkra denna stora del av verksamheten.

Slutord

Vi vill rikta ett stort tack till våra tränare, ungdomsledare, åkare och föräldrar som bidragit positivt till att genomföra denna säsong.

Säsongen har varit pressad då vi har haft ett större tränarbehov än vad vi har haft tillgång till. Tillsammans har vi ändå genomfört en komplett säsong. Vi ser nu med tillförsikt fram emot säsongen 2023/2024 då vi kommer att ha bättre förutsättningar i och med genomförd rekrytering av ytterligare en tränare. En stor förändring kommer också att vara att vi från och med oktober 2023 får tillgång till en tredje isyta på Berga. Något som kommer att vara logistiskt utmanande men som också kommer att ge helt nya möjligheter till mer istid!

IFK HELSINGBORG - Konståkningssektionen

Theresia Gustafsson - datum
Ordförande

Milla Andersson Kaarna - datum
Sekreterare