

Välkommen till Torslanda HK!

Som ledare i föreningen tillhör du stommen i vår verksamhet



Syftet med den här skriften är att vi från Torslanda HK vill ge en övergripande information om vår verksamhet och de riktlinjer som vi som förening förväntar oss av dig i din roll som ledare för att vi ska få vår barn & ungdomsverksamhet att fungera på ett bra sätt.

Föreningens syfte

Torslanda HK ska erbjuda en utvecklande fritid för Torslandas barn och ungdomar. Med glädje, engagemang och klubbkänsla bedriva handbollsverksamhet med fokus på bredd och samhörighet. Torslanda HK är kombinationen av bredd- och elitverksamhet där alla är välkomna och därför strävar vi efter att ha lag i många olika nivåer och serier. Alla ska kunna träna och spela handboll hos oss. Det är Torslanda HKs målsättning att inom de egna leden hitta och utbilda tränare, ledare och föreningsdomare till ungdomsverksamheten.

Föreningens värdegrund

Glädje

- Glädje skapas inom föreningen och laget när vi är tillsammans
- Vi vinner och förlorar tillsammans
- När alla blir sedda och inkluderade i det vi gör, skapar vi glädje

Respekt

- Alla är välkomna
- Vi lyssnar på, förstår varandra och respekterar föreningens policy och beslut
- När vi är på träningar och match gör vi vårt bästa för varandra

Utveckling

- Vi utvecklar alla spelare och ledare utifrån deras förutsättningar
- Utveckling tar tid och för att lyckas har vi en kultur där vi vågar testa, misslyckas, reflektera och testa igen
- Vi fostrar barn och unga att bli goda människor och medborgare

Du som är handbollsledare eller -tränare är en del av **svensk handboll**. Svensk handbolls verksamhetsidé är **Handboll för alla hela livet**. Det betyder att vi vill skapa en tillgänglig och attraktiv sport, som engagerar och omfattar breddverksamhet för barn och både elit- och breddverksamhet för ungdomar och vuxna oavsett kulturell bakgrund, religionstillhörighet, sexuell läggning, könstillhörighet eller funktionsvariationer. Vår strävan är att ha kompetens och resurser för att möjliggöra att alla som vill ska kunna vara en del av svensk handboll. **Tillsammans skapar vi handboll för alla.**

Handboll är en fysisk, tuff och ärlig sport där **fair play är vårt signum**. Vi visar respekt för med- och motspelare, andra ledare och tränare, domare och funktionärer och vår publik. Motståndare hälsar på varandra innan matchstart och respekterar varandra under match. Du som är förälder/närstående hjälper till att bidra genom att föregå som ett gott exempel.

Ledarkontrakt Torslanda HK

Som ledare i THK kommer jag följa nedan beteenden och riktlinjer

- Agerar som en förebild för barn och ungdomar, inom handbollen och i vardagen
- Är stolt över att representera klubben
- Visar engagemang för uppdraget
- Är väl förberedd inför träning och match
- Informerar mig och följer de direktiv som SHF, RF och föreningen har beslutat om
- Utvecklar alla spelare före att agera i eget intresse
- Följer med i utvecklingen, tar till mig nya erfarenheter och reflekterar i syfte att utveckla verksamheten

Riktlinjer för tränare och ledare inom Torslanda HK:

- Du samarbetar med alla ledare och spelare inom föreningen
- Du bidrar till gemenskap och god stämning, tex genom att hälsa på alla spelare och ledare
- Ser alla spelare och ger dem uppmärksamhet
- Skapar en sportmannamässig attityd till seger och förlust
- Prioriterar ungdomarnas utveckling
- Följer "Blå-röda tråden" och utvecklar varje individ på lämpligt sätt
- Visar respekt och verkar för goda relationer med motståndare, domare och föräldrar
- Instruerar spelare med positiv coaching under träning och match
- Bär alltid föreningens utrustning vid match, träning och föreningsaktiviteter
- Du verkar för samarbete mellan elitverksamhet och breddverksamhet
- Nyttjar vetskapen att biologisk ålder inte är samma som kronologisk ålder, utvecklingen kan skilja flera år mellan olika individer
- Utvecklingen på lång sikt är viktigare än sportsliga resultat på kort sikt
- Agerar som en ambassadör för klubben
- Du följer föreningens policy och handlingsplan för att motverka mobbing och sexuella övergrepp mot barn och ungdomar
- Du följer föreningens drog- & alkoholpolicy
- Deltar i de möten och utbildningar som anvisas av klubben
- Du ser till att det är undanplockat och städat i hall och förråd när ni avslutar träningarna

Föreningens åtagande gentemot tränare och ledare inom Torslanda HK:

- Föreningen anordnar uppstartsmöte för ledare i början av säsongen samt ledarträffar två gånger per termin
- Vid behov medverkar representanter från klubben på föräldramöten och lagintern ledarmöten
- Samtliga ledare inom föreningen erbjuds utbildning i Svenska handbollsförbundets tränarskola med progression enligt klubbens utbildningsplan.
- Föreningen står för representationskläder till tränare i enlighet med klubbens klädpolicy.

Inför varje ny säsong ansvarar lagets ledargrupp för följande:

- Utse 1-3 huvudledare samt göra en tydlig rollfördelning bland samtliga ledare
- Göra en spelarinventering inför varje ny säsong
- Upprätta en lagförteckning i MyClub och föra och följa upp närvaro
- Göra spelarna och föräldrar delaktiga i målen och verksamheten genom spelar- och föräldramöten

Huvudledare ansvarar att det inför varje säsong upprättas och kommuniceras en säsongsplanering innehållande:

- Målsättning för säsongen
- Träningsupplägg med "blå-röda tråden" samt klubbens planeringsmall som underlag
- Sociala aktiviteter
- Serieplanering samt cupplanering.