Fredag	Löpning	Deltagare	Hopp	Deltagare	Grop	Kast	Deltagare
16.00	F13 200 m häck (Fin) (2)	9				F17 Spjut	5
16.05						P17+P19 Slägga	2+3
16.10	P13 200 m häck (Fin)	8	P14 Höjd	4			
16.15							
16.20							
16.25	F15 300 m häck (Fin) (2)	10					
16.30			F13 Längd	10	Grop 1		
16.35	P15 300 m häck (Fin)	3					
16.40	F17 300 m häck (Fin)	3					
16.45	P17 300 m häck (Fin)	3					
16.50							
16.55							
17.00	M 400 m häck (Fin)	3	P12 Höjd	6		F14+P14 Kula	8+1
17.05	K 400 m häck (Fin)	1					
17.10						K Slägga	6
17.15	F15 800 m (Fin)	13					
17.20	P15 800 m (Fin)	7					
17.25	P17 800 m (Fin)	4					
17.30	F17+K 800 m (Fin)	2+4					
17.35							
17.40	M 800 m (Fin)	8					
17.45							
17.50			P13 Längd	6	Grop 1		
17.55							
18.00	F17+P15 1500 m hinder (Fin)	3+2	F12 Höjd	13		F15 Spjut	9
18.05							
18.10							
18.15						F17+F19 Slägga	8+4
18.20	P17 2000m hinder (Fin)	2					
18.25							
18.30							
18.35	P19 2000 m hinder (Fin)	1					
18.40			P15 Längd	6	Grop 1		
18.45							
18.50	K+F17+P17 3000 m (Fin)	4+1+1					
18.55							
19.00							
19.05							
19.10	M 5000 m (Fin)	3					
19.15							
19.20							
19.30							