PM FÜR ÖRESUNDSSPELEN 7-9/7 2023

Alle Sportler, Leiter und Eltern sind zu den Öresundsspielen herzlich willkommen. Die Spiele sammeln bis zu 600 Teilnehmer aus 7 Ländern. Insgesamt werden mehr als 1500 Starts während der drei Tagen gemacht.

Startnummer u.a. können am

Freitag	**7 Juli**	**14.00 – 19.00**
Samstag	**8 Juli**	**09.00 – 16.00**
Sonntag	**9 Juli**	**08.30 – 16.00**

bei der Wettkampfexpedition auf dem Sportplatz Heden abgeholt werden.

Alle Teilnehmer müssen ihre Startnummer sichtbar auf der Brust tragen. Beim Hoch- und Stabhochsprung kann sie auch auf dem Rücken getragen werden.

Preise und Siegerehrungen: Die Siegerehrung findet direkt nach jedem Finalwettkampf statt. Platzierung 1 – 3 bekommen die Öresundsplakette. Für neue Öresunds- spielrekorde bekommt man eine Rekordplakette. In den Klassen 11 und jünger erhält jeder eine Medaille – eine Medaille pro Teilnehmer, nicht pro Zweig

Umkleidung und Toiletten: Im grünen Haus an der Nordseite des Sportplatzes.

Aufwärmen: Darf nur auf den, auf dem Platzplan, angegebenen Plätzen vorkommen. Kein Aufwärmen auf dem Innenplatz. Innenplatz nur für Teilnehmer die Aktiv sind.

Abhaken: **In sämtlichen laufdiziplinen** wird spätestens 60 Minuten vor dem Start abgehakt. Das machen Sie über easyrecord.se. Die Startordnung und Bahnverteilung wird beim Aufruf bekanntgegeben.

In den Technikdisziplinen kein Abhaken.

Nachmeldungen können Sie gemacht werden, wenn Platz vorhanden ist.

Aufruf: In sämtliche Disziplinen am Wettkampfplatz 10 Minuten vorm Start.

Laufdisziplinen: Bei Laufdisziplinen **über 110m** werden in mehrerer Läufe entschieden, mit den Zeiten ausschlaggebend. Laufordnung – die zeitmäßig Besten laufen in dem letzten Lauf, die zweitbesten im vorletzten Lauf usw. Wichtig also, dass die Bestzeiten beim Abhaken angegeben werden.

Laufdiszplinen **bis zu 110m** werden dadurch entschieden, dass die Bestzeiten in den Vorläufen zu A- und B-Finale weiter gehen. Die Zeiten in A- und B-Finale werden nicht zusammengezählt.

<u>Bei 8 (oder weniger) am Start bei den Versuchsrunden in Sprintdiziplinen wird Die Finale direkt auf angegebende Zeit für di Versuchsrunde gelaufen-.</u>

Sprunghöhen:

Hoch:

MS	181	185	189	193	197	201	205	209	212	+ 2cm
P19	161	166	171	176	181	185	189	193	197	+ 2cm
P17	151	156	161	166	171	175	179	183	186	+ 2cm
P15	141	146	151	156	161	165	169	173	176	+ 2cm
P14	136	141	146	151	156	160	164	167	170	+ 2cm
P13	126	131	136	141	146	150	154	158	161	+ 2cm
P12	116	121	126	131	136	140	144	147	150	+ 2cm
P11	96	101	106	111	116	120	124	127	130	+ 2cm
KS	146	151	156	161	165	169	172	175	178	+ 2cm
F19	146	151	156	161	165	169	172	175	178	+ 2cm
F17	136	141	146	151	156	160	164	168	171	+ 2cm
F15	126	131	136	141	146	150	154	158	161	+ 2cm
F14	121	126	131	136	141	145	149	152	155	+ 2cm
F13	111	116	121	126	131	135	139	142	145	+ 2cm
F12	101	106	111	116	121	125	129	133	136 - 139	+ 2cm
F11	91	96	101	106	111	116	120	124	128-131-134	+ 2cm

Stabhoch:

MS	413	430	447	464	481	498	513	526	537	546	555	+ 7 cm	MS
P17	200	235	260	280	300	315	330	355	370	380	390	+ 10	P17
P15	200	235	260	280	300	315	330	355	370	380	390	+ 10	P15
KS	286	307	326	343	358	372	385	395	403	410	416	+ 5 cm	KS
F19	185	220	240	260	275	290	305	320	330	340	350	+ 10	F19
F17	185	220	240	260	275	290	305	320	330	340	350	+ 10	F17
F15	185	220	240	260	275	290	305	320	330	340	350	+ 10	F15

Schlussrunde in den Technischen Disziplinen: In allen technischen Disziplinen gehen die **8 Besten** nach 3 Versuchen zum Endrunde. Die Ergebnisse aus der Versuchsrunde werden mitgerechnet.

Teilnehmer bis 11 Jahre: In den technischen Disziplinen versuchen sich alle 4. Jeder läuft zwei Rennen über 60 m, eines morgens und eines nach der Mittagszeit.

Eigene Wurfgeräte: Diese müssen spätestens eine Stunde vor Disziplinstart im Gerätehaus eingewogen werden. Die kontrollierten Geräte dürfen von allen teilnehmenden Wettkämpfer benutzt werden.

Spikes: 6 mm in Laufwettbewerben und 9 mm in Sprung und Speer.

Resultate: Sämtliche Ergebnisse werden sofort nach der durchgeführten Disziplin hinter der Tribüne aufgehängt. Sämtliche Ergebnisse werden außerdem im Internet www.easyrecord.se ausgelegt,.


IFK
HELSINGBORG