Kast säkerhet vid träning.

Säkerhetsbestämmelser
på Ränneborg

- **All kastträning** får endast ske från **ordinarie ansatsbanor, ringar eller bur. Ej inne på innerplanen** när annan aktivitet finns på arenan.
- **Ungdomar 14år och yngre** skall ha en **vuxen/tränare** närvarande vid kastträning.
- De **tränare/vuxna**, som är närvarande vid kastträning är **ansvariga** för säkerheten och bedömer riskzonens storlek beroende på kastlängder.
- **Ingen hämtning av redskap får ske under pågående kastning!**
- Ingen får vistas inom den bedömda riskzonen under pågående kastning med undantag för tränaren/vuxne, som om då han/hon gör detta ska vara medveten om att en sådan position kräver 100 % uppmärksamhet.
- **Vid annan verksamhet runt kastburen** när kastning sker skall vingarna på buren hanteras på samma sätt som om det vore tävling.
- **Vid många aktiviteter på arenan** samtidigt måste en **samverkan** mellan ledarna ske för att kastning skall tillåtas.
- Vid kastning från kastbur **samtidigt som kast med spjut eller boll sker** så kastas spjut och boll från den östra ansatsbanan.
- De kastare som **fyllt 15 år** och som utbildats beträffande säkerhetsbestämmelserna (Läst och förstått detta dokument), äger rätt att kasta självständigt utan tränares/vuxens närvaro.
- Vid **spontanträning** utanför ordinarie träningstider så måste den tränande kontrollera att annan verksamhet på arenan inte krockar med den aktuella träningen. (fotbollens anslagstavla)
- Efter alla typer av kasttränings så **återställs** redskap, bur, ringar och landningsyta.

Självfallet skall bestämmelserna följas till punkt och pricka.

Säkerheten på kastplatsen får inte åsidosättas. Vi vill inte ha så mycket som ett tillbud och alla måste vara medvetna om att slarv med säkerhetsbestämmelserna kan vålla direkt **livsfara!**

Styrelsen Eksjö Södra IK

Kast säkerhet vid träning.

Säkerhetsbestämmelser

I Sandåkra

- **Ungdomar 14år och yngre** skall ha en **vuxen/tränare** närvarande vid kastträning.
- De **tränare/vuxna**, som är närvarande vid kastträning är **ansvariga** för säkerheten och bedömer riskzonens storlek beroende på kastlängder.
- **Ingen hämtning av redskap får ske under pågående kastning!**
- Ingen får vistas inom den bedömda riskzonen under pågående kastning med undantag för tränaren/vuxne, som om då han/hon gör detta ska vara medveten om att en sådan position kräver 100 % uppmärksamhet.
- **När kastning genomförs** så skall varningsskyltar **"Pågående Kastning”** sättas ut på den östra och södra sidan om den bedömda riskzonen vända från riskzonen.
- De kastare som **fyllt 15 år** och som utbildats beträffande säkerhetsbestämmelserna (Läst och förstått detta dokument), äger rätt att kasta självständigt utan tränares/vuxens närvaro.
- Efter alla typer av kastträning så **återställs** redskap, bur och ringar.

Självfallet skall bestämmelserna följas till punkt och pricka.

Säkerheten på kastplatsen får inte åsidosättas. Vi vill inte ha så mycket som ett tillbud och alla måste vara medvetna om att slarv med säkerhetsbestämmelserna kan vålla direkt **livsfara!**

Styrelsen Eksjö Södra IK