Hanvikens SK Profilfritids 2022

Kortfattat om verksamheten:

- Under 2022 har vi haft 30 inskrivna barn på idrottsfritids där det skett en föryngring av deltagarna i verksamheten
- Sammanlagt så har 8 personer arbetat på Idrottsfritids under året (2 ordinarie plus 6 som lovpersonal/vikarier)

Nedan redovisar jag några av de övergripande målsättningarna som sattes upp inför 2022 och utfallet av dessa.

Vi ville bibehålla antalet av oss styrda aktiviteter under veckorna:

Detta har absolut lyckats och vi har haft minst 3-4 styrda aktiviteter under veckorna men också lämnat plats för barnens eget inflytande och möjlighet till spontanrörelse.

Vi ville öka antalet olika aktiviteter och bredda utbudet:

Vi har under året haft en mycket större variation på aktiviteter/utflykter mm (se några exempel på listan nedan).

Nere på IP:

- Fotboll
- Skridskor/ishockey
- Basket
- Olika typer av friidrott
- Kull
- Vattenlek i flera former
- Fånga flaggan
- Månadens tävling(olika grenar som aktiverar barnen under en kalendermånad)
- Sällskapsspel och pyssel på plats i lokalerna
- Bordtennis i olika former
- Bordsfotbollsspel
- Padel
- Friidrottsgrenar

Utflykter:

- Bad på olika badplatser i kommunen (cykelturer dit)
- Skogsutflykter med medhavd mat(grillning mm)
- Bowling på bowlinghall
- ”Lyxlunch” på restaurang i lokalområdet
- Utflykt till Alby naturreservat
- Aktiviteter i Kumla Idrottshall(vinterhalvåret)

Vi ville precis som under föregående år minska användandet av egen mobil under vistelsen hos oss:
Detta har verkligen gett ett gott resultat och vid anländande till fritids så lämnas mobilerna in och förvaras i en "mobilbank" till dess att barnen vid hemgång kan hämta ut sin mobil igen. En ihållande strategi och tydlighet kring detta förhållningssätt har resulterat i att vi idag kan se oss som ytterligare ett steg närmre en helt mobilfri miljö på idrottsfritids.

Vi vill skapa och bibehålla en grupp med bra dynamik och goda värderingar som funkar bra tillsammans:
Det är en fantastisk grupp av unga människor även under 2022 som även de är i början på sin resa genom livet med allt vad det innebär (ännu mer än tidigare då vi föryngrats som grupp). Med det sagt så har samtliga 30 platser varit fyllda på Idrottsfritids och en härlig blandning av olika individer har tillbringat sin tid i vår verksamhet under 2022. Vi är också väldigt stolta över att ha en bättre balans mellan flickor och pojkar där en tredjedel idag är flickor. En tydlig strategi var även att få in nya och drivna ledare på fritids, detta resulterade i anställning av Wilma och Alice, två personer med idrottsbakgrund och erfarenhet från verksamhet med barn och ungdomar. Precis som föregående år när många personer ska samsas och komma överens under "samma tak" så är det naturligt att lite friktion och konflikter kan uppstå, vi valde därför att fortsätta med följande även 2022:

- Avstämningar och samtal regelbundet med barnen
- Ett stort GEMENSAMT värdegrundsarbete där barnen själva fick vara med och forma sina egna regler och tankar för en fungerande grupp (uppföljning på detta sker terminsvis)
- Gemensamma aktiviteter där vi styrt gruppsammansättningarna och på så sätt "skakat om lite" i redan fasta grupperingar
- Ännu större variation på aktiviteter som ett led i att fler skulle få chansen att hitta sin grej.

Sebastian Björk 14/4-2023

Verksamhetsplan 2023
När vi summerar året som har varit, så är vi väldigt nöjda med det vi tillsammans har genomfört och vi ser positivt på 2023 med allt vad det har att erbjuda. Vi kommer fortsätta att jobba aktivt med att öka antalet inskrivna tjejer hos oss, där en tydlig målbild skulle kunna vara 50/50 i medlemmar hos oss. Vi kommer göra en än större satsning på att öka rörelsen i verksamheten och göra detta i linje med våra gemensamma ledord Glädje, Gemenskap och Utveckling.

" Vi har under 2022 aktivt arbetat med att få till en ny grupp med nya ledare som än mer lever upp till målsättningen om en aktiv fritid. Detta känns som något vi verkligen tagit ett stort steg till mot att uppfylla. Fortsatt arbete med värdegrund och hur vi tillsammans skapar en sund miljö kommer också att ha fokus under 2023" En tydlig målbild kommer också att vara att samtliga barn ska testa på så många olika idrottsspecifika grenar som det bara går under ett kalenderår! Samtidigt ska vi ha ROLIGT! "