Förslag till THH Sjukvårdsväska







TYRESÖ HANVIKEN HOCKEY

Fack 5:

- Klädsax/Tejpsax
- Sterila kompresser (10x10), 5st
- Leukoplast förband, 3 st
- Steristrip

Fack 6:

- Blodstillande kompress, 4 st

Fack 7:

- Sårtvätt, 5 st



Fack 8:

- Dauerlinda, 10 cm
- Dauerlinda, 8cm
- Gaslinda, 2 st 8cm
- Fixeringsbinda, självhäftande, 1 st
- Kirurgtejp
- Sporttejp
- Ipren , 400 mg alt 200 mg
- Alvedon, 500 mg
- Tigerbalsam/Liniment

Fack 9:

- Skavsårsplåster

Fack 10:

- Plåster I olika storlekar

Fack 11:

- Pincett

GLÄDJE / GEMENSKAP / UTVECKLING

Fack 1:

- Handskar, 6 st

Fack 2:

- Plastpåsar små, 4 st

Fack 3:

- Absförband
- Liten handduk

Fack 4:

- Handsprit



Att tänka på:

- Hämta is inför träning/match och förvara i en av de små påsarna.
- Fyll på när något används
- Tänk enligt principen , PRICE vid skada = Protection, Rest, Ice, Compression, Elevation (Skydda, Vila, Is, Komprimera, Högläge)
- Kontrolla var du har närmsta defibrillator

Kommentarer

- Smärtstillande –upp till varje lag att avgöra och ta ansvar för.
- Dauerlindor finns I 2 olika storlekar.
- Ispåse –se till att det finns is tillgängligt, vb fylla en handske med is. Alt lägg en ispåse I det facket under väskan.
- Blödning- att tänka på initialt –tryck med kompress –blodstillande, vänta.
- Absförband?
- Kompresser 10*10?