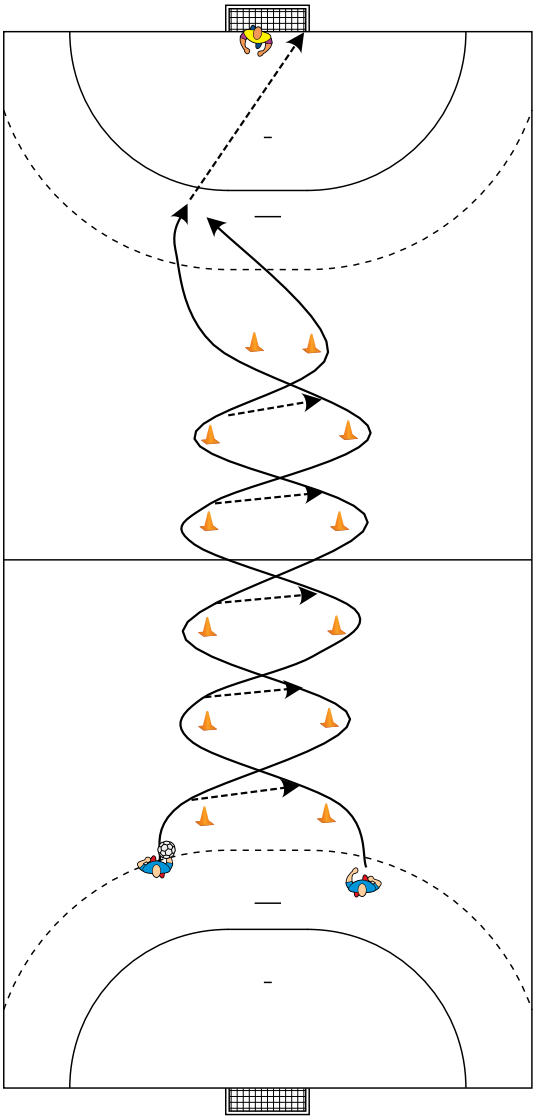
dribbling+pass (smalt) med avslut & press

dribbling - pass smalt



Ett antal koner placeras som på bilden.
Med ca 2 meters mellanrum mellan varandra förutom de som är närmast mål, där räcker 1 meter.
Spelarna löper parvis. bollhållaren dribblar om det behövs. när en kon rundas passas bollen till den andra spelaren som efter bollmottagningen löper bakom den passande spelaren.
när de kommer förbi sista konerna går spelaren med boll mot mål & den utan boll försöker pressa avslutaren.

Created with XPS Network - www.sidelinesports.com