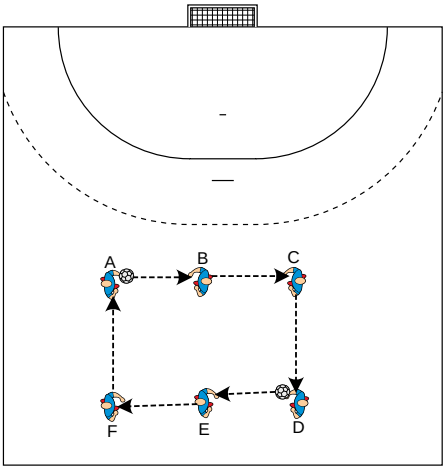
bakåtpass-sidopass

Bakåtpass-sidopass



A passar B, denne fångar & utan att vända sig (okej att vrida huvudet) - passar C.
C tar emot bollen & passar sidopass till D som passar E.
Återigen utan att vända sig passar E bakåt till F som sidorpassar till A osv..
Man kan använda sig av 1 eller 2 bollar.

Created with XPS Network - www.sidelinesports.com