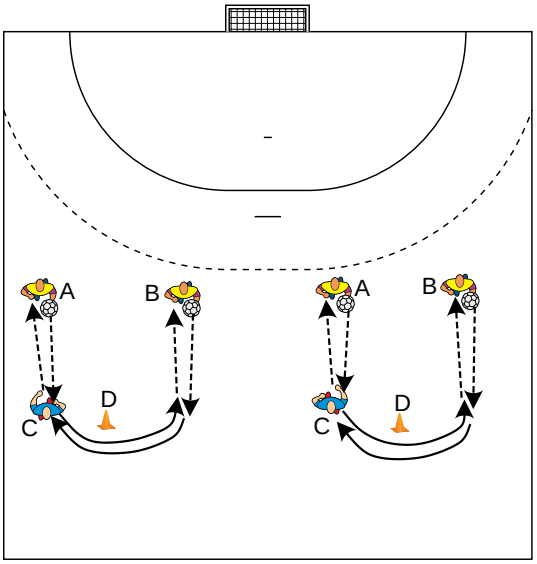
press 1 spelare (pass - förflyttning)

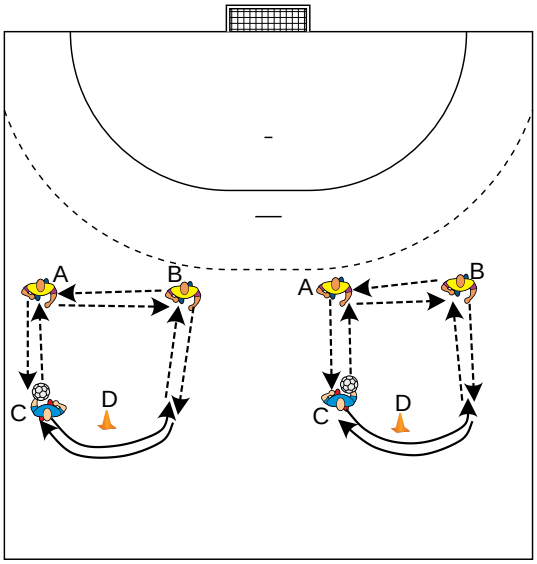
press på 1 spelare

1/2



A & B pressar C att snabbt förflytta sidledes bakom D (kon).
A passar C som passar tillbaka till A.
C förflyttar sig sedan sidledes & får passning av B.
C passar tillbaka till B & förflyttar sig igen.
detta kan man göra på tid.
spelarna byter sedan plats så att alla får vara "C"

2/2



A & B pressar C att snabbt förflytta sig sidledes bakom D (kon).
C passar A, C förflyttar sig sedan sidledes runt kon samtidigt som A passar B.
B passar C som sedan passar tillbaka till B.
C förflyttar sig runt kon igen samtidigt som B passar A osv..

Created with XPS Network - www.sidelinesports.com