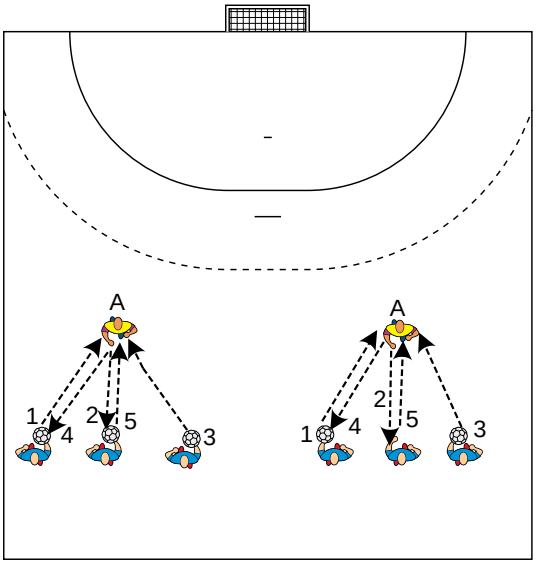
Maskerade passningar

Maskerade passningar



Övningen tränar maskerade passningar.

A tittar inte på den spelare han passar men koncentrerar sig på att ta emot bollen från nästa spelare som hela tiden pressar A.
A passar bollen till den spelare som inte har någon boll.
Spelarna som passar måste se till att inte båda passar samtidigt.
Man kan också lägga in i övningen att de två passande spelarna innan avtalat vem som kastar.
Den ene fintar pass & den andra passar.

Created with XPS Network - www.sidelinesports.com