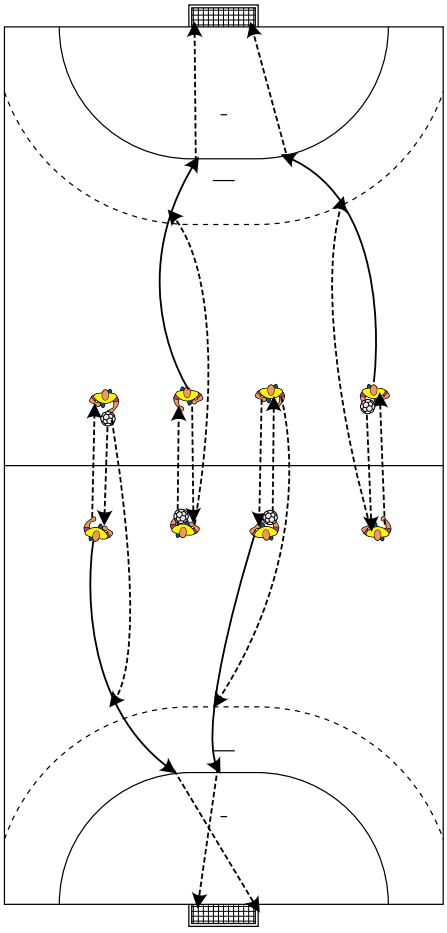
Långa pass 5

långa pass 5



Spelarna står mot varandra & passar fram & tillbaka.
På signal spurtar den spelare som inte har bollen eller som just ska få den mot närmsta mål.
Spelaren med boll passar sprintern som avslutar.
Här behövs ingen MV

Created with XPS Network - www.sidelinesports.com