

Vallentuna Basketbollklubb

Stadgar Utgåva 3.0 2021-07-31

Stadgar för den ideella föreningen Vallentuna Basketbollklubb med hemort i Vallentuna kommun, bildad 2016.

ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

§ 1 ÄNDAMÅL

Föreningen skall bedriva basketboll i enlighet med idrottsrörelsens och Vallentuna Basketbollklubbs värderingar, se bilaga.

§ 2 SAMMANSÄTTNING

Föreningen består av de fysiska personer som har upptagits i föreningen som medlemmar.

§ 3 TILLHÖRIGHET M.M.

Föreningen är medlem i följande specialidrottsförbund (SF): Svenska Basketbollförbundet och är därigenom ansluten till Sveriges Riksidrottsförbund (RF). Föreningen tillhör dessutom det distriktsidrottsförbund (DF) inom vars område föreningens hemort är belägen samt vederbörande specialidrottsdistriktsförbund (SDF) inom det SFdistrikt där föreningens hemort är belägen. Föreningen är skyldig att följa nämnda organisationers stadgar, tävlingsregler och beslut fattade av överordnat idrottsorgan. På begäran av RF eller vederbörande SF-, SDF- eller DF-styrelse är föreningen skyldig att ställa föreningens handlingar till förfogande samt lämna av dessa organ begärda uppgifter.

§ 4 BESLUTANDE ORGAN

Föreningens beslutande organ är årsmötet, extra årsmöte och styrelsen.

§ 5 FIRMATECKNING

Föreningens firma tecknas av styrelsen eller, om styrelsen så beslutar, av två styrelseledamöter gemensamt eller av en eller flera särskilt utsedda personer. Ordföranden, kassören, klubbchefen och sportchefen äger var för sig rätten att teckna föreningen i den löpande verksamheten, förutsatt att föreningens ekonomiska åtagande understiger 50.000 kronor.

§ 6 VERKSAMHETS- OCH RÄKENSKAPSÅR

Föreningens verksamhetsår och räkenskapsår omfattar tiden fr.o.m den 1 maj t.o.m den 30 april.

§ 7 STADGETOLKNING M.M.

Uppstår tvekan om tolkningen av dessa stadgar, eller om fall förekommer som inte är förutsedda i stadgarna, hänskjuts frågan till nästkommande årsmöte. I brådskande fall får frågan avgöras av styrelsen. Medlem förbinder sig genom sitt medlemskap i föreningen att i fråga om tillämpning av dessa stadgar inte väcka talan vid allmän domstol. Tvist om tillämpning av stadgarna skall i stället avgöras i enlighet med vad som anges i 30 §.

§ 8 STADGEÄNDRING

För ändring av dessa stadgar krävs beslut av årsmöte med minst 2/3 av antalet avgivna röster. Förslag till ändring av stadgarna får skriftligen avges av såväl medlem som styrelsen.

§ 9 UPPLÖSNING AV FÖRENINGEN

För upplösning av föreningen krävs beslut av årsmöte med minst 2/3 av antalet avgivna röster. I beslut om upplösning av föreningen skall anges dels att föreningens tillgångar skall användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål, dels var den upplösta föreningens handlingar m.m. skall arkiveras t.ex. i folkrörelsearkiv eller motsvarande. Beslutet, jämte bestyrkta avskrifter av styrelsens och årsmötets protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkningar, skall omedelbart tillställas vederbörande SF. FÖRENINGENS MEDLEMMAR

§ 10 MEDLEMSKAP

Medlemskap beviljas av styrelsen eller av den som styrelsen delegerat beslutanderätten till, efter erläggande av gällande medlemsavgift. Ansökan om medlemskap får avslås endast om det kan antas att vederbörande kommer att motarbeta föreningens ändamål eller intressen. Beslut att avslå medlemsansökan skall fattas av styrelsen. I beslutet skall skälen redovisas samt anges vad den medlemssökande skall iaktta för att överklaga beslutet. Beslutet skall inom tre dagar från dagen för beslutet skriftligen tillställas den som fått avslag på medlemsansökan. Beslut om vägrat medlemskap får överklagas av den berörde inom tre veckor enligt reglerna i RF:s stadgar. Genom beslut av årsmötet kan person på förslag av styrelsen utses till ständig medlem eller hedersmedlem i föreningen. Ständig medlem betalar den engångsavgift som fastställts av årsmötet. Hedersmedlem är befriad från medlemsavgifter.

§ 11 UTTRÄDE

Medlem som vill utträda ur föreningen, skall skriftligen anmäla detta till styrelsen och anses därmed omedelbart ha lämnat föreningen. Medlem som inte har betalat medlemsavgift under ett verksamhetsår får anses ha begärt sitt utträde ur föreningen. Medlemskapet upphör i sådant fall genom att personen avförs från medlemsförteckningen.

§ 12 UTESLUTNING

Medlem får inte uteslutas ur föreningen av annan anledning än att denne har försummat att betala av föreningen beslutade avgifter, motarbetat föreningens värderingar, verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen. Beslut om uteslutning får begränsas till att omfatta viss tid. Sådan tidsbegränsad uteslutning får som mest omfatta sex månader från beslutsdagen. Om tillräckliga skäl för uteslutning inte föreligger får föreningen i stället meddela medlemmen varning. Beslut om uteslutning eller varning får inte fattas utan att medlemmen inom viss tid, minst 14 dagar, fått tillfälle att yttra sig över de omständigheter som föranlett att medlemskapet ifrågasätts. I beslutet skall skälen härför redovisas samt anges vad medlemmen skall iaktta för överklagande. Beslutet skall inom tre dagar från dagen för beslutet skriftligen tillställas den berörde. Beslut om uteslutning eller varning skall fattas av föreningens styrelse och får av den berörde överklagas inom tre veckor enligt reglerna i RF:s stadgar.

§ 13 MEDLEMS RÄTTIGHETER OCH SKYLDIGHETER

Medlem

- har rätt att delta i möten och andra sammankomster som anordnas för medlemmarna;
- har rätt till fortlöpande information om föreningens angelägenheter;
- skall följa föreningens stadgar samt beslut som i vederbörlig ordning har fattats av organ inom föreningen;
- skall följa Vallentuna Basketbollklubbs värderingar samt i § 3 nämnda organisationers stadgar, bestämmelser och beslut;
- har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen; och

- skall betala den medlemsavgift, som bestämts av årsmötet, senast vid den tidpunkt som fastställts och publicerats av styrelsen samt de övriga avgifter som beslutats av föreningen.

§14 DELTAGANDE I DEN IDROTTLIGA VERKSAMHETEN

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet under de former, som är vedertagna inom idrottsrörelsen, och på samma villkor, som gäller för övriga medlemmar. Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av styrelsen. Om tävlingen eller uppvisningen arrangeras utanför Sverige, skall också vederbörande SF ge sitt samtycke, såvida inte SF beslutat om en annan ordning. Är arrangören inte ansluten till det SF som är organiserat för att omhänderta den idrottsgren, vilken tävlingen eller uppvisningen gäller, får medlemmen delta endast om detta SF godkänt tävlingen eller uppvisningen.

ÅRSMÖTET och EXTRA ÅRSMÖTE

§ 15 TIDPUNKT, KALLELSE

Årsmötet, som är föreningens högsta beslutande organ, hålls före utgången av september månad på tid och plats som styrelsen bestämmer. Kallelse jämte dagordning för årsmötet samt inkomna motioner med styrelsens skriftliga yttrande kungörs genom anslag på klubbens hemsida - www.vallentunabasket.se - senast 14 dagar före årsmötet. Dagordning för årsmötet skall vara i enlighet med § 21. Verksamhets- och förvaltningsberättelser, revisors berättelser samt verksamhetsplan med budget skall finnas tillgängliga för medlemmarna senast sju dagar före årsmötet. I kallelsen skall anges var dessa handlingar finns tillgängliga. Vid årsmötet skall övrig verksamhet inställas.

§ 16 FÖRSLAG TILL ÄRENDEN ATT BEHANDLAS PÅ ÅRSMÖTET

Såväl medlem som styrelsen får avge förslag att behandlas av årsmötet. Förslag från medlem (motion) skall vara styrelsen tillhanda skriftligen senast fyra veckor före årsmötet, eller vid sådan senare tidpunkt som fastställts av styrelsen förutsatt att motion kan bifogas kallelse enligt § 15.

§ 17 RÖSTRÄTT SAMT YTTRANDE- OCH FÖRSLAGSRÄTT PÅ ÅRSMÖTET

Medlem som har betalat förfallna medlemsavgifter till föreningen och under mötesåret fyller lägst 15 år, samt heders- och ständig medlem har rösträtt på möte. Förmyndare för personer under 15 år har rösträtt på möte. Rösträtten är personlig och får inte utövas genom ombud. Medlem, som inte har rösträtt, har yttrande- och förslagsrätt på mötet. Annan person utanför föreningen kan inbjudas av styrelsen att närvara vid årsmötet och har då yttrande- och förslagsrätt, men inte rösträtt.

§ 18 BESLUTSFÖRHET

Mötet är beslutsföret med det antal röstberättigade medlemmar, som är närvarande på mötet. Kontroll av närvarande medlemmar skall ske mot medlemsregistret.

§ 19 BESLUT OCH OMRÖSTNING.

Beslut fattas med acklamation (d.v.s. med ja- eller nejrop) eller efter omröstning (votering) om sådan begärs av röstberättigad medlem. Med undantag för de i § 8 och § 9 nämnda fallen avgörs vid omröstning alla frågor genom enkel majoritet. Val avgörs genom att den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet givna röster. För beslut i andra frågor än val, krävs mer än hälften av antalet givna röster. Omröstning sker öppet. Om röstberättigad medlem begär det skall dock val ske slutet. Vid omröstning som ej avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet, om han/hon är röstberättigad. Är han/hon inte röstberättigad, avgör lotten. Vid val skall i händelse av lika röstetal lotten avgöra. Beslut bekräftas med klubbslag.

§ 20 VALBARHET

Valbar till styrelsen och valberedningen är röstberättigad medlem av föreningen. Arbetstagare inom föreningen får dock inte väljas till ledamot av styrelsen, valberedningen eller till revisor i föreningen.

§ 21 ÄRENDEN VID ÅRSMÖTET

Vid årsmötet skall följande behandlas och protokollföras:

1. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av två justeringsmän, som jämte ordföranden skall justera mötesprotokollet, samt fungera som rösträknare.
4. Fråga om mötet har utlysts på stadseenligt sätt.
5. Fastställande av dagordningen.
 - a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret.
 - b) Styrelsens förvaltningsberättelse (resultat- och balansräkning) för det senaste räkenskapsåret.
6. Revisors berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste räkenskapsåret.
7. Fråga om ansvarsfrihet för Styrelsen för den tid revisionen avser.
8. Fastställande av medlemsavgifter för nästa verksamhetsår.
9. Fastställande av verksamhetsplan samt budget för det kommande verksamhetsåret.
10. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
11. Val av
 - a) föreningens ordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid av ett år;
 - b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av två år, varvid återstående ledamöters återstående mandattid av ett år kontrolleras;
 - c) två suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av ett år;
 - d) en revisor jämte en revisorssuppleant för en tid av ett år - i detta val får inte styrelsens ledamöter delta;
 - e) tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en skall utses till sammankallande ordförande; samt
 - f) beslut om val av erforderligt antal ombud till SDF-möten.
12. Övriga frågor. Beslut i fråga av större ekonomisk betydelse för föreningen eller medlemmarna får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till mötet.

§ 22 EXTRA ÅRSMÖTE

Styrelsen kan kalla medlemmarna till extra årsmöte. Styrelsen är skyldig att kalla till extra årsmöte när en revisor eller minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar begär det. Sådan begäran skall vara skriftlig och innehålla skälen för begäran. När styrelsen mottagit en begäran om extra årsmöte, skall den inom 14 dagar utlysa sådant möte att hållas inom två månader från mottagen begäran. Kallelse med förslag till föredragningslista för extra årsmöte skall tillställas medlemmarna senast sju dagar före mötet eller kungöras inom samma tid genom anslag på klubbens hemsida - www.vallentuna.se. Vidare skall kallelsen med förslag till föredragningslista anslås i klubblokalen eller på annan lämplig plats. Underlåter styrelsen att utlysa eller kalla till extra årsmöte får de som gjort framställningen vidta åtgärder enligt föregående stycke. Vid extra årsmöte får endast det som föranlett mötet upptas till behandling. Om rösträtt på extra årsmöte och om beslutsförmåga vid sådant möte gäller vad som sägs i § 17 och § 18.

VALBEREDNINGEN

§ 23 SAMMANSÄTTNING, ÅLÄGGANDEN

Valberedningen består av ordförande och två övriga ledamöter valda av årsmötet. En lika fördelning mellan ledamöternas kön och representation från olika åldersgrupper skall eftersträvas så långt som

möjligt. Valberedningen utser bland sina ledamöter en vice ordförande. Valberedningen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer. Valberedningen skall senast 10 veckor före årsmötet tillfråga dem vilkas mandattid utgår vid mötets slut, om de vill kandidera för nästa mandattid. Senast två veckor före årsmötet skall valberedningen meddela röstberättigade medlemmar sitt förslag, innefattande i § 21, punkt 11, a)-d) uppräknade funktionärer.

REVISOR

§ 24 REVISION

Revisorn har rätt att fortlöpande ta del av föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll, medlemsmatrikel och övriga handlingar. Föreningens räkenskaper skall vara revisorn tillhanda senast en månad före årsmötet. Revisorn skall granska styrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till styrelsen överlämna revisionsberättelse senast 14 dagar före årsmötet.

STYRELSEN

§ 25 STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

Styrelsen består av:

- ordförande;
- maximalt fem och minimalt två övriga ledamöter; och
- två suppleanter. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män.

Representation från olika åldersgrupper skall eftersträvas så långt som möjligt. Styrelsen utser inom sig vice ordförande, sekreterare, kassör och de övriga befattningshavare som behövs. Vid förhinder för ledamot inträder suppleant enligt av årsmötet fastställd turordning. Avgår ledamot före mandattidens utgång inträder suppleant i dennes ställe enligt samma ordning för tiden t.o.m. nästföljande årsmöte. Styrelsen får utse person till adjungerad ledamot. Sådan ledamot har inte rösträtt men kan efter beslut av styrelsen ges yttrande- och förslagsrätt. Han får utses till befattning inom styrelsen.

§ 26 STYRELSENS ÅLIGGANDEN

När årsmöte inte är samlat är styrelsen föreningens beslutande organ och ansvarar för föreningens angelägenheter. Styrelsen skall - inom ramen för RF:s, vederbörande SF:s och dessa stadgar - svara för föreningens verksamhet enligt fastställda planer samt tillvarata medlemmarnas intressen. Det åligger styrelsen särskilt att:

- tillse att för föreningen gällande lagar och bindande regler iakttas;
- verkställa av årsmötet fattade beslut;
- planera, leda och fördela arbetet inom föreningen;
- ansvara för och förvalta föreningens medel;
- tillställa revisorn räkenskaper m.m. enligt § 24; och
- förbereda årsmöte.

Ordföranden är föreningens officiella representant.

Ordföranden skall leda styrelsens förhandlingar och arbete samt övervaka att föreningens stadgar och övriga för föreningen bindande regler och beslut efterlevs. Har ordföranden förhinder skall vice ordföranden träda in i ordförandens ställe. Styrelsen skall besluta om fördelning av arbetsuppgifterna i övrigt. Har inte annat beslutats ankommer nedan angivna uppgifter på sekreteraren och kassören.

Sekreteraren

- förbereda styrelsens sammanträden och föreningens möten,
- föra protokoll över styrelsens sammanträden,
- se till att föreningens handlingar hålls ordnade och förvaras på ett betryggande sätt samt ansvara för att föreningens historia dokumenteras,
- se till att fattade beslut har verkställts,
- om ordföranden inte bestämmer annat, underteckna utgående handlingar,
- årligen upprätta förslag till verksamhetsberättelse för föreningen.

Kassören

- föra medlemsförteckning och se till att medlemmarna betalar beslutade avgifter till föreningen,
- se till att föreningen söker bidrag från stat, kommun och idrottsorganisationer m.fl.,
- svara för föreningens bokföring vilket innebär skyldighet att föra bok över föreningens räkenskaper,
- årligen upprätta balans- samt resultaträkningar,
- utarbeta underlag för budget och budgetuppföljning,
- se till att föreningens skatter, avgifter och skulder betalas i rätt tid,
- i förekommande fall upprätta och avge allmän självdeklaration, särskild uppgift, kontrolluppgifter, uppbördsdeklarationer och övriga föreskrivna uppgifter inom skatte- och avgiftsområdet,
- föra inventarieförteckning, i vilken också av föreningen förvärvade priser införs,
- se till att såväl föreningens medlemmar i föreningens verksamhet som föreningens byggnader, idrottsmateriel, priser och övriga tillhörigheter är försäkrade på ett betryggande sätt.

§ 27 KALLELSE, BESLUTSMÄSSIGHET OCH OMRÖSTNING

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden, eller då minst halva antalet ledamöter har begärt det. Styrelsen är beslutsmässig när samtliga ledamöter kallats och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. För alla beslut krävs att minst hälften av styrelsens samtliga ledamöter är ense om beslutet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Röstning får inte ske genom ombud. I brådskande fall får ordföranden besluta att ärende skall avgöras genom skriftlig omröstning eller vid telefonsammanträde. Om särskilt protokoll inte upprättas skall sådant beslut anmälas vid det närmast därefter följande sammanträdet. Vid sammanträde skall protokoll föras. Protokoll skall justeras av mötesordföranden och av en särskilt utsedd protokolljusterare. Avvikande mening skall antecknas till protokollet.

§ 28 ÖVERLÅTELSE AV BESLUTANDERÄTTEN

Styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i enskilda ärenden eller i vissa grupper av ärenden till sektion, kommitté eller annat organ eller till enskild medlem eller anställd. Den som fattat beslut med stöd av bemyndigande enligt föregående stycke skall fortlöpande underrätta styrelsen härom.

§ 29 SEKTIONER

Beslut om bildande eller nedläggning av sektion fattas av årsmötet eller extra årsmöte, som sammankallats för prövning av sådan fråga.

§ 30 TVIST

Talan i tvist mellan medlem och föreningen får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist skall, utom i fall då annan särskild ordning är föreskriven i RF:s eller SF:s stadgar, avgöras enligt lagen om skiljeförfarande. Dock skall följande gälla rörande kostnaderna för skiljeförfarandet. Vardera parten svarar för egna kostnader liksom för kostnaderna för den skiljeman man utsett. Ordförandens kostnader, inklusive kostnaderna för eventuell sekreterare, delas lika mellan parterna.

§ 31 Dessa stadgar är framtagna i samband med bildandet av föreningen Vallentuna Basketbollklubb.

Bilaga till Vallentuna Basketbollklubbs stadgar

Idrottsrörelsens verksamhetsidé

Idrott är

Idrott är fysisk aktivitet som vi utför för att kunna prestera mera, ha roligt och må bra.

Idrott består av:

Idrott består av träning och lek, tävling och uppvisning.

Vi organiserar vår idrott:

Vi organiserar vår idrott i självständiga föreningar och förbund som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrottsförbundet.

Vi delar in vår idrott:

Vi delar in vår idrott efter ålder och ambitionsnivå.

Med barnidrott avser vi i allmänhet idrott till och med tolv års ålder.

Med ungdomsidrott avser vi idrott för tonåringar upp till och med 20 år.

Med vuxenidrott avser vi idrott för dem som är över 20 år.

I barnidrotten leker vi och låter barnen lära sig olika idrotter. Barnets allsidiga idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor.

I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på prestationsinriktad tävlingsidrott och hälsoinriktad bredd- och motionsidrott.

I tävlingsidrotten är prestationsförbättring och goda tävlingsresultat vägledande. I den hälsoinriktade bredd- och motionsidrotten är trivsel och välbefinnande normgivande medan prestation och resultat är av underordnad betydelse.

Vår verksamhetsidé

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Därför vill vi utforma vår idrott så att

- den i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll
- alla som vill, oavsett ras, religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet
- den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar
- de som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet
- den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap. (Idrottsrörelsens verksamhetsidé är antagen av 1995 års Riksidrottsmöte.)

Bra i idrott och bra idrott

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt

Fysisk utveckling

Idrott är fysisk aktivitet. Kroppen är skapad för aktivitet. Därför är idrott bra och utvecklande för oss människor. Genom idrottsverksamheten tränar vi och utvecklar kroppen så att vi mår bra och kan prestera mera såväl på idrottsbanan som i vardagen. Detta gäller inte minst dem som har fysiska handikapp. Genom att vara kontinuerligt aktiva vidmakthåller vi vitala funktioner även när vi blir äldre. Idrotten har på så sätt stor betydelse för folkhälsan.

Psykisk utveckling

Idrott svarar mot djupt liggande mänskliga behov. I idrotten får vi utlopp för glädje och spontanitet, vi trivs och mår bra. Människan behöver utmaningar och mål att sträva efter. Idrott är utmanande och spännande. I idrotten finns ett inbyggt tävlingsmoment som inspirerar oss att testa våra gränser, att uppnå bättre resultat och att prestera mer. Att nå ett uppsatt mål skänker tillfredsställelse oavsett nivå. Att kämpa tillsammans med andra för att nå detta mål ger erfarenheter som är värdefulla på livets alla områden. Idrott rätt bedriven är bra för barn. Forskningsresultat visar att idrottsaktiviteter medverkar till barns allsidiga utveckling. Därför bör alla barn ha möjlighet att idrotta varje dag - i skolan, i föreningen eller spontant i bostadsområdet.

Social utveckling

Idrott ger gemenskap. För många är kamratskapen i föreningen ett avgörande skäl att engagera sig. Många barn och ungdomar får i föreningen en trygg social gemenskap. De lär sig att respektera och umgås med andra människor, också över generationsgränser, kulturella och etniska gränser. Genom ledarna får de positiva vuxna förebilder. Samhörigheten i föreningen motverkar människors isolering. Idrott i förening ger därmed, rätt bedriven, ett mervärde som ska vara tillgängligt för alla som vill.

Kulturell utveckling

Elitidrotten har genom sin oregisserade dramatik och utövarnas skicklighet en stark attraktionskraft på människor i alla samhällsskikt och i alla åldrar. Som förebilder är utövarna av stort värde för barn och ungdomar. På de flesta orter i landet finns en eller flera idrottsföreningar. Genom sin verksamhet bidrar de till bygdens utveckling och skapar en värdefull identifikation med orten. Idrotten är en central och folkkär del av vårt svenska kulturarv.

Det finns således mycket som är bra med idrotten...

Men eftersom idrott betyder så mycket i så många människors liv är det också viktigt att den bedrivs på ett bra sätt. Idrottsrörelsen strävar därför efter att kontinuerligt utveckla och förbättra verksamheten och anpassa den efter de aktivas behov och önskemål.

Demokrati

Varje deltagare ska, inom de ramar som är tillgängliga, få möjlighet att utvecklas efter sina och den egna gruppens önskemål. Detta uppnås genom att alla medlemmar, oavsett ålder och kön, är delaktiga i de beslut som formar verksamheten. En viktig del av idrottsrörelsens demokratiska fostran är att varje människa kan påverka genom att ta ansvar för sig själv och sin grupp, såväl genom en demokratiskt uppbyggd mötesverksamhet som i den vardagliga träningen och tävlingen.

Fostran

Idrottens föreningsliv är en viktig uppfostringsmiljö för många barn och ungdomar. Vi ska med en genomtänkt verksamhet påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt. Särskilt viktigt är det att verksamheten är utformad så att barn lär sig respektera varandra som kamrater och medtävlare. Att glädjas åt varandras framgångar och stötta varandra vid motgångar är viktiga delar i idrottsgemenskapen. Inom idrotten lär vi oss hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t ex användandet av droger.

Jämställdhet

Idrotten är lika viktig för kvinnor som för män, för flickor som för pojkar. Och alla är lika viktiga för idrotten. Därför ska det inom idrottsrörelsen finnas jämställdhet mellan könen. Med det menar vi att det ska finnas lika möjligheter för alla, oavsett kön, att utöva idrott vilket kräver att kvinnlig och manlig idrott värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt. Vi delar på ansvaret för utvecklingen genom att på alla nivåer inom idrottsrörelsen ta tillvara såväl kvinnors som mäns olika erfarenheter

och värderingar som ledare. Vi fördelar och utformar också uppdragen så att både kvinnor och män kan medverka.

Rent spel

En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler. Därför arbetar vi för en konsekvent regelföljande och uppmuntrar gott uppträdande såväl på som vid sidan av idrottsarenan. Därför tar svensk idrott också avstånd från och arbetar aktivt mot användandet av förbjudna preparat - doping - för att uppnå bättre resultat.

Förebygga skador

När idrott utövas uppkommer ibland skador av olika slag. Genom utbildning och rätt bedriven träning försöker vi förebygga skador. Vi strävar även efter att lära utövare och ledare handskas med lättare skador utan inblandning av sjukvården.

Sund ekonomi

Inom idrotten hanterar vi mycket pengar. Detta är särskilt aktuellt i elitsammanhang och inom vissa massmedialt exponerade idrotter. All hantering ska ske efter sunda principer med hänsyn tagen till vår folkrörelses etiska krav.

Respekt för andra

Idrotten är till hela sin idé internationell. Idrottsligt utbyte mellan olika nationer och etniska grupper på alla nivåer breddar våra kontaktytor. Den ökar vår förståelse för andra kulturer, och stärker samverkan mellan människor över nationsgränserna. Genom att idrotten är gränslös kan den via föreningarna bidra till att integrera nykomlingar i det svenska samhället. Människor av olika nationalitet, ras och religion kan med idrottsgemenskapen som utgångspunkt lära känna varandra, respektera och förstå varandras olika värderingar, vilket motverkar främlingsfientlighet och rasism.

Ideellt engagemang

I idrottsrörelsen är medlemmarna med av egen fri vilja. De utformar och leder själva verksamheten. Att vara delaktig och ta gemensamt ansvar ger verksamheten ett mervärde. Hundratusentals ledare satsar oavlönad tid och kraft på att leda och fostra barn och ungdomar. De medverkar härigenom till en positiv utveckling i samhället. Det ideella engagemanget utgör i sig en kraft att värna om. Det är idrottens kännetecken. De ideella ledarna ska kontinuerligt erkännas, uppmuntras och ges möjlighet till utveckling.

Miljömedvetenhet

Alla är vi beroende av och vill ha en ren och frisk miljö att överlämna till våra barn. Medvetenhet om miljöns krav och människans påverkan är en viktig del av barns och ungdomars fostran. Idrottsrörelsen tar sitt ansvar genom att så långt det är möjligt anpassa sin verksamhet så att den inte påverkar miljön negativt. Många idrotter använder dessutom naturen som sin "idrottsplats". Här har vi mot bakgrund av bl a allemansrätten ett särskilt ansvar förenat med såväl rättigheter som skyldigheter. (Lydelsen antagen av Riksidrottsmötet i november 1995)

Vallentuna basketbollklubbs värderingar

Vårt mål är att våra spelare ska utvecklas som personer och växa upp till föredömen med sunda värderingar. Vi strävar efter att få den resan att sträcka sig långt utanför basketplanen.

och hur gör vi det...

För att lyckas med detta krävs långsiktighet. Vi vill att våra spelare ska vara aktiva med basket i någon form så länge som möjligt. Då får våra medlemmar möjlighet att utveckla sina fysiska, sociala och mentala förmågor.

och hur gör vi det...

Fysiska förmågor utvecklar vi genom basketträning som präglas av glädje och kämpaglöd. Sociala förmågor utvecklar vi genom att fokusera på lagkänsla, där spelare, ledare och föräldrar bidrar. Mentala förmågor utvecklar vi genom träning med fokus på en hög grad av mental närvaro.

och hur gör vi det...

Att utveckla dessa förmågor kräver tålamod. Därför siktar vi på utveckling och inte resultat. Vi uppmuntrar och berömmar ansträngningen, inte resultatet av den, både vid träningar och matcher.

och hur gör vi det...

För att vi ska lyckas med detta är ett bra förhållningssätt till varandra i klubben avgörande, därför gäller följande i Vallentuna Basket:

- Vi ger alla medlemmar i föreningen samma möjligheter att delta och utvecklas oberoende av kön, etnisk, social eller kulturell bakgrund.
- Vi strävar efter att vara positiva och konstruktiva när vi talar om, eller till, andra människor.
- Vi ser oss som representanter för Vallentuna Basket i sammanhang där vår verksamhet omnämns.
- Ledare i Vallentuna Basket ser, lyssnar på och pratar med spelarna.
- Ledare i Vallentuna Basket anser att det är viktigare att spelarna gör sitt bästa och lär sig nya saker än att vinna till varje pris.
- Ledare i Vallentuna basket bryr sig om alla i laget. Ledarens mål är att alla spelare ska fortsätta med basket i någon form.
- Föräldrar är positivt inställda till barnens idrottande och bidrar till en positiv upplevelse av basketen.
- Föräldrar överlåter till coacherna att leda laget.
- Föräldrar är förebilder för barnen i kontakten med coacher, andra föräldrar, spelare, domare och övriga funktionärer.