

Tidsprogram MAIK Indoor 26-27 feb 2022

Lördag

Tid	Löpning	höjd 1	höjd 2	grop 1	grop 3	kula	stav
10.00	F13 60m fö (6)	F12 (29)	F11 (21)	P17/P15/P14	P11 längd (20)	P12/13 (9+4)	
10.24	F10 60m fö (6)			Tresteg (6+6+5)			K Stav (20)
10.48	F14 60m fö (3)						Ny inhoppling
11.00	F15 60m fö (4)						vid 2.60
11.16	F17 60m fö (3)					P11 (12)	
11.20					P12 längd (28)		
11.28	K 60m fö (2)						
11.36	M 60m fö (2)						
11.44	F11 60m fö (5)						
11.55				F14 längd (28)			
12.04	F12 60m fö (6)						
12.15		F13 (20)				F17 (11)	
12.38	P13 häck Fi						
12.47	P14 häck Fi						
12.51	P15 häck Fi						
13.00	P17 häck (2)				P10 längd (26)		
13.12	F12 60m Fi A+B						
13.20	F15 60m Fi A+B						
13.28	F10 60m Fi A+B					F15 (15)	
13.36	F11 60m Fi A+B						
13.44	F17 60m Fi A						
13.48	F13 60m Fi A+B						
13.56	K 60m Fi A+B						
14.04	M 60m Fi A+B						
14.12	F14 60m Fi A			F13 tresteg (7)			
14.16							M Stav (18)
14.21	P17 häck Fi	Flytt av höjdmatta 1					Ny inhoppling
14.30					F15 längd (32)		vid 3.40
14.40	P12 200m (4)						
14.56	P13 200m (4)					F10 (29)	
15.05		P17 (12)					
15.12	P14 200m (2)						
15.20	P15 200m (5)			F17 längd (28)			
15.40	F11 600m (2)						
15.50	F12 600m (2)						
16.00	F13 800m (2)						
16.12	K 800m (2)						
16.24	M 800m (2)				P13 längd (10)	F14 (12)	
16.35	F14 1000m (1)						
16.41	F15 1000m (1)	P15/P14					
16.47	P10 600m (2)	(12+5)					
16.57	P17 400m (4)						
17.10	F17 400m (4)						

Obs! I Längd/kula P/F 12 och yngre har samtliga tävlande fyra försök!

Grop 1 Mittengropen

Grop 3 Gropen mot styrkehallen

Kakservice

INBJUDER TILL

MAIK INDOOR

Tidsprogram MALK Indoor 26-27 feb 2022

Söndag

Tid	Löpning	höjd 1	höjd 2	grop 1	grop 3	kula
10.00	P11 60m fö (4)	F14 (12)		F15/F14/P13 tresteg	F11 längd (26)	F13 (22)
10.16	P10 60m fö (3)			(7+4+4)		
10.28	P14 60m fö (2)					
10.36	P12 60m fö (3)					
10.48	P15 60m fö (3)					
11.00	P17 60m fö (3)		P11 (21)			
11.12	P13 60m fö (2)					
11.25		P12 (19)		P14 längd (11)		P10 (13)
11.30	F13 häck fö (3)					
11.35					F10 längd (35)	
11.47	F14 häck fö (2)					
11.55	F15 häck fö (2)					
12.08	F17 häck fö (2)					
12.21	P13 60m Fi					
12.25	P10 60m Fi					F12 (22)
12.29	P11 60m Fi A+B			F17 Tresteg (14)		
12.37	P15 60m Fi					
12.41	P17 60m Fi					
12.45	P14 60m Fi					
12.49	P12 60m Fi					
12.58	F13 häck Fi	P13 (12)				
13.07	F14 häck Fi					
13.11	F15 häck Fi					
13.20	F17 häck Fi					
13.31	P17 1500m (1)				F13 längd (53)	
13.38	F17 1500m (1)					
13.48	P13 800m (1)			P17 Längd (18)		F11 (13)
13.53	F10 600m (2)	Flytt av höjdmatta 1				
14.03	P11 600m (3)					
14.18	P12 600m (2)					
14.28	P14 1000m (1)	F17 (12)				
14.34	P15 1000m (1)					
14.45	F12 200m (7)					P17 (6)
15.10	F15 200m (9)			P15 längd (16)		
15.40					F12 längd (36)	P15/P14
15.45	F14 200m (6)					(7+6)
16.00		F15 (12)				
16.10	F13 200m (9)					
17.20				Viktkastning	P17/F15	(1+9)
18.30				Viktkastning	F17/P15	(4+6)

Obs! I Längd/kula P/F12 och yngre har samtliga tävlande fyra försök!

Grop 1 Mittengropen

Grop 3 Gropen mot styrkehallen

Kakservice

INBJUDER TILL

MAIK INDOOR