



POLICY FÖR IBF OFFENSIV LIDINGÖ

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Avsnitt	Sida
1.	Syfte med dokumentet.....2
2.	Föreningens målsättning.....2
3.	Föreningens övergripande riktlinjer och värderingar.....2
4.	Spelare, ledare och föräldrar i föreningen.....3
5.	Föreningens styrning.....4
6.	Policy för pojkar och flickor 6 – 11 år.....5
7.	Policy för pojkar och flickor 12 – 16 år.....6
8.	Policy för juniorer 17 – 20 år samt seniorer.....7
9.	Övergångar och nya spelare.....8
10.	Lag.....8
11.	Material och utbildning.....9



Innebandyföreningen Offensiv Lidingö

1. Syfte med dokumentet

Syftet med detta policydokument är att få alla delar av föreningen att fungera på bästa sätt tillsammans. En framgångsrik förening bygger på samarbete, gemensamma mål och värderingar som kännetecknar föreningen. För att detta skall vara möjligt behöver alla förstå vad som förväntas av dem och vilka förväntningar man kan och bör ha på andra. Detta gäller spelare, ledare, föräldrar och alla andra personer som är engagerade i föreningen på olika sätt.

Policyn revideras vid behov. Revidering görs och beslutas av styrelsen för IBF Offensiv Lidingö.

Samtliga spelare och ledare bör ha kännedom om föreningens policy samt arbeta och agera utifrån den.

2. Föreningens målsättning

IBF Offensiv Lidingö skall erbjuda de bästa förutsättningarna så att våra spelare kan utvecklas sportsligt såväl som personligt.

Alla spelare skall erbjudas förutsättningar att på sin nivå spela inom IBF OFFENSIV LIDINGÖ. Det ska finnas plats för alla – föreningen har som mål att satsa både på bredd och topp. Lika självklart är det att vi satsar lika mycket på tjejer och killar.

Vi vill också att våra ledare skall få en chans att utvecklas samt att ha erforderlig kompetens. Därför uppmuntrar vi och erbjuder möjlighet till relevant vidareutbildning.

3. Föreningens övergripande riktlinjer och värderingar

IBF Offensiv Lidingö skall vara en förening där alla arbetar för att

- Skapa en lugn och harmonisk tillvaro för spelare såväl som ledare
- Spelare, ledare och föräldrar alla verkar som goda representanter för föreningen, dess samarbetspartners och sponsorer
- Äldre spelare agerar som förebilder för de yngre
- Studier alltid skall prioriteras före innebandyaktiviteter (med planering går dessa dock att kombinera)
- Vi har en öppen, rak och respektfull kommunikation
- Vi känner ett gemensamt ansvar för att föreningen som helhet utvecklas enligt vår vision
- Vi uppträder respektfullt och korrekt oavsett om vi möts i hallen, på stan, på nätet, via sms eller i något annat sammanhang
- Föreningen tar avstånd från alla former av droger och alkohol. Spelare, ledare och föräldrar uppmanas att avhålla sig från dessa i samband med aktiviteter som arrangeras av föreningen eller som föreningen deltar i.
- Vi följer Svenska Innebandyförbundets rekommendationer i "Innebandyn Vill" och "Svensk Innebandys Utvecklingsmodell".



4. Spelare, ledare och föräldrar i föreningen

Spelare

Spelare i IBF Offensiv Lidingö:

- Uppträder alltid på ett schysst sätt gentemot domare, lagkamrater, ledare och motståndare
- Är på rätt plats i rätt tid
- Tänker alltid på att representera laget och föreningen på ett positivt sätt
- Ansvarar för att betala sin träningsavgift om de är över 18 år

Om träningsavgiften inte är betald får spelaren inte delta på träning eller match. Detta beror framförallt på att försäkring och licens inte är tecknad för den som inte har betalat sin avgift och att vi som förening inte kan ha oförsäkrade spelare i träning eller matchspel. Dessutom bygger hela föreningens ekonomi på träningsavgifterna i kombination med statliga och kommunala bidrag.

Ledare

Ledare och tränare i IBF OFFENSIV LIDINGÖ:

- Uppträder alltid på ett schysst sätt gentemot domare, andra ledare, motståndare och egna spelare
- Ger alltid positiv återkoppling till spelarna
- Behandlar alla spelare lika och med respekt
- Samarbetar med och visar respekt gentemot andra ledare inom föreningen
- Planerar träningar och annan verksamhet i förväg
- Är på rätt plats i rätt tid
- Förväntas alltid representera laget, föreningen, samarbetspartners och sponsorer på ett positivt sätt
- Säkerställer att lagets administration fungerar i form av närvarorapportering, att träningsavgifterna betalas mm.

Ledarna förväntas arbeta för ett aktivt samarbete med närliggande åldersgrupper, t.ex. genom uppflyttning av spelare för att fylla vakanser vid såväl träning som matchspel.

Tränare och ledare i IBF OFFENSIV LIDINGÖ bör inte inneha uppdrag i annan innebandyförening. Ledamot av styrelsen eller annan nyckelperson får inte inneha uppdrag i konkurrerande föreningar.

Föräldrar

Föräldrar till spelare i föreningen förväntas:

- Att på ett positivt sätt stötta alla våra barn och ungdomar inom föreningen
- Att stödja och uppmuntra matchledare, domare och ledare
- Hjälpa motståndare och dess publik till rätta i vår hall
- Hjälpa till efter egen förmåga i och kring laget och föreningen
- Ansvara för att träningsavgiften betalas för spelare under 18 år



5. Styrning

Styrelsen har det övergripande ansvaret för att föreningen utvecklas, både på kort och lång sikt, i enlighet med föreningens målsättningar. Detta innebär bl.a. ansvar för att:

1. Verksamheten drivs enligt föreningens policy
2. Föreningens ekonomi är god och följer upprättad budget
3. Samverkan mellan föreningens olika funktioner, lag, ledare, spelare, föräldrar, Lidingö kommun samt alla övriga samarbetspartners fungerar på bästa möjliga sätt
4. Initiera och driva särskilda aktiviteter där så krävs för att ytterligare säkerställa föreningens utveckling.

Styrelsen och föreningens sportchef ansvarar för den sportsliga delen av verksamheten. Sportchefen arbetar på uppdrag av styrelsen och med det mandat som styrelsen gett honom / henne för att:

- Inventera behov och utbud av tränarutbildningar samt utarbeta förslag till utbildningsplan för klubbens samtliga ledare inför säsongen
- Inför varje säsong, i samråd med ledarna, utarbeta förslag till föreningens representation i kommande säsongers serier samt inventera behov av träningstider för respektive lag
- Aktivt verka för ledarförsörjningen i föreningen samt att inför varje säsong utarbeta förslag till tränarbemanning i samtliga lag
- Föra en löpande dialog med ledarna i föreningen kring träningsfilosofi, träningsprogram och spelidé samt ta fram en ledarpärm eller motsvarande som stödjer detta
- Delta och informera vid föreningens ledarträffar
- Ge förslag, initiera och genomföra särskilda utvecklingsinsatser under säsongen, t.ex. målvaktsträningar

6. Policy för pojkar och flickor 6 – 11 år; "Lära sig träna"

Allmänt

Tonvikt på kamratskap och lek.

Spelare skall svara på kallelser till match och träning.

Innebandy är en av flera idrotter där mångsidighet uppmuntras.

Struktur

Träningsgrupperna skall i möjligaste mån vara åldershomogena, men det viktigaste är att ta hänsyn till kompisar, geografi etc. Ingen indelning får göras baserat på hur långt spelarna har kommit i sin innebandyutveckling.

Ingen form av toppning är tillåten, vare sig under enskild match, uttagning till match eller indelning på träning. Alla skall få möjlighet att spela lika mycket. Antalet spelare i träningsgruppen fastställs av ledarna. Ingen ska nekas spel pga bristande förmåga utan endast av att maxantalet är uppnått. En rimlig storlek är ca 20 – 25 spelare per grupp.

Grundprincipen är att lagen anmäls till seriespel i sin egen åldersgrupp men deltagande i serier för äldre spelare godkänns. Samtliga ledare skall ha ledarlicensutbildning*. Föreningens ambition är att minst en ledare, men gärna fler går BUL1*.

Utveckling

Fokus på individuell utveckling. Spelarna får chansen att spela på olika positioner i laget.

Föreningen uppmuntrar till seriespel i Minicupen och Mitt I Cupen samt turneringar. Respektive lag kan anmäla sig själv till turneringar. I vanliga fall bekostar föreningen 2 turneringar per lag och säsong efter avstämning med föreningens kassör.

Träning

Träning 1 – 2 gånger per vecka. Mångsidig träning.

Störst fokus på individuell teknik, till en början på ett lekfullt sätt.

Enklare regelkunskap.

Övrigt

Ledarna bjuder in till föräldramöte minst 1 gång per säsong.

Föreningen rekommenderar varje lag att ha en lagkassa för gemensamma utgifter.

*) se www.stockholminnebandy.nu för ytterligare information.



7. Policy för pojkar och flickor 12 – 16 år. "Träna för att träna"

Allmänt

Utveckla spelare för juniorspel.

Spelare skall svara på kallelser till match och meddela sig vid frånvaro från träning.

Innebandy är en av flera idrotter där mångsidighet uppmuntras.

Utveckla spelare socialt och sportsligt.

Lagkapten skall finnas vid varje match och utses av ledarna.

Samtliga spelare som kallas till match skall få speltid om inget annat kommuniceras.

Struktur

Alla spelare i samma ålder utgör en åldersgrupp. Om antalet spelare överstiger 25 så kan åldersgruppen indelas i flera träningsgrupper med samma eller olika ambitionsnivå. Vid förändringar av träningsgrupperna, oavsett anledning, skall ledarna ha en öppen dialog med såväl spelare som föräldrar i förväg.

Ledarna för en åldersgrupp har ett gemensamt ansvar för hela gruppen, oavsett hur många träningsgrupper som finns. Om det finns flera träningsgrupper utses en ledare som huvudansvarig för hela åldersgruppen. Samtliga ledare skall ha ledarlicensutbildning*. Föreningens ambition är att minst en ledare, men gärna flera, går BUL1* och BUL2*.

Utveckling

Delta i seriespel och turneringar. Respektive lag kan anmäla sig själva till turneringar. I vanliga fall bekostar föreningen 2 turneringar per lag och säsong efter avstämning med föreningens kassör.

Börja spela med speciella uppställningar i numerärt över- respektive underläge. Viktigt att ha uppsikt över hur spelaren fungerar i sin vardagliga omgivning. Ledare ger individuell feedback till varje spelare i form av ett enkelt utvecklingssamtal mellan ledare och spelare.

Vi uppmuntrar spelare till att vara knatteledare, matchledare samt att bli domare.

Träning

Försäsongsträning kan introduceras.

Träning 2 – 3 gånger i veckan.

Fortsatt individuell teknikträning men med ett ökande inslag av spelövningar. Lära sig olika typer av spelsystem och få taktikundervisning.

Uppvärmning, nedjogging och stretching.

Separat målvaktsträning.

Övrigt

Spel i distriktslag uppmuntras och de olika ledarna för respektive träningsgrupp har ett gemensamt ansvar för att nominera spelare till detta. I dagsläget startas distriktslag för 15- och 17-åringar.

*) se www.stockholminnebandy.nu för ytterligare information.



8. Policy för juniorer 17 – 20 år samt seniorer. "Träna för att tävla".

Allmänt

Spelare skall meddela sig vid frånvaro från träning respektive match.

Utveckla spelare socialt och sportsligt.

Lagkapten skall finnas vid varje match och utses av ledarna.

Ambitionen är att alla junior- och seniorspelare minst en gång per år deltar på träning för knatte- eller ungdomslag.

Struktur

Samtliga ledare skall ha ledarlicensutbildning*. Föreningens ambition är att minst en men gärna flera, går BUL1-2, samt Block 1-2*.

Utveckling

Delta i seriespel och turneringar.

Ledare ger individuell feedback till varje spelare i form av ett enkelt utvecklingssamtal mellan ledare och spelare.

Vi uppmuntrar spelare till att bli ungdomsledare och domare.

Träning enligt ledarens upplägg.

*) se www.stockholminnebandy.nu för ytterligare information.



9. Övergångar och nya spelare

Övergångar mellan föreningar

Vi accepterar självklart om spelare väljer att spela för en annan förening. Vi kommer att ta emot övergångshandlingar och hantera dem så snabbt vi kan. Vid övergångar från IBF OFFENSIV LIDINGÖ till andra föreningar kommer vi enbart att säkerställa att spelaren betalat sin träningsavgift och återlämnat allt föreningsmaterial, innan vi skriver under handlingarna. Dessa kan undertecknas av styrelsemedlemmar.

Om en spelare anmäler intresse för att spela för IBF OFFENSIV LIDINGÖ kommer ledaren, efter samråd med spelaren, att kontakta spelarens nuvarande förening / ledare innan det första träningstillfället. Om en spelare anmäler sitt intresse i samband med träning så är det OK att låta spelaren träna, men direkt efter kontaktar ledaren spelarens nuvarande förening / ledare. Styrelsemedlemmar kan underteckna övergång till IBF OFFENSIV LIDINGÖ.

Nya spelare

IBF OFFENSIV LIDINGÖ är alltid positiva till att ta in nya spelare. Om möjligt kan nya spelare börja kontinuerligt under året. Annars är säsongstart den naturliga tidpunkten. Innan säsongstart görs en översyn av de olika träningsgrupperna för att se hur nya spelare kan beredas plats på bästa sätt. Intag av nya spelare görs alltid i samråd med ledarna för respektive träningsgrupp. Vid rekrytering av spelare från andra föreningar skall ansvarig ledare i IBF OFFENSIV LIDINGÖ, tillsammans med spelaren, ha en öppen dialog med spelarens förening.

10. Lag

Uppstart av nya lag

Nya lag skall i möjligaste mån vara åldershomogena, dvs att alla spelare är födda samma år. Nystart av lag sker i regel i åldern 6 – 9 år. Om det finns ett stort intresse, och ifall befintliga lag är fulla, kan nya lag startas även för äldre spelare.

Lån av spelare mellan lag

Det är tillåtet att låna spelare för spel i serie eller cup mellan olika lag. Dock måste det alltid föregås av att ledarna för respektive lag är överens. Inga andra än ledarna för respektive lag får ta beslut om spelare mellan lag. Ledarna skall verka för ett träningsutbyte mellan åldersgrupperna.

Vid lån av spelare mellan lag i olika åldrar behöver det tas hänsyn till dispensregler. T.ex. får en inlånad överårig spelare inte fortsätta att spela i serien för sin egen åldersgrupp.

Antal ledare per lag

Ett lag bör ha 2 – 4 tränare, en administratör, en informatör och vid behov en lagkassör. Efterhand som ansvaret och arbetsinsatsen ökar är det bra ifall det finns flera som kan dela på ansvaret. Även den sportsliga utvecklingen av lagen gynnas av att det finns flera tränare som gemensamt kan hjälpas åt.

Administratörens uppgift är bl.a. att registrera olika spelare i Sportnik, närvaroregistrering, anmälan till turneringar mm.

En förutsättning för ett fungerande lag är att det finns engagerade föräldrar som tar på sig ledarroller och administration. Om det inte finns några föräldrar som tar detta ansvar i en åldersgrupp så kan inte ett nytt lag grundas.



11.Material och utbildning

Användande av skyddsglasögon

Då det idag inte finns några riktlinjer från vare sig Svenska Innebandyförbundet eller Stockholms Innebandyförbund avseende användande av skyddsglasögon, är vår policy att det är frivilligt att använda skyddsglasögon. Föreningen rekommenderar dock användning av skyddsglasögon.

Matchställ och overaller

Endast den av föreningen beslutade färgsättningen och leverantör får användas. Blå tröjor, blå shorts samt blå strumpor med inslag av vitt är hemmaställ. Som bortaställ används vita tröjor. Matchtröjor bekostas av föreningen och får endast användas på match. Spelaren är ansvarig för sin matchtröja och är ersättningsskyldig om den förkommer etc. alla andra kläder ses som personliga och bekostas av spelaren, enskilt lags sponsorer eller lagkassa.

Vid tryck på föreningskläder eller annat material utöver föreningslogga och spelarens namn skall detta godkännas av styrelsen i förväg (ex sponsring, annan text).

Föreningsmaterial

Föreningen tillhandahåller 1 – 2 målvaktsutrustningar per lag upp till 11 års ålder. Därefter ses målvaktsutrustning som personlig och bekostas av spelaren, enskilt lags sponsorer eller lagkassa. I varje lag skall det finnas en "lag-träningsväska" med en basuppsättning bestående av bollar, västar, koner mm som tillhandahålls av föreningen inför varje säsong. Inköp och komplettering sker efter att lagen lämnat in önskemål efter avslutad säsong samt återlämnat föreningens gemensamma material. Ej godkända och icke budgeterade inköp bekostas av laget via sponsorer eller lagkassa. Detsamma gäller för förkommet material.

Ett antal bortaställ finns för lån i föreningens förråd. Dessa kvitteras ut och återlämnas tvättade snarast efter användning.

Utbildning

Alla tränare erbjuds utbildningar som motsvarar den nivå de tränar på. Utgångspunkt för detta är Stockholms Innebandyförbunds utbildningsplan. Utbildningen är kostnadsfri för ledarna. Styrelse, lagledare, matchledare och domare behöver utbildas. Ungdomar uppmuntras att utbilda sig till ledare, matchledare och domare, främst via Stockholms Innebandyförbund.

