



**Verksamhetsberättelse för
IFK Helsingborg Konståkningssektion
2020-09-01—2021-08-31**

Sektionsstyrelsen har under verksamhetsåret bestått av:

Ordförande: Theresia Gustafsson

Sekreterare: Milla Andersson Kaarna

Kassör: Veronica Andersson

Ledamot: Marie Avinder, Mona Widell, Vendela Hagberg och Viktoria Cronholm
Briand

Representation:

IFK Helsingborgs huvudstyrelse:

- Ledamot - Bengt Andersson
- Suppleant - Christoffer Ödman
- Revisor - Katarina Ekman

Gillet Gamla IFK:

- Ordförande - Tom Paradis

Skånes Konståkningsförbund:

- Ledamot - Kristin Demuth

Säsong 2020/2021

Målet för sektionsstyrelsen inför säsongen var att fokusera på att förbättra kommunikationen mellan styrelsen, medlemmarna, åkarna och föräldrarna efter förra säsongens turbulens. Vi var helt nya i vår roll som medlemmar av sektionsstyrelse, våra ledord blev Glädje, Glöd och Gemenskap för att skapa ett VI i klubben.

För att skapa struktur i vårt arbete påbörjade vi ett ABC-dokument för att få en överblick på vad som behövs göras under säsongen och få nedskrivet det som finns men inte är dokumenterat. Vi har rensat och sorterat i såväl fysiska som digitala dokument samt skapat en struktur dagordning för sektionsmötet. Vi reviderade även våra medlemsregler samt började med en rutin/handlingsplan för trygghet och säkerhet. Vi inventerade antal taggar till Olympiarinken och införde en taggkvittens då vi inte visste vem som hade en tagg.

Eftersom vi hade åkare som lämnade vår klubb skapade vi en rutin för ett avslutningssamtal med åkare och förälder för att få reda på anledningen till byte av klubb eller att sluta med konståkning.

Målet var att vi från sektionsstyrelsen ska kommunicera i första hand via hemsidan, för att komma ifrån flera olika kommunikationsvägar som skapar en otydlighet. För att detta skulle vara möjligt började vi med att uppdatera informationen på hemsidan. En annan trevlig kommunikationsväg var att starta med ett månadsbrev till åkare, föräldrar, domare och huvudstyrelsen för insyn och uppdatering vad som är på gång i vår klubb.

Möten i sektionsstyrelsen och externa parter

- Sektionsstyrelsen har haft 24 st protokollförda styrelsemöten, de flesta möten har varit digitala på grund av pandemin.
- Ordförande har varit med på två digitala samverkansträffar med Skånska konståkningsförbundet samt årsmöte med Skånes KF.
- Fritid Helsingborg bjöd under året in till veckovisa digitala möten tillsammans med andra idrottsklubbar i staden med anledning av pandemin. Vi deltog i ett stort antal.
- Planerings- och samarbetsmöten med HHC och anläggningschef Fritid Hbg samt Föreningsservice angående frågor rörande ishallen.
- Möten med delar av vår huvudstyrelse för information och dialog.

Föräldramöte

- Föräldramöte 13 och 14 oktober 2020 Olympiarinken
- Digitalt föräldramöte 6 april 2021

Covid-19

Det här året har varit väldigt speciellt med en världsomfattande pandemi som inte lämnade någon verksamhet oberörd. Det har resulterat i täta sektionsmöten för att hålla oss uppdaterade gällande de snabbt ändrade rekommendationer som kommit. Därmed har vi bedrivit en säker verksamhet. Vi gjorde följande åtgärder:

- Anpassningar för skridskoskolan, fler ingångar mer spridning av åkare samt föräldrar i hela hallen än bara på ett ställe och färre antal åkare på is.
- Endast en medföljande förälder.
- Period 3 av skridskoskolan kunde genomföras på söndagar då allmänhetens åkning var inställd. Deltagare betalade för de tillfällen var och en deltog i istället för periodavgift.
- Anpassat grupper och schema efter rådande restriktioner (t ex krav på mindre grupper, ålder osv). Noggrann plan för att kunna hålla alla i träning, åkarnas välmående och hälsa vägde tungt både utifrån smittspridning av Covid-19 men också för att tillgodose deras behov av träning.
- Ställt in vår medverkan på isbanan i centrala Helsingborg.

- Skrivit informationsmall/brev hur vi hanterar positiv åkare/hushållskontakt och meddelat övriga åkare i respektive grupp utan att säga vem som varit positiv.
- Använt oss av digitala möte med åkarna angående tränare och covid-19- vilket fungerade utmärkt.
- När våra åkare inte fått vara på is, har vi bedrivit fysträning utomhus under en längre tid.
- Vi stängde ner vår inomhus fys och ersatte med digital fys och utomhusträning.
- Vi har säkrat upp för tränarna, hur många som får vara i tränarrummet samtidigt och hela tiden uppdaterat dem på vilka restriktioner som gäller.
- Anpassat julavslutning - mer en överraskningsavslutning än en regelrätt planerad avslutning.
- På grund av pandemin har vi inte kunnat erbjuda någon vuxengrupp denna säsong.

Utbildningar

- Tom deltog i utbildning för tränare under sammandrag i Mörrum september 2020.
- Elena, Tom och Magdalena har gått en digital utbildning som Svenska konståkningsförbundet anordnat första halvåret 2021.
- Föreläsning av Hanna Christensen domare - Bra tips att tänka på vid tävling för våra yngre åkare planerad till hösten 2020 blev tyvärr inställd pga pandemin.
- I mars månad anordnade vi en digital föreläsningen för åkarna. Syftet med föreläsningen var att motivera och inspirera åkarna när säsongen inte var som den brukar - Malin Gutestam från Hjärnskap.
- Utbildning av Lisette Lindsjö, Sport Athletic School, styrka för att förebygga skador tillsammans med tränarna juni 2021.

Medlemsfördelning

- Åkare i tävlingsgrupperna och KÅ grupperna: 69 st
- Deltagare i skridskoskolan var sammanlagt ca 200 under tre perioder.
- Familjemedlemmar: 15 st
- Deltagare i vuxengruppen: inte haft någon vuxengrupp under denna säsong.

Huvudtränare

- Tom Jackson heltid till och med 30 maj 2021, kvar som timanställd.
- Elena Taylor visstid från 1 december 2020 - 31 juli 2021. Därefter tillsvidareanställd. Elena rekryterades i början av säsongen, cirka 5 kandidater intervjuades sommar och höst 2020. Rekryteringen var ett samarbete mellan tidigare sektionsstyrelsen och tillträdande.
- Engin Artan visstid 1 augusti 2021 - 30 april 2023. Efter Toms uppsägning påbörjades rekrytering av ny tränare. Några ur styrelsen intervjuade Engin

initialt. Därefter ordnades en andra intervju där även några av de äldre åkarna deltog.

Timanställda tränare

- Roclynn Christiansen - tränare samt administrativ resurs. Utbildad tränare steg 1 samt åkare i klubben.
- Magdalena Jessen - utbildad tränare steg 2 samt tidigare åkare i klubben.
- Linn Larsson - ansvarig för skridskoskolan, utbildad tränare steg 1 samt tidigare åkare i klubben.
- Peter Hagberg - löptränare.
- Melanie Kajanne Källström - koreograf och dansare samt tidigare åkare i klubben.
- Lina Frödeberg - tidigare åkare i klubben.
- Maja Pettersson - åkare i klubben.
- Felicia Andersen - åkare i klubben.
- Nicole Norin - åkare i klubben.
- Ella Dyrlev - åkare i klubben.
- Iris Lindsjö - åkare i klubben.

Domare

- Cecilia Falkenbäck - nationell mästerskapsdomare
- Hanna Christensen - nationell tävlingsdomare/TC
- Reidar Karlsén - IJS Teknisk panel

Utökad träningsverksamhet

- Extra träningar har genomförts på höstlov och sportlov.
- Elitåkare har erbjudits dubbla ispass måndag-fredag under våren.
- Tillgång till is hela maj månad.
- Tillgång till is redan v.31 för en mjukstart inför säsongen och uppstartsveckan.

Tävlingsverksamhet

IFK konståkning har en tävlingsgrupp som består av: Kristin Demuth, Lotta Persson, Milla Andersson Kaarna, Ingela Reimer, Ann-Katrin Wetterlöv, Maria Österberg, Karina Ingman och Malin Göransson.

Deras uppdrag är att organisera och planera för våra tilldelade hemmatävlingar.

Egna tävlingsarrangemang

- Träningsstävling för A-åkare 20 september 2020 med domare.
- Träningsstävling för B och C åkare 1 november 2020
- Slingauppvisning 14 november 2020 för åkare utan tävlingstest.

- 21-22 november 2020 Inges Minnes Tävlning - klubb tävling blev inställd på grund av pandemin.
- 13-14 februari 2021 Sundets Pärla, dubbel elitserietävling, blev inställd på grund av pandemin.
- Skåne- juniorserien - inställd på grund av pandemin.

Under alla tränings tävlingar på hemmaplan har åkarnas program filmats så att anhöriga kan ta del trots att publik inte varit tillåtet i hallen.

Medverkan i tävlingar under säsongen

Vi hade hösten 2020 två juniorer kvalificerade till elitserien och en ungdom i morgondagarserien, 12 åkare i a-serien, 11 b-åkare och 16 c-åkare.

- Luleå 5 september 2020, två åkare
- Borås 10 oktober 2020, tre åkare
- Stenungsund 3 oktober 2020, två åkare
- Halmstad 24 oktober 2020, tio åkare

Svenska konståkningsförbundet tog beslut att ställa in resterande del av tävlingssäsongen.

Testresultat

På grund av pandemin har vi inte genomfört något test med domare. Vi har däremot kunna utföra grundtest av åkare, under träning, med hjälp av Magdalena Jessen som är behörig att godkänna dessa.

Elitlicens

Som ett led i svenska konståkningsförbundets kvalitetssäkring av verksamheten behöver klubbar ansöka om elitlicens. Vi har under säsongen lämnat rapport och ansökt om förnyad licens och fått denna godkänd.

Andra arrangemang

- Fixa håret-dag. Åkarna har fått tips på hur de kan fixa fina tävlingsfrisyrer.
- Halloween-på is för de yngre åkarna.
- Julavslutning varje grupp för sig i samband med sista träningen innan juluppehållet - julklapp till åkarna.
- Skickat ut enkät till åkarna för att se vad de har för mål med sin träning - översatt och lämnat till tränarna.

Lägerverksamhet

I augusti 2021, arrangerades ett uppstartsläger. Några nyheter vad gäller träning och mat introducerades. Åkarna fick prova på nyttigare mellanmål och vad det gäller träningen fick de göra nya bekanskap i:

- Dans, Tova Söderstjerna

- YogaFlow, Maria Lindgren
- Stretch, Lucia Modeer Castro

Försäljning

Under säsongen har alla medlemmar hjälpts åt att dra in pengar till klubben.

- Vi har genomfört två omgångar av Newbody försäljningar. Varav den på hösten är obligatorisk med att sälja 7 paket per familj. Försäljningen på våren är frivillig.
- Idrottsrabatten säljs en omgång på hösten och en omgång på våren. Där vi säljer minst tre häften per familj och omgång.
- Delikatesskungen fanns med i vår budget men vi beslöt att inte genomföra den aktiviteten med hänsyn till de restriktioner och rekommendationer om att begränsa sina kontakter som fanns under vintern 20-21.
- Inför sommaren 2021 sålde vi grillådor från SP Chark, denna försäljningen var helt frivillig men väldigt populär.

Bidrag

Utöver de bidrag vi som förening normalt sett ansöker om har vi detta år sökt och beviljats bidrag från Riksidrottsförbundet för minskade intäkter och kostnader kopplat till Corona pandemin.

Skridskoskolan

Skridskoskolan genomfördes trots pandemin, sammanlagt ca 200 barn över tre perioder. Linn Larsson som är ansvarig för skridskoskolan samlad alla ledarna för en uppstart, genomgång av olika övningar, skapa en teamkänsla i gruppen och kvalitetssäkra denna stora del av vår verksamhet.

Ledarna tillsammans med Linn hade för skridskoskolan en lite mindre avslutning med diplomutdelning. För ledarna på skridskoskolan genomförde vi en avslutning men först hade de kul på is, sen en utvärdering för att avsluta med korvgrillning.

Slutord

Vi vill rikta ett stort tack till våra tränare, ungdomsledare, åkare och föräldrar som bidragit positivt till att genomföra denna väldigt annorlunda säsong.

Våra tävlingsåkare har tränat väl och lyckats hålla sin motivation uppe, vilket är en stor bedrift och ett tecken på att de brinner för sin sport. Trots pandemin har skridskoskolan varit igång med viss anpassning för att göra den säker för åkare och tränare.

Hela säsongen har varit pressad till följd av pandemin och en utmaning för oss i sektionssstyrelsen, men tillsammans har vi tagit oss igenom det hela och ser nu fram emot säsongen 2021/22.

IFK HELSINGBORG konståkningssektionen

Theresia Gustafsson - datum
Ordförande

Milla Andersson Kaarna - datum
Sekreterare