



Policy Direktiv för Ledare i THK

Torslanda HK har skapat denna policy för att främja ledarskapet i föreningen, så att vi på bästa sätt tar vara på våra medlemmars intresse, ser till varje individs bästa samt skapar sunda relationer till andra handbollsföreningar i vårt distrikt.

Syftet med policyn är att stötta ledare kring hur de skall agera som föreningsaktiva i vår förening.

Ledarnas uppgift

Utbilda och utveckla handbollskompetens – utbilda alla spelarna i gruppen så att de utvecklas så mycket som möjligt givet sina egna förutsättningar och ambitioner. Låt spelarna träna och spela på rätt nivå i enlighet med stegen för nivåanpassning

Vårda och utveckla individ och grupp – skapa en kultur där spelare och ledare känner sig sedda, respekterade och uppskattade av varandra. Bygg gruppen så att den drar nytta av varandras olikheter och styrkor med bra balans mellan gruppens kravställning och individens frihet

Säkra integritet i lagstegen – vårda kvalitet och kvantitet i gruppen så att alla nivåer i lagstegen fylls på med tillräckligt många spelare. Säkra vår förmåga att kontinuerligt kunna upprätthålla vår verksamhet från U7 ända upp i senior. Ingen årgång får tappas

Vad utmärker en bra ledare

Har **kunskap** – om det sportsliga, ledarskap, pedagogik, fysisk och mental utveckling, kost, skadehantering och massa annat...

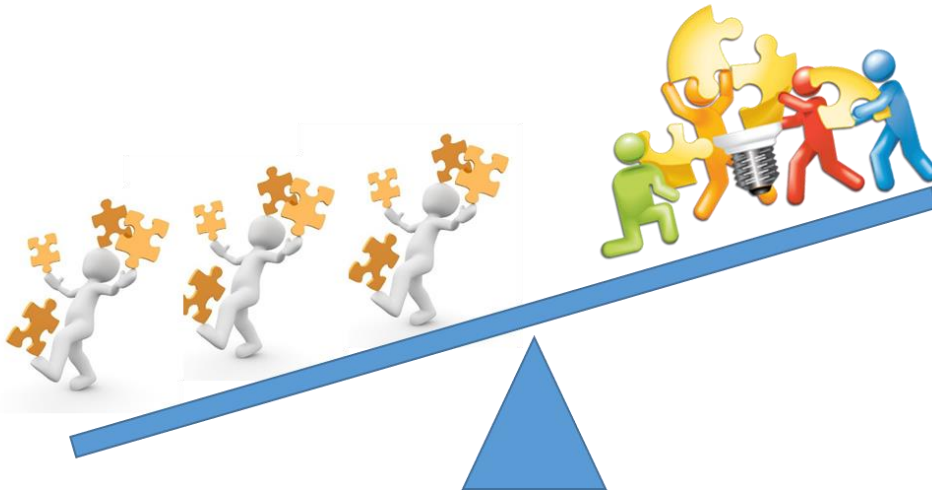
Är **coachande** – ser både individen och gruppen, lockar fram motivation, rätt mindset och grit. Prestation över tid kommer från människor och grupper som mår bra

Har **tålamod** – bygger från grunden och jobbar med långa tidshorisonter, att utveckla färdigheter och egenskaper tar tid

Bidrar till **glädje och lust** – att gilla det man gör är bästa bränslet för att kunna hålla på länge, gäller för såväl spelare som ledare

Är **reflekterande** – allt kan utvecklas, anpassas och göras ännu bättre. Reflekterar själv och i grupp, observerar och tar hjälp även utanför sitt eget lag

Det är mycket att hantera – vi behöver vara många, med olika profil, som hjälps åt för att göra ledarskapet lättare



Om vi är många bra ledare i varje grupp så kan vi hjälpas åt; räcka till för hela gruppen, dela upp arbetet, komplettera varandra - och på så sätt ha bra kvalitet och uthållighet över tid

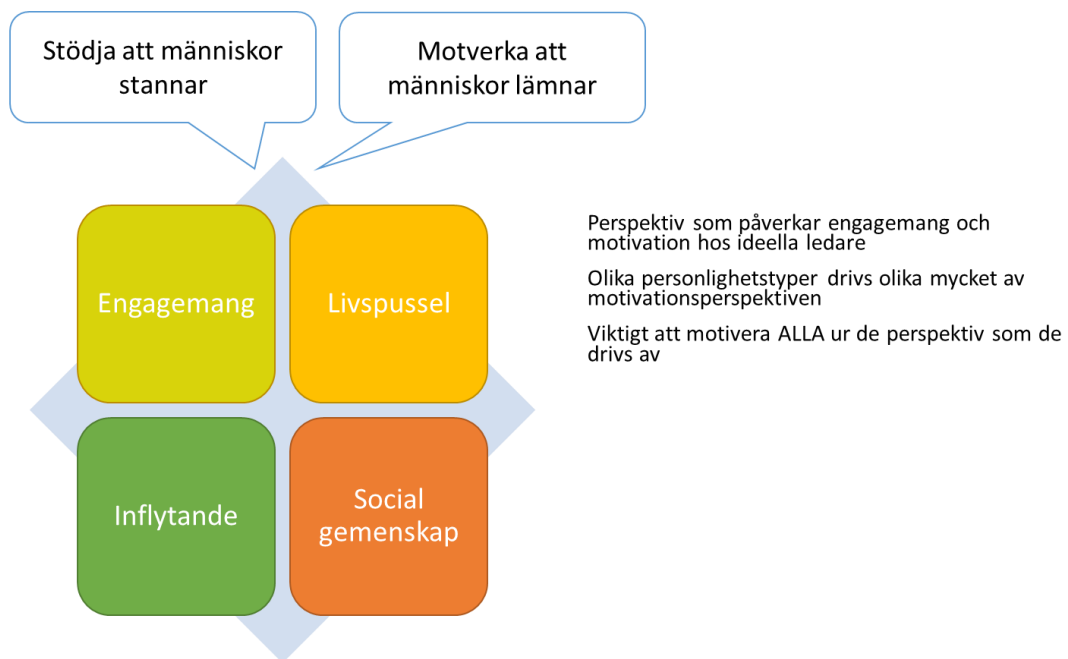
Jobba utöver laggränserna. Observera, fråga, diskutera, hjälp varandra

Alla behövs!!

Olika styrkor och motivationsfaktorer – ta vara på alla

Ideella ledare har olika styrkor och drivs olika mycket av olika motivationsfaktorer. Gemensamt har vi att vi drivs av att utveckla andra.

Alla ledare skall vara medvetna om ledarskapets olika perspektiv, att vi behöver vara många och att vi behöver komplettera varandra. Det är därför viktigt att alla känner till det ideella ledarskapets motivationsfaktorer och använder den kunskapen aktivt i dialogen med ledarkollegor, spelare och föräldrar.



Engagemang/eldsjäl

- Vi stannar - Frågor/uppgifter jag brinner för
- Vi lämnar - Hjärtefrågor prioriteras ner
- Nyckel - Utgå från engagemang och ge stor frihet

Livspussel

- Vi stannar - Balansen, anpassningar
- Vi lämnar - Stress, tar på sig för mkt
- Nyckel - Anpassa arbetsformer efter förutsättningar

Inflytande

- Vi stannar - Delaktighet och inflytande. Kollektiva beslut
- Vi lämnar - Kontrollerad, inte vara med och påverka
- Nyckel - Samtalsstrukturer, demokratiska beslutsprocesser

Social gemenskap

- Vi stannar - Personliga relationer. Tydlig roll och tydligt ansvar
- Vi lämnar - Utanförskap, otrygghet
- Nyckel - Inkluderande gemenskap, samhörighet

Psykologiska processer som gör oss motiverade

Kompetens	Jag tror på min förmåga Jag bidrar till föreningen
Jag behöver:	Nyttja mina starka sidor Lärande och utveckling Positiva förväntningar
Samhörighet	Mina kollegor vill att det ska gå bra för mig Jag har en tydlig roll och förväntas bidra
Jag behöver:	Aktivt lyssnande Tydliga roller Bygga den gemensamma identiteten
Autonomi	Jag kan göra egna, fria val Jag kan styra mitt arbete utifrån mitt engagemang
Jag behöver:	Initiativ uppmuntras Valmöjligheter Feedback ges och tas emot väl

Vi är olika och drivs olika mycket av motivationsfaktorerna. Sträva därför att hitta en balans som passar gruppen men också de enskilda individerna.

