

# PM Quality Hotel Games

## 19-20/1 2019

# QUALITY HOTEL™

## games

IFK Växjö har glädjen att hälsa er välkomna till årets första tävling i Telekonsult Arena, som ligger på Arenastaden, med infart från Hejaregatan. Ingång i Telekonsult Arena's östra sida, närmst Fortnox Arena.

**OBS!** Med rekorddeltagande och över 2.700 starter så ställer det stora krav på att alla medverkar till att vi kan hålla tidsprogrammet. Dvs. var på rätt plats vid rätt tid och förberedd. Det är också extra viktigt att alla tävlande verkligen prickar av sig. På tävlingsplats så kommer det att finnas en mycket begränsad tid för förberedelser. På sprintsträckorna innebär det att man ställer in blocken och gör max en provstart. I uppvärmningshallen finns goda möjligheter till förberedelser!

**Omklädning:** Finns i Telekonsult Arena.

**Uppvärmning:** I Tipshallens Sprinthall som du når via en inomhuspassage från Telekonsult Arena.

**Läktare:** Längs upploppet finns drygt 1000 sittplatser. Vi uppmanar alla att INTE ta med väskor upp på läktaren, så får flera plats.

**Nummerlappsutdelning, information, ev. efteranmälan på plats:**  
Bredvid kiosken.

**Efteranmälan:** Löpgrenarna är det som påverkar tidsprogrammet mest. Om det blir många efteranmälningar så kan efteranmälan i löpgrenarna stängas helt. Med den reservationen så kommer **webanmälan** att vara öppen för efteranmälan till tisdagen 16/1 via [www.friidrottsanmalan.se](http://www.friidrottsanmalan.se). Därefter går det endast att efteranmälan via mejl [anmalan@ifkvaxjo.se](mailto:anmalan@ifkvaxjo.se). Under tävlingsdagarna vid sekretariatet ovanför spiraltrappan.

**Avprickning:** **I samtliga grenar** 60min före. Avprickningslistor finns i passagen till Sprinthallen. Avprickning ska ske personligen med namnteckning. **Endast de som är avprickade kommer att få tävla.**

**Upprop:** Upprop på tävlingsplats i samtliga grenar 10 minuter innan på tävlingsplats. För lopp 200 meter och längre sker uppropet vid 60 metersstarten.

**Innerplan:** Är endast till för de som för tillfället tävlar och funktionärer. Övriga håller sig utanför avspärrningen.

**Mat:** Kiosken i Telekonsult Arena har ett stort utbud, och kommer att erbjuda korv, hamburgare, pastasallad, baguette, korv, kaffe, läsk, choklad m.m. Betalning möjlig med kort, Swish och kontant.

**Kvalregler:** För 60m och 60m häck går de 8 främsta tiderna till final. Vid fler än 3 heat avgörs även en B-final för försökstiderna 9-16. Vid max 8 avprickade på 60m/60mh så avgörs finalen direkt på försökstiden, och inget lopp på finaltid.  
För 60m/60mh för åldrarna 17år, 19år och senior erbjuds extralopp OM det blir final direkt.  
För 200m och längre gäller seedade heat. Alla bör fylla i bästetid vid avprickningen för att säkerställa jämna heat. Snabbaste heatet först. För 200m och 400m endast bästetid inomhus. För senior 200m och 400m kommer en separat ranking att göras för att säkerställa rättvisa.

**Teknik:** Längd 1 är närmst läktaren, längd 2 precis innanför. Längd 3 under sekretariatet.  
Höjd 1 närmst kiosken, höjd 2 närmst kulan.  
Stav 1 innanför rundbanan, och stav 2 utanför..  
Kula avgörs med järnkulor (och nedslagsmattor).  
Längd/tresteg/kula avgörs med 3 grundomgångar, och 8 bästa till 3 finalomgångar, förutom 12 & 13-årsklassen där alla har 4 försök.  
Stort deltagande i vissa grenar gör att vi genomför tävlingen på två seedade pooler. Detta gäller följande grenar: Höjd: F12, F13, F15. Längd: F14, F15 F17, Ksen, P14. För dessa grenarna gäller seedning efter angivet bästaresultat i anmälan eller vid avprickningen.  
För längd i klasserna 14år och äldre så kommer tävlingen att efter tre omgångar så brytas, för att de åtta främsta sammanlagt sedan ska genomföra de tre finalomgångarna i grop 1.  
**Extra viktigt att alla i dessa grenar anmäler pers vid avprickningen, för att säkerställa bästa möjliga seedning. Vid avprickning i tresteg ange vilken plankan ni önskar.**



**Längdhopp för 12-13år** genomförs i dubbla pooler. Där fördelar vi så att alla deltagare från samma förening hamnar i samma pool.

**Stavhopp.** Vanliga svarta gummipluggar ger märken i banan, och endast vita (eller orange) plastplugg tillåts. Vita pluggar finns till försäljning av Betex Sport.

**Prisutdelning:** I klasserna 12-15år är det pris till de 6 främsta. Pokal till de tre främsta, och medalj till placering 4-5-6. Prisutdelningen sker utanför rundbanan, (nära omklädningsrummen). I klasserna 17år och äldre så är det endast pris till segraren (Quality Hotel Games t-shirt med specialtryck).

**Försäljning:** Betex Sport kommer att finnas på plats för försäljning av spikskor, specialskor, redskap m.m.



**Resultat:** Sätts upp vid "kastväggen". Tävligen med web-TV går att följa på [www.ifkvaxjo.se](http://www.ifkvaxjo.se)  
I teknikgrenarna så kommer vi att använda elektroniska resultattavlor som är placerade på väggen i anslutning till grenen.

**Toaletter:** Finns på bägge kortsidor av Telekonsult Arena.

**Frågor:** IFK Växjös kansli 0470-16116 eller [info@ifkvaxjo.se](mailto:info@ifkvaxjo.se)

Välkomna!

## Extrainfo Quality Hotel Games 2019.

---

### Höjd/stav Höjningsschema

Kommer några dagar innan tävlingen

### Extraregler 200m/400m

Ange endast tider gjorda inomhus.

Ingen lottning kommer att ske. För senior kommer en ranking att upprättas för de främsta för att säkerställa rättvisa. I övrigt kommer bantilldelning ske efter angivna tider enligt följande:

P17, M, K	Bana 5-6-4-3-2-1 (200m går bana 1 tom)
P12-15, F12-17	Bana 4-3-5-6-2-1

### Trestegsplankor ( i vissa fall målade/tejpade)

Klass	Meter	Klass	Meter
M	11 o 13m	K, F17	9 och 11m
P17	9 och 11m	F15, F14	7 och 9m
P15	7 och 9m		