

Information juni 2018

Information för IFK Växjö's medlemmar

- **NM i mångakamp** avgjordes i norska Jessheim 9-10 juni. IFK Växjö hade med **Tilde Gudmundsson** och **Frida Bergvall** som aktiva, kompletterat med Cai Bolö som coach för F19-gänget. Tilde gjorde en strålande mångkamp, och tog en fjärdeplats i yngsta F17 klassen. Poängen blev 5.007 poäng, och det var pers med nästan 200 poäng. Frida hade lite stolpe-ut, även om hon enligt egen utsago känslan var bättre än poängen. Poängen blev 4.293 poäng vilket gav en åttondeplats.
- För tredje året i rad avgjordes **Lag-SM kvalet i Linköping**. Det blev två spännande kamper. Våra herrar tog en andraplats, medan damerna kom fyra. Det är som alltid trevligt när laget reser och tävlar ihop. Grensegrar togs denna gång av **Thilda Särnevång** (100m på 12,95 och längd med 6,00), **Cecilia Larsson** (slägg 53,03), **Hampus Widlund** (110mh på 14,74 och 400mh med 53,18) och **Sebastian Thörngren** (spjut 68,96). Extra värt att notera i övrigt var distriktsrekord av **Emil Carlsson** (stav P16 med 4,76) samt klubbrekord av **Ida Wählstrand** (diskus F19 på 44,70).
- **Niklas Almers** var på en tävlingstour med tre tävlingar i Schweiz, i skiftet maj/juni. Bäst lyckades Niklas på 100 meter där han alla tre gångerna var under kvalgränsen till EM.
- **DM avgjordes i Värnamo 3-4 juni**. Tävlingsklasserna var 12år upp till senior. Vi hade glädjande många som passade på tillfället med en tävling med fullt grenutbud i närområdet. Sammanlagt så fick vi 49 stycken DM mästare.
- **Stockholm Maraton** 3 juni gällde även som SM. Där tog **Rebecca Arnesson** en 21:a plats med tiden 3,31:59. I den starka hettan på Stockholms gator så Rebecca en av många som fick dra ned på farten på slutet.
- **Kraftmätningen** är en lagtävling för 14-15åringar där IFK Växjö har stolta traditioner. Årets kvalmatch gick 9 juni i Ljungby. Och visst fixade våra ungdomar av kvalet med elegans. Seger i kvalmatchen och finalklart. Finalen avgörs i Linköping 1-2 september. När alla kvalmatcherna är sammanräknade så har IFK Växjö med 27.266 poäng en sammanlagd sjätteplats.
- **Bauhausgalan** arrangerades på Stockholms Stadion 10 juni. Vi hade två killar som fick chansen att springa 400m häck i förtävlingen. De lyckades strålande med 52,33 för **Hampus Widlund** och 52,50 för **Anton Bertilsson**. För Anton var det både pers och under kvalgränsen till Junior-VM.
- Noterbart från Bauhausgalan var också att **Martin Joabsson** fick chansen att vara funktionär vid längdhoppet. Martin som mycket



flitigt hjälper oss som tävlingsledare fick nu på första parkett bland annat bevittna ett 8,86 hopp.

- Bottnarydskastet fyllde 20 år 16-17 juni med ett extra bra startfält. **Cecilia Larsson** passade på att slå nytt klubbrekord i slägga med 56,53, vilket även är distriktsrekord för F19. **Sebastian Thörngren** kastade 67,96 i spjut.
- Svenska Friidrottsförbundet arrangerade en tävlingsresa till tyska **Mannheim** midsommarhelgen. Den internationella juniorgalan brukar vara ett mycket bra tävlingstillfälle för våra bästa juniorer att skaffa sig lite rutin. Vi hade glädjande två aktiva på plats. **Cecilia Larsson** fixade en stark femteplats med nästperset 55,37. **Anton Bertilsson** hade det lite tyngre efter en tids sjukdom, och sprang 400m häck på 55,09.
- **Anna Wessman** gjorde en efterlängtd comeback i samband med vår kasttävling 25 juni. Första tävlingen efter fjolårets korsbandsskada gav direkt imponerande 57.17. Det är kul att vi har Anna tillbaka på ansatsbanan.
- **Kasttävling 25 juni** lockade många deltagare. Förutom Annas comeback så fanns det mycket att glädjas åt. **Sebastian Thörngren** kastade 70,06 vilket ger en aktuell fjärdeplats i Sverige. **Leo Janén** kastade sin första tävling över 50 meter, med 51.08 i diskus. **Cecilia Larsson** tog en sista försök att kvala till Junior-VM. Nu blev det 56,36 vilket är hennes fjärde tävlingen över 55 meter. Men inte riktigt uppe i kvalgränsen 57 meter.
- IFK Växjö organiserar en gemensam tävlingsresa till **Världssundmsspelen i Göteborg** 29 juni-1 juli för 15år och äldre. Drygt 30 personer är med på resan, som vi väljer att ta med i nästa månadsinfo.
- **Ungdoms-EM** går i ungerska Györ 5-8 juli. IFK Växjö har glädjande två killar som är uttagna. **Omar Nuur** på 2000m hinder och **Emil Carlsson** i stavhopp.
- **Junior-VM** i Tammerfors går av stapeln 10-15 juli. Här har vi glädjande **Anton Bertilsson** uttagen på 400m häck.
- **Sommaridrottsskolan** har genomförts vecka 25 och vecka 26. Vi har några egna friidrottare i gymnasieålder som här får chans att sommarjobba. Det har varit cirka 25 barn per vecka. Vi kör även Sommaridrottsskolan vecka 33.
- Söndagen den 26 augusti så startar vi upp den nya träningsgruppen för **grupp 2008**.
- Lördagen den 22 september så bjuder vi in till **Tränarkonferens** på Royal Corner för tränare för grupperna 10år och äldre. Inbjudan finns på hemsidan.



- I juni så har vi haft besök av Svenska Friidrottsförbundet som haft en **utvecklingsträff för juniorkastare** i Växjö. Vecka 28 så kommer det hit 16 aktiva från **Odense, Danmark** på läger. Samtidigt så har även SFIF kast en videoanalys på några elitaktiva i Växjö.
- **Elin Sandberg** har sedan 2012 varit ansvarig för Våruset och ekonomi. Hon slutade efter eget önskemål sin halvtidsanställning i IFK Växjö 31 maj 2018. För Våruset 2019 så har vi engagerat **Mirjam Månsson** som projektledare.
- **Håkan Widlund** har sedan 1 juli 2016 haft en visstidsanställning 25% för att "utveckla den idrottsliga verksamheten för högstadiet och äldre". IFK Växjö är mycket nöjda med Håkans arbete, och när nu projektanställningen löper ut 30 juni 2018 så övergår den i en tillsvidareanställning på 25%.
- Arbetet med **100-årsjubileumet fortsätter**. Styrelsen har beslutat att vi genomför festen i Telekonsult Arena 4-6/10 2019. Helgen kommer att innehålla olika festligheter som ska passa de olika åldrarna. Sedan något år tillbaka håller Janne Bengtsson och Jonas Mellblom på med en jubileumsbok.



- **Klubbrekord** slagna under året. Meddela missar till kansliet.

Stella Gudmundsson	Spjut F14	35,12	Kasttävling Växjö 28/4
Stella Gudmundsson	Spjut F14	35,15	Junespelen 5/5
Amanda Lennartsson	60m F13	8,32	Junespelen 5/5
Cecilia Larsson	Slägga K, K22, F19	52,19	Kasternes Dag, Ballerup 12/5
Cecilia Larsson	Slägga K, K22, F19	55,20	Hindenspelen 26/5
Moltas Strömberg Svante Leijon Robin Rickardsson Hannes Egonsson	Stafett 4 x 80m P15	36,93	Stafett-SM 27/5
Omar Nuur	2000mh P19, P17	5,55:05	SAYO 3/6
Ida Wåhlstrand	Diskus F19	44,70	Lag-SM 6/6
Omar Nuur	3000m P17	8,36:58	Laxaspelen 16/6
Ida Wåhlstrand	Diskus F19	44,73	Laxaspelen 17/6
Cecilia Larsson	Slägga K, K22, F19	56,53	Bottnaryd 17/6

- **Fortsatta tävlingar 2018/2019** har vi planerat (och blivit tilldelade) enligt följande:
 - **Kasttävling** onsdagen den 18 juli
 - **Smålandsspelen** tisdagen den 21 augusti
 - **"Smålandsspelen ungdom"** tisdagen den 28 augusti (planering pågår)
 - **Växjöolympiaden** lördagen den 6 oktober
 - **Luciasprinten** onsdagen den 12 december
 - **Quality Hotel Games** lö-sö 19-20 januari
 - **Växjö Inomhuskast** lö-sö 2-3 februari
 - **IJSM 17-19-22år** lö-sö 23-24 februari
 - **Götalands 13-14år** lö-sö 9-10 mars
 - **Växjömångkampen** lö-sö 23-24 mars

Styrelsen IFK Växjö samt Fredrik Ahlström, klubbchef

