



Rotationsträning
– En del i spelar-
utvecklingen



Hässelby SK Fotboll

ROTATIONSTRÄNING
2016

Spelarutveckling

- HSK är en fotbollsskola
- Vi erbjuder fotbollsutbildning till alla spelare, - barn, ungdomar, seniorer och innefattar både flickor och pojkar.
- Vi ser oss själva som en förening som förespråkar en individuell spelarutveckling.
- Rotationsträning sker mellan och inom åldersgrupper.
- Rotationsträning följs upp av sportchef, tränare och är förankrat av HSK's styrelse.
- Spelare som rotationstränar ska ha hög närvaro och god disciplin i sitt ordinarie lag.
- Spelare ska inte prioritera rotationsträning över träning/match med sitt ordinarie lag.

" Spelare ska få de verktyg de behöver för att utveckla sina fotbollskunskaper. Anser HSK's sportchef att spelare har ett behov av och spelaren också vill träna med äldre spelare eller andra lag så ska spelaren få den möjligheten."

Syfte

- Erbjuder samtliga spelare träning och match utifrån de egna individuella förutsättningarna.
- Främja samarbetet inom och mellan åldersgrupper.
- Träffa andra tränare, höra en ny röst och testa andra övningar med spelare som kommit längre in sin fotbollsutveckling än den som rotationstränar.

Mål

- Höja den individuella utvecklingsnivån på samtliga spelare genom individanpassad träning.
- Behålla spelare som fortsätter spela fotboll så länge som möjligt och gärna i HSK.
- Förstärka samarbetet mellan lagen och åldersgrupperna inom föreningen

Kontaktinformation:

Hässelby SK FF

Loviselundsvägen 100, Box 3323

165 21 Hässelby

Telefon: 08-759 52 75

Mail Sportchef: claudio@hskfotboll.se

