HANVIKENS SK FRIIDROTT

70 år 1944-2014

Svealandsmästerskap utomhus 2018

Lördag 15/9

	Mattider	Löpning	Höjd	Tresteg	Stav	Spjut	Diskus	
11:30		F 13 60 M (fö) (7 heat)		P 13 (21)		P 14 (18)		11:30
11:45								11:45
12:00		P 13 60 M (fö) (6 heat)	F 13 (24)					12:00
12:15								12:15
12:30		F 14 80 M (fö (8 heat)					P 13 (21)	12:30
12:45								12:45
13:00		P 14 80 M (fö) (5 heat)				F 14 (28)		13:00
13:15	Lunch 11:30-15							13:15
13:30		F 13 600 M (fö) (3 heat)						13:30
13:45								13:45
14:00		P 13 600 M (fö) (3 heat)		F 14 (27)				14:00
14:15							P 14 (16)	14:15
14:30		P 14 800 M (fö) (2 heat)	P 14 (20)					14:30
14:45		F 14 800 M (fö) (3 heat)				F 13 (26)		14:45
15:00								15:00
15:15		F 13 60 M (A+B Fin)						15:15
15:30		P 13 60 M (A+B Fin)						15:30
15:45		P 14 80 M (A+B Fin)					F 14 (21)	15:45
16:00		F 14 80 M (A+B Fin)		F 13 (24)				16:00
16:15						P 13 (23)		16:15
16:30		P 14 300 mH (fö) (3 heat)						16:30
16:45		F 14 300 mH (fö) (3 heat)						16:45
17:00								17:00
17:15		P 13 200 mH (fö) (2 heat)	P 13 (21)					17:15
17:30		F 13 200 mH (fö) (4 heat)						17:30
17:45		P 14 300 mH (fin)			F 14 (14)		F 13 (25)	17:45
18:00	Middag 17-20	F 14 300 mH (fin)		P 14 (16)				18:00
18:15		P 14 1500mH (1 heat)						18:15
18:30		F 14 1500mH (1 heat)						18:30
18:45		P 13 200 mH (fin)						18:45
19:00		F 13 200 mH (fin)						19:00

Söndag 16/9

Tider	Mattider	Löpning	Höjd	Längd	Stav	Kula	Slägga	Tider
9:00		F 13 60 mH (fö) (5 heat)			P 13 (11)	F 14 (24)	P 14 (16)	9:00
9:15								9:15
9:30	Frukost 7-10	P 13 60 mH (fö) (4 heat)						9:30
9:45				F 13 (44)				9:45
10:00		P 14 80 mH (fö) (3 heat)						10:00
10:15		F 14 80 mH (fö) (4 heat)						10:15
10:30								10:30
10:45		F 13 600 M (fin)	F 14 (21)			P 13 (20)		10:45
11:00		P 13 600 M (fin)					F 14 (26)	11:00
11:15		F 14 800 M (fin)			P 14 (10)			11:15
11:30		P 14 800 M (fin)						11:30
11:45				P 13 (36)				11:45
12:00		P 13 60 mH (fin)						12:00
12:15		F 13 60 mH (fin)				F 13 (24)		12:15
12:30		F 14 80 mH (fin)						12:30
12:45		P 14 80 mH (fin)					P 13 (11)	12:45
13:00								13:00
13:15	Lunch 11:30-15	F 14 300 m (fö) (4 heat)						13:15
13:30		P 14 300 m (fö) (4 heat)		P 14 (28)	F 13 (15)			13:30
13:45								13:45
14:00		P 13 200 m (fö) (7 heat)				P 14 (15)		14:00
14:15							F 13 (23)	14:15
14:30		F 13 200 m (fö) (5 heat)						14:30
14:45				F 14 (34)				14:45
15:00		F & P 13 1500 M (fin)						15:00
15:15		F & P 14 2000 M (fin)						15:15
15:30		F / P 13 200 m (fin)						15:30
15:45		F / P 14 300 m (fin)						15:45
16:00								16:00
16:15								16:15
16:30		Stafetter						16:30
16:45								16:45
17:00								17:00